

令和2年度

# 角館中学校 保健室経営

求める生徒像	知力・心力・体力を鍛え、求めて学ぶ生徒 ～ 自立心と共感、創造力に満ちた角館中学校 ～		
学校保健目標	心身の健康に関心を持ち、生涯にわたって健康を保持増進できる自己管理能力を身に付ける。		
<b>生徒の健康状態</b> 明るく素直で活動的である。SNSやゲーム等メディアの過度な利用が寝不足など生活の乱れの原因になっている。また精神的に不安定な生徒や対人関係能力に弱さをもつ生徒が見受けられる。			
<b>健康課題</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 基本的な生活習慣の定着に向けての意識の向上</li><li>・ 定期健康診断の事前事後指導の徹底</li><li>・ 対人関係能力の向上</li></ul>			
<b>保健室経営方針</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 保健室の機能が円滑に効果的に果たせるようにする。</li><li>・ 温かい雰囲気での心の居場所となるような環境にする。</li><li>・ 生徒の健康状態の把握に努め、教職員との情報交換のもと、健康で安全な学校生活を送ることができるようになる。</li><li>・ 健康診断の機会を活用し、生徒が自らの健康に関心を持つ指導の工夫を図る。</li><li>・ 基本的な生活習慣の実践に向けて、健康教育の充実を図る。</li><li>・ 健康センターとして、情報発信・情報提供及び管理に努める。</li><li>・ 心身に問題のある生徒の早期発見に努め、学年部や学級担任、SCなど関係職員と連携を図る。</li><li>・ 緊急時、適切な救急処置を行う。</li></ul>			
<b>【本年度の重点】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 基本的な生活習慣の定着への支援→小中連携による「早寝、早起き、朝ごはん」を推進する。(アンケート、保健だより、生徒保健委員会活動など)</li><li>・ 定期健康診断の事前事後指導の充実→実施計画を配布し、職員の共通理解を図る。</li><li>・ 心の健康に関する支援の充実→生徒一人一人に寄り添った実態を把握するとともに関係職員との連携を図る。</li></ul>			
<b>保健室経営における重点活動</b>			
<b>保健管理</b>	<b>保健教育</b>	<b>健康相談活動</b>	<b>組織活動</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 健康診断では事前指導および事後措置を適切に行い、自分の健康状態に関心を持たせる。</li><li>・ 疾患のある生徒の生活管理を徹底する。</li><li>・ 緊急時の救急体制や連絡体制の充実を図る。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 保健室来室時は問診から生徒が原因を考え、生活に反映できるよう個別指導を行う。</li><li>・ 就寝時間等生活リズムの改善を図るため小中連携による保健指導を充実させる。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 来室生徒の身体的訴えを、一人一人しっかりと受けとめる。</li><li>・ 保健室での生徒の様子について担任、学年部、関係職員に発信し、情報交換をする。</li><li>・ 学校医やSCなど関係機関と連携した支援を行う。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 保健委員会を学校全体の健康増進リーダーとして役割が果たせるように指導、支援を行う。</li></ul>