

# せんぼく

SEMBOKU

2025  
3  
広報せんぼく  
No.390

中里のカンデッコあげ



秋田県指定無形民俗文化財



2  
14  
Fri

## 角館の火振りかまくら

2月14日、角館町の小正月行事「角館の火振りかまくら」が町内各所で行われました。

この火振りかまくらは、旧暦の小正月行事の一つで神聖な火で田んぼの厄を払うとともに、家族の無病息災・家内安全など、一年の無事を祈願するもので、江戸時代から伝わるとされています。

当日は、午後6時から長さ1メートルほどの縄の先に結んだ炭俵に火をつけて振り回すと、炎の輪ができあがり、会場を訪れた地域住民や観光客は幻想的な雰囲気を楽しんでいました。



2  
12  
Wed

## 中里のカンデッコあげ

2月12日、中里塞之神堂前（桧木内字中里）で「中里のカンデッコあげ」が行われました。

このカンデッコあげは、ホオノキで作った小型のくわ（カンデッコ）とクルミの木で作った男根をしめ縄の両端に結んで一対にしたものを、豊作や子宝、家内安全を祈ってご神木の桂の木に投げかけます。うまく枝にかかるとう願いが叶うと言われていました。

市内外からの訪れた観光客も一緒に、高さのある桂の木にカンデッコを上手に投げかけていました。

(写真上) 願いをこめながらご神木へ投げかけます。  
(写真下) カンデッコを投げる前の神事。



2  
15・16  
Sat・Sun

## 田沢湖高原雪まつり

2月15日と16日、田沢湖高原雪まつりがたざわ湖スキー場内の特設会場で行われました。

会場には、秋田公立美術大学や多摩美術大学の学生などが作った雪像が並び、夜にはライトアップも行われました。

また、飲食店やキッチンカーも多数出店。汁物の人気投票「汁・椀グランプリ」も行われ、来場者は体を温めながらお気に入りの1杯に投票しました。

そのほかにも、過去に開催していた「けっちぞり大会」がチューブでタイムトライアルとして復活。「雪中宝さがし大会」には多くの子どもたちが参加し、会場は大いに賑わいました。



「雪中宝さがし大会」では、雪の中に隠れたお宝を一生懸命に探す様子も。

2  
12  
Wed

## なるか

2月12日、田沢湖生保内地区に古くから伝わる小正月行事「なるか」が田沢湖庁舎前駐車場で行われました。

「なるか」はかつて、冬の田んぼで「なるか、ならねかヤンサー 稲食う虫は頭割って塩付けて 塩俵にぶちこんで 佐渡島に流せ流せー」と歌いながら、稲わらに火をつけて振り回し害虫を追い払い、さらに果樹に実がなるか、ならないか問いかけ、実にならない木はナタで切り倒すふりをする・・・30年前くらいまでは各集落で行われてきた行事ですが、一時期完全になくなりました。

その後、当時の田沢湖町職員らが集まって地域の学校の協力のもと、稲わらの火つけ（たいまつ行進）とそば・揚げパンのサービスというかたちで復活させましたが、スタッフの不足と新型コロナウイルス感染症の影響により、近年はお焚き上げの神事の実施となっています。



お正月に各家庭で飾られた「しめ飾り」「門松」などが、お祓いのうえ焚き上げられます。



白岩小学校の児童や地域住民などが集合。

2  
8  
Sat

## 白岩城址燈火祭

2月8日、角館白岩地区で「白岩城址燈火祭」が開催されました。3月いっぱい閉校となる白岩小学校の児童や、秋田国際教養大学に短期留学中のオーストラリア国立大学生など、たくさんの方々が参加しました。

館山にかがり火が灯され、幻想的な光景の中、今回は初めて雪中白岩ささらが披露され、集まった観衆を楽しませていました。

(写真上) 聖獣・麒麟をかたどったかがり火が輝きます。  
(写真下) 館山のかがり火を背景に雪中白岩ささらを披露。

2  
10  
Mon

## 上桧木内の紙風船上げ

2月10日、西木地区の年中行事「上桧木内の紙風船上げ」が行われました。無病息災や家内安全などの願いが込められた大きな紙風船が次々と夜空に舞い上がり、幻想的な雰囲気を醸し出しました。



一斉打ち上げでは、紙風船と花火が同時に打ち上げられました。

# 2025 仙北市 冬まつり

市内では伝統の小正月行事と冬まつりが開催されました。

雪や寒さが織りなすイベントに多くの観光客が訪れ、冬の楽しみを満喫しました。

★ 栄光・表彰 ~輝くとき

第20回 仙北市民スキー大会



2月11日、「第20回仙北市民スキー大会」が、たざわ湖スキー場銀嶺特設コースで開催されました。

当日の成績は次のとおりです。

(○数字は順位、( )は所属、敬称略)



