

人間ドック受診助成制度のお知らせ

仙北市国民健康保険および後期高齢者医療では、病気の早期発見・早期治療に役立てていただくため、人間ドック受診の助成を実施しています。

制度を活用して人間ドックを受診し、健康状態をチェックしましょう。

対象者について

●国民健康保険の人間ドック助成／

▶仙北市国民健康保険の被保険者で、年齢が当該年度で35歳以上75歳未満（後期高齢者医療の対象者を除く）の方

▶前年度までの国保税を完納されている方

▶仙北市が実施する特定健診を受けていない方

●後期高齢者の人間ドック助成／

▶仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ドック助成を受けていない方

▶前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されている方

▶仙北市が実施する健診を受けていない方

助成金額

▶どちらも1人21,000円を限度とし、年度内で1回のみです。

受診医療機関

▶市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

※受診希望の方は、直接医療機関へ予約をしてから助成金の申請を行ってください。窓口で受診日の確認をします。

実施期間

▶令和8年3月31日まで

持参するもの

●国保の方／

▶国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

●後期高齢者の方／

▶後期高齢者医療資格確認書

受付場所

▶仙北市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口

※申請をしないで受診し、費用を全額支払った場合でも、年度内に申請すれば助成を受けることができます。印鑑・領収書・金融機関の通帳、ドックの受診結果(後日の提出も可能)を持参し、手続きをしてください。

●問合せ／国保市民課 ☎ 43-3316

集団健（検）診のお知らせ

集団健（検）診の種類

▶仙北市国保35～39歳健診▶特定健診▶後期高齢者健診▶一般健診▶大腸がん検診▶肺がん等検診▶前立腺がん検診▶肝炎ウイルス検診

健（検）診を受けることで、病気の早期発見と治療につなげることができます。

5月に各世帯へ郵送している「令和7年度各種健（検）診受診券」と「仙北市健診ガイド」で、対象の健（検）診・日程をご確認のうえ、会場へお越しください。決められた日程に来ることができない場合は、都合のよい日にお越しください。また、特定健診と後期高齢者健診は医療機関でも受けることができます。

●持ち物／▶マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの▶健（検）診受診券▶がん検診料金

次の方は健（検）診が無料で受けられます

▶仙北市国民健康保険被保険者

▶70歳以上の方

▶後期高齢者医療被保険者

▶生活保護受給者

▶世帯全員が市民税非課税の方（令和7年6月1日以降の市・県民税世帯証明書をご提示ください）

仙北市健診ガイド→



●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

日程・会場

日程	会場	受付時間
9月1日(月)	生保内市民体育館	13時～15時
9月2日(火)		
9月3日(水)		
9月4日(木)		
9月5日(金)		
9月8日(月)	神代市民体育館	
9月9日(火)		
9月10日(水)		
9月11日(木)		
9月12日(金)	西木コミュニティセン ター(クリオンとなり)	
9月16日(火)		
9月17日(水)		
9月18日(木)	吉田体育館	
9月19日(金)	紙風船館	13時～14時30分

※紙風船館が現在使用できないため、日程を10月へ変更します。会場については10月号の広報で詳しくお知らせします。

5年に1度のチャンス！骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨量の減少により骨が弱くなり、わずかな衝撃でも骨折しやすくなる病気です。

女性は、骨粗しょう症になるリスクが高いとされています。気になる症状がなくてもこの機会に骨密度測定をし自分の骨の状態を確認しましょう。

●受診対象／令和7年度に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性の方

●持ち物／マイナ保険証など資格確認ができるもの、各種健（検）診受診券、料金が発生する方は忘れずにお持ちください。

●検診料金／700円（ただし※の方は無料です）

※仙北市国保加入者、70歳の方、後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の方（令和7年6月1日以降の市・県民税世帯証明書をご提示ください。）

●日程／

検診日	受付時間	会場
9月24日(木)	10時～10時45分	健康管理センター(角館)
9月24日(木)	13時30分～14時15分	西木総合開発センター
9月25日(金)	10時～10時45分	神代市民体育館
9月25日(金)	13時30分～14時15分	田沢湖総合開発センター

●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

健康ポイント事業



対象事業です

带状疱疹の任意予防接種助成が12月で終了します

仙北市では、带状疱疹（たいじょうほうしん）任意予防接種を希望する方に、一部費用の助成を行っていますが、今年度から带状疱疹ワクチンが定期予防接種になったことに伴い、この助成を12月末日を持ちまして終了します。希望する方は、お早目の接種をお願いします。

●助成期間／令和7年12月末日

●対象／仙北市に住民登録されている満50歳以上の方

※定期接種対象者は除く

予防接種の詳細についてはホームページをご覧ください。

詳しくはこちら→



●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

「健診結果説明会」を開催します

あなたの健診結果はいかがでしたか？

健診結果説明会では、健診結果と生活習慣を結び付けて一人ひとりに合わせて分かりやすく短時間で説明します。

健診結果を理解することは、自分のからだを理解することにつながります。この機会にぜひご参加ください。

日程	受付時間	会場
9月29日(月)	13時30分～15時	健康管理センター(角館)
10月3日(金)	10時～11時30分	健康管理センター(角館)
10月22日(水)	10時～11時30分	健康増進センター(田沢湖)
10月31日(金)	9時30分～11時	神代就業改善センター
11月4日(火)	13時30分～15時	西木総合開発センター

●内容／①健診結果の説明 ②健康相談 ③体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量など) ④血圧測定

