

仙北市全体図

- 市役所
- 観光案内所
- 温泉
- 名勝地
- 資料館・記念館
- 道の駅
- 桜
- 紅葉
- ダム
- 森林浴
- スキー場
- キャンプ場
- 国民宿舎・休暇村
- その他の公的宿泊施設
- その他の観光施設
- 滝
- 三角点

- 県界
- 市町村界
- 秋田内陸縦貫鉄道
- 新幹線
- 一般道
- 国道
- トンネル
- 区間距離



アクセス Access information

- ### 秋田新幹線をご利用の場合
- 東京駅→田沢湖駅……………約2時間50分
 - 東京駅→角館駅……………約3時間
 - 仙台駅→田沢湖駅……………約1時間15分
 - 仙台駅→角館駅……………約1時間30分
 - 盛岡駅→田沢湖駅……………約35分
 - 盛岡駅→角館駅……………約45分
 - 秋田駅→田沢湖駅……………約1時間
 - 秋田駅→角館駅……………約45分

- ### 車をご利用の場合
- #### ● 高速道路を利用の場合
- 東京→東北道→盛岡……………約6時間30分
 - 仙台→東北道→盛岡……………約2時間20分
 - 青森→東北道→盛岡……………約2時間10分
 - 八戸→東北道→盛岡……………約1時間30分
- #### ● 一般道を利用の場合
- 盛岡→R46→田沢湖……………約50分
 - 秋田→R13・R46→角館……………約50分
 - 田沢湖→R46→角館……………約30分
 - 田沢湖→西木……………約30分
 - 角館→R105→西木……………約10分

- ### 高速バスご予約・お問い合わせ
- 羽後交通(レイク&ポート号・要予約)
東京・横浜→角館・田沢湖
 - 羽後交通高速バス予約センター
☎0182-32-9500

秋田県仙北市 温泉ガイドマップ

仙北市内の温泉を網羅したガイドマップ
自由なひとときをどうぞ



田沢湖エリア

水深423.4mの日本一を誇る田沢湖。ルリ色の湖面は冬も凍ることはなく、たつこ像や歴史ある名所めぐり、サイクリングやレジャースポットも充実しています。湖畔に佇む湯宿で、四季折々の田沢湖を満喫できます。



田沢湖たつこ像



日帰りに浴可 日帰り温泉施設

- 1 湖畔浪漫の宿 かたくりの花** ☎0187-43-1200 泉質 ナトリウム、塩化物泉 PH 7.3
 効能 ●浴用…神経痛、筋肉痛、さきぎす、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病、関節痛、五十肩、冷え性、病後回復など
- 2 花心亭 しらはま** ☎0187-43-0436 泉質 ナトリウム、塩化物泉 PH 8.3
 効能 ●浴用…さきぎす、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病
- 3 ホテル湖心亭** ☎0187-43-0721 泉質 ナトリウム、塩化物泉 PH 8.3
 効能 ●浴用…さきぎす、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病
- 4 仙北市民浴場 東風の湯** ☎0187-43-2133 泉質 ナトリウム・カルシウム・塩化物泉 PH 8.5
 効能 ●浴用…さきぎす、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進



秋田駒ヶ岳



こまくさ

秋田駒ヶ岳から田沢湖を望む

交通機関

- 田沢湖地区**
 JR田沢湖駅 ☎0187-43-1234 トヨタレンタリース秋田田沢湖店 ☎0187-43-2100
 羽後交通田沢湖営業所 ☎0187-43-1511 秋田田沢湖観光株式会社 ☎0187-43-1331
 田沢観光株式会社 ☎0187-43-1331 駅レンタカー田沢湖営業所 ☎0187-43-1081
 オリックスレンタカー田沢湖駅前カウンター ☎0187-58-0543

- 角館地区**
 JR角館駅 ☎0187-53-2612 駅レンタカー角館営業所 ☎0187-52-2188
 秋田内陸線角館駅 ☎0187-54-3758 トヨタレンタリース秋田角館店 ☎0187-55-2100
 羽後交通角館営業所 ☎0187-54-2202 ニッポンレンタカー角館駅前営業所 ☎0187-55-1101
 角館観光タクシー ☎0187-54-1144 ☎0187-55-1101
 中仙タクシー ☎0187-54-3136 オリックスレンタカー角館駅前店 ☎0187-52-3811
 花場タクシー ☎0187-53-2131
 平和観光タクシー ☎0187-54-3333

