1 へ ŧ 考え 7 呼 吸をす る と、 ŧ つ \mathcal{E} 体 \bigcirc 力 を引 き出すこ \geq が できます。

2 体 \bigcirc と" か を 思 1) 切 l) 動 か 7 4 ま ょ う

3 筋 肉 は 息 を は < \mathcal{E} き 15 1) 5 ば 6 大 き な 力 を 出 す _ \mathcal{E} が へ きま す

4 何 人 か 力 を 合 わ せ る \geq きに ŧ 息 \bigcirc か た を考え る $\overline{}$ Y は 大 切 へ す。

(5) 呼 吸 \succeq 筋 肉 は 深 1) 関 係 が あ る \mathcal{O} へ す。

1 へ ŧ 考え 7 呼 吸 を す る Z ŧ つ Z 体 \mathcal{O} 力 を 31 き出 す _ \mathcal{E} が へ きます。

2 体 \bigcirc と" _ か を 思 1) 切 1) 動 か 7 4 ま ょ う

3 筋 肉 は 息 を は < \succeq き 15 1) 5 ば 6 大 きな 力 を 出 す ر ک が へ きます

4 何 人 か 力 を 合 わ せ る \geq きに ŧ 息 \bigcirc か た を考え る _ \geq は 大 切 す 0

(5) 呼 吸 \geq 筋 肉 は 深 1) 関 係 が あ る \bigcirc へ す。

1 へ ŧ 考え 7 呼 吸 を す る と、 ŧ つ \succeq 体 \bigcirc 力 を 引 き 出 す _ \geq が へ きま ず。

2 体 \bigcirc ど か を 思 1) 切 l) 動 か 7 4 ま ょ う

3 筋 肉 は 息 を は < \succeq き 15 1) 5 ば λ 大 き な 力 を 出 す $\overline{}$ \succeq が へ きます

4 何 人 か 力 を 合 わ せ る \geq き 15 ŧ 息 \bigcirc か た を考 え る $\overline{}$ \geq は 大 切 す。

(5) 呼 吸 \succeq 筋 肉 は 深 1) 関 係 が あ る \bigcirc て す