



やまびこ

仙北市立
西明寺中学校報

令和7年4月28日
No.5

TEL 0187-47-2626

FAX 0187-47-2633

http://www.city.semboku.akita.jp/sc_saichu

郡春季大会 バレー部準優勝、卓球部3位

26日(土)、27日(日)に春季大会が行われました。どの会場でも西中生が最後まで諦めずプレーしている姿に感激しました。春季大会の経験を踏まえ、郡市総体までの1か月半で、目標達成に向けて努力を惜しまず頑張ってくれることと思います。保護者の皆様には、応援と送迎をしていただき、ありがとうございました。

【バレーボール】 準優勝

予選グループ戦 西明寺・角館 2-0 平和
準々決勝 西明寺・角館 2-0 大曲
準決勝 西明寺・角館 2-0 中仙
決勝 西明寺・角館 0-2 大曲リンクス

【卓球】 第3位(2勝3敗)

女子団体 西明寺 1-3 大曲
西明寺 3-1 大曲南
西明寺 2-3 中仙
西明寺 0-3 仙北
西明寺 3-0 角館

女子個人

ベスト8 K.Kさん Y.Tさん

【野球】

	1	2	3	4	5	6	7	計
西明寺	5	0	0	1	2	1	×	2
協和	0	0	2	0	0	0	×	9

【ソフトテニス】

男子団体

予選リーグ 西明寺 0-3 美郷
西明寺 0-3 大曲

女子団体

予選リーグ 仙北市 Jr + 0-3 平和
仙北市 Jr + 1-2 中仙

5月1日(木)は校内陸上

5月1日(木)に西明寺中陸上競技場で校内陸上大会を開催します。もしお時間に都合が付きましたら、応援にいらしてください。お待ちしております。なお、雨天等のため外で競技ができない場合は、5校時から西中体育館で競技可能な種目のみを行う予定です。

<日程等>

10:30 はじめの会、準備運動等
10:55 女子100m 1年→2年→3年
11:10 男子100m 1年→2年→3年
11:20 男子走幅跳 女子走高跳
11:45 男子走高跳 女子走幅跳
12:05 女子4分間走 走った距離を計測
12:15 男子4分間走 走った距離を計測
13:25 学年対抗ボール送り競争
(1チーム12人)
13:35 学年対抗長縄跳び
(10人1チーム 1分間×3回の合計回数)
13:45 パン食い競争(全校生徒、職員)
14:05 学年対抗4×100mリレー
14:20 終わりの会

全校給食スタート

28日（月）から多目的室で全校給食を始めました。6年ぶりの復活でしたが、職員で当時を知っているものも少なく、手探りの状態でのスタートでした。しかし各学年協力して準備、片付けをすることができ、全校で楽しく給食をいただくことができました。特に1年生が、準備がとても早くて感心しました。立派でした。



郡春季大会(フォト)

