



□校訓 正しく かしく たくましく  
□学校教育目標 一人一人が「正しく かしく たくましく」生き抜く学校の創造  
～がんばろう 生保内～

## 3年生受検に向けて、スクールカウンセラーの講話を聞きました！



菅原スクールカウンセラー



質問に答える3年生

24日に3年生の受検に向けての心構えをスクールカウンセラーの菅原先生から教えていただきました。はじめに菅原先生から緊張すると力を発揮できるか、できないかという質問に、半分の人ができる、半分の人ができないの回答でした。菅原先生からは、スポーツ選手を例にとって「緊張したほうが結果が出る」と答えてくれました。過度の緊張は禁物ですが、適度な緊張は必要だということです。そして、一番大切なことは、切り替えということでした。例えば、国語で思うような力を発揮できなくても、他の4教科をがんばればいいやと思うこと、まさに切り替えが大切なのです。ぜひ、このアドバイスを生かして、受検に臨みましょう。



3年生 最後の調理実習

また、3年生は家庭科で最後の調理実習にも取り組みました。お題は「幼児のおやつ」でした。クレープを作ったり、お好み焼きを作ったりと各班特色あるおやつを作りました。私もごちそうになりました

が、とてもおいしかったです。各教科、各行事が最後になってきますね。中学校最後の思い出をつくってください。

## 2/24～26 メディアコントロールチャレンジ

20日の保健集会では、1・2年生の保健給食委員会のみなさんが、メディアについて健康面の危険性を発表してくれました。改めてメディアについて考えることができました。そこで、24～26日の3日間、メディアコントロールチャレンジを行いました。今年度2回目の試みです。全員でメディアについて意識を高めていきましょう。



達成できましたか？

## 3年生の合格を祈願して、学校がにぎわっています。

27日に3年生を送る会が行われましたが、生徒会執行部ががんばってくれて、思い出に残る会にしてくれました。また、玄関には合格鳥居、階段には合格だるま、3年教室入口にも合格鳥居が飾られました。学校中が3年生の合格祈願で一色となっています。生徒会執行部のみなさん、ありがとうございました。



合格鳥居