観光案内

- 仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」 ☎0187-43-2111
 〒014-1201 田沢湖生保内字男坂68
- 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」 ☎0187-54-2700
 〒014-0369 角館町上宮沢394-2
- 西木観光案内所 〒014-0516 西木町小山田字八津249-1 ☎0187-42-8480
- 仙北市観光課 〒014-0318 角館町中町36 ☎0187-43-3352

(一社) 田沢湖・角館観光協会	あきたファン・ドット・コム	仙北市観光課 公式Twitter	仙北市温泉紹介動画 (YouTube)

西木・角館エリア

歴史と文化に彩られ、古き時代の面影を色濃く残しています。サクラの名所として名高い角館ですが、紅葉の赤と武家屋敷の黒板塀のコントラストも見事で、歴史が育んだ美しさを感じることができます。



- 1 西木温泉ふれあいプラザクリオン** ☎0187-47-2010 泉質 アルカリ性単純温泉 PH 9.4
 効能 ●浴用…神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺 ●飲用…慢性消化器病
- 2 角館温泉 花葉館** ☎0187-55-5888 泉質 カルシウム・ナトリウム、硫酸塩泉、アルカリ性、低張性 PH 8.7
 効能 ●浴用…動脈硬化症、やけど、さきぎす、慢性皮膚病、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、疲労回復
- 3 かくのたて温泉** ☎0187-52-2222 泉質 カルシウム・ナトリウム、塩化物・硫酸塩泉 PH 8.6
 効能 ●浴用…浴用の適用症(動脈硬化症、さきぎす、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病)、療養泉の一般の適用症(神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、くじき、運動麻痺、打ち身、関節のこわばり、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進) ●飲用…慢性胆嚢炎、胆石症、慢性便秘、肥満症、糖尿病、痛風、慢性消化器病
- 4 角館山荘 侘楼** ☎0187-47-3511 泉質 アルカリ性単純温泉 PH 9.6
 効能 ●浴用…神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、痔疾、冷え性、疲労回復

神代エリア

「田沢湖ビール」「わらび劇場」「森林工芸館」のある、あきた芸術村内の「温泉ゆぼぼ」は、檜の香りあふれる大浴場があります。大自然の中にただ一軒の湯宿「都わすれ」の桃源の湯は贅沢な総青森ヒバ造りで、近くには東北屈指の景勝美をみせる「抱返り渓谷」があります。

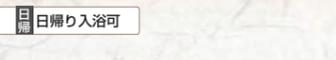


- 1 あきた芸術村 温泉ゆぼぼ** ☎0187-44-3333 泉質 ナトリウム、硫酸塩泉 PH 7.6
 効能 ●浴用…高血圧、動脈硬化、切り傷、やけど、皮膚病
- 2 夏瀬温泉 都わすれ** ☎0187-44-2220 泉質 ナトリウム、硫酸塩泉(低張性、弱アルカリ性温泉) PH 8.1
 効能 ●浴用…慢性皮膚病、リウマチ、動脈硬化症、高血圧症 ●飲用…糖尿病、肥満症、美肌効果あり

玉川・八幡平エリア

秋田県と岩手県をまたがるアスピーテ火山の八幡平。大地が創りだす景色は力強さを感じます。山あいのいたるところに火山性の湯泉が湧き、温泉療養を目的にした湯治客に人気の玉川温泉があります。