●持ち物／①健康結果通知書 ②健康手帳(お持ちの方) ③必要な方はめがね ④健康ポイント記録表(お持ちでない方は、参加時にお渡しします)

申込は不要です。受付時間内に直接会場にお越しください。どの会場でもご参加いただけます。

当日参加できない方に、電話や家庭訪問、面談での対応も可能です。随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

※受付時間：平日9時～16時

●問合せ／保健課 ☎ 43-2252

一般介護予防事業

あたまとからだの若返り教室 開催のお知らせ



認知症への「備え」として、生活習慣病を予防し放置しないことや、脳を動かすことは大切なことだと言われています。教室に参加して一緒に楽しく学んだり体を動かしたりしませんか？

みなさんのお近くの会場で開催しますので、お友だちや近所の方も誘ってお気軽にご参加ください！

- 対象者／おおむね 65 歳以上の市民の方
- 期間／9月～令和8年2月上旬（おおむね月1回、各会場5回ずつ開催します）
- 開催時間／午前開催の場合：10 時～11 時 30 分、午後開催の場合：13 時 30 分～15 時（下延コミュニティセンターは 14 時～16 時）
- 内容／保健師による血圧測定・健康相談（1 日目）、認知症予防についてのお話と運動（ペタンク、コグニサイズなど）を組み合わせた内容です。
- 会場／
 - ▶角館地区：健康管理センター（午後）、中川コミュニティセンター（旧中川小学校、午後）、白岩コミュニティセンター（旧白岩小学校、午後）、下延コミュニティセンター（下延オレンジカフェと同時開催、午後）
 - ▶田沢湖地区：健康増進センター（午前）、田沢交流センター（午後）、神代就業改善センター（午後）
 - ▶西木地区：林業総合センター（松木内診療所、午前）、クリオン（午後）

- 持ち物／飲み物、動きやすい服装、めがね（必要な方）
- 申込期日／9 月末
- 申込方法／包括支援センターまでお電話で申し込みください。
- その他／参加申し込みされた方には、後日詳しい日程・内容を郵送します。

●問合せ／包括支援センター ☎ 43-2283



オレンジガーデニングプロジェクト始動中&写真募集！

オレンジガーデニングプロジェクトとは、認知症の方が希望を持って自分らしく暮らし続けられる社会の実現に向けて、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

今年度仙北市でも開始し、市内グループホームのみなさんが花の苗を育てたり、希望される方へオレンジ色のマリーゴールドと立て札を配布したりしました。9月のアルツハイマー月間に向けて、市内各地でオレンジ色の花々が元気に育っているところです。

今からオレンジ色の花の苗を購入して育て、このプロジェクトにご参加いただく方も大歓迎です。

10月4日の市民公開講座では、このプロジェクトの写真展示も行います。包括支援センターのメールアドレス (sen-hokatsu@city.semboku.akita.jp) まで写真のデー

タをお送りいただくか、ご自身で A 4 サイズに印刷し、包括支援センター窓口までお持ちください。

●申込締切／9月19日(金)



●問合せ／包括支援センター ☎ 43 - 2283



オレンジカフェが開催されています

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の方やその家族、地域の方など誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。認知症に関する相談にも応じることが出来ますので、気軽にご参加ください。感染症の状況などによりお休みする場合があります。詳細については直接カフェにお問い合わせください。



9月の日程

カフェの名称	代表者	会場	連絡先	開催日時	個人負担
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延コミュニティセンター ※「あたまとからだの若返り教室」同時開催	55-5449	9月16日(火) 14時～16時	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	9月17日(水) 10時～12時	300円
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	白岩コミュニティセンター	42-8671	9月17日(水) 14時～16時	100円
包和花カフェ	包括支援センター	旧田沢湖デイサービスセンター ディールーム (神代出張所併設)	43-2283	9月24日(水) 14時～16時	無料
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームはなみづき3号館 地域交流室 角館町白岩新西野202-2	42-8671	9月27日(土) 14時～16時	100円
土曜日のさわやかカフェ	友永千春	さわやか桜館1階ホール 角館町西長野中泊126-2	52-0003	9月27日(土) 14時～16時	100円

●問合せ／包括支援センター ☎ 43 - 2283

毎年 9 月は
アルツハイマー月間！

今年の世界アルツハイマーキャッチフレーズは

「あなたの地域で 認知症とともにいきいきと暮らす」



共生社会の実現を推進するための認知症基本法が 2024 年 1 月に施行されことにより、9 月が「認知症月間」、9 月 21 日が「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」と定められました。「認知症」は、だれでもかかる可能性があり、多くの人にとって身近なものになっています。認知症は、さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態です。また、認知症の本人は自覚がないという考えも間違いで、最初に症状に気づき、誰よりも不安になって苦しむのは本人であることも多いです。認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域をみんなでつくりましょう。田沢湖図書館や総合情報センター・学習資料館でも認知症関連図書などの展示を行っています。

「同じ話を繰り返す」「保険証や通帳、財布などをなくして困ることが多い」「道に迷ったり、道順がわからなくなる」「怒りっぽくなった」「季節に合わない服装をしている」「物忘れするようになった。何かおかしい・・・認知症？」などと心配なことがありましたら、仙北市包括支援センターにご相談ください。お近くのグループホームやデイサービスなどの「認知症なんでも相談所」と看板の掲げている事業所でも相談することができます。また、認知症について学ぶことができる「認知症サポーター養成講座」も地域の集まりなどでも開催しています。お気軽にお問い合わせ、申し込みをお待ちしています。

☎ 包括支援センター（角館庁舎）☎ 43-2283