

带状疱疹(たいじょうほうしん) 予防接種

●対象者／

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②令和11年度までの経過措置として、その年度内に、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ※4月上旬にお知らせと予診票を送付しますので、医療機関に予約をし予診票をご持参のうえ接種ください。
- ③60～65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な方
- ※接種を希望される方は、保健課窓口で申請をお願いします。

●助成額／

- 生ワクチン1回：5,000円
- 組換えワクチン1回：10,000円×2回
- 医療機関に差額の接種費用をお支払いください。

※生活保護受給者は無料となります。

- 注意事項**／過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがある方は、今回の助成を受けることはできません。
- 対象年齢の方で通知が届かない場合は、保健課までお問い合わせください。

●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

高齢者の肺炎球菌予防接種

●対象者／

- ①満65歳の方
- ※誕生月の翌月に、お知らせと予診票を送付しますので、医療機関に予約をし予診票をご持参のうえ接種ください。
- ②60～65歳未満で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳の写しを接種医療機関にご持参ください)
- ※接種を希望される方は、保健課窓口で申請をお願いします。

●助成額／ 4,000円

- 医療機関に差額の接種費用をお支払いください。
- ※生活保護受給者は無料となります。
- ※令和8年度より肺炎球菌ワクチンが切り替わったことに伴い助成額が変更となっています。
- ※すでに予診票をお持ちの方も対象となります。

●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

にしき園だより 第50号



にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

例年に比べ暖かい日が続く1月の大雪が嘘のように雪解けが進んでいるこの頃ですが、にしき園では、利用者の皆さまを工作クラブへお誘いのうえ、ぬり絵や習字など創作活動をお楽しみいただき、作品を園内に掲示するとともに、MOA美術館秋田県南地区児童作品実行委員会の協力を得て西明寺小学校の児童の皆さまの作品も園内でご覧いただいています。

また、剪定した桜の枝を園内の暖房が効いた場所で生けて少し早いお花見なども行っています。

にしき園では、このような美術・芸術イベントなどを通じて利用者の皆さまが交流する場を提供し、楽しくお過ごしいただけるようスタッフ一同ご支援させていただきますので、ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

	平均利用者数	平均介護度
1月	95.29人	2.54
2月	98.14人	2.55



●問合せ／にしき園 ☎ 47-3211

保健のお知らせ

公認心理師・臨床心理士があなたの相談を親身にお聴きします！
「こころの相談」 ※秘密厳守

病気や健康、家族問題、からだや心の悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係などひとりで悩まないで、声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

- 相談日／4月8日(水)午前のみ、10日(金)、16日(木)午前のみ、17日(金)午後のみ、24日(金)午後のみ
- 時間／「午前」①10時～②11時～「午後」③13時30分～④14時30分～
- 場所／角館庁舎
- 相談方法／1回50分面談または電話(要予約・相談無料)
- 保健課 ☎ 43-2252



楽しく一緒に過ごしてみませんか？ 傾聴ボランティア・集いの場「かだれ！」

一緒にお茶を飲んだり、認知症予防ゲームを楽しんだり、やりたいことをやりましょう！開催時間内に個別にお話(相談)もお聴きします。

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「不安や確認や困ったときに駆け付けられる体制づくり」です。「かだれ！」は、皆さんのお越しを心からお待ちしています！

- 開催日／4月8日(水)、22日(水)
- 時間／10時～15時
- 場所／健康増進センター(田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室
- 参加費／100円(昼食は各自で持参ください)
- 内容／保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど
- 相談／心理カウンセラー(相談無料／秘密厳守)
- 小松 ☎ 090-2927513450



だれかに話をすると安心する 傾聴ボランティア「えくぼの会」

気になること、心配なこと、楽しいことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどを伺い、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のいいときにお気軽にお越しください。

- 開催日／4月22日(水)
- 時間／10時～14時
- 場所／角館交流センター
- 参加費／無料
- 保健課 ☎ 43-2252

笑いの会

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減の効果があると言われています。皆さまぜひご参加ください。

- 日時／4月17日(金) 受付：9時40分～10時 終了予定：11時30分
- 場所／健康管理センター(角館)
- 内容／笑いヨガ
- ※事前申し込みは不要
- 保健課 ☎ 43-2252



若者同士で交流しましょう！ 若者の居場所

「若者の居場所」とは、心の重荷をおろす場所です。

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ひとりで抱え込まず、まずは足を運んでください。お待ちしております。