**アルペン** ▶ **小学1年男子**／①吉田頼吾 (田沢湖 Jr スキー) ▶ **小学2年男子**／①照井琥凱 (同) ②永浦玖 (同) ③トゥムウェバゼ マイア (同) ▶ **同女子**／①佐藤綾音 (同) ②佐藤愛花 (同) ③佐々木柚 (同) ▶ **小学3年男子**／①高津瑠楓 (同) ②草薙樹 (同) ③佐藤彩叶 (角館小学校) ▶ **同女子**／①赤坂空詩 (田沢湖 Jr スキー) ▶ **小学4年男子**／①佐藤尊琉 (同) ②原颯介 (同) ③吉田統吾 (同) ▶ **小学5年男子**／①吉田悠人 (同) ▶ **同女子**／①照井心詞 (同) ②高橋結希愛 (同) ▶ **小学6年女子**／①佐々木麻 (同) ▶ **中学男子**／①門脇祥真 (湯前山連合) ②高橋蒼哉 (田沢湖 Jr スキー) ▶ **同女子**／①門脇恋珀 (湯前山連合) ②高橋芽唯 (田沢湖 Jr スキー) ③照井心夢羽 (同) ▶ **一般男子**／①佐藤拓実 (湯前山連合) ②佐藤巨 (田沢湖 Jr スキー) ③齋藤博栄 (同) ▶ **一般女子**／①吉田光里 (同) ②高橋知美 (同) ③吉田清 (同)

**各部門ラップタイム賞** ▶ **小学女子の部**／佐々木麻 (同) ▶ **小学男子の部**／佐藤尊琉 (同) ▶ **中学女子の部**／高橋芽唯 (同) ▶ **中学男子の部**／門脇祥真 (湯前山連合) ▶ **一般女子の部**／草薙梨恵 (田沢湖 Jr スキー) ▶ **一般男子の部**／照井裕也 (同)

アルペン競技と  
クロスカントリー競技で熱戦

1月25日と26日の2日間、第55回大曲仙北小中学校スキー大会が開催されました。

アルペン競技は、たざわ湖スキー場の国体コースで、クロスカントリー競技は、田沢湖スポーツセンターのクロスカントリーコースで熱戦が繰り広げられました。

当日の成績は次のとおりです。

※市内3位まで掲載、敬称略

第55回大曲仙北小中学校スキー大会

**アルペン競技(大回転)** ▶ **小学女子1・2年**／②佐藤愛花 (西明寺) ③佐藤綾音 (同) ▶ **小学女子3年**／②西宮志菜 (同) ▶ **小学男子3年**／②高津瑠楓 (生保内) ③佐藤彩叶 (角館) ▶ **小学男子4年**／①原颯介 (西明寺) ②佐藤尊琉 (同) ③吉田統吾 (生保内) ▶ **小学男子5年**／①吉田悠人 (生保内) ▶ **小学女子6年**／①桜田心菜 (角館) ②佐々木麻 (生保内) ▶ **小学男子6年**／②吉田結星 (神代) ▶ **中学女子**／①佐藤史織 (生保内) ②門脇恋珀 (西明寺) ▶ **中学男子**／③高橋蒼哉 (生保内)

**クロスカントリー競技** ▶ **小学男子1・2年(1.5km クラシカル)**／①藤村咲杜 (神代) ▶ **小学女子3年(2km クラシカル)**／①藤村里咲 (同) ②佐藤菜桜 (同) ②佐藤雪菜 (同) ▶ **小学女子4年(3km クラシカル)**／②八柳紗奈 (同) ▶ **小学男子4年(3km クラシカル)**／①伊藤咲陽 (同) ▶ **小学女子5年(3km クラシカル)**／①清水琴美 (同) ▶ **小学男子5年(4km クラシカル)**／①佐々木秋獅 (同) ▶ **小学男子6年(4km クラシカル)**／③村上咲空 (松木内) ▶ **小学下学年クラシカルリレー(1.5km×3)**／①神代 (佐藤菜桜・藤村咲杜・佐藤雪菜) ▶ **小学女子クラシカルリレー(3km×3)**／①神代 (八柳紗奈・藤村里咲・清水琴美) ▶ **小学男子クラシカルリレー(3km×3)**／①松木内 (浅利礼央・村上咲空・齋藤和志)

第13回仙北市民総合美術展

第13回仙北市民総合美術展が2月1日から13日の会期で、角館町平福記念美術館を会場に開催され、初日には来賓や出展者が出席し、華々しくオープニングセレモニーが開催されました。

今回の開催では絵画や工芸、書、写真などの力作が187点出品されました。ベテラン作家の気品あふれる作品と高校生の瑞々しい感性の作品が調和したこれまでにない美術展となりました。

