



生保内中学校 1年部通信 No.11
2024.8.28(水)

明日、田沢湖駅伝大会！

暑い暑い夏休みが終わりました。35人全員が元気な姿で登校したことをうれしく思います。この夏休みの間、1年生もグラウンドや周回コースなどで汗を流し、田沢湖駅伝大会に向けて走りこんできました。真っ黒に日焼けし、たくましくなった選手がいよいよ明日田沢湖を駆け抜けます。応援よろしくお祈いします。

※参加選手にはたくさんの書類を渡していますので、すべてに目を通してください。
◎参加生徒（登録選手&補助員）

区間(km)	男子Aチーム	男子Bチーム	区間(km)	女子Aチーム	女子Bチーム
1区(3.3)	H.Kさん	K.Cさん			
2区(3.2)	A.Kさん	F.Kさん	1区(1.7)	I.Sさん	M.Tさん
3区(1.5)	Y.Sさん	Z.Mさん	2区(1.5)	R.Tさん	S.Sさん
4区(2.0)	A.Hさん	R.Kさん	3区(2.0)	S.Cさん	W.Hさん
5区(2.5)	T.Tさん	T.Fさん	4区(2.5)	M.Tさん	K.Aさん
6区(2.4)	H.Cさん	K.Tさん	5区(2.4)	M.Cさん	F.Mさん
補助員	D.Nさん E.Mさん	M.Mさん	補助員	M.Sさん	M.Tさん

自然体験・集団宿泊研修についてのお知らせ

駒ヶ岳登山のコースが変更となります。前回お知らせしたコースと逆回りのルートで登ります。また、馬場の小道は、体力に自信がある生徒が向かいます。その他の生徒は、横岳から阿弥陀池に向かうルートで移動します。

八合目→焼森→横岳→大焼砂分岐→馬場の小道（ムーミン谷）→阿弥陀池【昼食】→男岳→阿弥陀池→八合目

(1)登山関係

- 学校指定体育着（上下）
- 登山ができる、履き慣れた靴
- タオル 軍手
- リュック
- 防寒着（ウインドブレーカー等）
- 雨具（カッパ等）
- 昼食
- 飲み物（熱中症対策用）
- 敷物 帽子
- ゴミ袋 ティッシュ
- 着替え（雨に濡れた場合等）
- 虫除けスプレー 等

(2)宿泊関係やその他の持ち物

- 宿泊用具一式（着替え・洗面・入浴用具 歯みがき用具等）
- 筆記用具
- ハンカチ
- マスク（2～3枚）
- 酔い止め薬や常備薬
- 寝間着用の室内着
- 宿泊用の大バッグ 等

※持ち物の準備もよろしくお祈いします

