



# やまびこ

仙北市立  
西明寺中学校報

令和8年10月9日

No. 37

TEL 0187-47-2626

FAX 0187-47-2633

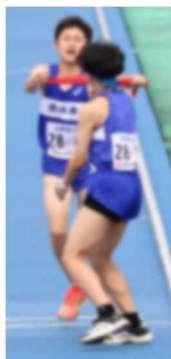
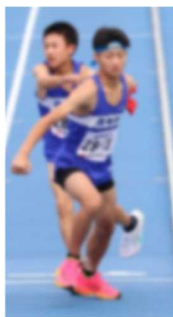
[http://www.city.semboku.akita.jp/sc\\_saichu](http://www.city.semboku.akita.jp/sc_saichu)

## 全県駅伝大会 22位の快走！

10月4日(日)に秋田市雄和の県営陸上競技場駅伝コースで全県駅伝大会が行われました。大曲仙北地区代表の西中駅伝部が22位(33チーム中)の快走を見せてくれました。



前日に学校祭だったため駅伝の練習時間がほとんど取れず、全体練習は朝7時20分～8時までの40分程度でした。しかし駅伝部員は自宅に帰ってから自主的に練習に取り組み、しっかりと脚をつくってくれました。田沢湖駅伝に向けた練習の時から、速くなるために辛い練習も全員で頑張っていこうという雰囲気がありました。どんな練習メニューでも走り終わった生徒がゴールする生徒を待ち受け、走り終わった生徒に「ナイスラン」と声を掛けてハイタッチする。昨年度の駅伝部から続けられている西中駅伝部の新たな伝統です。学年も男女も関係なく全員がハイタッチし、最後まで走りきった人をリスペクトする。私はこの雰囲気が23年ぶりの全県出場、そして22位という快走につながった一番の要因だと考えます。今朝から美郷新人駅伝に向けて1・2年生の駅伝部員が本格的に練習を開始しています。ぜひこの雰囲気を引き継いでもらいたいと思います。



当日は保護者の皆さんをはじめ、多くの生徒の皆さんが応援に駆け付けてくださり大きな声援をしてくださいました。選手にとって大きな力となりました。応援ありがとうございました。駅伝部の皆さん「ナイスラン！」でした。

当日のレースの詳細は裏面に記載しています。

## おめでとう！

10月4日(日)に仙北市ソフトテニス大会が行われ、M.Sさん、K.Eさんペアが3部で見事優勝しました。おめでとうございます。



## 指導主事訪問(2年国語)

10月7日(水)に指導主事訪問がありました。3校時に2年生の国語の授業を県教育委員会指導主事の方に参観していただき、放課後に授業についての研究協議会を行い指導助言をいただきました。「モアイは語る」という説明文を学習しながら、提言をする学習で、今回は自分で考えた提言にこれまでの知識や経験を付け加え、より具体的で説得力のある提言にする学習活動でした。一人一人が真剣に自分の提言をよりよくするために試行錯誤していました。協議会で協議したことや指導主事からのアドバイスをもとに、これまで以上に分かりやすく力が付く授業づくりを目指していきます。



## 前学期が終わりました

本日で前学期が終わり、令和8年度も半分が過ぎました。80周年の今年は、昨年以上に生徒の皆さんが様々なことに挑戦してくれました。挑戦したことで磨かれ、一人一人が一段と輝きを増しました。前学期の集大成がやまぼと祭での活躍に現れていたように感じます。

前学期の頑張りを記載している前学期通知表を手交しました。ぜひお子さんの頑張りを具体的に褒めてください。そして結果だけでなく努力の過程を取り上げたり、課題を克服するために後学期は何が大切かも併せてお子さんと話していただければ幸いです。

秋季休業を含め10月14日(水)まで休みとなります。例年になくインフルエンザが早く流行しています。体調管理と交通事故に気を付けて生活できるよう御家庭でも御指導願います。

生徒の皆さんと15日(木)に笑顔で再会できることを職員一同、楽しみにしております。



## 23年ぶり 西中駅伝部の継走

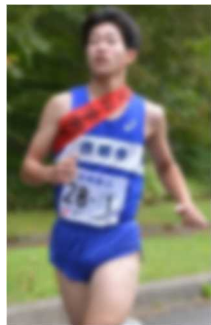
### 【レース前】

朝7時に集合し、入念にウォーミングアップを行いました。スカイドーム内で襷の受け渡しの再確認もしました。お母さんたちは3 kmのコースを30分かけて歩いて応援ポイントを下見しました。応援態勢は整いました。