来場者は作品を食い入るように見たり、遠くから眺めるなど、思い思いの視点で作品を鑑賞する姿が見られました。



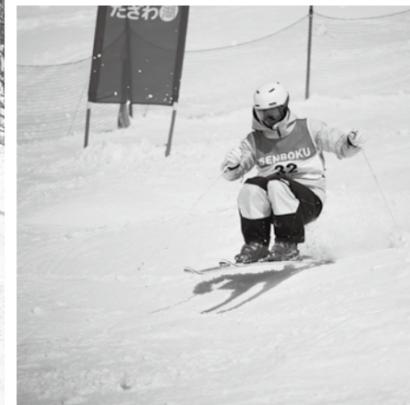
感性あふれる作品ずらり

2025フリースタイルスキー  
秋田・田沢湖モーグル競技会

2月8日と9日、たざわ湖スキー場黒森山モーグルコースを会場に「2025フリースタイルスキー秋田・田沢湖モーグル競技会」が2年ぶりに開催されました。

昨年は雪不足の影響で中止となった同競技会は、過去に開催されたフリースタイルスキーワールドカップのノウハウ継承と選手の育成、冬季の誘客促進などを目的として開催されてきましたが、今回の競技会が最後の開催となりました。

この競技会には、大阪や愛知など日本各地から男子61人、女子24人が出場し、8日にはモーグル競技、9日にはデュアルモーグル競技で熱戦が繰り広げられました。選手たちは急斜面に設



置かれたコブのコースを素早いターンで滑り降り、コースの途中2か所に設けられたジャンプ台では、空中の演技を披露。審判によるターンやエアアの採点と、滑走スピードなどでスコアを競いました。

当日の成績は次のとおりです。(○数字は順位、( )は所属、敬称略)

**モーグル競技** ▶ **男子A級**／①佐々木虎 (チームホットドック!) ②関口豊萌 (東北大) ③四方元幾 (パドルクラブNGY) ▶ **同女子**／①水沼理菜 (青学大) ②赤川華穂 (東洋大) ③水沼優希菜 (TEAM BUMPS) ▶ **男子B級**／①木村綾季 (弘前大) ②佐藤和正 (清林中) ③仲村悠希 (TEAM BUMPS) ▶ **同女子**／①山口紅 (チームジョックス) ②鈴木伶菜 (沼津スノー協会) ③伴和奏 (宇都宮スキークラブ)

**デュアルモーグル競技** ▶ **男子A級**／①村上伊織 (Fu'sスキークラブ) ②関口豊萌 (東北大) ③四方元幾 (パドルクラブNGY) ▶ **同女子**／①水沼理菜 (青学大) ②水沼菜々美 (青学大) ③熊谷波来 (福島東高) ▶ **男子B級**／①木村綾季 (弘前大) ②伊藤隆平 (スキーチームゼロ) ③田代琉晟 (チームホットドック!) ▶ **同女子**／①藤谷琉花 (スノードルフィンズスキークラブ) ②伴和奏 (宇都宮スキークラブ) ③神頭藍 (北海道大)

ワールドカップのノウハウを後世に

明るい選挙を呼びかける

## 令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクール

公益財団法人明るい選挙推進協会などが主催する令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、角館高校の生徒3人が受賞しました。  
3人の作品は、仙北市と秋田県における審査を経て、第3次審査（中央審査）に推進され、全国9万点を超える応募作品の中から選ばれました。

〈中央審査〉

公益財団法人明るい選挙推進協会会長・  
都道府県選挙管理委員会連合会会長賞



佐々木美桜さん  
(角館高校3年)

「去年も同コンクールに応募して入選することができたが、今年はさらに上位の受賞となり嬉しい。今年は新しい気持ちでポスターを作成し、コンクールのテーマである『声を届ける』という点をどのように表現するか工夫した」と話しました。

〈秋田県審査〉

秋田県明るい選挙推進協議会会長賞



栗山結人さん  
(角館高校2年)

「今年初めて選挙ポスターを作成することになり、様々な案を考えた。『そつだ！選挙もいかないと！』のキャッチコピーは、選挙に対して親近感を持ってもらいたいと思いつめた」と話しました。

〈秋田県審査〉

優秀賞



小原里子さん  
(角館高校3年)

「明るい選挙ポスターとなるように、使用する色を鮮やかにするように心がけた。去年と同じ賞を受賞することができて嬉しい」と話しました。

文化の発展に寄与

## 仙北市芸術文化章授章式

2月2日、仙北市芸術文化協会（佐藤心一会長）が主催する「第19回仙北市芸術文化章授章式」が、温泉ゆぼぼ「紫苑の間」で開催され、次の方に贈られました。（※年齢は受賞決定時を掲載）



芸術文化章  
個人・俳句  
千葉茂樹氏  
(87歳・田沢湖田沢)

昭和48年4月、田沢湖地区初の俳句サークル「田沢湖俳句会」結成・運営の中心的役割を担う。

毎月の「月例俳句会」や昭和50年の「新春俳句大会」、昭和52年の「第1回田沢湖俳句大会」などのほか、平成22年に田沢湖畔で実施された「合歓」主催の「合歓夏期鍛錬俳句大会」の誘致など、会長を補佐し、俳句の普及発展に大きく寄与している。

