

あ  
い  
う

発行

角館中学校 PTA 広報部

印刷／謄写堂 印刷

## 器の大きい人をめざして

総務部長 新山陸子

小学生の時代、二分の一成人式や卒業文集で将来の夢や職業をいきいき発表していたのに、子供たちを取り巻く環境の変化で感受性の強い子は現実を直視するあまり、身の丈以上のことをしたがらなくなつたと感じます。

仙北市は合併して昨年で十年が過ぎ、第二次総合計画の基本構想で、健やかに美しく輝くまち「小さな国際文化都市」というテーマを掲げました。これを実現するに

は現在中高生の子たちが正に原動力となり、グローバル化を担つていかなければなりません。

さて、総務部では昨年に引き続き、十三名のゲストスピーカーをお迎えし、二部制で働く事の楽しき、厳しさ、やりがいなどを聞く「先輩から学ぶ」会を開催しました。自分の目指している職業ではなくてもいろいろな職業の方の貴重な話を聞くことで、職業選択肢の幅が広がり、考え方もワンアッ

プしたのではないかと思います。海外では、皆の予想に反して、トランプ氏がアメリカの次期大統領に決まったように、今の世の中は何が起るか予測不能です。だからこそ私はメッセージを贈りました。

「角中の生徒諸君！かつこよく綺麗にまとまらないでほしい。もつともつといろいろなことに挑戦してほしい」と。果敢に立ち向かって失敗したり、負けたりしてもそこには充実感が生まれます。どうか自分の進むべき道を簡単に諦めないで、何度も挑戦してほしいと思います。皆さんには、見守ってくれる先生や保護者の方々、

地域の方々がいます。皆さんよく使う「ヤバイ人」は本来の意味が薄れ、最近では「凄い人」という意味に使われるようになりました。小さくまとまらず、器の大きい、よい意味での「ヤバイ人」を目指して下さい。

(三D 郷)

## 「5分間走」と「8の字走」

教頭 三浦政喜



角中

は、「心力・体力・知力を鍛え、求めて学ぶ生徒」の育成を目指しております。

心・体・知のうち体力を鍛える方策の一つとして、昨年度春から全校体制で「5分間走」に取り組んできました。

今年度は、生徒一人一人が、5分間走の成果を実感しながら目標をもつて取り組めるようになることをねらい、体育の時間に月一回

また、5分間走や8の字走のような持久的な運動のよさは、自身と向き合い戦わなければならない場面が随所に現れることがあります。例えば、スタート前の自分の戦い。スタート後にはどのような一流選手にも必ず訪れる、一時的な酸素不足によって苦しく感じられる時間帯(デッドゾーン)での、おそらく一番厳しいであろう自分との戦い。5分間走や8の字走に真剣に取り組むことで、体力はもちろん心力も同時に鍛えられているのです。

今年度、全校体制で取り組んだ結果は心肺機能や循環機能が著しく高まる時期であり、体力要素のうち持久力を伸ばすには至適な時期であることは、科学的にも明らかにされているところです。思春期を迎えた中学生にとって、身体の望ましい成長を促し、確かな体力を得るために、5分間走のよさな運動刺激を継続して与えることが必要不可欠なのです。

5分間走や8の字走への取り組みの質を高めていけたならば、来年度こそは、その代表生徒達が全国大会への切符を持ち帰つてくれるもの信じてやみません。



# 未来に向かって ～大きな一步を～

## 科学部の活動を終えて

科学部 小林 剛

今年の科学部は、顕彰会の研究助成認定から始まり、顧問の藤原先生を始め部員が一丸となり理科研究発表会に向け「溶岩の流れ方の観察」というテーマに沿って真夏の暑い中一〇〇度以上になる溶岩を作り研究を進めた結果、三年生部員は念願の最優秀賞を受賞する事ができ、秋田県理科研究発表会に出席する事ができました。

部活で培った探求心・考察力はこれから高校生活への糧として欲しいと思います。

後輩の皆さんには、先輩を越える研究を期待します。(三C 陽)

## 三年間の活動を終えて

オーケストラ部 石郷岡秀美

三年間の部活を振り返ると、コンクール、クリスマスコンサート、

さまざまなイベントに参加させて

いただき、地域の皆様方にもお聴きいただきました。機会が沢山ありました。

今年度は「TBC子ども音楽コンクール」東北大会出場が決まり部

員達は日々遅くまで厳しい練習に励み、東北大会という大きな舞台

で、その成果を發揮することが出来ました。最後にご指導いただき

ました奈良先生、ご協力いただき

ました保護者の皆様へ感謝申し上げます。今後の活躍にも期待しております。応援しています。

(三B 麟)



