

紙 風 船



◆ 夢

今年も校長室前の廊下掲示板に、全校児童の夢を掲示しました。「メジャーリーガー」、「陸上選手」、「理学療法士」、「パン屋さん」など、子どもたちの夢は様々で、正に「夢」があります。私が子どもだったとき、ほとんどの男子の夢は「プロ野球選手」だったな、と思い出しながら、子どもたちの夢を掲示板に貼っていましたが、自分が子どもの時には知らなかった（なかった？）と思う職業もけっこう書かれていて、時代の変化や情報量の違いを改めて感じさせられました。

掲示板の前では、「へー、そうなのー」、「初めて知ったよ」、「去年とは違う夢だね」など、子どもたち同士の会話が弾んでいました。今年も、夢に向かって一生懸命がんばる姿を大いに期待しているところです。送迎等の際、保護者の皆様も38人の夢をぜひご覧ください。



◆ ストレス解消法



5月の保健室前廊下掲示は、「心と体のけんこう ストレス解消法」です。「ストレス」ってなに？や、「ストレス」って悪者？などの解説があり、「ストレス」が長く続いたり、いくつも重なったりすると、やる気が出ない、食欲がない、眠れない、頭やお腹が痛くなるなどの症状が出ることもあるという説明も書かれていました。そして、職員の「ストレス解消法」も掲示されています。女性職員のストレス解消法は、「おしゃべりをする」が圧倒的に多かったです。男性職員は、「動物とふれあう」「体を動かす」「話しやすい人に相談する」など、人それぞれでした。また、子どもが自分のストレス解消法を紹介するコーナーもあり、「た

くさんねる」や「たくさん音楽を聴く」などの方法が付箋に書かれて掲示されています。

ストレスゼロの人はいないし、ストレスが人を成長させてくれる、とも書かれていました。他者からの期待やプレッシャーなどのストレスを、「目標に向かってがんばるぞ!」というやる気に変え、乗り越えたときに味わう達成感や喜びは格別で、それが成長につながるという説明でした。小さなストレスや課題を乗り越えていく経験とその積み重ねは、とても大切なことです。子どもたちも私たちも、ストレスと上手に付き合いながら、毎日の生活を充実させていけたらと思います。

◆ ひのきっこの活躍... おめでとう!

4 / 26~27 (生保内小野球場)

☆第6回田沢湖イーグルス招待野球大会	第3位	西木 Jr. B. C
6年 Y.Wさん	4年 R.Aさん	4年 N.Tさん
4年 A.Tさん	3年 G.Fさん	1年 K.Tさん

5 / 3. 4 (宮城県)

☆ハナモモカップ 第3位 中仙ミラーズ 6年 S.Sさん