- 玉川温泉大噴（1カ所からの湧出量では日本一）毎分9000ℓ、温度98℃、PH1.2の強酸性のお湯が湧出する。



①大深温泉 (自炊・冬期休業)	日番	☎0186-31-2551	泉質	単純硫黄泉	PH	6.6
効能	●浴用…神経痛、腰痛					
②玉川温泉 (冬期休業)	日番	☎0187-58-3000	泉質	酸性、含二酸化炭素・鉄(II)・アルミニウム、塩化物泉	PH	1.2
効能	●浴用…神経痛、リウマチ、胃腸病、糖尿病、皮膚病、循環器疾患、他 ●飲用…消化器疾患、新陳代謝疾患、食前30分前に飲めば消化をたすけ食欲を増進させます。					
③新玉川温泉	日番	☎0187-58-3100	泉質	酸性、含二酸化炭素・鉄(II)・アルミニウム、塩化物泉	PH	1.2
効能	●浴用…神経痛、リウマチ、胃腸病、糖尿病、皮膚病、循環器疾患、他 ●飲用…消化器疾患、新陳代謝疾患、食前30分前に飲めば消化をたすけ食欲を増進させます。					
④南玉川温泉 湯宿はなやの森 (冬期休業)	日番	☎0187-49-2700	泉質	ナトリウム硫酸塩泉(芒硝泉)	PH	6.7
効能	●浴用…慢性皮膚病、動脈硬化症、きりきず、やけど ●飲用…慢性便秘、アトピー、痛風、慢性胆のう炎、胆石症、肥満症、糖尿病					



乳頭温泉郷エリア

全国に数ある秘湯の中でも屈指の人気を誇る乳頭温泉郷。それぞれの源泉を持つお湯と山あいの趣が、楽しみを膨らませてくれます。周囲はブナやダケカンパの樹木に囲まれた静かな環境。茅葺き屋根が残り、湯治場の面影を強く残し情緒も満点です。

①鶴の湯温泉	日番	☎0187-46-2139	泉質	含硫黄、ナトリウム、塩化物・炭酸水素塩泉	PH	6.6~7.4
効能	●浴用…きりきず、やけど、慢性皮膚病、他 ●飲用…慢性消化器病、糖尿病、痛風、他					
②鶴の湯別館山の宿	日番	☎0187-46-2100	泉質	含硫黄、ナトリウム、カルシウム・塩化物・炭酸水素塩泉	PH	6.9
効能	●浴用…きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症					
③休暇村乳頭温泉郷	日番	☎0187-46-2244	泉質	ナトリウム、炭酸水素塩泉	PH	6.7
効能	●浴用…きりきず、やけど、慢性皮膚病 ●飲用…慢性便秘、アトピー、痛風、慢性胆のう炎、胆石症、肥満症、糖尿病					



④妙乃湯	日番	☎0187-46-2740	泉質	酸性-カルシウム・マグネシウム-硫酸塩泉	PH	2.52
効能	●浴用…慢性皮膚病、動脈硬化症、きりきず、やけど					
⑤大釜温泉	日番	☎0187-46-2438	泉質	酸性・(含鉄II)-アルミニウム-酸性塩泉	PH	2.51
効能	●浴用…慢性皮膚病、婦人病、きりきず、糖尿病 ●飲用…糖尿病、痛風、便秘					
⑥蟹場温泉	日番	☎0187-46-2021	泉質	単純硫黄温泉	PH	8.3
効能	●浴用…慢性皮膚病、婦人病、きりきず、糖尿病 ●飲用…糖尿病、痛風、便秘					
⑦孫六温泉	日番	☎0187-46-2224	泉質	単純泉、ラジウム鉱泉	PH	
効能	●浴用…慢性皮膚病、慢性婦人病、胃腸病、リハビリ、切り傷など					
⑧黒湯温泉 (冬期休業)	日番	☎0187-46-2214	泉質	単純硫化水素泉、酸性硫黄泉(黒湯下)	PH	4.0
効能	●浴用…高血圧症、動脈硬化症、末梢循環障害、他					



田沢湖高原温泉郷エリア

田沢湖や秋田駒ヶ岳を望むことができます。景色を楽しみながら温泉に浸かることができます。ホテル、旅館、特色あるペンション、民宿が点在しておりスキー場やスポーツセンターに近いことから交流の拠点となっています。

田沢湖高原温泉郷	泉質	含硫黄(カルシウム、マグネシウム、ナトリウム)硫酸塩、炭酸水素塩温泉(硫化水素型)	PH	6.4	
効能	●浴用…アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症、抹消循環障害、きりきず、冷え症、うつ病、皮膚乾燥症				
①ロッジアアイリス	日番	☎0187-58-1101	⑥プラザホテル山麓荘	日番	☎0187-46-2131
②ホテルグランド天空	日番	☎0187-46-2004	⑦ハイランドホテル山荘	日番	☎0187-46-2121
③田沢プラトールホテル	日番	☎0187-46-2331	⑧駒ヶ岳グランドホテル	日番	☎0187-46-2211
④民宿みどり荘	日番	☎0187-46-2615	⑨民宿はるかぜ	日番	☎0187-46-2880
⑤田沢高原ホテル	日番	☎0187-46-2311	⑩アルバこまくさ	日番	☎0187-46-2101



