

市立角館総合病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種および
新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

実施期間 10月5日(月)～12月25日(金)まで(休診日を除く)

小児科 生後6か月～15歳(中学生)までの方

(事前予約必須)

※小児科はインフルエンザ予防接種のみです。

接種実施日

実施期間中の毎週水曜日 ※午後のみ

予約方法

- ・電話(54-2111)でのみ予約を受け付けます。
- ・受付時間 平日14時～16時

接種料金(1回あたり)※消費税込み

- ・生後6か月～小学6年生まで:2,530円
- ・中学生:3,850円
- ※仙北市の予防接種費用助成事業の対象者は接種料金から助成金額を差し引いた金額となります。

当日受付窓口

- ・再来受付機(新患は総合受付)にて小児科の受付後、Bブロック受付にお越しください。
- ・受付時間:13時～13時30分

注意事項

- ・小学6年生までのお子さんについては、2回の接種が必要となります。1回目の接種した日から4週間後が2回目の接種予約日となります。
- ※1回目の接種の際に、2回目の接種予約日についてご案内します。
- ・当日は、予診票の記入がありますので、受付時間の厳守をお願いします。

一般 16歳以上の方

(予約不要)

接種実施日

実施期間中の月曜日～金曜日
※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種も可能です。

接種料金(1回あたり)※消費税込み

- ・インフルエンザワクチン:3,850円
- ・新型コロナウイルスワクチン:15,600円
- ※新型コロナウイルス予防接種は60～64歳の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)または65歳以上の方のみ対象となります。
- ※仙北市の予防接種費用助成事業の対象者は助成金額を差し引いた金額となります。

当日受付窓口

- ・再来受付機(新患は総合受付)にて各科の受付後、フロント前特設窓口へお越しください。
- ・受付時間:8時30分～11時

注意事項

- ・当日は、予診票の記入がありますので、受付時間の厳守をお願いします。

詳細は当院ホームページをご確認ください

●問合せ/市立角館総合病院 54-2111



公認心理師・臨床心理士があなたの相談を親身にお聴きします！

こころの相談

※秘密厳守

相談日▶11月5日(木)午後のみ・13日(金)・20日(金)午後のみ・26日(木)午前のみ・27日(金)午前のみ

時間▶午前/①10:00～②11:00～午後/③13:30～④14:30～

場所▶角館庁舎

相談方法▶1回50分 面談または電話(要予約・相談無料)

問合せ▶保健課 ☎43-2252

病気や健康、家族問題、からだや心の悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係などひとりで悩まないで、声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

だれかに話をすると安心する

えくぼの会

傾聴ボランティア

日時▶11月18日(木) 10:00～14:00

場所▶角館交流センター

参加費▶無料

問合せ▶保健課 ☎43-2252

気になること、心配なこと、楽しいことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

若者同士で交流しよう♪

若者の居場所

「若者の居場所」とは、心の重荷をおろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ひとりで抱え込まず、まずは足を運んでください。お待ちしております。

笑いの会

日時▶11月20日(金)
受付/9:40～10:00
終了予定/11:30

場所▶健康管理センター(角館)

内容▶笑いヨガ

問合せ▶保健課 ☎43-2252

※事前申し込みはいりません。

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があると言われています。皆さまぜひご参加ください。

楽しく一緒に過ごしてみませんか♪

傾聴ボランティア・集いの場 かだれ!

日時▶11月11日(木)・25日(木)
10:00～15:00

場所▶健康増進センター(田沢湖病院併設)調理室・栄養相談室

参加費▶100円(昼食は各自でご持参ください)

内容▶保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど

相談▶心理カウンセラー(相談無料/秘密厳守)

問合せ▶小松 ☎090-2975-3450

一緒にお茶を飲んだり、認知症予防ゲームを楽しんだり、やりたいことをやりましょう!開催時間内に個別にお話(相談)もお聴きします。

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「安否確認や困ったときに駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ!」は、皆さんのお越しを心からお待ちしています!

