

臨時休校中の過ごし方について

仙北市及び本校からの通知にもありますように、3月2日から臨時休校となります。臨時休校中は子どもたちの健康・安全を第一に、下記の点に十分に留意して過ごさせてくださるよう、よろしくお願いいたします。

1 規律のある生活

- ・「早寝早起き朝ご飯」運動を継続する。
- ・誰にでも元気に進んであいさつをする。
- ・返事や受け答えをしっかりと行う。
- ・読書・音読・一人勉強を継続する。
- ・学年ごとに与えられた課題や自分の課題を、計画的に学習を行う。
- ・家族の一員として、お手伝いを行う。
- ・遊び、テレビを見る時間、ゲームの時間等の約束の確認する。(アウトメディアの取り組み)
 ※通信型ゲームやSNSの利用には要注意。思わぬトラブルに巻き込まれる事案が多発しています。子どもさんが、どんなゲーム等をしているかなど時間的なことだけでなく内容等にまで注意をはらってあげてください。
- ・友達を誘ったり、友達のうちに遊びに行ったりしない。
- ・マロンを利用する場合は、マロンの約束を守り、マロンの先生方の指示に従う。

2 安全な暮らし

- ・不要不急の外出は控える。
- ・外出時はマスクを着用し、できるだけ人混みは避ける。
- ・自転車を利用する場合は、必ずおうちの人の許可を得る。
 ※降雪時、路面凍結時は乗らない。
 ※利用させるかどうかは、保護者の責任と判断のもとで。
- ・飛び出しは絶対にしない。
- ・道路で遊ばない。
- ・火遊びは絶対にしない。
- ・暖房器具の取扱いは、大人に任せる。
- ・子どもだけで川や湖のそばまで行って遊ばない。
- ・軒下や道路脇に気をつけて過ごす。
- ・危険なところや暗くなってからの一人歩きはしない。
- ・知らない人について行かない。
- ・大型店のゲームコーナーやゲームセンターで、子どもだけで過ごさない。
- ・地域やお店等に迷惑のかかることをしない。

3 健康な体づくり

- ・毎朝、健康観察を行い、検温する。万が一、熱があつたり体調不良が認められる場合は、自宅で療養したり電話で相談したりするなど、適切に対応する。
- ・睡眠時間を十分にとる。
- ・好き嫌いなく食べる。
- ・食後に歯磨きをする。

◆休校中に、救急車が出動した事故や病気、また、感染症に罹患した場合は、速やかに必ず学校（休日は 教頭携帯又は担任）へご連絡ください。

◆不審者・不審電話等の情報も学校や警察にご連絡ください。

西明寺小学校	電話	47-2233
	FAX	47-2213
教頭	090-4884-3862	