

生活リズム確立・家庭学習の充実を！

1月28日夕方から29日朝までの角中生

先週、生活アンケートを実施しました。7月、11月の結果と比較してお知らせします。

・家庭学習等が1時間以内だった。



	7月	11月	1月
1年生	61名(61%)	56名(56%)	36名(40%)
2年生	56名(53%)	59名(57%)	39名(41%)
3年生	49名(42%)	13名(11%)	11名(10%)
全校	166名(52%)	128名(40%)	86名(29%)

割合が確実に減ってきていますので、さらなる頑張りを期待します。

・家庭学習等を2時間以上頑張った。



	7月	11月	1月
1年生	4名(4%)	8名(8%)	8名(9%)
2年生	6名(5%)	7名(6%)	11名(12%)
3年生	11名(9%)	71名(62%)	69名(61%)
全校	21名(6%)	86名(27%)	88名(30%)

3年生は今が頑張りのとき。1・2年生も、将来を考えて時間を増やしてください。

・12時以降に寝た。



	7月	11月	1月
1年生	6名(6%)	6名(6%)	3名(3%)
2年生	13名(12%)	12名(11%)	15名(16%)
3年生	34名(29%)	46名(40%)	37名(32%)
全校	53名(16%)	64名(20%)	55名(19%)

あまり変化はありません。やはり「早寝早起き」は本校の大きな課題です。

・朝食を少ししか食べてこない、まったく食べてこない。



	7月	11月	1月
1年生	13名(13%)	17名(17%)	12名(14%)
2年生	18名(17%)	17名(16%)	14名(15%)
3年生	37名(31%)	29名(25%)	26名(23%)
全校	68名(21%)	63名(19%)	52名(18%)

やや減少傾向ですが、やはり大きな課題です。まったく食べない生徒が5名です。

- 1・2年生 ○今後の受検に備えて、今から少しずつ力を蓄えてください。
○家庭学習時間の確保、「早寝、朝ごはん」の習慣化を、さらに徹底してください。
- 3年生 ○受検に向け全体的に家庭学習時間が増えています。しかし、あまり学習していない生徒も・・・
○「早寝、朝ごはん」で、健康面にも気を配り、万全の体調で受検へ。

お子様の生活リズムの再確認をお願いします。

学力、ステップアップガイド！(その2)

きれいにノートを書いている、覚えられない、皆さんへ

きれいにノートを取ることは、振り返り学習のためには大切です。

しかし、「ノートをきれいに書く」「ノートを埋める」ことに満足してしまい、それが、成績に結びつかないことがあります。次のような、お助けグッズ、ポイントを活用してみてください。

【お助けグッズ その1：単語カード】

単語カードは、英語の学習だけではなく、「漢字の読み書き」「歴史の年号」「数学の公式の暗記」など、あらゆる教科に活用できます。

しっかり記憶し、いざという時に使える知識にするまでは、何回も繰り返して覚える必要があります。単語カードの良さは、その繰り返しの効果的だということです。

そして、きちんと時間を設けて覚えようとするのではなく、生活時間の合間に、楽しみながら単語カードをめくってみましょう。



【お助けグッズ その2：サインペン、蛍光ペン】

記憶したい言葉は、できればサインペンで書き込んだほうが、線が太い分、視覚的に残ります。

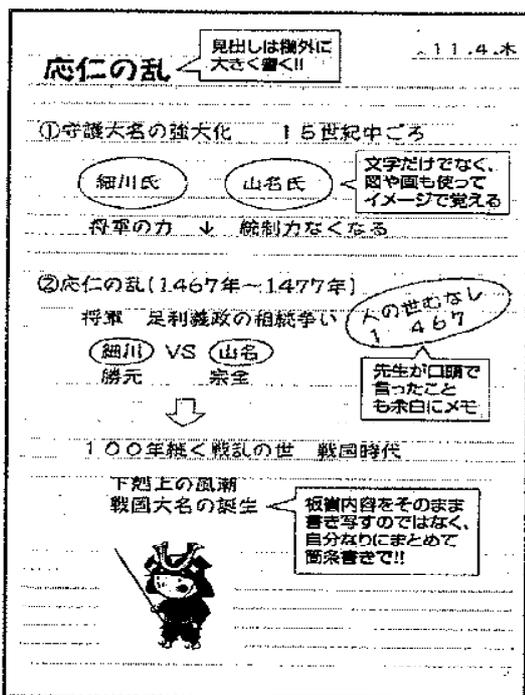
漢字の読みも「音読みの場合は赤字」「訓読みは青字」など色分けで書いていくと、より記憶に残りやすくなります。もちろん、蛍光ペンで強調するのも効果的です。

【お助けポイント：ノートの余白の活用】

ノートを活用する時には、余白を大きくすることもポイントです。

例えば、理科の実験結果などは、赤で書いて波線を引いて強調したり、自分の感想、思いついたダジャレ、イラストなど、いろんな情報を書きこむと覚えやすくなると言われています。

学習方法等の悩みについても、お気軽に、
学級担任、通級担当にご相談ください。



節分は、「季節を分ける」という意味で、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことを言い、年4回あるそうです。しかし、今では、節分というと、立春前日の今日を指すことが一般的のようです。

暦の上では、明日の立春から徐々に寒さが緩んでいきます。昨日から雨で道路の雪は消えてしまいましたが、校庭の積雪を眺めていますと、北国の春はまだまだ遠いと感じさせられます。

節分は「厄除けに歳の数だけ豆を食べるとよい」と言われていますが、私は、だいぶ前から、豆の数(年齢+1)が多すぎて、数えるのをあきらめています。