



やまびこ

仙北市立
西明寺中学校報

令和8年9月8日
No. 30

TEL 0187-47-2626

FAX 0187-47-2633

http://www.city.semboku.akita.jp/sc_saichu

東北大会結果報告をしました

9月3日(木)に仙北市役所上野庁舎の教育委員会を訪問し、中総体東北大会に水泳競技で出場したR. Sさんとソフトテニス競技で出場したK. Eさんが教育長に結果を報告してきました。教育長室で他校の全国、東北大会出場者あわせて5名がそれぞれ感想を発表しました。感想は次のとおりです。

R. Sさんは「東北大会で自己ベストを更新できなくて悔しかったので、県秋季大会では自己ベストを更新したい」

K. Eさんは「1回戦は自分たちのテニスができしたが、2回戦は相手に合わせすぎたプレーをして残念だった」

2人とも来年の大会に向けて自分の課題が明確になっていて、今後克服しようとする強い意志が感じられる話しぶりでした。



県秋季水泳大会

9月6日(日)に県立総合プールで全県秋季水泳大会が行われました。出場したR. Sさん、H. Sさんがそれぞれ2種目ともに入賞という大活躍でした。9月19日から始まる郡新人総体に勢いをつけてくれました。R. Sさん、H. Sさん、おめでとうございます。

☆ 50m自由形 2位 R.Sさん 5位 H.Sさん
☆ 100mバタフライ 3位 R.Sさん 6位 H.Sさん



送迎の際は減速で

住宅街などの道幅が狭い「生活道路」の法定速度が今月1日から時速60キロから30キロに引き下げられました。送迎時の西明寺中南口から北口の区間の走行の際も減速ですぐに止まれるスピードで運転願います。生徒の安全を最優先にした運転での送迎に御協力願います。

メディアコントロールチャレンジ

8月30日(日)～9月1日(火)の期末テスト前に生活委員会が今年度2回目のメディアコントロールチャレンジを行いました。保護者の皆さんからも取組状況等のコメントをいただきました。お忙しい中、ありがとうございました。一部抜粋して紹介させていただきます。

- 日曜日にデジタルデトックスを家族でやりました。私も辛かったですが、大切なことだと思い今後も続けてやろうと思いました。
- なぜ「メディアコントロールチャレンジ」の取組を行っているのかを考え、自分の生活を見直してほしいと思います。
- これからもスマホ利用の決め事をして家庭でも使っていきたいと思います。
- チャレンジ期間だけでなく意識してほしいです。
- 手伝い、運動、メディア利用等にメリハリをつけ自分で考えて取り組むことができてきたと思います。
- デジタルデトックスを家族で実施しました。みんなで頑張ることが大切なんだと感じました。これから時々やりたいと思います。
- 子どもは気を付けていたのに家族が日常でついメディアを使っていて、今後は家族全体での意識が大切だと感じました。
- メディア使用と学習時間のバランスが以前よりも良くなったと思います。意識してメディアを手元に置かないで学習していた姿に感心しました。

お知らせ

緊急連絡先について

仙北市の全小中学校に緊急連絡用スマートフォンが配付され、今後、勤務時間外(祝日、夜、早朝等)や学校閉庁日の際に次のような場合は連絡をいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

☆「生命の危機」「災害発生時」「重大な事件・事故」等の緊急性が高い事案