



生保内中学校 1年部通信 No.5
2024.5.24(金)

大曲仙北中学校陸上競技大会 頑張りました！

14日(火)と15日(水)に秋田県営陸上競技場で開催された大会に1年生から13名が出場してきました。初めての大会なので、不安や緊張との戦いでしたが、先輩たちに励まされ、応援をもらってカー杯走ってきました。



【決勝種目に進出した選手です。R.Kさん、M.Tさん、S.Cさん、K.Cさん】

- 初めて陸上の大会に参加して少し緊張しました。ですが、新しい体験ができてよかったです。他校の選手たちと対戦できたこともいい体験になりました。来年も参加してみたいと思いました。
- 初めて郡市陸上の大会に参加して、自分の練習不足で足を痛めてしまいました。来年はたくさん練習して郡市陸上に参加してもケガをしないような体をつくり、100mやリレーなどいろいろな競技に挑戦したいです。
- しっかり走り切ることも頑張ることもできました。そして応援も頑張ることができました。また出場する機会があれば頑張りたいです。
- 初めての郡市陸上でももちろん緊張はしたけど、4割くらいは楽しみでした。その中でも自分の全力を發揮することができました。来年は100mと200mで優勝を目指したいです。今年はリレーを棄権してしまったので来年はリレーでも優勝を目指したいです。
- オープン1500mに出場しました。1500mを走り切った時、とても満足感がありました。次も陸上に選ばれたら、必死に頑張りたいです。
- 思っていたより他の学校の選手がとても速くて、びっくりしました。1500mの決勝まで進むことができてうれしかったです。
- 初めてだったけど全力を出して走ることができました。100mと1500mで入賞することができてよかったです。
- オープン1500mに出場しました。順位はあまり良くなかったけど、納得できるタイムを出すことができました。来年も出場して良い順位をとれるように頑張りたいです。
- 初めて郡市陸上に出場しました。オープン1500mを走りました。ペース配分を間違えてしまい2位になってしまいました。悔しい気持ちでいっぱいでした。でも、勉強になりました。生中選手が一つになった気がしました。この経験を今後に生かしたいです。
- 初めて郡市陸上のオープン1500mに参加して緊張しました。順位は5位というあまりいい結果ではないけれど、来年選手に選ばれたら、いい結果をとれるように頑張りたいです。
- 自分より速い人がたくさんいて緊張したけれど、自分のベストを尽くすことができたので良かったです。
- 今年はオープン参加でしたが、他の学校の人たちは序盤からとてもペースが速くて驚きました。でも、自己ベストを更新できたのでよかったです。また来年出ることになったら頑張りたいです。
- 選手に選ばれたときはとにかく心配でした。だけど、毎日練習を頑張って最初よりタイムを縮めることができました。また機会があったらもっと頑張ります。