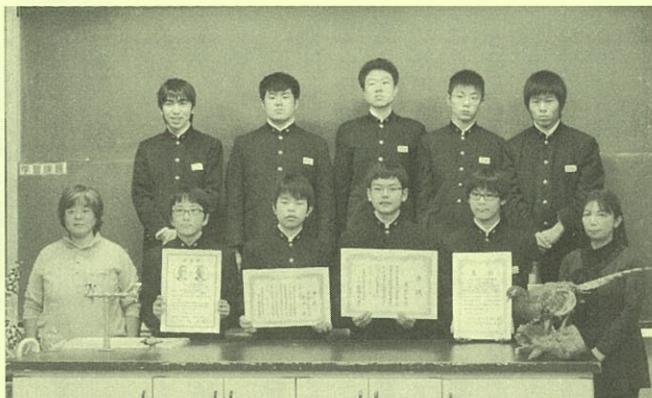
今年の科学部は、顕彰会の研究助成認定から始まり、顧問の藤原先生を始め部員が一丸となり理科研究発表会に向け「溶岩の流れ方の観察」というテーマに沿って真夏の暑い中一〇〇度以上になる溶岩を作り研究を進めた結果、三年生部員は念願の最優秀賞を受賞する事ができ、秋田県理科研究発表会に出席する事ができました。

部活で培った探求心・考察力はこれから高校生活への糧として欲しいと思います。

後輩の皆さんには、先輩を越える研究を期待します。(三C 陽)

部活で培った探求心・考察力はこれから高校生活への糧として欲しいと思います。

後輩の皆さんには、先輩を越える研究を期待します。(三C 陽)



## 英会話部の活動を終えて

英会話部 戸嶋 雅美

中学入学とともにに入部した英会話部。親として直接活動に関わる機会はありませんでしたが、帰宅後は、一年生から三年生まで仲良く活動している様子を楽しそうに話していました。

ジヨーイ先生との英会話や、すずかけ祭の展示物準備のため外国の文化を調べたことなど、英会話部ならではの貴重な経験もあり、充実した三年間だったと思います。

三年時に部長の役を務めること

## 生活福祉部の活動を終えて

生活福祉部 木元 厚子

春の壮行式のくす玉作りでは、部員全員が「きちんと割れてほしい」と願いながら、いろいろな所を補修し製作してきました。しかし、今年も割ることができずに難しさを感じました。

部活動の手芸製作を通じて、お互いに助け合い、他人に迷惑をかけずに責任をもつて最後まで成しあげることを学んだと思います。

後輩の皆さん、いろんな事に挑戦して日々楽しんでください。三年間、皆様に支えて頂いて感謝の



心でいっぱいです。本当にありがとうございました。  
どうございました。(二D 結唯)

## 目標に向かって 気持ちを強く

野球部 能美 大輔

(二A 卓)  
(二B 稔太)

的である。もちろん、個々の技術  
的レベルの向上も大切であるが、  
それ以上に部員の気持ちを一つに  
することが重要である。しかし、  
それが日々、常々どれだけ難しい  
ことか…。先生方の御指導のもと、  
部員十一名と保護者が一つになる  
よう子供達を褒め、時には叱りな  
がら、一つ上を目指して頑張って  
もらいたい。(二A 里緒)

## パワフルな美術部

美術部 辻 純

総体後、新チームでの活動とな  
ります。新人戦を終え感じたことは、  
チャンスやピンチの重要な場面で、  
声が出なくなり、気持ちが負けて  
しまっていることです。部員に目  
標を聞くと、「先輩達の雪辱を胸  
に、夏の総体で全県優勝」と言いま  
す。その目標を達成するため、「こ  
の冬、如何に基礎体力をつけるか」  
が勝負と私は考えます。部員全  
員が、同じ目標に向かって、お互  
い声をかけ、気持ちを強く持ち、  
日々、頑張って下さい。応援して  
います。

(二A 勇樹)  
(二B 楓)



一番力を入れたのは、すづかけ祭  
だと聞いています。運動部に負け  
ない美術部を目指し、新しい企画  
に挑戦し、後悔のないよう精一杯  
取り組みました。皆で何かを達成  
する喜びを知ることができた子供  
達にとつて何物にも代え難い思い  
出になつたと思います。これから  
は、一、二年生の皆さん。新しい  
スタートをきつて今年の三年生に  
負けないくらいパワフルに活動し  
て下さい。

(三B 楓)