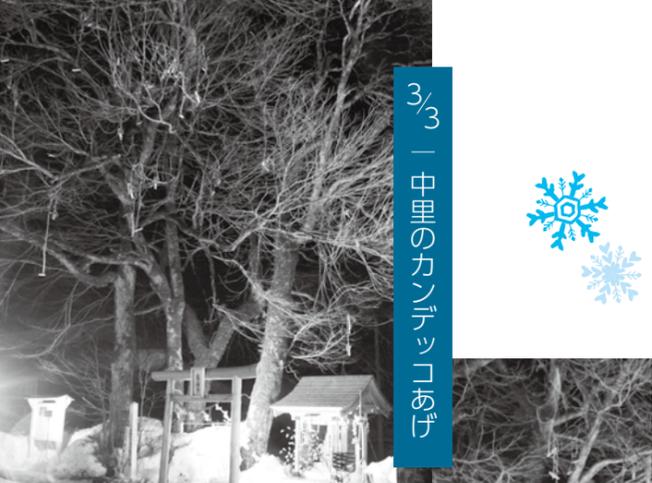
- 開催日／4月21日(火) (予約不要)
- 時間／14時～16時
- 場所／角館交流センター(第2研修室)
- 参加料／無料
- 主催／NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)
- 大屋みはる ☎ 018-855314367



#仙北市の冬まつり 2026



3/3 中里の「カンデッコ」あげ



「カンデッコ」とクルミの木の男根を結んだしめ縄を、神木である桂の木に投げ上げる神事です。枝に見事掛かると、豊作や縁結び、子宝、家内安全などの願いが叶うと言われています。高く舞い上がったカンデッコは次々と枝に掛かり、実り豊かな1年への希望をつなぎました。

3月3日、中里塞之神堂前（松木内字中島）で、五穀豊穡や子宝、家内安全を祈る伝統行事「中里の「カンデッコあげ」」が行われました。これは、朴（ほお）の木の鋏（カ）

厳しい寒さの中でこそ輝きを増す、仙北市の小正月行事と冬まつり。雪景色に包まれた会場は、幻想的な光と訪れた人々の熱気に包まれました。寒さを忘れ、心まで温まる特別なひとときの様子をお届けします。

2/21・22 田沢湖高原雪まつり



優秀賞に輝いた、くまチーム（秋田公立美術大学）の「射程距離 5m」。

2月21日と22日、田沢湖高原雪まつりがたざわ湖スキー場内の特設会場で開催されました。会場には、雪像職人や美術大学生が制作した雪像が立ち並び、来場者の目を楽しませたほか、大好評企画「汁・椀グランプリ」では、体を温めな

がら味比べを楽しむ来場者の姿が見られました。雪中宝さがし大会では子どもたちの歓声が響き、「けっちぞり大会」ではチューブでのタイムトライアルが行われ、応援の熱気が会場を包み込みました。大人も子どもも楽しめる催しが盛りだくさんの2日間となりました。

3/3 なるか



3月3日、田沢湖庁舎前駐車場で、生保内地区の小正月行事「なるか」が行われました。かつては火を回して害虫を追い払い、果樹に実がなるか問いかけて豊作を願いました。一度は途絶えましたが、当時の田沢湖町職員や地域の学校の協力により復活しました。現在は人手不足などから規模を縮小し、神事とお焚き上げを中心に実施しています。当日は強風のため、安全を考慮してお焚き上げは中止し、神事のみ執り行いました。お焚き上げは後日、改めて実施しました。古くからの行事を大切に守り続けています。

「仙北市見守り安心シール」を交付します

認知症などにより行方不明になられた方の早期発見・保護につながるため、衣服や杖などに貼ることができる『見守りあんしんシール』を交付しています。見守りあんしんシールの二次元コードを発見者がスマートフォンなどで読み取ることで、保護者（家族など）に発見通知メールが送信されます。

保護者と発見者は個人情報を開示することなくやりとりができ、「発見～保護～ご帰宅」まで安心・安全・迅速に行えます。全国約265団体（2023年時点）で活用されているシステムであるため、市内に限らず広範囲での発見にも役立っています。認知症になっても安心して地域で暮らし続けることができるよう、ぜひご利用ください。

- 交付対象者／
認知症などで行方不明になるおそれがある方
- 費用／無料
- 配布枚数／耐洗ラベル20枚・蓄光シール10枚

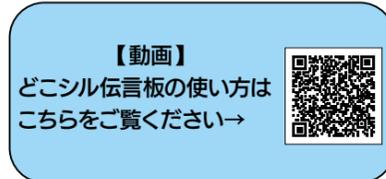
- 申込先／仙北市包括支援センター
- 登録の流れ／
①仙北市包括支援センターへ電話などで連絡し、申請の相談をします。
②申請書の記入をします。
③交付決定後、二次元コードが配布されます。
④本人の衣服や持ち物に貼り付け使用します。
- もしシールを貼った人を見かけたら／
①スマートフォンなどで二次元コードを読み取る。
②表示された伝言板サイトに発見場所を入力する。
※可能であれば保護者へ引き渡しまでのご協力、または警察へのご連絡をお願いします。
- 対応の仕方のポイント／
・驚かせないように、正面からやさしく声をかける。
・本人のスピードに合わせてゆっくりと会話をする。



発見～保護～ご帰宅までの流れ



このような二次元コード付きシールを配布します。



【動画】
どこシル伝言板の使い方はこちらをご覧ください→

● 問合せ／
包括支援センター
☎ 43-2283