

## 小倉山通信

平成27年7月3日  
No.13

## PTA授業参観並びに親子研修会

6月27日(土)に、標記行事がありました。

1校時、2校時がPTA授業参観で、3校時には「あじさいの会」と共催で、臨床心理士の浅沼知一氏による『睡眠と生活習慣について考えてみよう』の講演会を行いました。

浅沼先生の講演会は、睡眠時間はなぜ必要か(意味と役割)、睡眠時間と学習成績との相関関係、リラクゼーション法を体験してみよう、など講話と実技による60分間でした。

講話が終わってからの質疑応答では、「脳における限界は?」「朝型と夜型ではどちらの学習方法がいいのか?」「(3年生戸澤彩さん)「自分でいやだいやだ」と思うとそれが身体症状に出るのか?」「(2年生野村京平さん)などの質問が出ました。浅沼先生のお話では「大変よいところをついた質問です。」とあり、それらの質問について詳細に説明してくれました。

お礼の言葉では、3年生鈴木遥香さんが「本日の講演では、普段自分の体なのにわからないことが多々あり、驚きました。これから今日学んだことを生活の中で生かしていきたいと思います。あじさいの会の皆さん、そして浅沼先生ありがとうございました。」と述べてくれました。

午後からは、各学年部の催し物で、1年生は救急救命の在り方、2年生は「護身術」、3年生は「親子大運動会」でした。1年生には角館消防署、2年生は仙北警察署の方々をゲストティーチャーにお迎えしての活動でした。それぞれ大変に盛り上がりました。



## 1年生 職場体験&amp;宿泊研修

1年生の1泊2日「職場体験&宿泊研修」が7月1日(水)～2日(木)に秋田市で行われました。

前日の6月30日(火)に、結団式が6校時に学年ホールでありました。

校長あいさつの後、学年代表のお話、そして各学級代表一人ずつから、この研修に臨む気持ちの発表がありました。どの生徒もテーマである「自分磨き」に触れ、それぞれの場所での目標、行動についてお話してくれました。

宿泊研修冊子に「自分磨き」について次のように記載されています。

## 自分磨き

- ・実際に働く経験を通して、将来のために自分を磨き上げステップアップしよう。
- ・来年の修学旅行に向けて、自分たちで切り替えて行動し、他人に迷惑をかけないようにしよう。

私たちは職場体験・宿泊研修に向けて2つの目標をたてました。1つ目は、実際の職場を訪問することで働く姿を参考にしたり、インタビューをしたりして、働くことについての考えを深め、将来の自分につなげることです。

2つ目は、来年行われる修学旅行に向けて、集団行動を意識して他人に迷惑をかけずに自分たちで正しい判断をして行動できるようになることです。特に私たちの弱点である「切り替え」ができるようにしましょう。

この2つの思いを「自分磨き」というテーマに込めました。この2日間でそれぞれが自分を磨いて成長できるように頑張りましょう。

実際の活動は次の通りでした。

## ◇第1日目

午前7時に登校を完了し、小雨のため第1ホールに集まり、最終確認を行いました。また、秋田



市の到着地点までトイレ休憩なしですので、朝のトイレもすっきり済ませました。

制服姿だったり体育着だったり、午前9時から午後3時～4時までの職場体験の場所によって服装が異なるそうです。

荷物を確認、3台のバスでいざ秋田市へ出発しました。



9時前に秋田市に到着し、いよいよそれぞれの職場体験です。

ニチケアセンターひろおもて秋田では、バスで目的地近くまで来ましたが、迷ってしまいました。施設に入る前に、しっかりと手洗い、うがいをします。



マックスバリュー東北広面では次のことを教えていただきました。

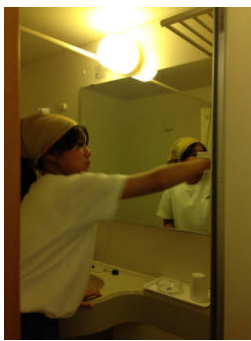
- ① 勇気を出して、元気に大きな声で、「いらっしゃいませ」
- ② 全ての作業は、両手で
- ③ お客様のために

お客様目線で商品を揃えます。お客様にこれからの日本を支える若者、頑張れ、と励ましの言葉をいただきました。



ホテルの清掃作業です。お風呂は、ベテランで5分で終了するそうですが、生徒は、難儀しています。大変と言っていました。

聖園幼稚園でも奮闘しました。



いとく秋田東口店で。ミニトマトの包装をさせてもらいました。他に段ボールの片付け、商品の整列などを笑顔で行いました。



あきた小松動物病院では掃除をがんばりました。またアトリオンでは、テーブルを挟んで館内の説明や事業についてのお話、光月堂では実際にお菓子を作る場面を見せてもらいました。金満で

は、お菓子販売を、大森山動物園では園内清掃をがんばりました。



一日職場体験を終えた1年生は、宿泊先のビューホテルで夕食です。豪華メニューに舌鼓。働いた後のごちそうは格別！だったそうです。

#### ◇第2日目

朝食から二日目が始まりました。

午前中の研修は、国際教養大学。大学の内容について説明を受けたり、大学内を案内してもらいました。



お昼は大学のカフェテリアで食べました。おかずの取り方等、方式に戸惑うこともありましたが、なんとか全員食えることができたそうです。



午後からは秋田空港を見学しました。全員、数億円もする空港消防車の運転席に乗せていただきました。貴重な体験でした。



午後4時に無事に帰校しました。この体験が次の学校生活にどのように生かされていくのか、楽しみです。



協力してくださった秋田市のホテル、企業、国際教養大学、秋田空港他、関係者の皆さんには心から感謝いたします。ありがとうございました。