「田沢湖俳句会」事業として昭和55年に「花鮒（はなぶす）」昭和58年に会結成10周年記念として「杯の花（はつのはな）」、また平成6年には、会結成20周年記念として「こまくさ」の発刊に尽力した。田沢地区にある「茶立の清水」に投句箱を設置し「通信雑木林」を発行、全県下に広めた。個人的には平成9年遺暦を記念して自選句集「樹齢」を刊行している。

仙北市芸術文化振興大会の俳句部門特定選者に選出されたほか、仙北市芸術文化協合理事として会の運営に寄与している。

自然公園内の景観維持などに尽力

## 自然公園関係功労者 環境大臣表彰

自然公園管理員として活動している渡辺春雄さんが、自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞し、1月23日に市長へ受賞の報告をしました。

この表彰は、環境省で自然公園の保護と適切な利用に関し、顕著な功績があった方を表彰するものです。渡辺さんは「田沢湖・抱返り県立自然公園」の自然公園管理員として、平成21年より巡視や啓発活動を行っており、田沢湖や抱返り溪谷をはじめとする自然公園内の景観維持やお客さまの安全で快適な利用につながる活動が認められ受賞となりました。



左から田口市長、渡辺さん、赤上副市長。

住民交流の場を創出

## 「元気なふるさと」

## 秋田づくり顕彰」受賞

1月29日、仙北地域振興局で令和6年度仙北地域振興局「元気なふるさと秋田づくり顕彰」表彰式が行われ、仙北市から「傾聴ボランティア 集いの場」がこれまでに活動実績が認められ表彰されました。この事業は、よりよい地域をつくるため地域固有の様々な課題の解決に向けて、自立的・主体的な活動を行っている方々を表彰し、この表彰を通して多くの県民がこうした活動に参画できるよう普及・啓発を図ることを目的としています。「傾聴ボランティア 集いの場」は平成30年からサロン形式の高齢者の集いを開催しており、孤独な高齢者やうつなどが増加する昨今の状況の中で、相手の気持ちに寄り添いながら話を聞く、心の安らぎの場を作るボランティア活動を行っています。



表彰式に出席した代表の小松龍子さんは「今日は表彰いただきありがとうございます。参加は随時受け入れていきますので、ぜひ皆さんも近くにいらっしやいましたら気軽に参加してください」と話しました。

伝統的な芸能の継承

## 第28回おやま囃子芸能発表会

2月11日、仙北市角館交流センターで第28回おやま囃子芸能発表会が開催されました。今回は、計13団体が出演し、お囃子や手踊りの日ごろの練習成果を披露しました。

この行事は、国指定重要無形民俗文化財「角館祭りのやま行事」の重要な構成要素である「おやま囃子」を、日ごろ練習している若者たちに、その成果を発表する場を設け一堂に披露することにより、レベルアップを図り、伝統の継承活動に寄与するものです。



- 出演団体名
- ▼飾山囃子弘道流奏秋会
  - ▼郷土芸能角館飾山囃子保存会
  - ▼秋明会
  - ▼穂月会
  - ▼飾山囃子葵会
  - ▼お山ばやし扇栄会
  - ▼角館おやまばやし櫻義会
  - ▼神代芸能保存会藤原組
  - ▼照桜会
  - ▼秋月会
  - ▼千葉キヨ社中
  - ▼夢燈会
  - ▼おやまばやし清友会
- （出演順）

地域活性化と国際交流を目指して

## インターナショナルスクール設立に関する協定書調印式

仙北市では、国家戦略特区の優位性を活かし、2023年度より地域再生計画「インターナショナルスクール誘致計画」に基づき、新たな雇用の場や創業機会などの創出を目指して、インターナショナルスクールの誘致に取り組んできました。

2月14日、市役所田沢湖庁舎にシンガポールのナイツブリッジハウス（KBH）インターナショナルスクールの代表のジョン・フェアロンさんが訪れ、仙北市とインターナショナルスクール設立に関する協定書を締結しました。

協定書調印式で、田口市長は「豊かな自然や歴史がある観光地の仙北市がインターナショナルスクールに素晴らしい教育環境を提供できるだけでなく、スクール開校が地元の子どもたちに国際的な交流機会を提供できる」と述べました。また、フェアロン代表は「仙北市の自然環境や伝統



協定書を締結し、笑顔のフェアロン代表と田口市長。

文化をカリキュラムに取り入れたい」、「地域経済の活性化にも貢献したい」と述べました。

協定では、スクールの開校に向けた相互協力や周辺環境への配慮、地元企業の活用、地域住民の雇用、地域との交流支援などが盛り込まれています。仙北市ではインターナショナルスクール開校を支援し、地域活性化を目指していきます。