水沢温泉郷エリア

田沢湖から一番近い秋田駒ヶ岳の裾野にある水沢温泉郷。白濁の露天風呂等が点在し、四季折々に美しい自然に親しむことができます。

水沢温泉郷	泉質	含硫黄-カルシウム、マグネシウム、ナトリウム-硫酸塩、塩化物泉(硫化水素型)	PH	6.1	
効能	●浴用…きりきず、やけど、慢性皮膚病、加齢児童、慢性婦人病、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症				
①青荷山荘	日番	☎0187-46-2256	④ペンションクライマー	日番	☎0187-46-2711
②プラザホテル山麓荘別館四季彩	日番	☎0187-46-2026	⑤リゾートホテルニュースカイ	日番	☎0187-46-2006
③山荘風の又三郎	日番	☎0187-46-2554	⑥民宿かもしか	日番	☎0187-46-2048



⑦ロッジ ヨーテル	日番	☎0187-46-2807	⑩丸駒荘	日番	☎0187-46-2855
⑧どんぐり山荘	日番	☎0187-46-2446	⑬ペンション 白い星	日番	☎0187-46-2525
⑨貸別荘 山荘 イーグル	日番	☎0187-46-2788	⑭秋田県立田沢湖スポーツセンター	日番	☎0187-46-2001
⑪ヒュッテ 旅人木	日番	☎0187-46-2555	⑮元湯 水沢山荘	日番	☎0187-46-2341

⑯露天風呂水沢温泉 (自炊部のみ)	日番	☎0187-46-2111	⑰駒ヶ岳温泉	日番	☎0187-46-2688	
⑱天然温泉 田沢湖レイクリゾート	日番	☎0187-46-2016	泉質	ナトリウム-炭酸水素、塩化物泉	PH	8.1
効能	●浴用…きりきず、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、虚弱児童、慢性婦人病					

正しく使って、上手に使おう。「療養泉の一般的適応症」と「泉質別適応症」

「一般的適応症」とは、すべての療養泉(温泉)での効能があるとされる疾病・外傷の症例です。また「泉質別適応症」とは、泉質によって定められた効能のこと。温泉法によって10の泉質が定められていますが、仙北市にはそのうちの8つの泉質があります。これらの情報を正しく知って、自分に合った温泉を健康のために活用しましょう。

- #### 【療養泉の一般的適応症】
- 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり (関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)
 - 運動麻痺における筋肉のこわばり
 - 胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)
 - ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)
 - 軽い高コレステロール血症 ●軽い喘息又は肺気腫 ●軽症高血圧
 - 痔の痛み ●耐糖能異常(糖尿病) ●病後回復期 ●自律神経不安症
 - 健康増進 ●疲労回復 ●冷え性 ●末梢循環障害

【仙北市にある8つの泉質の泉質別適応症】

揭示用泉質	浴用	飲用	代表的な仙北市の温泉
単純温泉	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態	—	クリオン、孫六温泉、妙乃湯(銀の湯)
塩化物泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症	萎縮性胃炎、便秘	東風の湯、玉川温泉、新玉川温泉
炭酸水素塩泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症	胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)	鶴の湯温泉、水沢温泉郷エリア
硫酸塩泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症	胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘	ゆほほ、花葉館、かくののだて温泉、妙乃湯(金の湯)
含鉄泉	—	鉄欠乏性貧血	—
酸性泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿症	—	玉川温泉、新玉川温泉
硫黄泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害を加える)	耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症、	アルバこまくさ、黒湯、鶴の湯温泉、水沢温泉郷エリア
放射能泉	—	—	—

COLUMN

実は交通事故よりも多い! 入浴中の事故に注意。

- 1 入浴前後に水分補給をしましょう。
- 2 自宅では、浴槽の蓋を利用して事故防止を。
- 3 まず、かけ湯を10杯しましょう。
- 4 41℃以下の湯で、半身浴を。
- 5 早朝・飲食直後の入浴を避けましょう。

