

22期生学年通信

仙北市立

生保内中学校

1年部通信 No.10

2023年 4月28日

最後まで全力で走った！「全校体育」(100M走&長距離走)

27日(木)の5・6校時は、「全校体育」で100M走と長距離走のタイムを計りました。前日の雨が嘘のように上がり、快晴の下、とても良いコンディションで行うことができました。

1年生のみんなは、2・3年生のレベルの高さに驚きつつも、自分たちも全力を尽くして走ることができました。走り終わった後は、みんな充実感あふれるとても良い顔をしていましたね！



↑【まずは、準備運動をしっかりやって！】



↑【女子100M走、みんないい走りですね】



↑【男子100M走、激しいトップ争い】



↑【長距離走も、最後まで走り抜きました】

《来週の主な日程》

曜日・日課	組	朝	①	②	③	④	⑤	⑥	行事等	駒ラン	下校時刻
1(月) A日課	A	読	国語	保体	英語	社会	学活	/		—	15:00
	C	書	英語	保体	自立	社会	学活	/			
2(火) A日課	A	読	国語	家庭	理科	数学	音楽	美術		—	16:00
	C	書	英語	家庭	理科	数学	音楽	美術			
3(水) 休業日	A	—	/	/	/	/	/	/	憲法記念日 郡市春季野球大会(3日目)	—	—
	C	—	/	/	/	/	/	/			
4(木) 休業日	A	—	/	/	/	/	/	/	みどりの日	—	—
	C	—	/	/	/	/	/	/			
5(金) 休業日	A	—	/	/	/	/	/	/	こどもの日	—	—
	C	—	/	/	/	/	/	/			
6(土)											
7(日)	部活動休止日										