インターナショナルスクール設立に関する協定書調印式  
仙北市×ナイツブリッジハウス（KBH）インターナショナルスクール

善意ありがごとくまいります



## 田沢湖図書館に 児童書の贈りもの

田沢湖図書館のおはなし会「おはなし玉手箱」に、ボランティアで参加されている岩手県滝沢市の柳生達雄さんから、去年に引き続き今年も児童書が寄贈されました。柳生さんからは「おはなし会で会った田沢湖の子もたちの元気な姿を思い、本を贈ります」というメッセージが届いています。ぜひ田沢湖図書館で手に取ってください。

善意ありがごとくまいります

## 合格祈願米をいただきました



秋田内陸線 田んぼアート合格祈願米 贈呈式  
左から須田教育長、門脇さん、吉田社長、本道松木内中学校長。

1月24日、北秋田市役所阿仁庁舎で合格祈願米贈呈式が行われ、秋田内陸地域公共交通連絡協議会から須田高教育長と松木内中学校3年門脇颯大さんに目録と合格祈願米が手渡されました。

この合格祈願米は秋田内陸線田んぼアートから収穫されたもので、高校受験を控えた仙北市と北秋田市の中学校3年生に贈られました。贈呈式で秋田内陸縦貫鉄道の吉田裕幸社長は「合格祈願米を食べて残り少ない中学校時代を悔いなく過ごしてほしい」、門脇さんは「夜食すべて勉強に臨みたい。受験勉強のエネルギーに変えて合格を目指す」と話しました。

## 松木内中学校に 柳葉敏郎さんから 寄贈していただきました



俳優のギバちゃんこと柳葉敏郎さんから、松木内中学校の学校活動に役立ててほしいと、フルートなどの楽器や折りたたみイス、AI搭載の卓球マシンなどが寄贈されました。

寄贈品は昨年9月から11月にかけて松木内中学校に届けられ、すでに部活動の練習や大会でも使用されています。生徒たちから柳葉さんには感謝の手紙が送られました。

善意ありがごとくまいります

## 農事組合法人生保内南から子育て支援事業 業に対して寄贈いただきました

2月6日、農事組合法人生保内南から生保内中学校、生保内小学校、だしのこ園へ子どもたちの教育に役立ててほしいと図書購入費を寄贈いただきました。

生保内中学校と生保内小学校を訪れた同法人の荒木田理事と田村理事は「未来ある子どもたちのために活用してほしい」と目録を各校長先生に手渡しました。

また、だしのこ園では紙芝居セットの贈呈式が行われました。理事から園児に目録が手渡され、園児から「ありがとう」といいます。紙芝居の時間を楽しみにしています。



だしのこ園のみんなと記念撮影。



左から田村理事、荒木田理事、米澤生保内中学校長。



左から竹村生保内小学校長、田村理事、荒木田理事。

仙北市遭難対策委員会主催

令和6年度冬季山岳遭難救助訓練

1月31日、雪崩を想定した冬季山岳遭難救助訓練が、アルパこまくさ周辺で行われました。

この訓練は、仙北市と仙北警察署、角館消防署が合同で行い、訓練を通じて連携強化を図ることを目的としています。

当日は、計37人が参加。角館消防署の署員を講師に、実際の遭難ケースを想定したシナリオで行いました。雪崩ビーコン（※1）やゾンデ棒（※2）を使用し、遭難者の捜索・救助・搬送手順などを学びました。



参加した職員からは「ゾンデ棒の使用方法や遭難者救助方法について知識を深めることができた。万が一、遭難が発生したときに備え備品の点検を怠らず、迅速に対応したい」と感想が述べられました。

※1 電波信号を受発信する携帯無線機。遭難者がビーコンを携帯し、電波信号を発信状態にしていれば、捜索隊が持つビーコンに電波信号を受信され遭難場所の特定につながる。

※2 長さ約3mの棒。雪面にさして埋没した遭難者の捜索に使用する。



国民健康保険係からのお知らせ

【問合せ】国保市民課 国民健康保険係（角館庁舎）☎（43）3316

国民健康保険加入者が進学などにより転出する場合は手続きが必要です

国民健康保険「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」は住所がある市町村で発行するため、仙北市から転出の手続きをするとき仙北市国民健康保険を脱退することになります。

ただし、仙北市国民健康保険に加入している方が進学や進級を機会に転出される場合や、学生であった方が就職のため3月中に転出される場合は、世帯主（保護者）の申請で仙北市の「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」を発行できます。お近くの市役所各庁舎・出張所の国民健康保険担当窓口にて手続きをお願いします。

また、前年も同様の手続きをしていただいた方には、関係書類を世帯主宛に送付しますので、更新または非該当の手続きをしていただくようお願いいたします。

●手続きに必要なもの

- ・学生本人の国民健康保険被保険者証
- ・在学証明書または学生証の写し（進学の方は、4月以降に在学証明書の提出をお願いします）
- ・来庁される方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）



