



150周年

かたくい

令和7年度
第18号
6月19日

学校教育目標

夢ふくらませ 心かがやく ～ えがおさいこう ～

手洗い指導・歯みがき指導 ～健康意識を高めました～

保健室の先生が中心となり、各学年での手洗いと歯みがきの指導を6日（金）から行っています。「自分の衛生状態を保つことが身近な人たちの健康を守ることにつながること、上手な手洗いや歯みがきを学んで健康意識を高めること」がねらいです。

手洗い指導では、ウイルスやばい菌の性質、手洗いの大切さを学んだり、石けんを使わずにいい加減な洗い方をすればどうなるか、手洗いチェッカーを手に塗って洗い残しをブラックライトで確認したりしました。また、歯みがき指導では、学年に応じた歯と歯みがきの大切さを学んだり、カラーテスターを使ってみがき残しを確認し、どんなふうにみがけばいいかを教えてもらったりしました。

今年は、百日咳やりんご病が大流行しています。新型コロナ流行時もそうであったように、感染予防には手洗いがとても大切です。また、自分の歯は、一生使う大事なものです。ケアの仕方で良くも悪くもなります。自分の健康に対する意識を高める貴重な時間になりました。佐々木先生、細井先生、ありがとうございました。



新体力テスト ～パワーアップタイムや練習の成果を生かしてがんばりました！～

昨日の2～4校時、全校で「新体力テスト」に取り組みました。走る、跳ぶ、投げるなどの能力を測定し、把握することで、体力向上の指針や意欲をもつことをねらいに文科省が毎年行っているものです。

学校によってはそれぞれの学年で行うこともありますが、本校では、1・6年、2・5年、3・4年と学年でペアを組んで行いました。こうすることで、低学年にとっては難しい測定や記録がスムーズにでき、種目ごとに設定された場所を移動しながら正確に、効率よく行うことができました。測定した種目は反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈（下の写真）、50m走、ソフトボール投げの6つです。

今回の結果は、後日、個人データとしてお渡しします。かんかん照りで気温が上がることを心配していましたが、薄曇りの中、休憩や水分補給をしながら無事に終わられてよかったです。



笑顔西広

『弱くて当たり前だと誰もが思えたらいい』 by 久能整(ミステリと言う勿れ)

運動会が終わったあたりからでしょうか。トイレで良くないことが何度か起こっています。便器に未使用のトイレトーパーパーが突っ込まれていたり、手洗いの蛇口からわざと床に水をまき散らしたり、給食のゼリーやふりかけを食べた後があたり…などです。このようなことが起こるのは、何かもっとよくないことが起こる前触れ、または何か心に傷を受けている人、助けを求めている人のサインという捉え方もあります。

4月、もっと「えがお さいこう」になるために、『やさしい心』と『強い心』をキーワードにがんばっていかようと呼びかけてきました。トイレでのことが重なったとき、自分が使ってきた『強い心』と矛盾はしないかと、ふと思い浮かんできた言葉がありました。それは、マンガをもとにテレビや映画にもなった『ミステリと言う勿れ』の中で使われた言葉です。映画では、俳優の菅田将暉さん演じる久能整君が、様々なことで心が固まり傷ついている人へ「人は弱くて壊れやすく病むことも倒れることもある。～略～弱くて当たり前だと、誰もが思えたらいい」と語りかけます。そのとおりだと思います。そこから立ち直って、少し強くなればいい。間違いや失敗は誰にでもあります。でもそれらを生かして、次にチャレンジしてほしいのです。そこには、ほんの少しの『強い心』が必要なのです。

お家の皆さんも、もしお子さんが傷ついていたら、このような気持ちで、寄り添って話を聞いてあげてください。そして前へ進んでいけるように背中を押してあげてください。一緒に歩いてあげてください。学校でも同じようにします。子どもたちの成長につなげていきましょう。

くいっこたちの活躍紹介 がんばった！おめでとう！

○第9回秋田県小学生選手権水泳競技大会 6月8日

5年 KKさん 男子100m自由形 第2位 1分08秒19 銀メダル獲得

男子 50m自由形 第4位 31秒20

男子 50m背泳ぎ 第5位 39秒84

FSさん 男子100m平泳ぎ 第4位 1分37秒69

男子 50m平泳ぎ 第5位 45秒66

6年 HSさん 男子 50mバタフライ 第2位 32秒66 銀メダル獲得

男子100mバタフライ 第4位 1分17秒14

男子 50m自由形 第6位 31秒47



○大仙市春季水泳競技記録会 6月1日

2年 T.Sさん バタフライ25m 29秒18

自由形 25m 24秒96 自由形 50m 52秒82

Y.Iさん バタフライ25m 26秒62

自由形 25m 21秒26 自由形 50m 44秒90