



生保内中学校 1 年部通信 No.12  
2024.9.4(水)

## 初めての田沢湖駅伝大会 頑張りました！

8月29日(木)田沢湖畔を疾走してきました。約1ヵ月間の暑い中、グラウンドや学校周回コースを走って心と体を鍛え、本大会に挑みました。そして、1年生からたくさんの選手が出場し、ドキドキしながらも精一杯走りぬくことができました。

これまで夏休み中の練習や試走、大会などとてもいい経験をする事ができました。秋の美郷駅伝や今後の様々な活動に生かしてほしいと思います。



- 初めての参加で分からないことが多かったけど、しっかりアップやレースに集中することができました。試走の時よりタイムは遅くなってしまったけど、次の走者にタスキを渡すことができて良かったです。...F.T
- 田沢湖駅伝に参加して本番もきつかったし、練習もきつくて苦しかったけど、とても良い経験ができました。今回の駅伝でとても体力をつけることができたり、走っていて苦しいときどうすれば良いのかを学んだりすることができました。この経験をいろんなところに生かしていきたいです。...R.K
- 初めての駅伝大会で少し緊張したけれど、全力で一生懸命走ることができました。駅伝当日は試走の時よりも1分位速く走ることができて嬉しかったです。次の駅伝大会でも最後まで全力で走って、順位が上がるように一生懸命練習したいです。...S.C
- 初めてで緊張したけど最後まであきらめずに走り切ることができて良かったです。今までの練習はきつかったけど、しっかり練習して自己ベストを出すことができたので嬉しかったです。...M.T
- 私は2区を走りました。自己ベストを30秒ほど縮めることができました。でも一番大変だったのは体調管理でした。アップ中に緊張してお腹が痛くなるのが数回ありました。でも、タスキをもらう時には治って良かったです。そして周りの方々にたくさん応援をもらって完走することができました。次もチャンスがあったら頑張りたいです。...S.S
- 初めて田沢湖駅伝に参加して緊張したけれど楽しかったです。1区の人たちはみんな速くてついていくのが大変だったけど、いい経験ができました。来年はもっと良い順位でゴールできるように頑張りたいです。...I.S
- 初めての駅伝に参加して思ったことは、練習の時たくさん走って「もう駅伝には出たくない。」と思ったのに、本番の時は疲れたけれど、いい記録で走れたので良かったです。次も駅伝に参加できるように頑張りたいです。...R.T
- 駅伝はとてもつらかったです。夏休みから練習が始まって、毎日走りました。試走でも何回か本番と同じ距離を走りましたが、とても大変でした。本番では自分の中で1番の走りことができました。タイムも1分弱縮まってとても嬉しかったです。...W.H
- 僕が走ったのは2区で坂を上って下っての繰り返しでした。なかなかペースをつかむのが難しかったけど本番では試走の時より2分近くタイムを縮めることができました。夏休み中頑張って練習して良かったなと思いました。次は美郷新人駅伝大会があるので、それに向けて今よりもっと速く走れるように頑張ります。...F.K
- 初めての駅伝で緊張したけれど全力を出し切ることができました。自分は3区を走りました。1.5kmはあまり長くはないけれど、常に全力で走らないといけないので大変でした。タイムはあまり速くなかったけれど走り切ることができて良かったです。...Z.M