職場などの健康保険に加入後は、国民健康保険「被保険者証」または「資格確認書」は使用できません

就職や扶養認定などで職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険「被保険者証」または「資格確認書」を使用して医療機関などを受診できません（職場の資格確認書がまだ手元に届いていない場合でも使用できません）。

速やかに市役所各庁舎・出張所の国民健康保険担当窓口で、国民健康保険を脱退する手続きを行ってください。

医療機関などを受診する際は、必ず「職場の健康保険に加入する手続きを行っている」旨を伝え、新しい資格確認書の交付を受けたら、速やかに受診した医療機関・調剤薬局へ連絡または持参してください。

職場の健康保険に加入後も国民健康保険「被保険者証」または「資格確認書」を使用して医療機関などを受診している場合は、かかった医療費（仙北市が負担した分）を返納していただくこととなります。

仙北市 地域おこし協力隊コラム

最後の挨拶  
中山里沙



秋田の春は、格別に絶品。もうすぐですね。

秋田は、自然も人も純粋すぎる。農家のかあさん、とうさん、その日その日を真面目に生きて、あたりまえに地域のことを考える人たちが、ここで育つ子どもたち。その屈託のなさに勝手に懺悔したくなったり、純粹さにあてられて涙が湧くことがある。商業主義や個人主義が当然の自分分は汚れているなあと感じたこともある。きっと、自分も秋田のようにきれいになりたいと欲して来たところがあるのです。でも年齢では遅かったか、自分のすれ具合が目につくばかりで。

協力隊として観光協会の仕事を手伝いながら仙北市を見てきた。見るほどに、聞くほどに、目の前の景色の向こう側にこそ、日本史に表れきれない歴史や文化のルーツが広がり、深い層で周辺地域や海の向こうとつながっているのを知った。遠くから見える姿は氷山の一角にすぎない。訪れる人の中にはその奥深さを感じとる人も多いけれど、やはり、住まなければ気づき得ないものの方が圧倒的に多い。

私はこの3月末で、協力隊の任期

引越し手続きオンラインサービスについて

【問合せ】国保市民課 市民係（角館庁舎）☎（43）3307

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから転出届の手続きができます。このサービスを利用すると、原則、窓口への来庁が不要となります。転出届をした後は別途、転入先市区町村で転入届などの手続きが必要です。

●準備するもの

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカード
- ・マイナンバーにアクセスする端末（スマートフォン・パソコン）
- ・連絡先電話番号
- ・新しい住所

※ご利用にはマイナンバーアプリのダウンロードが必要です。

※転出に伴う手続き（国民健康保険、国民年金、介護保険、児童手当など）については窓口にお越しいただく場合があります。

マイナンバー引越し  
手続きはこちら→



令和6年度第3回文化財講習会

【問合せ】文化財課（角館庁舎）☎（43）3384

今回の講師は、西木町文化財保護協会の加藤義規会長です。

市民には馴染みの深い「おぼこ」は、伝統芸能や民話などで使われています。しかし、語源から現在の解釈まで、意外と知られていないと思えます。地域が変わると意味合いが違ってしまう方がいたり、多様性に富んだことばであることはご存じでしょうか。

今回は、「おぼこ」という言語にスポットをあて、変遷からおぼこにせまる講習会を開催します。

事前申し込みとさせていただきますので、受講希望の方は文化財課まで連絡をお願いします。

- 日時／3月18日（火）10時～12時
- 場所／仙北市役所角館庁舎2階201・202会議室
- 事前申込の受付日／3月3日～3月14日（土・日曜日、祝日除く）8時30分～17時15分
- 募集人数／先着30人
- 連絡先／仙北市文化財課 ☎ 43-3384



▶3月のマイナンバーカードの時間外交付日(要予約)は **5日・19日** 詳細はこちらから▶



**軽自動車税種別割は毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます**



軽自動車税種別割が課税されている車両の確認をお願いします。譲渡や廃棄をして車両が手元にならなくなった場合、課税されたままになっているバイクや軽自動車などはありませんか？  
車両を譲渡した場合や所有者の方々が亡くなった場合は、名義変更などの手続きをしないと前所有者や亡くなった方に課税されてしまいます。  
軽自動車税種別割は、廃車の手続きを行わないと軽自動車税種別割が課税され続けます。  
名義変更・廃車などの届出先は車種によって異なりますので、次の表を参考に手続きをお願いします。

車種	届出先
▶原動機付自転車 (125cc以下)	税務課、角館・西木市民センター、各出張所
▶特定小型原動機付自転車	<b>手続きに必要なもの</b> 《名義変更の場合》譲渡証明書など 《廃車の場合》廃車する車両のナンバープレート
▶小型特殊自動車 (農耕・その他)	※ナンバープレートを紛失・破損などの理由により返納できない場合は、弁償金200円が必要です。
▶ミニカー	<b>問合せ</b> 税務課 ☎ 43-1117

