

**受検に向けてパワーUP! 「食育&スペシャル給食」**

13日は、3年生を対象とした食育の授業とスペシャル給食が行われました。

まずは給食前の4校時、栄養教諭の先生が「受検期の栄養」をテーマにした食育の授業を学年ホールで行いました。病気予防のための食事、受検期の食事、夜食の取り方、試験直前の食事など、ポイントを絞った内容を分かりやすくお話していただきました。ストレスに強くなるために野菜料理や果物でビタミン・エース（A, C, E）をとることや海藻や色の濃い野菜、小魚などカルシウムをとって集中力を高めることなど、すぐに実践できそうな内容なので、是非お家で試してほしいと思います。

食育の授業の後は、お楽しみのスペシャル給食。通常の献立に加え、たこ焼きとチキン、そして事前に希望をとったデザートと飲み物が加わり、皆さんとても美味しそうに食べていました。

受検に向けて、食育と給食で応援してもらった3年生の皆さん、残り数か月の受検勉強がんばりましょう！

**豪華スペシャルメニュー！****受検対策の食育授業****☆☆☆ 角中生の栄光 ☆☆☆**

☆ 第47回アンサンブルコンテスト県南地区予選

銀賞 金管四重奏：演奏曲「混沌の華」

R. Sさん・R. Cさん・K. Gさん・R. Kさん

銀賞 管打楽器六重奏：演奏曲「さくらのうた」

K. Sさん・N. Fさん・R. Iさん

K. Sさん・R. Sさん・H. Iさん

☆ 第75回北秋田市中学校招待新人バレーボール森吉大会

準優勝 角館・西明寺合同チーム

☆ 令和6年度人権擁護作文コンクール

協議会長賞 H. Cさん



今年の学校生活も残すところ、あと三日間だけとなりました。先週は体調不良者が多く、1, 2年生の学年閉鎖等もありました。今年の締めくくりとなる今週三日間をしっかりと生活し、19日間の冬休みを迎えてほしいと思います。

台湾交流訪問団の皆さんは、22日(日)に台湾へ出発し、26日に戻ってくる予定です。沢山の成果を持ち帰り、全校生徒の皆さんに報告できればと思います。

今年の年末年始休暇は、最大で9日間とされています。普段家族でゆっくりお話ができない生徒や保護者の皆さんも、年末年始は家族でゆっくりいろいろなお話をし、冬休み以降の生活に前向きに取り組めるようにしてほしいと思います。

冬休みが明けると、今年度も実質残り2か月程です。3年生は、それぞれの進路実現に向けて、1, 2年生は進級に向けての大事な時期となります。この冬休みは鋭気を養いながら、計画的に過ごし、休み明けの学校生活につなげてほしいと思います。皆さん、よいお年をお迎えください。

参考にしたい「ひと勉ノート」を
校内に掲示し、紹介しました！