

## 生活リズム確立・家庭学習の充実を！

# 1月28日夕方から29日朝までの角中生

先週、生活アンケートを実施しました。7月、11月の結果と比較してお知らせします。

### ・家庭学習等が1時間以内だった。



	7月	11月	1月
1年生	61名(61%)	56名(56%)	<b>36名(40%)</b>
2年生	56名(53%)	59名(57%)	<b>39名(41%)</b>
3年生	49名(42%)	13名(11%)	<b>11名(10%)</b>
全校	166名(52%)	128名(40%)	<b>86名(29%)</b>

割合が確実に減ってきていますので、さらなる頑張りを期待します。

### ・家庭学習等を2時間以上頑張った。



	7月	11月	1月
1年生	4名(4%)	8名(8%)	<b>8名(9%)</b>
2年生	6名(5%)	7名(6%)	<b>11名(12%)</b>
3年生	11名(9%)	71名(62%)	<b>69名(61%)</b>
全校	21名(6%)	86名(27%)	<b>88名(30%)</b>

3年生は今が頑張りのとき。1・2年生も、将来を考えて時間を増やしてください。

### ・12時以降に寝た。



	7月	11月	1月
1年生	6名(6%)	6名(6%)	<b>3名(3%)</b>
2年生	13名(12%)	12名(11%)	<b>15名(16%)</b>
3年生	34名(29%)	46名(40%)	<b>37名(32%)</b>
全校	53名(16%)	64名(20%)	<b>55名(19%)</b>

あまり変化はありません。やはり「早寝早起き」は本校の大きな課題です。

### ・朝食を少ししか食べてこない、まったく食べてこない。

めざましスイッチ朝ごはん



	7月	11月	1月
1年生	13名(13%)	17名(17%)	<b>12名(14%)</b>
2年生	18名(17%)	17名(16%)	<b>14名(15%)</b>
3年生	37名(31%)	29名(25%)	<b>26名(23%)</b>
全校	68名(21%)	63名(19%)	<b>52名(18%)</b>

やや減少傾向ですが、やはり大きな課題です。まったく食べない生徒が5名です。

- 1・2年生 ○今後の受検に備えて、今から少しずつ力を蓄えてください。  
○家庭学習時間の確保、「早寝、朝ごはん」の習慣化を、さらに徹底してください。
- 3年生 ○受検に向け全体的に家庭学習時間が増えています。しかし、あまり学習していない生徒も・・・  
○「早寝、朝ごはん」で、健康面にも気を配り、万全の体調で受検へ。

## お子様の生活リズムの再確認をお願いします。

## 学力、ステップアップガイド！(その2)

きれいにノートを書いている、覚えられない、皆さんへ

きれいにノートを取ることは、振り返り学習のためには大切です。

しかし、「ノートをきれいに書く」「ノートを埋める」ことに満足してしまい、それが、成績に結びつかないことがあります。次のような、お助けグッズ、ポイントを活用してみてください。

### 【お助けグッズ その1：単語カード】

単語カードは、英語の学習だけではなく、「漢字の読み書き」「歴史の年号」「数学の公式の暗記」など、あらゆる教科に活用できます。

しっかり記憶し、いざという時に使える知識にするまでは、何回も繰り返して覚える必要があります。単語カードの良さは、その繰り返しに効果的だということです。

そして、きちんと時間を設けて覚えようとするのではなく、生活時間の合間に、楽しみながら単語カードをめくってみましょう。



### 【お助けグッズ その2：サインペン、蛍光ペン】

記憶したい言葉は、できればサインペンで書き込んだほうが、線が太い分、視覚的に残ります。

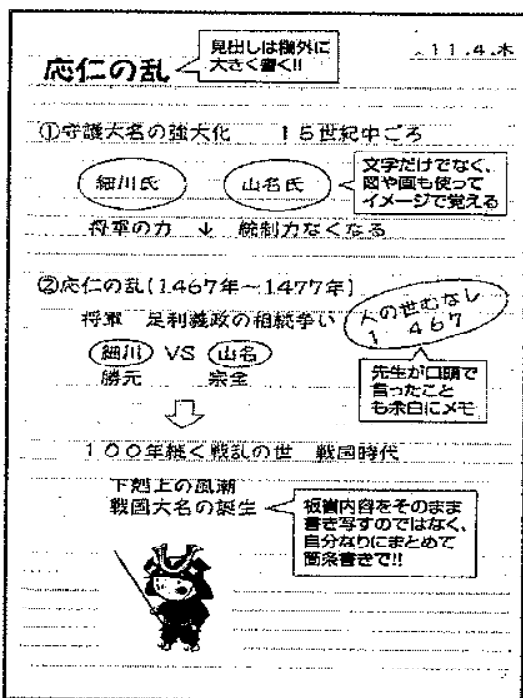
漢字の読みも「音読みの場合は赤字」「訓読みは青字」など色分けで書いていくと、より記憶に残りやすくなります。もちろん、蛍光ペンで強調するのも効果的です。

### 【お助けポイント：ノートの余白の活用】

ノートを活用する時には、余白を大きくすることもポイントです。

例えば、理科の実験結果などは、赤で書いて波線を引いて強調したり、自分の感想、思いついたダジャレ、イラストなど、いろいろな情報を書きこむと覚えやすくなると言われています。

学習方法等の悩みについても、お気軽に、  
学級担任、通級担当にご相談ください。



節分は、「季節を分ける」という意味で、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことを言い、年4回あるそうです。しかし、今では、節分というと、立春前日の今日を指すことが一般的のようです。

暦の上では、明日の立春から徐々に寒さが緩んでいきます。昨日から雨で道路の雪は消えてしまいましたが、校庭の積雪を眺めていますと、北国の春はまだまだ遠いと感じさせられます。

節分は「厄除けに歳の数だけ豆を食べるとよい」と言われていますが、私は、だいぶ前から、豆の数(年齢+1)が多すぎて、数えるのをあきらめています。