

# 飛ピース澄

## 【学年目標】

一人一人が輝けるように  
勇気をもってチャレンジ  
～友情は田沢湖のように深く  
学力は駒ヶ岳のように高く～

仙北市立  
生保内中学校  
1年部通信 No.33  
令和5年 8月30日

## 行ってきます！ 明日から「自然体験・集団宿泊活動」

いよいよ明日から、みんなが楽しみに待っていた「自然体験・集団宿泊活動」が行われます。初日は、駒ヶ岳登山ですが、天気もよさそうです（下図参照）ので、予定通り登ることができそうです。登りでは多少きつい所もあるかもしれませんが、みんなで頂上からの景色を満喫し、「ヤッホー」と大きな声で叫んできたいと思います。 今晩は、とにかくよく寝て、明日に備えましょう！

### tenki.jp | 秋田駒ヶ岳の天気 30日08:00発表

8月31日(木)	雲のち晴	35℃ 25℃	30%	紫外線: 強い 熱中症: 危険		
00-06	曇	25℃	30%	0mm	95%	2m/s
06-12	雲のち晴	25℃	30%	0mm	95%	2m/s
12-18	晴	32℃	20%	0mm	60%	2m/s
18-24	晴時々曇	29℃	20%	0mm	74%	2m/s

25日(金)に配布した、実施計画(決定版)にすべて書かれていますが、念のため、「持ち物」「注意事項」「当日の主な日程」を、もう一度載せておきたいと思いますので、持ち物の準備の最終確認などにご活用いただければと思います。

初日の登山で体力と精神力を鍛え、そして2日目の見学で大いに見聞を広め、みんなたくましくなった姿で帰ってきてくれることと思います。

### 9 持ち物

(1)登山関係	(2)宿泊関係やその他の持ち物	(3)学校で準備するもの
<input type="checkbox"/> 学校指定体育着(上下) <input type="checkbox"/> 登山ができる、履き慣れた靴 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> リュック <input type="checkbox"/> 防寒着(ウインドブレーカー等) <input type="checkbox"/> 雨具(カッパ等) <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 飲み物(熱中症対策用) <input type="checkbox"/> 敷物 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 着替え(雨に濡れた場合等) <input type="checkbox"/> トイレ使用料(100円程度) <input type="checkbox"/> 虫除けスプレー 等	<input type="checkbox"/> 宿泊用具一式 (着替え・洗面・入浴用具・歯き用具等) <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ハンカチ <input type="checkbox"/> マスク(2~3枚) <input type="checkbox"/> 酔い止め薬や常備薬 <input type="checkbox"/> 寝間着用の室内着 <input type="checkbox"/> 宿泊用の大バッグ <input type="checkbox"/> 内ズック(体育館で体を動かす際に使用) <input type="checkbox"/> 折りたたみ傘 <input type="checkbox"/> 飲み物代(500円程度) 等	<input type="checkbox"/> 救急用の薬品等 <input type="checkbox"/> 熊よけ用のホイッスル等 <input type="checkbox"/> 拡声器 <input type="checkbox"/> トランシーバー <input type="checkbox"/> 嘔吐用対策セット <input type="checkbox"/> 名簿 <input type="checkbox"/> 予備マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 1日目の夜と2日目に配る飲み物 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ 等

### 10 注意事項

- ◎ 持ってきてはいけない物は持ってこないこと。違反があった場合は、様々な形で迷惑がかかります。
- ◎ 活動場所を考慮し、登山時を含めた暑さ・寒さ対策を万全にしておくこと。

※「当日の主な日程」は、スペースの関係上、ウラに載せています。

### 《来週の主な日程》

日にち・曜日	組	朝	①	②	③	④	⑤	⑥	行事等	下校時刻
9/4(月)	A	勉	国語	保体	英語	社会	学活	/	部活動テスト休み	15:00
	C	強	英語	保体	自立	社会	学活	/		
5(火)	A	勉	国語	家庭	理科	数学	音楽	美術	部活動テスト休み	16:00
	C	強	英語	家庭	理科	数学	音楽	美術		
6(水)	A	勉	理テ	社テ	国テ	数テ	英テ	/	前期期末テスト	15:00
	C	強	理科	社会	国語	数学	英語	/		
7(木)	A	読	理科	技術	英語	社会	数学	総合		15:30
	C	書	理科	技術	国語	社会	数学	総合		
8(金)	A	読	道德	保体	数学	国語	英語	社会		16:00
	C	書	道德	保体	自立	数学	国語	社会		
9(土)	生保内中招待野球大会									
10(日)										

14 当日の主な日程

【1日目】 8月31日 (木)

- 8 : 10 学校登校完了
- 8 : 45 学校出発
- 9 : 05 アルパこまくさ着→トイレ休憩
- 9 : 27 アルパこまくさ発

※雨天のため、登山が実施できないと判断された場合

① 山岳ガイドの案内で、乳頭温泉郷周辺のウォーキングによる散策を行う。

② ①の実施が困難と判断される天候のときは、スポーツセンターに移動する。体育館を借りて、球技や体づくり運動、仲間作りの運動、ニュースポーツなどの講習と実技を行う。

