

# 紙風船



## 待ちに待った学校再開！！ でも、『緊急事態宣言』は続きます

長〜い春休みに続き、長〜いゴールデンウィークが終わりました。緊急事態宣言が継続となり、どうなることかとハラハラしていましたが、まずは学校が再開できて安堵しています。

子どもたちは、元気に見えますが、以前よりパワーダウンしている子もいるように感じます。子どもなりにストレスを抱えているのかもしれませんが、「一歩進んで二歩下がる」という現状に疲れを感じているのは、大人も子どもも同じかもしれません。「休んだ分を早く取り戻したい」という気持ちもありますが、子どもたちの様子を見て、疲れをいやしたり気持ちを落ち着けたりしながら、無理なく再スタートを切りたいと考えています。ご家族の皆様には、引き続き感染予防の取り組みや、スクールバスの密集をさけるための送迎などご協力いただくこととなりますが、よろしく願いいたします。学校行事や諸活動については、状況を見たり、近隣の学校と情報交換をしたりしながら判断していきたいと考えています。急な中止や予定変更があるかもしれませんが、ご理解をお願いいたします。

## 縦割り班が決まりました

17日(金)は、縦割り班の顔合わせをしました。今年も6つの班に分かれ、掃除など様々な活動を行います。

この日は自分の好きな物を



各班の名前を発表しました

を紹介したりして顔合わせをした後、班の名前を決めました。班長のリードのもと、予定した時間より早く、全ての班が話し合いを終えました。最後に班長から班の名前の発表がありました。班の名前と写真、班員一人一人の目標が、体育館前に掲示されます。ご来校の時、ご覧ください。

## 1年生も給食開始！



15日(水)から、1年生も給食をスタートさせています。準備をするのも食べるのも、まだ時間がかかるため、1年生だけ早く始めています。「おいしい」「おいしい」と言いながら、残さず食べています。早く全校みんなで食べたいですね。

## 去年より大きくなったよ ～ 身体計測



14日(火)は、身体計測を行いました。身長・体重・視力・聴力を測りました。今年は新型コロナウイルス感染予防を考慮し、遮眼子(目を押さえる黒いスプーンのような物)は使わずに手で押さえて視力を測りました。もちろん使用する器具はアルコールで消毒して測っています。子どもたちは、カードを見せ合いながら、「〇cm大きくなった」「〇kg増えた」と喜んでいました。

## たくさん本を読もう ～ 『読んでみようBOOK』

桜木内小では、読書にも力を入れています。朝は静かに本を読んで一日をスタートさせる『ひのきっこタイム』から始まります。また上の学年が、自分が読んで面白かった本を下学年に勧める『読んでみようBOOK』という取り組みもしています。この日は2年生が1年生にお勧めの本を紹介しました。本の表紙のコピーを廊下に掲示していますが、どれも楽しそうです。勧めてもらった本を読んだら、シールに名前を書いてコピーの横に貼ることになっています。休校の間、本を借りに来ることもできませんでしたが、今度はたくさん読めます。図書委員のみなさん、よろしく！



## 一日も早い収束を願って・・・

「どうしてこんなことが起こるのだろうか」とニュースを見るにつけ、暗い気持ちになります。感染拡大が止まらないこともそうですが、自粛要請が出ているにもかかわらず、遊びに出かけている人、医療従事者を始め私たちのために頑張ってくれている人への差別、デマの拡散、詐欺、口汚く罵り合うツイートなど、子どもたちに見せたくないものがたくさんあります。その一方で、頑張っている人へ温かいメッセージを送る人や、支援の輪を広げようとしてくれる人など、感動的なことも。いろいろなことを考えさせられます。

子どもたちに不安を与えたくない、コロナについてあまり話題にするのもどうかと思っていましたが、生活習慣まで変わりそうな状況です。時々話題にしながら、自分で考え、乗り越える力をつけていかなければと思っています。予防対策だけでなく、生き方を考えていかななくてはなりません。

新型  
コロナ  
三二知識

新型コロナウイルスの感染防止には、せっけん  
と流水での手洗いが有効  
なのはご存じの通りだ  
が、その実力を示した研  
究を紹介しよう。

東京都などのチームが  
2006年に公表した、  
手にウイルスを付着させ  
て洗い流す実験の結果に  
よると、流水によるすす  
ぎを15秒間するのみでも  
ウイルス量は100分の  
1に低下。「せっけんで  
10秒もみ洗いし、流水で

### 手洗いでウイルス激減

15秒すすぐを2回繰り返すと100万分の1レベルまで減少した。消毒用アルコールがなければ、手をアルコールで洗うことができない。アルコール度数が高いほど、消毒効果が高くなる。東京医療保健大学の菅原えりさ教授は「アルコール消毒はもとより、流水で15秒すすぐを2回繰り返すことが、ウイルスを100万分の1にまで減らすのに有効」と説明する。

「ハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐを2回」

約100万個  
約1万個  
100分の1  
数個  
100万分の1

※東京都などのチームの報告に基づき作製

A. Rさんのお祖母様から、全校児童に手作りマスクを寄贈いただきました。早速今日、子どもたちに渡しました。ありがとうございました。