

令和7年度 保健室経営計画

角館中学校

学校教育目標	自律 尊重 創造 ～自他を尊重し 自律心と創造力を育む～
目指す生徒の姿	笑顔がいっぱい やる気がいっぱい 根気がいっぱい 明日を創る 生徒



保健安全に関する目標（グランドデザインより）
<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力向上に向けた取組と校内外の体育的行事への積極的な参加 ・情報モラル等社会性の育成 ・清掃や当番活動への積極的で粘り強い取組 ・早寝/早起き/朝ご飯と食に関する指導の推進



学校保健目標
○心身の健康に関心を持ち、望ましい生活習慣と生涯にわたって健康を保持増進できる自己管理能力を身に付ける。
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 重点目標 </div>
<ul style="list-style-type: none"> ① 基本的な生活習慣に関する指導、家庭への啓発を図る。 ② 情報端末の使用に関する保健指導や、家庭への啓発に取り組む。 ③ 心身に課題のある生徒の早期発見に努め、関係職員と連携しながら支援の充実を図る。

児童生徒の主な健康課題
<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な生活習慣（早寝/早起き/朝ご飯）定着に向けての意識向上が求められる。 ・SNSやゲーム等メディアの過度な利用が、寝不足等による生活の乱れとなっている。 ・対人関係を構築する力に弱さをもつ生徒が見受けられる。 ・情報端末の過度な使用による視力の低下が懸念される。



保健室経営目標
生活習慣に関する保健教育を担当等と連携して実施し、生活習慣改善のための指導の充実を図る。

具体的な方策 （●：評価規準）
A) 望ましい生活習慣についての集団指導を、学級担任と連携して行う機会を設ける。
●：生徒が自身の生活を振り返り、課題を見つけることができたか。
B) 生徒が自分自身の生活を振り返る「角中スマイルヘルス週間」を年4回実施する。
●：継続して実施することができたか。生徒が自身の生活を振り返り行動変容につながられたか。
C) 個別の保健指導・健康相談期間を年2回（7月・11月）設ける。その際はSCと連携して相談にあたる。
●：実施するための手立て（保健日よりや学級での周知）を講じることができたか。解決のために他職員や家庭と連携することができたか。

保健室経営目標に対する総合評価	1	2	3	4
------------------------	---	---	---	---

月	重点目標	保健関係行事	保健管理		保健指導
			心身の管理	環境管理	
4	<ul style="list-style-type: none"> 自分の健康状態を知る 	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 視力聴力検査 耳鼻科検診 	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査 健康診断の計画と実施 	<ul style="list-style-type: none"> 給食時の衛生管理 机や椅子の整備 消毒薬設置 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断における事前指導 保健室利用の約束 感染症予防について
5	<ul style="list-style-type: none"> 生活のリズムを整える 疾病の早期発見と早期治療に努める 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 内科検診 歯科検診 眼科検診 	<ul style="list-style-type: none"> 連休中の健康管理 健康診断治療勧告 	<ul style="list-style-type: none"> 嘔吐物処理グッズの設置 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断事後指導
6	<ul style="list-style-type: none"> 歯と口の健康を考える 衣替え時期の体調管理に努める 	<ul style="list-style-type: none"> 歯科検診 内科検診 心電図検査 歯の衛生週間 フッ化物洗口の開始 	<ul style="list-style-type: none"> 口腔衛生の管理 梅雨どきの衛生管理 衣替え時期の体調管理 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い場や水飲み場の点検 	<ul style="list-style-type: none"> 歯と口の健康について 望ましい生活習慣について
7.8	<ul style="list-style-type: none"> 夏の健康管理に努める 生活のリズムを整える 	<ul style="list-style-type: none"> 教職員健康診断 夏休み中の健康調査 	<ul style="list-style-type: none"> 夏の健康管理 熱中症対策 治療勧告 	<ul style="list-style-type: none"> 室内の換気と温度管理 飲料水検査 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症の予防と対策について
9	<ul style="list-style-type: none"> 規則正しい生活を実践する 病気やけがの予防に努める 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み明け身体測定 	<ul style="list-style-type: none"> SNSと心身の関係 	<ul style="list-style-type: none"> 照明や黒板の照度点検 	<ul style="list-style-type: none"> SNSと生活のリズムについて
10	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康について考える 	<ul style="list-style-type: none"> 3年性教育講話 	<ul style="list-style-type: none"> 治療勧告 	<ul style="list-style-type: none"> 学校祭での衛生管理 	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康について
11	<ul style="list-style-type: none"> 冬の健康管理に努める 正しい姿勢を心がける 	<ul style="list-style-type: none"> 色覚検査 1年薬物乱用防止教室 	<ul style="list-style-type: none"> 暖房と換気指導 姿勢と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 加湿器の使用と管理 	<ul style="list-style-type: none"> 正しい姿勢と健康について
12	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けない体をつくる 		<ul style="list-style-type: none"> 冬の健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> 加湿器の使用と管理 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症について
1.2	<ul style="list-style-type: none"> 感染症の予防に努める 	<ul style="list-style-type: none"> 冬休み中の健康調査 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪とインフルエンザの予防 	<ul style="list-style-type: none"> CO₂検査 照度検査 	<ul style="list-style-type: none"> 免疫力、抵抗力について
3	<ul style="list-style-type: none"> 1年間の健康生活について振り返る 	<ul style="list-style-type: none"> 年度末の大清掃 	<ul style="list-style-type: none"> 健康生活の反省 次年度健康診断計画 	<ul style="list-style-type: none"> 加湿器の清掃と点検 嘔吐物処理グッズの回収と点検 	<ul style="list-style-type: none"> 1年間の健康生活の反省 保健室の整備