- 9 : 52 駒ヶ岳八合目着
- 10 : 02 登山開始
- 11 : 10 男岳登山開始 (希望者)
- 12 : 10 阿弥陀池で昼食
- 12 : 45 男女岳登山開始 (原則全員)  
※天候・体調により変更の可能性あり
- 13 : 40 男女岳から下山後、横岳方面へ
- 13 : 55 焼森にてコマクサ観察
- 15 : 00 駒ヶ岳八合目着
- 15 : 15 駒ヶ岳八合目発
- 15 : 40 アルパこまくさ着
- 15 : 50 田沢湖スポーツセンター着
- 16 : 00 入所式 (実行委員)
- 16 : 15 ~ 17 : 45 入浴・レポート作成活動①
- 17 : 50 班長会議 (実行委員)

- 18 : 00 ~ 18 : 45 夕食  
※スポーツセンター内食堂にて
- 19 : 00 ~ 19 : 50 研修活動 (ふるさと講話)  
(駒ヶ岳噴火に関する講話等)
- 20 : 00 ~ 20 : 50 レポート作成活動②
- 21 : 10 就寝準備
- 21 : 30 就寝・消灯



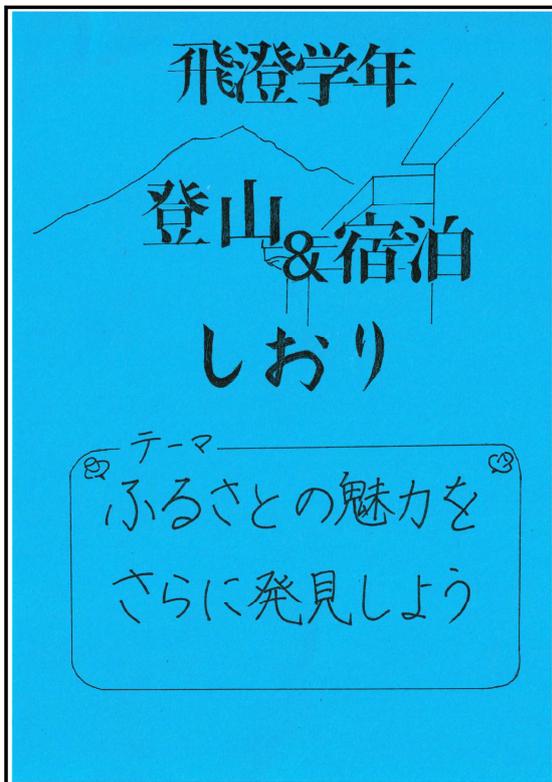
【2日目】 9月1日 (金)

- 6 : 30 起床→身支度 (歯磨き&洗顔等)
- 7 : 00 ~ 7 : 45 朝食  
※スポーツセンター内食堂にて
- 7 : 50 部屋の片付け
- 8 : 15 退所式 (実行委員)
- 8 : 30 スポーツセンター出発
- 9 : 00 玉川発電所見学
- 10 : 20 玉川温泉散策
- 12 : 30 昼食  
※田沢湖ハートハープにて
- 13 : 30 田沢湖発電所周辺見学  
(玉川⇒田沢湖) 流入口確認
- 14 : 00 クニマス未来館見学
- 15 : 00 先達川導水路・  
供養佛災害現場見学
- 15 : 45 学校到着
- 15 : 50 解散式 (実行委員)
- 16 : 00 解散

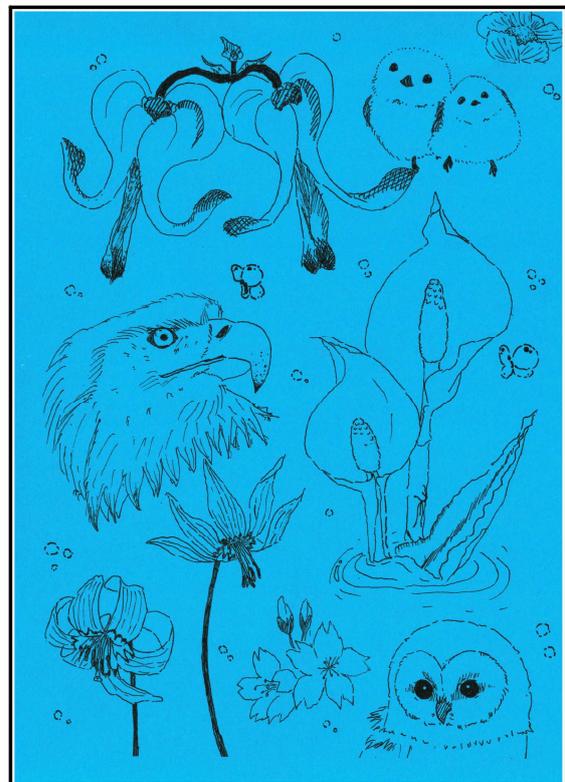


【実行委員が作ってくれた、「しおり」の表紙】

保護者の皆様も、もうご覧になったと思いますが、実行委員の皆さんが、素晴らしい「しおり」を作ってくれました。その表紙を写真で紹介したいと思います。 いいぞ、いいぞ、飛澄！



↑ 【しおりの表紙…オモテ】



↑ 【しおりの表紙…ウラ】

【連絡】 万が一、体調不良等で欠席する場合は、8 : 00 ~ 8 : 10に、学校に電話連絡をお願いします。(学校TEL : 0187-43-1181)