車種	届出先
▶四輪軽自動車	軽自動車検査協会秋田事務所 (秋田市寺内字三千刈463-3) ☎ 050-3816-1834
▶三輪軽自動車	大曲仙北地区自家用自動車協会 (大仙市大曲若葉町1-20) ☎ 0187-62-2371
▶被けん引車 (軽トレーラーなど)	
▶軽二輪 (125cc超250cc以下)	東北運輸局秋田運輸支局登録部門 (秋田市泉字登木74-3) ☎ 050-5540-2012
▶二輪の小型自動車 (250cc超)	大曲仙北地区自家用自動車協会 (大仙市大曲若葉町1-20) ☎ 0187-62-2371
▶雪上車	

**手続きを忘れずに！児童手当に関するお知らせ**

【問合せ】子育て推進課(子育て支援係) 角館庁舎 ☎ (43) 22280

令和6年10月分(12月支給分)から児童手当制度が一部改正となり内容が拡充されました。高校生年代の児童まで支給対象が拡充され、父母などのうち主たる生計維持者(所得の高い方)が、住所地に申請して受給します。現在受給していない方は申請手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。公務員の方は職場が申請先となります。

●次の(1)から(3)に該当する場合には手続きが必要です。

- (1) 高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の児童のみを養育している方
- (2) 支給対象児童(0～18歳年度末までの児童)を養育しているが、所得上限限度額超過により児童手当または特別給付の受給資格を喪失した方
- (3) 必要書類/認定請求書、通帳コピー

※対象児童の住所が市外の場合は「別居監護申立書」

▶必要書類/「監護相当・生計費の負担」についての確認書  
申請書類は、子育て推進課および各市民センターなどの窓口へ備えているほか、仙北市のホームページからダウンロードできます。

●注意/経過措置として、令和7年3月末までの受け付け分は令和6年10月分まで遡及して支給対象となりますが、お早めにお手続きください。

ご自宅家庭内  
「もっと子育て応援  
児童手当」



**新潮社記念文学館朗読ボランティアやさいの花 朗読学習会のお知らせ**



【問合せ】学習資料館・イベント交流館 ☎ (43) 33333

声を出すことは身体能力を高めることにつながります。この機会に美しい日本語を話す学習をしてみませんか？ぜひ皆さまご参加ください。

●講師/塩田睦子氏(元ABSAナウンサー・NPO日本朗読協会会員)

●日時/4月～11月 第3木曜日  
▶午前の部/10時～12時  
▶午後の部/13時～15時

●場所/仙北市総合情報センター2階相談室(角館町田町上丁23)

●対象/朗読に興味のある方、朗読活動をしている方など

●参加費/1回1200円(テキスト代ほか)

●詳しいお問い合わせ先/やさいの花・富岡 ☎ 090・6222・4261

**電気柵などの設置にかかる費用の一部助成について**



【問合せ】農林整備課(角館庁舎) ☎ (43) 22007

仙北市では、野生動物による農畜産物被害および人的被害を防止・軽減するため、電気柵などの設置にかかる費用の一部を助成します。令和6年度に限り、令和6年4月1日以降の購入分であれば対象となります。雪解け後の対策として購入してはかがずか。

●対象品目/野菜、果樹、水稲および畜産全般

●補助対象経費/原則として3年以上の使用に耐えられる資材(柵線、支柱、導電性防草シートなど)の導入費用

※設置費用、資材などの運搬費、手数料、消費税などについては補助対象に含まれません。

●補助率/対象経費(税抜)の1/3以内(千円未満切り捨て)  
※上限額10万円

●要件/▶市内に住所(農業法人にあっては所在地)を有すること  
▶対象品目を出荷販売していること  
▶市税などに滞納がないこと

●申込方法/広報せんぼく令和6年11月号または市役所ホームページでご確認ください。

市役所ホームページ▶

**「物価高騰対応重点支援給付金(追加分)」と「灯油購入費緊急助成」の申請期限は3月14日です**

【問合せ】社会福祉課 福祉政策係(角館庁舎) ☎ (43) 22555

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増をふまえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯(令和6年度市民税非課税世帯)に対し、1世帯あたり3万円、また子ども加算として、同世帯において扶養されている18歳以下の子ども1人あたり2万円(市民税均等割課税者の被扶養者のみで構成される世帯は除く)、灯油購入費緊急助成として1世帯あたり6千円の給付を実施しています。

まだ確認書(フリーム色)が手元にあり申請されていない世帯は、忘れずに3月14日(金)まで返送してください。

対象となった世帯に対して、1月17日付けで薄きみどり色の封筒で確認書を送付しており、返送いただいた方から順次振り込みをしています。今回対象となった世帯で、前回または前年度給付金を受けた世帯は、すでに申請なしで振り込みとなっています。

