



白岩小の合い言葉
「白岩岳を
こえろ」

学校教育目標 夢にむかい 心ゆたかに たくましく
～みせましょう 白岩の底力を～



三つ柏

令和6年度 仙北市立白岩小学校 学校だより 令和6年7月5日 NO15

新体力テスト、測定しました

4日に全校で新体力テストを測定しました。反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳び・長座体前屈・握力を測定し、昨年度からの成長を感じていました。この測定は、縦割り班で行いました。上級生が下級生の面倒を見ることで、思いやりの気持ちを育むことを目標としていますが、下級生にとっては、上級生の運動能力の高さを目の当たりにして、自分もこうなりたいという目標ができることも目標となります。昨年度の記録から、長座体前屈が本校の課題でもありました。あるテレビ番組でやっていた「ニャー」と言いながら、ネコになった気持ちで行うと記録が伸びるをヒントにチャレンジした人もいました。



50m走とソフトボール投げも行う予定でしたが、天気具合がよくないということで、先週学年単位で測定しました。また、シャトルランも体育の時間で行っています。結果が出たら、昨年度の記録と比較するとともに、全国平均とも比較してみましょう。柔軟性・瞬発力・筋力・持久力等、どれがよくて、どれが課題なのか、把握してほしいです。「自分の命は自分で守る」とよく言いますが、「自分の体は自分で分かる」ようになってほしいですね。この測定をきっかけに、体力向上にも努めていきたいと思います。



6年生、クリーン大作戦2 救急救命講習会、行いました

6月28日に6年生がクリーン大作戦パート2として、傘立てと体育館用具室を掃除してくれました。傘立ては、水洗いをし、きれいになりました。体育館用具室では、用具を体育館に出すことから始まり、こんなに用具があるのかと思うほど、用具を見ることができました。その後、掃除をし、きれいになりました。6年生の校舎を思う気持ちは、愛校心を育むことにもつながります。6年生のみなさん、ありがとうございます。



5日に4～6年生が救急救命講習会で心肺蘇生に挑戦しました。角館消防署員の方々から教えていただきました。5・6年生は、昨年度もやっていたため、要領を得ていましたが、4年生は四苦八苦。でもすぐにコツをつかんでいました。もしものために忘れないようにしましょう。



来週の行事予定

8(月) 市教委訪問・生き物教室(4・5年)

9(火) 地域子ども会

10(水) 白岩焼制作(3年)

11(木) PTA学習参観日

12(金) 全校水泳学習(クリオン)

※11日は、PTA学習参観日です。多数の参加をお願いします。