

校訓:「創造」「根気」「協力」 教育目標:「ゆたかにきずき あしたをになう ～心やさしく おおらかに～」



野中清水



仙北市立神代中学校 学校報

No.72 令和5年2月22日(水)

Aコース

その日の課題が終わるまで
メディアを使用しない

Bコース

午後9時30分以降は
メディアを使用しない。

Cコース

メディアの使用は1時間以内
とする。

Dコース

期間中はメディアを使用しない

※期間中はどのコースを選んでも9時30分
以降はSNS等で友達とやりとりしない。

これは、今年度全校生徒で決めた「神中のメディア使用ルール」です。校内テスト前に挑戦するコースを自分で選択し、取り組むこととしていました。先日、後期期末テストが終了しましたが、取り組み状況はいかがだったでしょうか。

これまでもメディアの利用とその弊害については、全国的な問題と捉えられ、様々な情報や考え等が紹介されています。26日のPTAでは、「インターネットの健全利用について」と題し、南教育事務所社会教育主事 湯野澤先生からお話をいただきます。健康的で充実した学校生活を送るヒントにしていききたいものだと考えています。

さて、本校ではメディアコントロールに向けて、今年度上記ルールで取り組んできましたが、同様の取り組みは郡内各地区で行われています。その中のいくつかを紹介いたします。(令和3年度調査より)

中仙中学区

小中連携「がまんネットチャレンジ」実施

中学校の定期テスト前3日間 4つのコースから選択

西木地区

アウトメディアチャレンジとして西木地区で年6回実施

太田中学区

太田地区4校でアウトメディアチャレンジデーに取り組む

日程は太田中のテスト前5日間
(小中同日実施)

大曲中学区

小中連携ノーメディアデー 年3～4回実施

はい、終わり! 9時になったらストップ送信
なやまずに 家族に報告 すぐ相談

びっしり勉強 ゆっくり話そう ノーメディア
のせないで 個人情報 みえる写真

まもろうよ 家族で決めた 時間とルール
ちがってない? 自分と相手のとらえ方

大曲西中学区

中学校のテスト期間 年4回アウトメディア
チャレンジを実施

平和中学区

毎月第4金曜日ノーメディアデー

美郷地区

毎週水曜日「ミズモの日」各家庭でメディア
に関するルールを決め取り組む

このように、大曲仙北郡内の小・中学校では
こうした取り組みを行い、生活習慣の確立、健康
の維持増進を目指しています。

RULES