

紙風船



小・中・地域・合同大運動会

9月1日(日)第1回の合同運動会が開催されました。みんなの願いが通じたのでしょうか、心配していたお天気もバッチリ。開会式で雨が降ったときはドキッとしましたが、すぐにやみ、青空の下で元気な声が響き渡りました。

今まで小学校だけで行っていた運動会ですが、今年中学生と一緒にやることで、中学生の姿を見て学ぶことも多かった小学生です。また、保護者や地域の方々と一緒にいることで、多くの方々から声をかけていただいたり、一緒に楽しく応援したりすることができたようです。第1回合同運動会は、赤組の勝利に終わりましたが、どの組も賞状やトロフィーに代えがたい、温かい気持ちを手にすることができたのではないのでしょうか。





運営に積極的に関わってくださった、ひのき清流会の皆様、PTA会員の皆様、ありがとうございました。アンケートにもたくさんの回答、記述をいただきました。反省点を来年に生かせるように工夫しながら、さらに楽しい地域運動会にしていきたいと思ひます。アンケートの回答にも「地域の人もっと参加してほしい」という意見がありました。宣伝の方法も考えて行きますが、みなさんで誘い合って参加いただければありがたいです。

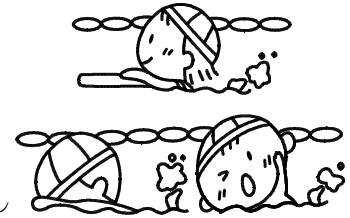
ひのきっこの活躍

☆きたうら水泳競技大会

優秀選手賞

I. Mさん

| | | | |
|----------------|----|----------------------------|-----------|
| 1年男子 25M ビート板 | 6位 | S. Kさん | |
| 1年女子 25M ビート板 | 4位 | K. Aさん | |
| 1年女子 25M 自由形 | 4位 | K. Aさん | |
| 2年男子 25M ビート板 | 4位 | A. Sさん | 6位 O. Yさん |
| 2年男子 25M 自由形 | 4位 | K. Tさん | 8位 A. Sさん |
| 2年女子 25M ビート板 | 1位 | I. Mさん | 2位 A. Mさん |
| 2年女子 25M 自由形 | 2位 | I. Mさん | 3位 M. Fさん |
| 2年女子 25M 背泳ぎ | 1位 | I. Mさん | |
| 2年女子 25M 平泳ぎ | 1位 | I. Mさん | |
| 4年男子 潜水 | | S. Kさん | 10m70cm |
| 4年男子 25M 自由形 | 5位 | S. Kさん | |
| 4年男子 25M 背泳ぎ | 5位 | S. Kさん | |
| 4年男子 50M 自由形 | 7位 | S. Kさん | |
| 中高一般男子 50M 自由形 | 2位 | H. Kさん (キングペンギンズ) | |
| 中高一般男子 200MR | 1位 | キングペンギンズ (Hさん・Aさん・Sさん・Sさん) | 《大会 |



6位 M. Fさん

こんな資料を見ました・・・

「スマホと学力『小中七万人調査』大公開」(文藝春秋4月号)

川島隆太(東北大学加齢医学研究所所長)

東北大学と仙台市教育委員会の共同プロジェクトによる調査・研究の結果こんなことがわかったそうです。

*家庭で毎日2時間以上勉強していても、携帯・スマホを3時間以上使用すると、携帯・スマホを使用せず、かつほ勉強しない生徒より成績が低い。

*スマホに直接触れていなくても、スマホを近くに置いておくだけで勉強のパフォーマンスは下がってしまう。

*スマホ等を使用すると、ただ成績が悪くなるというだけでなく、脳全体の発達が阻害される。

| | | | |
|--------|------------|------------|-----------------|
| 例えば・・・ | 言葉の意味を調べる時 | 国語辞典で調べる | → 脳の前頭前野が活発に働く |
| | | スマホを使って調べる | → 前頭前野は全く働かない |
| | 手紙を書く時 | 手で書く | → 前頭前野はしっかり働く |
| | | パソコンや携帯で入力 | → 前頭前野はそれほど働かない |

*スマホなどに慣れることにより、1セッション30秒程度で作業をどんどん切り替えていく習慣が当たり前になり、それ以上の時間を我慢することができなくなってくる。

*脳への悪影響をデトックスして、脳の発達を促すために有効なのは『読書』である。

「スマホの長時間使用は、子どもたちの脳の発達にブレーキをかける。私が訴えたいことは、とにかく乳幼児期から小学生、中学生くらいまでの時期は、スマホを利用してほしくないということです。」ということでした。

「学力」も心配ですが、「体力」や「感性」も心配です。ひのきっこの「優しい心」が脅かされませんように。