

校訓:「創造」「根気」「協力」 教育目標:「ゆたかにきずき あしたをになう ～心やさしく おおらかに～」



# 野中清水



仙北市立神代中学校 学校報  
No.33 令和4年8月26日(金)

## 毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストに挑戦

毎日カップ中学校体力づくりコンテストは、「体力づくり」の実践を通して「たくましく生きる力」の育成に取り組み、成果をあげている学校を表彰するコンテストで、1987年から毎日新聞社の主催、文部科学省後援のもとで行われています。神代中では、かつてこのコンテ

ストに応募し、何回か全国優良賞を獲得しています(2階多目的ホール廊下に掲示しています)。このコンテストに再び挑戦したいと考えています。要は、一人一人の体力云々ではなく、地域を巻き込んだ活動を全校体制でどう取り組んでいて、どんな成果を上げているのか(上げつつあるのか)等が審査されます。例え上位の賞に届かなくても、全員で協力していくことに価値があると考えています。

2022 新体力テスト結果	握力	上体起 こし	長座体前 屈	反復横跳 び	シャトル ラン	50m走	立ち幅跳 び	ハンド ボール 投げ
1年男平均	26.1	27.5	36.6	52.4	86.4	8.2	213.6	28.1
県平均	25.6	24.0	41.3	49.3	68.7	8.5	184.6	18.5
1年女平均	21.3	25.5	49.5	49.9	63.3	9.2	173.3	17.9
県平均	22.6	21.1	44.7	45.9	51.3	9.1	165.5	12.3
2年男平均	28.9	26.3	40.3	52.5	90.9	8.4	198.3	23.9
県平均	31.7	27.4	45.9	53.0	83.3	7.9	202.8	22.2
2年女平均	21.9	19.7	39.0	46.1	65.4	8.6	163.9	16.8
県平均	25.1	23.6	47.5	48.0	57.1	8.8	172.2	14.0
3年男平均	35.6	30.4	52.7	62.2	105.4	7.9	217.7	32.3
県平均	36.3	29.4	48.5	55.9	92.7	7.5	215.8	25.0
3年女平均	25.3	21.3	44.5	47.8	68.8	8.7	182.0	18.8
県平均	25.9	24.3	49.9	48.5	57.8	8.8	174.6	14.6

表は、7月に行った新体力テストの学年平均を示したものです。

体力はより充実した生活を送るための基本となります。まずは、県平均を意識して、コツコツと高めていきたいものです。

9月中旬にもう一度挑戦しますが、過去の自分を超えてくると信じています。

体力を分けてみると・・・

将来、  
やってみたい  
スポーツは?

普段、  
挑戦できそうな  
スポーツ  
運動は?