学年通信 ピース 飛澄 個性豊かに Aspire
生保内中学校２年部
学　年　通　信
No. １６
令和　６年　７月１２日

SOS の出し方集会が行われました

４日（木）、「こころのＳＯＳの出し方講座～具体的に備えよう～」が開かれました。講師は、臨床心理士・公認心理師の先生です。講座では、「エコマップを利用すると自分と他人との人間関係を把握することができること」「心に起こる、不安、いらいら、落ち込みなどに気づいたら、それを言葉にしてみることや自分にとってふさわしい相手に、書いたものを見せたり、話したりすることが大切」であることをわかりやすく教えていただきました。保護者の皆様のご参加、ありがとうございました。

生徒の感想から

〇普段は考えないことを考えることができた講座でした。もし、困ったことがあったら誰にＳＯＳを出せばよいかわかりました。
〇私もたまにイライラしたり、やる気が出ないことがあるので、エコマップをつくって自分が相談しやすい相手をつくりたいと思います。友達が心のＳＯＳを発していたら相談にのりたいと思いました。
〇悩みを書き出したり、つぶやいたりすることが心を楽にする方法だということがわかりました。参考にしたいです。
〇人それぞれ体にあらわれる不調が違うことを知りました。私も気がつくことができるようにしたいです。
〇自分のまわりにはどれくらい頼ることができる人がいるなんて考えたことはありませんでした。ＳＯＳ講座で、自分には頼ることができる人がたくさんいることがわかりました。

Congratulations おめでとう（２年生分）

吹奏楽　　全日本吹奏楽コンクール第66回秋田県県南地区大会
中学生の部　金　賞（県大会出場権獲得）
２年生：Ｙ．Ｓさん　　Ｍ．Ｓさん

来週の学習予定

駒が嶺Ｔ：読書　16日は新聞

	放課	１校時	２校時	３校時	４校時	５校時	６校時	行　事　・そ　の　他
15(月)	〇海の日　全県総体（陸上）							
16(火)	16:00	社会	数学	国語	理科	英語	ＡＴ	〇アスリートタイム（６校時）
17(水)	15:30	道徳	数学	国語	英語	学活	総合	
18(木)	16:00	理科	保体	技術	国語	英語	総合	〇フッ化物洗口
19(金)	15:00	社会	理科	国語	国語	自習	〇指導主事訪問（４校時：２Ａ国語）	
20(土)								
21(日)	〇通信陸上（Ａ．Ｋさん出場）							