

令和5年度 保健室経営計画

求める生徒像	自他の命を大切にすることを最優先させる生徒 ～ 自立に向けた自律心、多様性の尊重、創造性に満ちた角館中学校 ～		
学校保健目標	心身の健康に関心をもち、望ましい生活習慣と生涯にわたって健康を保持増進できる自己管理能力を身に付ける。		
生徒の健康状態			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 明るく素直で活動的である。 ・ SNSやゲーム等メディアの過度な利用が、寝不足等による生活の乱れの原因になっている。 ・ 精神的に不安定な生徒や対人関係能力に弱さをもつ生徒が見受けられる。 			
健康課題			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的な生活習慣の定着に向けての意識の向上 ・ 定期健康診断の事前事後指導の徹底 ・ 対人関係能力の向上 			
保健室経営方針			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 保健室の機能を円滑かつ効果的に果たすことができるようにする。 ・ 温かい雰囲気での居場所となるような環境にする。 ・ 生徒の健康状態の把握に努め、教職員との情報交換のもと、健康で安全な学校生活を送ることができるようにする。 ・ 健康診断の機会を活用し、生徒が自らの健康に関心をもつ指導の工夫を図る。 ・ 基本的な生活習慣の実践に向けて、健康教育の充実を図る。 ・ 健康センターとして、情報発信・情報提供及び管理に努める。 ・ 心身に課題のある生徒の早期発見に努め、学年部や学級担任、スクールカウンセラーなど関係職員との連携を図る。 ・ 緊急時、適切な救急処置を行う。 			
【本年度の重点】			
<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的な生活習慣の定着に向けた支援→「早寝、早起き、朝ごはん」を推進する。 (アンケート、保健だより、生徒保健委員会活動等の活用) ・ 定期健康診断の事前事後指導の充実→実施計画を配布し、職員の共通理解を図る。 ・ 心の健康に関する支援の充実→生徒一人一人に寄り添いながら実態を把握するとともに、関係職員との連携を図る。 			
保健室経営における重点活動			
保健管理	保健教育	健康相談活動	組織活動
<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断では事前指導および事後措置を適切に行い、自分の健康状態に関心をもつことができるようにする。 ・ 緊急時の救急体制や連絡体制の充実を図る。 ・ 感染症対策として、毎日の健康観察や衛生面などの管理に務める。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保健室来室時は問診から生徒自身がその原因を考え、生活に反映できるよう個別指導を行う。 ・ 「早寝、早起き、朝ごはん」の意識定着と行動の習慣化のため、個別又は集団の保健指導の充実を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 来室生徒の身体的訴えを、一人一人しっかりと受けとめる。 ・ 保健室での生徒の様子について担任、学年部、関係職員に発信し、情報交換をする。 ・ 学校医やスクールカウンセラーなど関係機関と連携した支援を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保健委員会が学校全体の健康増進リーダーとしての役割を果たすことができるように指導し、支援を行う。

