



やまびこ

仙北市立
西明寺中学校報

令和8年5月21日

No. 9

TEL 0187-47-2626

FAX 0187-47-2633

http://www.city.semboku.akita.jp/sc_saichu

郡陸激励会

5月18日(月)に郡陸激励会を行いました。体育文化後援会長様、副会長様に御出席いただき、保護者の皆さんにも参加いただきました。

選手一人一人から出場種目と決意発表をし、その後、男子主将のT.Sさんと女子主将のN.Sさんが選手を代表して大会への決意を発表しました。西中代表として誇りをもって出場する気持ちが伝わり、うれしくそして頼もしく感じました。

今年の応援は、例年以上に素晴らしく感激しました。応援の皆さんが自分ができる精一杯の応援をしてきていることが伝わってきました。団長のO.Kさん、副団長のR.Kさん、M.Oさん、団員のG.Oさん、I.Oさんを中心に放課後の練習に意欲的に取り組んでいました。間違いなく選手力になった応援でした。応援団の皆さんありがとう！



全校給食開始

5月18日(月)の給食から多目的ルームで「全校給食」を1年ぶりに再開しました。1年生の皆さんは中学校で初めての全校給食となりました。3年生の皆さんの給食を食べる量の多さにきっと驚いたことでしょう。みんなで楽しくおしゃべりし、たくさん食べて心も体もさらに大きくしましょう。



郡陸 男子大躍進 総合8位

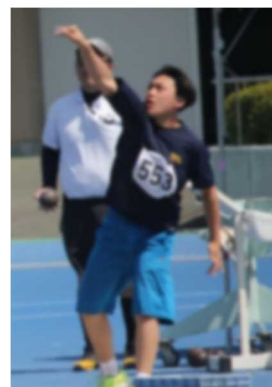
5月19日(火)20日(水)に大曲仙北陸上競技大会が秋田市雄和の県営陸上競技場で開催されました。天候にめぐまれ、選手一人一人が自分を律して、全力で競技に臨み、多くの選手が自己ベストを更新しました。入賞した選手は次のとおりです。(敬称略)

- 第2位 S.Kさん (男子砲丸投：9m58)
- 第5位 R.Sさん (男子走幅跳：5m14)
- 第6位 S.Aさん (男子砲丸投：8m55)
- 第6位 K.Iさん (1年1500m：5分16秒14)
- 第6位 R.Kさん (共通110mH：19秒97)

うれしいことがたくさんあった大会でした。一つ目は、応援や挨拶です。西中選手団は、応援をがんばり隣のテントの神代中や生保内中への応援も一生懸命していました。役員の先生方に「神代中を応援してくれてありがとう」「西中の応援がダントツ1位だ」などと感謝やお褒めの言葉もいただきました。また「西明寺の生徒はどこであってもしっかりと爽やかな挨拶をしてくれる、すごい生徒たち」という声をいただきました。心の底から嬉しかったです。一人一人が素敵な中学生であることを改めて実感しました。今後も様々な場面でよい点を継続しつつ、学校全体に広げていきましょう。



二つ目は、男子の大躍進です。昨年度は2年ぶりに総合得点1点を取ることができましたが、本大会ではなんとなんと19点を獲得し、総合8位でした。3年生男子がチームのために決勝に残って点数を獲得するという思いを結果であらわしてくれました。やりました！(裏面に続く)



三つ目は、お疲れさまメッセージです。選手団が学校に戻ったら玄関前のホワイトボードに選手に向けてメッセージがありました。学校に残った生徒の皆さん、ありがとうございました。疲れが吹っ飛びました。



四つ目は、大会翌日に選手が休まなかったことです。2日間、競技をし応援をしながら外で過ごすことは想像以上に体力が消耗します。選手の皆さんはかなり疲れていましたが、次の日は全員が学校に登校し授業を受けました。これは大会で記録を出すよりも価値があることだと私は思います。どんなに疲れていてもやるべきことをしっかりやる、西中生選手団は、本当に強い中学生です。ものすごく立派です。

2日間、たくさんの応援ありがとうございました。

