



かたぐい

学校教育目標

夢ふくらませ 心かがやく



令和5年度
第20号

2023. 6. 27

「4年:くりっこ探検隊」

～地域の自然の魅力を体感しよう(かたまえ山森林公園)～

23日(金)、4年生のくりっこ探検隊の活動が行われました。かたまえ山森林公園での自然体験や炭焼き体験です。地域にある自然を生かした施設やそれらを生かした新しい試みについて知り、関心をもつことがねらいです。

初めに、かたまえ山森林公園内にある炭焼き小屋で、2グループに分かれて、真っ赤になっている窯の中から炭を取り出す体験と炭づくりに関するいろいろなお話や炭焼きの現状などの説明聞く活動を行いました。説明して下さった安藤さんからは、かつては西木が炭の生産量日本一だったことや炭の様々な使い道についてなど、子どもたちの興味が高まるお話をたくさん聞かせていただきました。炭焼き体験の終わりには、子どもたちが事前に用意した炭にしてみたいもの(マツボックリ、ナス、サツマイモ、トウモロコシ、バナナ、バラ…)が、実際どうなったかを確認しました。炭にはなったが原型を留めていないもの、やや形は崩れているが原型が判別できるもの、見事に原型を留めているものと様々でしたが、一つ一つ開けるたびに子どもたちの歓声が響き渡りました。水分の多いものは炭にはしづらいのかなと勝手に思っていましたが、意外とそうでもなく、無理だろうと思っていたものでも炭になっていたのは本当に驚かされました。

炭焼き体験終了後は、佐藤さんから、自然を生かしたアウトドアアクティビティなど仙北市や田沢湖の魅力についてお話していただきました。その間に、それまで降っていた雨も上がり、その後は、付近に設置していただいたスラックラインにチャレンジしました。スラックラインとは、細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツで、綱渡りとトランポリンを合わせた特徴があります。2006年頃にヨーロッパから流行が始まったそうです。全員が未経験で、初めはおっかなびっくりでしたが、終わり頃には、補助なしでライン上を歩けるまでになった子どももいました。

自然の中での持参した弁当での昼食後には、ハイキングコースを通過して、たつこ像のある湖畔まで歩きました。途中、ブナやサルスベリの木など豊かな自然にふれることもできました。

子どもたちにとって、豊かな自然と自然素材を活用した試みにふれたことは、本当に貴重な経験となりました。

地域案内人の安藤さんと佐藤さん、管理人の西宮さん、地域学校協働活動推進員と実行委員の皆様、保護者・地域の皆様など、当日、たくさんの皆様からご指導、ご支援、ご協力をいただき、無事に活動を終えることができました。本当にありがとうございました。



「新体カテスト」

26日(月)の2~3校時、新体カテストが行われました。コロナ禍前は、縦割り班で順番に測定場所を回り、高学年が低学年の面倒を見ながら測定・記録を行う方法で実施していましたが、コロナ禍では、その方法では実施できず、各学年毎実施が主流でした。

今年度は、1・6年、2・5年、3・4年がペアになって、暑さ対策の観点からも、効率よく、短時間で実施できるように工夫しました。

昨年度の本校の新体カテスト結果からは、50m走、20mシャトルランの2種目が県平均を下回っている学年が多いこと。また、高学年ではソフトボール投げが県平均を下回っていることが課題として浮かび上がっています。このことを全校共通課題として、さらに学年毎の課題も明確にした上で、今年度もくりっこタイムを活用して、体力増強のための運動を工夫したパワーアップタイムを設定し、取り組んできました。その成果を発揮しようと、子どもたちは、どの種目にも一生懸命に挑んでいます。

なお、今回の新体カテストの結果については、後日、個人データを改めてお渡しいたしますので、しばらくお待ちください。



※新体カテストは、昭和39年(1964年)の東京オリンピック開催を機にはじまった運動能力や体力を測る「体力テスト」が基で、平成11年(1999年)より「新体カテスト」という名称に変更されました。名称変更にもない、テスト種目も追加や廃止など一部変更され、現在小学校で行われている新体カテスト(スポーツテスト)には、全部で8つの種目があります。

- ①握力：筋力をはかる種目です。スメドレー式握力計を使用して、立った状態で左右2回ずつ測定します。
- ②上体起こし：筋持久力をはかるための種目です。30秒間に何回腹筋運動ができるかを計測します。
- ③長座体前屈：柔軟性をはかる種目です。背中を壁につけた状態で両足を伸ばして測定機に通して座り、前屈して手が前に進んだ距離を計測します。
- ④反復横跳び：敏捷(びんしょう)性をはかる種目です。1mごとに引かれた3本の線を20秒間で何回またげるかを計測します。
- ⑤立ち幅跳び：ジャンプ力を測る種目です。両足を揃えて踏み切って跳び、着地点を計測します。着地点は地面に触れた最も短い距離を選びますが、お尻がついた場合はお尻の位置、手をついた場合は手の位置が着地点とされます。
- ⑥20mシャトルラン：全身の持久力をはかる種目です。全国统一の電子音の鳴るタイミングに合わせて、20m幅に引かれた2本のラインを往復します。音の鳴る間隔は1分ごとに短縮されます。2回続けてラインに届かなかった場合失格となり、そこまでに往復した回数が記録となります。
- ⑦50m走：走力をはかるための種目です。50mの直線を全力疾走してタイムを計測します。
- ⑧ソフトボール投げ：投げる力をはかる種目です。直径2mの円の中央に立ち、前方30度の範囲内にソフトボールを投げて飛距離を計測します。

※26日は、握力と20mシャトルラン以外の6種目を実施しました。握力と20mシャトルランについては、後日、学年毎に実施します。