

# 楽しさと感動いっぱいの ワクワク体験メニュー!!

in semboku

多彩なメニューは屋内外合わせて現在24種類。  
いつでも、だれでも、少人数から大規模な野外活動プログラムまで、  
学校側の要望を受け入れながら、仙北市農林課が窓口となり、  
充実の体験メニューをコーディネイトします。

受け入れにあたって…

仙北市の自然的資源・文化的資源を活用した農山村体験による地域住民との交流を通じ、人間関係の築き方・人と人の関わりから「生きる力」や「学ぶ力」を身に付け、自然や食物に対する感謝する気持ちと思いやりの心が育まれることを願っています。



## ＼たとえば、こんなことができます！／ 体験メニュー例

農山村体験・ブナ林トレッキング・キャンプ・伝統工芸品づくり(桿細工、イタヤ細工等)・わらじづくり・農家のお母さんが教えるおふくろの味(郷土料理、きりたんぽ)・陶芸や木工体験・NEWソーラン節の踊り体験・わらび座のミュージカル鑑賞・座禅 他多数

### 農山村 林業体験プログラム

生活にふれる

4月中旬～11月中旬

所要時間4時間

今、環境保全が叫ばれる中、森林の適切な管理は重要な問題です。二酸化炭素の吸収や地球温暖化の防止、土砂災害の防止など、私たちの暮らしに役立っている森林について、体験を通じて学びます。刃物を使った体験なので、10人に1人、山のプロが指導にあたります。



秋田杉の枝打ち(4月、11月)  
除伐、間伐(4～11月)  
椎茸の植菌(4～6月)

実施場所 仙北市内の山林  
1班最大人数 25人  
可能班数 4班  
お一人様料金 2,000円(税込)

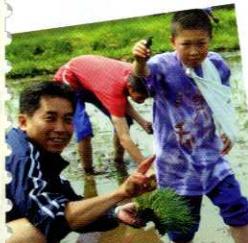
in Semboku menu 01

### 農業体験プログラム

通年

所要時間4時間

農家体験は、「自然のありのままの姿」を見て、感じるプログラムです。毎日の健康を支えている食生活の生産現場である農作業を通じて、作業の意味合いや植物の育て方について学びます。生きる力・命のあたたかさ、食育や資源の大切さを知ることができます。



春から秋までの自然・農業体験  
◆水稲: 田植え～稲刈り ◆野菜: 種まき・植え付け～管理作業～収穫 ◆山菜採り ◆さのこ採り ◆林業: 秋田杉の枝打ち、除伐、間伐 ◆積雪期間は、雪寄せ(除雪)、雪遊びや室内での体験となります。

実施場所 仙北市内の農家の農地  
1班最大人数 6人 可能班数 20班  
お一人様料金 4,000円(税込)

in Semboku menu 02

### 食べる きりたんぽ作り

伝統食づくり

4月中旬～11月中旬

所要時間2時間

きりたんぽは、鍋やみそたんぽにアレンジして食べる秋田の伝統食。焼くことによって甘味もします。食材となる野菜や肉など、「すべて人間は、自然の恵みを分けてもらっているんだよ」というお母さんの言葉などから、農家の暮らしを通じてのちの大切さを学びます。



地元産あきたこまちのご飯を漬したものを、杉の串に形を整えたあと炭火で焼き、軽くオコゲがでたら完成です。

実施場所 仙北市内公共施設(調理実習室)  
1班最大人数 20人  
可能班数 1班  
お一人様料金 1,200円(税込)

in Semboku menu 03

### アウトドア 田沢湖キャンプ

4月下旬～11月上旬

所要時間12時間

自然豊かな田沢湖周辺での共同キャンプ生活を体験しながら、仲間との協調・調整能力を高めます。自分たちの力で火をおこし食事を作る野外炊飯をはじめ、カヌーで田沢湖を探検したりマウンテンバイクで野山を駆けめぐったりと、おもいっきりアウトドアを楽しむことのできるプログラムです。



田沢湖の自然豊かな環境の中で学習効果、目的を持った体験学習、教育旅行の一環としてのプログラムを提案します。各種プログラムの組み合わせや焚き火を使った野外炊飯、野外教育キャンプの実施も可能です。

実施場所 田沢湖キャンプ場  
1班最大人数 5人  
可能班数 20班  
お一人様料金 9,450円(税込)

in Semboku menu 04

### 芸術 NEWソーラン節踊り

感性を磨こう

通年

所要時間2時間

ミュージカル観劇と併せて体験していただく踊り教室。「一生懸命はカッコイイ」と呼びかけるインストラクターと一緒に、思いっきり自分を表現します。インストラクターが心がけていることは、「教えるほうも心から楽しむこと、生徒さん以上に汗をかき、恥をかき、生徒さんができた瞬間に逃さず喜びあう」ことです。



わらび座の団員がNEWソーラン節等の踊り指導を行います。  
練習後は、クラス単位の発表会を行います。

実施場所 たざわこ芸術村  
1班最大人数 40人  
可能班数 7班  
お一人様料金 1,575円(税込)

in Semboku menu 05

### 伝統工芸 イタヤ細工製作

通年

所要時間2時間

古くから玩具として愛用してきた「イタヤ馬」は左馬といつて良いことをバカバカと運んでくる幸運のアイテムです。寛政年間(1,790年)に農村にあった副業として伝えられた純然たる農村の手工芸である。イタヤ細工製作を通してその土地の伝統と文化を理解するプログラムです。



イタヤカエデの若木を細く裂き、編み込んでいく細工物。体験では「イタヤ馬」という玩具を作成します。

実施場所 仙北市角館樟細工伝承館  
1班最大人数 100人  
可能班数 1班  
お一人様料金 600円(税込)

in Semboku menu 06

\*メニューは一例です。ご要望に合わせてご相談可能です。

