



田沢湖の水芭蕉  
西木のかたくり  
角館のしだれ桜  
季節が変わるごとに  
様々な花が咲いています

美しい風景、極上の温泉、  
何もせずのんびり過ごすひととき、  
採れたての  
新鮮な山菜・野菜が並ぶ食事と、  
四季を通じて  
色々な過ごし方ができるエリアです。



そばの花

たねばれ  
地産  
消費  
たね

「本物のそば」を  
食べてもらいたい…  
それだけの目的で  
そばの種を播き、  
収穫して粉を挽き  
手打ちしています。

ゆうゆうらくらく  
「遊々楽々3トピア会議」とは…

緑豊かな環境を活かし、地元で栽培されるそばの  
生産、加工・販売まで農家自身が行っています。

現在、6店を中心に、活動をネットワーク化し、情  
報交換と情報発信することを目的に、観光関係10団  
体・そばの生産農家34戸・行政5機関で会議(グルー  
プ)をつくりました。

連絡先:遊々楽々3トピア会議

代表:雲雀 俊作 (そばせん)

住所:秋田県仙北市角館町菌田板井村 75

電話:0187-55-2813

このパンフレットは、  
秋田県の「農業・農村いきいきシニア活動促進事業」でつくりました。  
編集:秋田県仙北地域農業改良普及センター

秋田県

仙北市

湖木  
田沢  
西角  
館



地場産・手打ち

そば屋  
ガイドマップ

遊々楽々3トピア会議 発行



豊かな自然と  
温かい笑顔が  
待っています！



そば屋マップ

### ① そばきり長助

自家生産したそばの実を石臼で自家製粉し、挽きたて、打ちたて、茹でたてを心がけております。

低温貯蔵庫にて保存したそばの風味と素朴な味をご賞味ください。



秋田県仙北市角館町小人町28-5  
(秋田新幹線角館駅より車で約5分)  
TEL:0187-55-1722  
営業時間：11:00～15:00, 18:00～20:00  
定休日：昼：毎週火曜日  
夜：毎週月・火曜日  
(農繁期休み有)  
おしながき：もりそば 600円 他

### ② 「そばせん」

「手打十割そば」に、旬の山菜を添えた、素朴な風味をご賞味ください。

田舎の親戚にいる気持ちになるような、おもてなしをいたします。  
そば打ち体験ができます。



秋田県仙北市角館町園田板井村75  
(秋田新幹線角館駅より車で約10分)  
TEL:0187-55-2813  
営業時間：11:00～14:00  
定休日：なし(前日までの予約営業)  
おしながき：もりそば 850円 他

### ③ すが家

東に奥羽山脈とその麓の抱返り溪谷、西には武家屋敷と見所がいっぱい。

田園の中で、地場産そば粉で打つ農家のそば屋です。  
是非お立ち寄り下さい。



秋田県仙北市角館町園田銭神58  
(秋田新幹線角館駅より車で約8分)  
TEL:0187-55-2801  
営業時間：11:00～15:00  
(売切れ次第終了)  
定休日：毎週木曜日  
おしながき：とろろそば 800円 他

### ④ むらっこ物産館

田沢湖畔、かたまえ山の前で食べられる本格的「手打ちそば」です。

西木の清流で育った風味高いそばと、旬の山菜や漬け物をご賞味ください。  
農家のお母さんの味がします。



秋田県仙北市西木町西明寺字湯尻119  
(秋田新幹線角館駅より車で約20分)  
TEL:0187-47-2205  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：なし(11月～4月冬期休業)  
おしながき：そば定食 900円 他

### ⑤ どんぐり山荘

秋田駒ヶ岳の山麓、「水沢温泉郷」に部屋数6室の小さな山荘です。

昼食に田沢湖産のそば粉で打った本物のそばをご賞味ください。  
そば打ち体験もうけたまわります。



秋田県仙北市田沢湖水沢温泉郷  
(秋田新幹線田沢湖駅より車で約20分)  
TEL:0187-46-2446  
営業時間：11:00～14:00(昼食)  
定休日：なし(前日までの予約営業)  
おしながき：もりそば 600円 他  
<http://www.hana.or.jp/~donguri/>

### ⑥ 農家のそば屋一助

田沢湖畔近くにある農家のそば屋です。

食事スペースは、皆さんにゆったりと過ごして頂けるように、農家の居間などをそのまま開放しています。



秋田県仙北市西木町西明寺字梨子木台84-1  
(秋田新幹線角館駅より車で約15分)  
TEL:0187-47-2148  
営業時間：11:00～15:00  
定休日：毎週水曜日  
おしながき：かきあげそば 800円

