

# 小倉山通信

平成28年5月20日

角館中学校ホームページ [http://www.city.semboku.akita.jp/sc\\_kakuchu/](http://www.city.semboku.akita.jp/sc_kakuchu/)角館中学校ブログ <http://19850424.at.webry.info/>

No.7 通巻51

## 奮闘！郡市陸上競技大会 総合 男子4位, 女子5位

5月17日(火)～18日(水)の二日間、西仙北中学校グラウンドで、平成28年大曲仙北中学校陸上競技大会が開催されました。初日の午前は、小雨模様で、気温が低く、とめて寒い状態でした。昼前から雨も止み、時折日差しがさして、冬のポアコート、ウィンドブレーカーを参観者の皆さんは脱ぎ始めました。翌日は、快晴に見舞われ、初夏を思わせる気候でした。このような二日間で、本校の選手は、奮闘しました。結果は次のとおりです。

8位までの入賞者を紹介します。

### ◎ 男子 4位 59点

- ・1年1500m 3位 竹内胤人さん 5'02"1
- ・2・3年1500m 4位 高貝柊斗さん 4'29"7
- ・3年100m 6位 畠山愛澄さん 12"1
- ・共通400m 4位 茂木里久さん 57"6  
7位 後藤直輝さん60"8
- ・共通800m 2位 高橋太陽さん 2'17"5  
6位 小松尚樹さん 2'22"4
- ・共通3000m 4位 青山滯さん 9'42"7
- ・共通110mH 7位 鎌田匠人さん20"2  
8位 渋谷樹さん20"5
- ・共通4×100R 4位 高橋太陽さん, 畠山愛澄さん,  
山谷颯大さん, 茂木里久さん49"3
- ・走り高跳び 3位 熊谷大吾さん 1m50
- ・走り幅跳び 6位 山谷颯大さん 5m37
- ・四種競技 3位 赤坂虹葵さん 1318点

### ◎ 女子 5位 56点

- ・1年1500m 6位 戸澤実侑さん 5'36"2
- ・2年100m 6位 田中璃桜さん 14"1
- ・低4×100R 7位 佐々木稚那さん, 戸澤実侑さん,  
高橋茉莉夏さん, 田中璃桜さん 59"3
- ・3年100m 6位 蓮沼千怜さん14"1
- ・共通200m 5位 田中璃桜さん29"9
- ・共通800m 2位 藤枝愛美さん2'39"5  
3位 藤原舞さん2'39"5
- ・2・3年1500 2位 佐藤里緒さん 5'07"4  
6位 大沢ゆき乃さん5'23"9
- ・共通4×100R 4位 藤川陽向さん, 藤枝愛美さん,  
佐々木花純さん, 蓮沼千怜さん57"9
- ・走り幅跳び 1位 佐々木花純さん 4m46
- ・砲丸投げ 7位 黒澤菜々子さん7m98

・四種競技 6位 草薨紗良さん 1162点

走り幅跳びの佐々木花純さんは、昨年に続き二連覇の優勝でした。今後、3位以内に入賞した選手は全県通信陸上大会へ、6位以内に入賞した選手は全県総合体育大会陸上競技大会へと駒を進めることとなります。しかし、自分の所属する部活動が全県総体が決まった場合は、どちらか一つの選択となります。(通信陸上競技大会は県総体と両方出場することができます。)

昨年度の男子(3位)は62.5点、女子(7位)は26点でした。今年度の男子は3.5点及ばなかったものの、女子は点数が2倍になりました。総合力で選手の走力が全体的にかなり伸びたこととなります。

選手の皆さん、二日間の感動をありがとうございました。応援していただいた保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。また、指導したチーム角中の皆さん、ありがとうございました。



### 先輩が教育実習生として頑張っています

5月16日(月)から三週間(6月3日まで)の予定で本校の先輩が教育実習を行っています。

先輩は、東北学院大学4年生の田口慧先生です。

初日の朝に、顔合わせということで、全校生徒が体育館に集まり、田口先生の自己紹介を聞きました。



教科は社会で、教室に帰ってから所属学級である1年B組で更に自己紹介をしました。

中学校のときの部活動はオーケストラ部でトロンボーンを吹いていたそうです。トロンボーンの魅力は、スライドがある楽器なので、伸ばしたり短くしたりして演奏することと、音が柔らかい、ことだそうです。角館町では岩瀬に住んでいるということでした。2週間よろしくお願いたします。

## 1年生 スクールカウンセラーによる授業

5月19日(木)の5・6校時に、本校スクールカウンセラー佐川利沙先生による授業「楽しみながらコミュニケーション相手に優しく自分も大切に」を1年生全員に対して行いました。



はじめに、司会の佐々木充先生から、コミュニケーションとはどんなことを言うのか、

という質問に生徒の挙手があり「交流」です、という答えが返ってきました。佐々木先生からは、交流、そうですね、その他に伝達し合う、とか相手と上手く人間関係を築くことなどの説明があり、本日のねらいについて説明がありました。

佐川利沙先生は、はじめにコミュニケーションが大切なこと、そしてコミュニケーションが苦手な人のために、少しでも役だってほしいという趣旨のお話をされ、次の3つの事柄について活動を進めました。

- 1 ウォーミングアップ
- 2 エクササイズ
- 3 シェアリング-分かち合い

1では、98名の生徒全員に話をしないで、自分の誕生日を相手に伝えて、1月1日生まれの人から12月31日生まれの人まで輪をつくる活動をしました。少しの時間がかかりましたが、きれいにできて確かめをしたら全員、生まれた月日の順に並ぶことができました。

次に、2では4人グループになって、代表が袋をグループに持っていきます。袋の中にはジグソーパズルが入っていて、それを4人で完成させよう、というエクササイズでした。どのグループも真剣に取

り組みました。

このほかに二つのエクササイズをやり、自分の良いところ、友達の良いところをお互いに言い合う、などを行いました。シェアリング



(分かち合い)では、本日の学習で学んだことをお互いに言い合いました。

1年生の感想は次のとおりでした。

- ・無言で相手にものを伝えるのは結構難しかった。言葉を話すことの大きさが分かった。
- ・自分の性格や他の人の性格が分かった。
- ・明るくなさそうな性格だと思っていたら、その人は明るい性格だと分かった。
- ・自分の小学校以外から入学した人と話すことができて良かった。

この日、学んだことを学校生活に生かしてもらえたらうれしいです。

佐川先生ありがとうございました。

## 1年生学年ネーム披露

5月19日(木)、職員打ち合わせの前に、1年生の二人の生徒 戸澤圭佑さんと谷口みおさんのが先生方の前で、学年ネームを披露してくれました。

「私たちの学年ネームは『蒼宙』(あおぞら)です。この名前にしたのは、学年色の青にちなんだ『蒼』、そして『宙』は、空を超えた宇宙へと願いがつながるようにです。空の上はいつも青空、宇宙へつながる98人の壮大な夢とロマンを馳せて『蒼宙(あおぞら)』に決定しました。」

職員から大きな拍手をいただいた二人でした。この名前のように、宇宙へつながる壮大な夢とロマンを描ける人に成長してほしいものです。