## ふたつの力

サッカー部 坂本 貴幸

新人戦、昨年同様生保内中との

合同チームで臨んだ。週末しか合

同で練習が出来ない状況。角中十

人、生中五人、寄り合わせのチー

ムではあるが全力で目の前の相手

に向かつた。ベンチからは二人の

監督の激が飛ぶ。勝ち負けではな

い。一人でサッカーを出来る喜

び、仲間の大切さ。この合同チー

ムが彼らを成長させてくれると思

う。この冬が正念場。春の大目標

に向かって「ふたつの力」が力を合わ

せ一步前進してくれる事を期

## 剣道部の活動を通して

剣道部 内藤 一己

今年度の剣道部は男子四名、女

子四名の八名でスタートしました。

現在は三年生一名が抜け七名で活

動しています。毎日出町先生の熱

心なご指導のもと、子供達は目標

に向かつて練習に励んでいます。

その結果、新人戦団体では男子四

位、女子優勝という成績を納め、

男女ともに全県大会に出場出来ま

した。この成績は、仲間と気持ち

を合わせて個人の力を十分に發揮

する事が出来た結果であり、成長

## チーム一丸

女子バスケットボール部  
佐藤 正彦

よく「チームワークを良く」と

か、「チーム一丸となつて」と言つ

た言葉を耳にする。バスケット

ボールは、試合に出ている五人が、

それぞれのやるべきことをしなけ

れば勝てない、まさにチームが一

丸とならなければいけないスポー

トである。もちろん、個々の技術  
を実感する瞬間でもありました。  
これからもお互いを大事にしなが  
ら頑張つてほしいと願っています。

(二A 洪之介)  
(二B 瑞生)

## 次の時代の光になれ

女子ソフトテニス部 橋本由紀子

新人戦では残念ながら団体戦、

個人戦ともに満足いくような成績

を残せず、悔しい思いをしたこと

と思います。しかしあの時、本気

であります。今後も、個々の技術  
向上も大切であるが、それ以上に部員の気持ちを一つに  
することが重要である。しかし、  
それが日々、常々どれだけ難しい  
ことか…。先生方の御指導のもと、  
部員十一名と保護者が一つになる  
よう子供達を褒め、時には叱りな  
がら、一つ上を目指して頑張つて  
もらいたい。(二A 里緒)

## 県総体優勝を目指して

柔道部 松本 賢悟

新人戦を勝ち上がり出場した県

大会。団体戦三位、個人戦でも男

子、女子ともに入賞することがで

きました。

しかし、この結果に満足せず、

来年の県総体では、団体個人とも

子、女子ともに入賞することがで

きました。

新人戦を終えて、二年生にとつ

ては、中学バスケも早くも残り半

年です。今のところ自分たちの目

標には、手が届いていませんが、

強い気持ちを持つて、よりレベル

の高い柔道を目指し、努力するこ

とを期待します。

最後になりますが、先生をはじ

め、角館柔道会、柔人クラブの皆

様に感謝申し上げます。(二B 唯)

毎日の朝のシュート練習は早

くてたいへんだと思いますが、

春には、その結果がゲームでの

シューート率に現れると思います。

あと一つ、やっぱり皆、声が小

さいです。ゲームでも練習でも、

元気を出して、声を出して、頑

張つていきましょう。

(二A 洪之介)

## 頑張ろう、男バス!!

男子バスケットボール部  
千葉 俊明

新人戦を終えて、二年生にとつ

ては、中学バスケも早くも残り半

年です。今のところ自分たちの目

標には、手が届いていませんが、

最後には一日でも長くプレーして

つかみとつてくれると思つていま

す。

毎日の朝のシュート練習は早

くてたいへんとは思いますが、  
春には、一日でも長くプレーして  
つかみとつてくれると思つていま  
す。

毎日の朝のシュート練習は早

くてたいへんとは思いますが、

春には、一日でも長くプレーして

つかみとつてくれると思つていま  
す。

## スポーツを楽しめる人

男子ソフトテニス部 茂木 朝希

休日、ソファーナイ寝転がる腹

の出たおじさんより、スポーツで

汗を流すスリムなおじさんの方が

カッコイイと私は思います。皆さ

んには後者の様なスポーツを楽し

める大人になつてほしいです。

スポーツを楽しむ為にはやはり

勝てた方が楽しいですが、勝つ為

の努力をし、同じ目標をもつた仲

間を作る事が出来れば、仮に成果

を残す事が出来なくともそれは、

生涯楽しめるスポーツになつてい

くと思います。

そのスポーツがテニスであれば

うれしいです。

(二B 瑞生)

ツである。もちろん、個々の技術

向上も大切であるが、

それ以上に部員の気持ちを一つに

することが重要である。しかし、

それが日々、常々どれだけ難しい

ことか…。先生方の御指導のもと、

それ以上に部員の気持ちを一つに  
することが重要である。しかし、  
それが日々、常々どれだけ難しい  
ことか…。先生方の御指導のもと、  
部員十一名と保護者が一つになる  
よう子供達を褒め、時には叱りな  
がら、一つ上を目指して頑張つて  
もらいたい。(二A 里緒)