### 【1区】T.Kさん 区間26位

33校の各校で一番速い選手がそろった1区。そして他区間よりも長い3.1 km。駅伝は1区のががれで決まることが多い競技。相当のプレッシャーの中、T.Kさんが粘りの走りで2区へ襷をつないでくれました。どんな練習にも妥協せず、常に一番前に出て全体のペースを引き上げてくれた西中の絶対的エースのT.Kさん。生徒会長、野球部主将、活性化選手権と全県駅伝1区、獅子奮迅の活躍でした。ナイスラン！



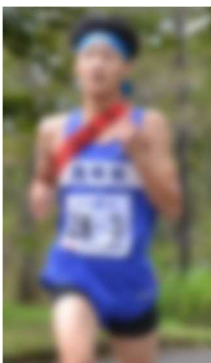
### 【2区】K.Iさん 区間25位

1年生で2区を任されるほど、この半年で一気に伸びたK.Iさん。田沢湖駅伝ではアンカーとして8位でゴールし襷をつないでくれました。K.Iさんの強みであるどんどん前の選手を追い抜いていく走りで、各校の準エースが揃う2区。歯を食いしばりながら何度もペースを上げる激走でタイムもチーム内トップで順位を2つ上げました。間違いなく次代のエースに名乗りを上げてくれました。ナイスラン！



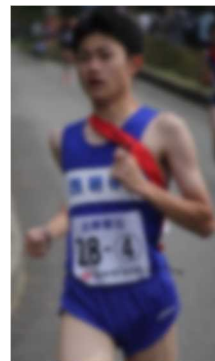
### 【3区】T.Sさん 区間26位

大会直前まで怪我のために走れるかどうかギリギリの選択を迫られ、精神的に辛かったことでしょう。駅伝部のキャプテンとして人一倍責任感をもち、全員に大きな声ではげましてくれたからこそその全県出場でした。23年前に出場したのがT.Sさんのお父さんであったこともすごい縁です。練習が十分積めない、痛みが出るかもしれないという不安の中、強い走りで襷を繋いでくれました。ナイスラン！



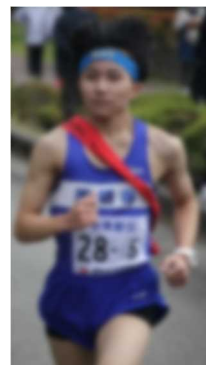
### 【4区】R.Kさん 区間17位

練習では常に先頭集団でチームを引っ張ってくれました。昨年、惚れ惚れするランニングフォームを見て、逸材を見つたと担当の先生と喜びました。レース展開予想として4区ぐらいから一人旅で走る距離が多くなると考え、周りに流されずペースを保って走ることができるR.Kさんの配置でした。2つ順位を上げる快走でした。残り1 km地点でも美しいフォームは崩れずクレバーな走りでした。ナイスラン！



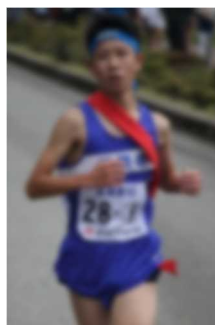
### 【5区】R.Sさん 区間15位

どんな状況でも冷静にそして周りに流されず、結果を確実に残すことができる必殺仕事人のR.Sさん。4区同様、一人旅になった際に周りに流されず3 km全体で勝負できるR.Sさんに5区を任せました。安定感抜群の走りで順位を2つ上げてくれました。郡陸、全県陸上での幅跳びの様子を見ている自分も自分を律して最高の状態を作り上げることができる強い選手です。ナイスラン！



### 【6区】K.Aさん 区間18位

駅伝大会デビュー戦が全県大会のアンカー。ではなぜK.Aさんがアンカーか。今年の駅伝練習のメニューを全てやり切った強い選手だからです。どんな状況でも最後まで走りきれる精神力はチームナンバー1。5人の選手、サポートメンバーの思いが込められた襷をゴールに届ける人はK.Aさんしかいません。デビュー戦とは思えない強い走りで順位を1つ上げて22位でゴール！やはりあなたは強かった。ナイスラン！



### 【サポートメンバー】

S.Kさん、T.Kさん、G.Tさん、D.Sさん、O.Sさん、S.Kさん、Y.Tさん、女子駅伝部の皆さんがいたからこそその結果でした。ナイスラン！

