



さくら花

なかよく かしこく たくましく

みんなにわかり易い角館小学校
学ぶ楽しさを味わえる学校

重点：4つのあ

- あいさつ
- あんぜん
- あい読書
- あとしまつ

R4. 7. 5 No.9

命を守る睡眠

例年は東北北部の梅雨明けは7月中旬から下旬というところですが、今年に関してはどうやら梅雨明けが早くなりそうな雰囲気です。そして、現在梅雨明けした地方では、熱中症アラートが出されているところが多いようです。

熱中症についてWebページを使って調べていくと、高温多湿な環境に長時間いることの危険性、こまめに水分補給することの大切さがほとんどすべての熱中症関連ページに載っています。そして、これらのこととほぼ同程度の重要な扱いで睡眠について語られています。睡眠不足は熱中症を発症させる危険性を増大させます。熱中症は命に関わります。つまりは、特にこれからの季節、睡眠不足は命に関わることである、ということです。より良い睡眠は命を守ります。



「今朝は早起きしたので眠いです（睡眠不足です）。」という子がいます。まるで早起きが体に悪いような言い方です。秋田県教育委員会で勧めているのは「早寝・早起き・朝ごはん」。このうち「早起き・朝ごはん」



は意志の力でできることが多いのです。早寝は早く寝ようと思えば思うほど、眠れなくなることもあります。しかし、早起きを続ければ必ず早寝になります。命を守るのはよりよい睡眠。より良い睡眠をつくるのは早起きです。

くれぐれもお願いしたいのは、睡眠不足に起因する熱中症は絶対に防ぎたいということです。ご家庭のご協力をお願いいたします。

学校納金(7月分)について

学校納金の引き落とし日は毎月3日(3日が週末に当たる場合は次の月曜日)です。7月は4日の予定でした。しかし、校内の引き落としに関わるシステムが不調となり(校内のシステムであり、金融関係のシステムではありません)、4日まで復旧できませんでした。そのため、7月は引き落としを行わず、8月に7・8月の2か月分を合わせて引き落とします。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

ありがとうございます 授業参観

7月1日(金)、新学級として初の授業参観を行いました。多くのご家庭の方々に生き生きと活動している児童の姿をご覧いただいたことと思います。「百聞は一見に如かず」と言います。児童の様子や学校の進んでいる方向を知るためには、活動場面を見るのが一番。普段の姿をもっともっと知りたいという方はその旨を教えてください。機会を設定して連絡いたします。日常活動の授業参観、どうぞ、お気軽にお申し付けください。



指先まで伸びた挙手が素敵



学級会の様子も披露



修学旅行の報告を錬磨

一人勉強ノート展示コーナーも好評でした。親子でご覧いただいたご家庭もありました。