相談日▶11月17日(木) ※予約不要

時間▶14:00～16:00

場所▶角館交流センター(第2研修室)

参加費▶無料

主催▶NPO法人KOU

(あきた若者サポートステーション運営団体)

問合せ▶大屋みはる ☎018-853-4367



歯周病検診のお知らせ

対象となる 20・30・40・50・60・70 歳の方には 5 月に歯周病検診受診券を送付しています。まだ受けていない方は、早めの受診をおすすめします。



持ち物 歯周病検診受診券（水色）、マイナ保険証や資格確認書など資格確認ができるもの

料金 1,000 円

◆検診無料対象者◆
仙北市国保加入者、生活保護世帯の方、
市県民税非課税世帯の方（証明書の持参が必要です）、70 歳の方

※医療機関に予約の上、受診してください。対象となる医療機関は受診券の裏面に記載されています。
※受診券がお手元にない方は、再発行しますので保健課（43-2252）までご連絡ください。

歯周病の原因や予防、治療法については
こちらをご覧ください。



●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、誰でも気軽に集い、お茶を飲みながら交流する「集いの場」です。「認知症についてちょっと相談したい」「誰かと話してリフレッシュしたい」など、理由はなんでも構いません。事前予約は不要ですので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。
※感染症の状況などにより、やむを得ずお休みする場合があります。
お出かけの前に最新の開催状況をご確認いただけると安心です。

カフェの名称	会場	開催日時	連絡先	個人負担
包和花カフェ	神代診療所、じんだい調剤薬局	11 月 4 日(火) 10 時～12 時	43-2283 包括支援センター	無料
下延オレンジ カフェの会	下延コミュニティセンター ※「あたまとからだの若返り教室」 同時開催	11 月 17 日(火) 14 時～16 時	55-5449 代表：藤原	100 円
こみっとカフェ	NPO 法人かじか瀬スペース	11 月 18 日(水) 10 時～12 時	080-3198-4136 代表：松館	300 円
包和花カフェ	田沢湖病院 売店前	11 月 25 日(水) 10 時～12 時	43-2283 包括支援センター	無料
土曜日の さわやかカフェ	さわやか桜館 1 階ホール 角館町西長野中泊 126-2	11 月 28 日(土) 13 時 30 分～15 時 30 分	52-0003 代表：友永	100 円
オレンジカフェ ひまわり	グループホーム花みづき 3 号館 地域交流室	11 月 28 日(土) 14 時～16 時	42-8671 代表：長澤	100 円

●問合せ／包括支援センター ☎ 43-2283



大腸がん単独検診のお知らせ

◆検診無料対象者◆
仙北市国保加入者、70 歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者、
生活保護受給者、市民税非課税世帯の方

対象者 40 歳以上の方

検診内容 便潜血検査（事前に採便容器に 2 日分採便してください）

検診料金 500 円

持ち物 各種健（検）診受診券、マイナ保険証や資格確認書など資格確認ができるもの、
検診料金、採便容器

注意事項 ・2 日分の採便ができない場合や、期限切れの採便容器を使用した場合は検査ができません。
・採便容器が届いていない方でも、40 歳以上の方は検診を受けることができます。
採便容器は、保健課、各市民センター、出張所で配布しています。

地区	日程	会場	受付時間
角館	11 月 6 日(金)	角館庁舎 1 階	10 時 30 分～13 時
西木	11 月 9 日(月)	西木総合開発センター (西木庁舎となり)	
角館	11 月 10 日(火)	角館庁舎 1 階	
田沢湖	11 月 11 日(水)	神代就業改善センター	
	11 月 12 日(木)	※田沢湖庁舎 1 階	
角館	11 月 13 日(金)	角館庁舎 1 階	

※令和 8 年度仙北市けんこうガイドでは「田沢湖総合開発センター」とご案内しておりますが、施設の閉館に伴い、「田沢湖庁舎 1 階」に変更しました。受診の際は、お間違いのないようにご確認ください。

●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

仙北市健康づくり講演会で、健康づくりを始めませんか？

テレビなどでもお馴染みの順天堂大学・谷本道哉先生をお迎えし、今日から実践できる健康づくりのコツを実技を交えて分かりやすくお話しいたします。忙しい毎日でも無理なく続けられるヒントが詰まった講演会です。お一人での参加はもちろん、ご家族やご近所の方とお誘い合わせの上、ぜひお気軽にお越しください。

●日時／11月12日(休)
14時～15時30分(受付：13時30分～)
●会場／角館交流センター 多目的ホール
●講演内容／
【テーマ】「健康ボディを手に入れよう」
～裏切らないからだづくり～

【講師】順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授 谷本道哉 氏
●その他／動きやすい服装でお越しください。また、健康ポイント記録表をお持ちの方は、受付でご提示ください。
●申込先／保健課
●申込締切／11月6日(金)まで電話で申し込みください。
※共催：仙北市医療協議会、秋田県国民健康保険団体連合会

●問合せ／保健課
☎ 43-2252

