

夏休み明け集会で次のような話をしました（要旨です）

だんしゃり

## 目的達成のために、何を断捨離しますか？

角館高校の甲子園初出場で、地域が盛り上がり元気になった夏休みだったと思います。

「断・捨・離」という言葉があります。調べてみたら、不要なモノを断ち、捨てることで、「モノ」への執着から解放され、充実した人生を歩もうとする考え方だそうです。

この「モノ」は、形あるモノだけではなく、私たちの気持ち、行動なども含まれると思います。言い換えれば、日常生活の中でも、目的を達成するためには、やりたいこと（例えば、ゲーム、スマホ等）を我慢したり、控えたりすることです。

念、皆さんが一番やらなければならないことはなんですか。そのために、「断・捨・離」しなければならないことは何でしょうか。

皆さん一人一人が、断捨離しなければならないことをしっかりと見極めて、今日から、目的達成に向けて努力してほしいと思います。



夏休み中、学習相談を頑張る3年生

### 頑張れ！ 田沢湖駅伝 【8月28日（木） 男子11：00、女子11：10スタート】

## 夏休み中、「晴走雨勉」「晴走雨走」で頑張り抜きました

「晴耕雨読」は、晴れた日は田畑を耕し雨の日は家で読書をするので、田園で世間のわずらわしさを離れて、心穏やかに暮らすことを意味しています。

しかし、駅伝部は大会を控え、心穏やかに過ごすことはできません。晴の日は走りまくり、雨の日は学年ホールで勉強する「晴走雨勉」、時には、雨の日も走る「晴走雨走」で頑張ってきました。

大会では、その成果をきっちり出してくれるものと確信しています。（写真は裏面にもあります）



力走する男子駅伝部員



力走する女子駅伝部員



ケガをしている部員は、自転車走行で練習中です



雨の日は、学年ホールで勉強中

## 栄光・榮譽

第37回 東北中学校柔道大会 個人 第5位 松本愛未

第56回 児童生徒席書会 大曲仙北大会

半紙 銀賞：殿川ののこ・佐々木茉祐・戸澤彩 銅賞：蓮沼千怜・藤原瑠南・黒澤月菜

条幅 銀賞：藤原瑠南・佐々木茉祐・戸澤彩 銅賞：大塚瑠那・宮崎拓

感謝状（仙北市商工会青年部より）「七夕絵灯籠夏祭り 巨大絵灯籠の作成に対して」 美術部

第1回 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！ 仙北市選抜チーム選手選考会

男子3900m 1位 太田光紀 3位 能美泰樹 6位 佐藤光希 7位 能美太一

## 2年生が、将来に備えて職場体験をしました

夏休み中、2年生が角館地域で職場体験をして、地域の皆様に育てていただきました。各事業所の皆様には大変お世話になり、事業所名を記して感謝申し上げます。（敬称は省略させていただきます）

しまむら角館店、タカヤナギワンダーモール、よねや角館店、ユーマート大塚店、ローソン角館岩瀬店、花ハウスグレボ、太田草苑、サンデー角館店、和食三吉、仙台平緑角館店 ラーメンショップ105、ルーシーカンパニー、戸澤ボディー、中安自動車、羽後日産モーター角館店、安藤醸造元、藤原養鶏場、角館寿楽荘、かくののだて桜苑、デイサービス若杉、ショートスティ若杉、ショートスティ&デイサービスもとまち、角館保育園 白岩小百合保育園、中川保育園、美容室TOM、理容たかはし、角館郵便局、角館樺細工伝承館 フォルクローロ角館、たざわこ芸術村温泉ゆぽぽ、グランデールガーデン



ローソン角館岩瀬店



羽後日産モーター角館店



たざわこ芸術村温泉ゆぽぽ