



今年もありがとうございました、良いお年をお迎えください



冬休み前集会で次のような話をしました(要約です)

## 「たぎつせ」の中で、確かな成長を遂げてほしい



山から流れる水の流れ：千葉克介氏撮影(校長室)

校歌の歌詞「たぎつせ」は、水がわきかえるように激しく流れる瀬のことです。山からの小さな水の流れが、たぎつせとなり、やがて合流しあいながら大きな水の流れとなって海に注ぎます。

学校生活は、互いに協力しながら励まし合うこともありますが、時には、人間関係などで悩んだり、苦しんだりもあります。私は、学校生活は、皆さんにとっての「たぎつせ」だと思います。

確かなことは、「たぎつせ」の中にいるからこそ成長できるということです。「たぎつせ」の中でしっかりと自分自身を鍛えてください。

## さらなる飛躍のために？

## 早寝早起きで、健康、美容、学力向上を

「早寝早起き、病知らず」という言葉は、睡眠時間をしっかり確保すれば、病気になりにくいという意味です。また、人間の皮膚形成が盛んになるのは午後10時から午前2時頃、さらに、脳が物事を記憶するのも寝ている間だそうです。このことから、遅くまで起きていることは、健康、美容、学力向上にもよくありません。

明日からの冬休みは、家庭学習、早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べて生活リズムを整え、さらなる飛躍のための期間にしてほしいと思います。



## 栄光・栄誉

第36回 児童生徒県南美術展

【特賞】2年：小野冬威 【奨励賞】1年：山岡拓真 3年：古郡巧太・菅原聖愛

【入選】1年：高橋天 古郡恵菜 戸澤彩 2年：樋口佳牙 清水凜有夢 岡田未来 佐藤文音  
3年：仙北谷涼 原美晴 安杖拓真

全日本アンサンブルコンテスト 第36回 秋田県大会県南地区予選大曲大会

打楽器3重奏 金賞 三浦澄珠 佐々木蘭 小松佳純 (県大会出場決定)

金管6重奏 銀賞 藤田美羽 桜庭ゆきの 平岡陽菜 小野春奈 明平夏美 伊藤花

クラリネット5重奏 銀賞 木元聖 赤坂星哉 戸堀亜美 熊谷菜々子 佐藤好

第14回 八戸市空手道選手権大会 中学男子重量級の部 第3位 田川礼

第19回 オープントーナメント全東北空手道選手権 中学男子重量級の部 優勝 田川礼

第9回 全日本ジュニア空手道選手権大会 東北代表 田川礼 於：東京代々木第一体育館 (H26. 1. 26)