

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっコのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 4日・11日・18日・25日  
木曜日 5日・12日・19日・26日  
金曜日 6日・13日・20日・27日

予約  
不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

★お子さまのお誕生月に遊びに来てくれた方には、粗品をプレゼントします！

出張さくらっこ「お昼寝フォト」

9日 9:30～11:30

場所：健康管理センター

毎週月曜に開放している健康管理センターの「おやこ交流広場」にお邪魔します！月末開催のお昼寝フォトとはデザインが違いますので、出張限定の写真の撮影に来てくださいね。

※児童館さくらっこは開放していません。

予約  
不要

問合せ

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

☎080-1663-4494

※お車で越しの際には、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

わくわく広場「ハーブティー講座」

予約制  
5組

13日 10:30～11:30

自分好みのハーブを見つけて、癒しの時間にしましょう！

「ママのリフレッシュ Day」

予約制

18日 10:00～15:00

10時～15時の間の2時間、お子様をスタッフが託児していますので、ママのリフレッシュの時間に使ってください。

詳細はお電話か LINE でお問い合わせください。

あつまれ！0歳児！！

「お昼寝フォト週間」

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

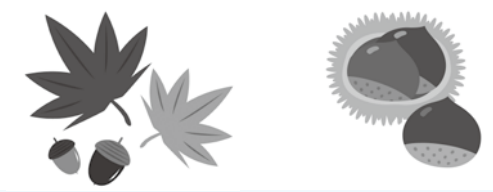
25日 27日 10:00～12:00

予約  
不要

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることのできない1枚をぜひ撮りにきてください！！

★2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。



市内4か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

4日 だしのご園で遊ぼう！

18日 身体測定をしよう！

★お子さんの飲み物、オムツ、着替えなどを持参してください。

★天気の良い日は園庭で遊んだり、散歩に出かけたりすることもありますので、帽子や外靴などを持参してください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

4日・11日 神代こども園で遊ぼう！

18日 みんなで一緒に人形劇を鑑賞しよう！

【10:00～神代こども園にて】

27日 手形、足形アートで制作遊びを楽しもう！

★帽子、外靴、着替え、汗拭きタオル、水分等を持参してください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市



はなさき仙北

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

4日 好きなおもちゃで遊んでみよう！

11日 秋の自然に触れてみよう！

～落ち葉やまつぼっくりで遊ぼう！～

25日 お誕生会をしよう！

10月・11月のお誕生会をします。身体測定もします。

★お子さんと保護者の方の飲み物をご持参ください。

★お子さんの着替えの準備をお願いします。

なかよしひろば (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

5日 こども園であそぼう！

12日 手作りおもちゃをつくろう！

26日 お誕生会・身体測定をしよう！

★準備の都合上、ご利用2日前までにご連絡ください。

★水分補給できるものをご持参ください。

★天気の良い日は、園庭で遊びます。帽子、外靴、着替え、汗拭きタオルを持参してください。

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ こども家庭センター ☎43-3305

母子健康手帳交付 前日までの予約が必要です(0187-43-3305)

| 日にち     | 受付時間   | 内容                            |
|---------|--------|-------------------------------|
| 5日 17日  | 9:00～  | ・個別面談(保健師、管理栄養士など)<br>・母子手帳交付 |
| 10日 25日 | 13:15～ | ・妊婦健診受診券発行<br>・応援プラン作成        |

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ④妊婦健康相談票(アンケート用紙) ⑤妊婦支援給付金申請のため妊婦本人名義の口座情報確認できるもののコピーなど

電話相談

| 時間            | 電話番号                          |
|---------------|-------------------------------|
| 平日 8:45～17:00 | 《固定》43-3305 《携帯》080-2813-0835 |

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

| 開放日               | 時間         | 内容                             |
|-------------------|------------|--------------------------------|
| 2日 9日 16日 24日 30日 | 9:30～11:30 | 保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 |

※16日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日

個別相談もできますので、希望者はご連絡ください

| 日にち | 時間          | 内容                            |
|-----|-------------|-------------------------------|
| 16日 | 10:00～11:30 | 助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。 |

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



離乳食教室『もぐもぐランド』

| 日にち | 対象月齢 | 対象者    | 受付時間        |
|-----|------|--------|-------------|
| 4日  | 5か月児 | R8年5月生 | 10:00～10:15 |
|     | 7か月児 | R8年3月生 | 9:30～9:45   |

おやこで楽しむふれあい講座

※電話または母子手帳アプリ「なないろ」by 母子モで申込みが必要です。

| 日にち | 内容       | 対象者        | 時間                            |
|-----|----------|------------|-------------------------------|
| 11日 | ベビーマッサージ | 2か月後半～1歳未満 | 受付 9:15～9:25<br>講座 9:30～11:30 |

こどもカレンダー 11月

乳幼児健診

| 日にち | 健診名       | 対象者              | 受付時間          |
|-----|-----------|------------------|---------------|
| 12日 | 5歳児健診     | R3年10月17日～12月2日生 | 詳細は個別でお知らせします |
| 19日 | 1歳6か月児健診  | R7年3月・4月生        | 12:45～13:00   |
| 26日 | 4・10か月児健診 | R8年7月・R7年12月生    | 13:00～13:15   |