振り込みとなっている世帯は対象とはなりませんので、お間違いのないようお願いします。



**【6月1日採用】仙北市職員採用試験のお知らせ**

【問合せ】総務課職員係(田沢湖庁舎) ☎ (43) 11111

●試験区分/介護員  
●採用人数/1人  
●受験資格/昭和55年4月2日以降に生まれた方で、申込時点で介護福祉士の資格を有する方

※資格取得見込みの方は受験できません。

●受付期間/3月11日(火)17時15分まで

●試験日程/▶1次試験/3月23日(日)  
▶2次試験/4月17日(木)

●試験会場/1次試験、2次試験ともに市役所田沢湖庁舎

●合格者の採用日/6月1日予定

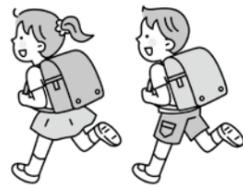
●申込方法/パソコンやスマートフォン上のインターネット環境から左の二次元コードにアクセスし、エントリーシートをダウンロードのうえ、仙北市スマート申請サービスで利用者登録と受験申し込みを行ってください。

市ホームページ▶

## 学校適正配置検討委員会を開催しました

【問合せ】学校適正配置準備室（西木庁舎）☎ (43) 3381

1月20日、今年度3回目の委員会を開催し、学校再編案とスケジュールを具体的に示す「学校適正配置計画（素案）」について検討しました。



再編案	小学校		中学校	
	案	案1	案2	
統合の組合せ	角館 生保内 神代 西明寺 桜木内	角館 生保内 神代 西明寺 桜木内	角館 生保内 神代 西明寺 桜木内	
使用校舎	西明寺小（改修）	神代小（改修）		

### スケジュール

- 令和7年度に計画を完成できるよう進めます。
  - 計画完成後は、準備期間（2～3年）を経て再編を実現します。
- ※ 統合関係校による「統合準備委員会」を設置し、校名・校歌・校章・制服・学用品・通学体制・教育課程の検討や、校舎整備・統合前児童生徒交流・閉校記念事業などを実施します。

### 主な検討内容・意見

- 放課後児童クラブや通学体制の整備など、関係機関と連携して確実に実施してほしい。
- 統合の不安払拭のために、近年統合を経験した保護者の話を聞く機会があればよい。
- さらに児童生徒数が減少すると再統合の可能性もある。統合のために改修した校舎が無駄にならないよう、将来どうしていくのか示していく必要がある。



【1月20日（土）8時～12時】  
ごみの収集は8時から開始されます。収集するごみの種類や量によって、回収時刻が毎日同じとは限りませんので、集積所へは、決められた時間までに出してください。

【ごみ集積所はきれい】  
ごみ集積所は地域の方々で管理されています。利用する方々が気持ちよくごみ出しができるよう綺麗に使いましょう。

【カレンダーは早めに】  
角館地区の方で、燃やせるごみを出す曜日が、6年度と違うカレンダー（違うグループ）が届いていましたら、お取り替えますのでご連絡ください。

【ごみ回収は注意】  
令和7年度の「家庭ごみ収集カレンダー」を今月号の「広報せんぼく」と一緒に配布しています。6年度と大きな違いはありませんが、年末年始や祝日の関係でいつもの月と収集する日が違う場合もありますので、7年度のカレンダーを確認して集積所へ出してください。

7年度のカレンダーを使用するまで1か月ほどあります。現在ご使用のカレンダーの後ろへ貼るなどして、なくさないようご注意ください。

【問合せ】生活環境課 環境係（角館庁舎）☎ (43) 33008

### 令和7年度「家庭ごみ収集カレンダー」の配布について

紙風船館の利用時間に変更になります

現在、紙風船館の利用時間は22時までとなっています。しかし、21時以降の利用者が少ないことから、閉館時間の短縮に向け、地域の方々や、利用者の方々に説明を行ってきました。その結果、利用時間を次のとおりとします。お知らせいたします。

### 紙風船館の利用時間に変更になります

【問合せ】上桜木内出張所 ☎ (49) 2159



現在の利用時間  
8時30分～22時まで  
4月1日からの利用時間  
8時30分～21時まで

【問合せ】上桜木内出張所 ☎ (49) 2159



クニマス未来館のInstagramはこちらフォローをお願いします！



田沢湖クニマス未来館では、3月1日より企画展を開催します。

● 企画展「クニマスはなぜ生き残っていたのかー田沢湖の漁業とヒメマスの歴史ー」  
クニマス絶滅前に行われたヒメマスのふ化放流。ヒメマスを初めて田沢湖へ移植したのは1903（明治36）年のことです。

しかし田沢湖では移植の成果である産卵回帰が見られませんでした。ヒメマスのふ化放流に伴って、田沢湖の固有種クニマスの人工増殖の取り組みが始まりました。これが結果的にクニマスを完全な絶滅から救うことにつながったのです。

昨年秋に実施した企画展が好評だったため、一部展示内容を変えて再び開催します。

● 場所／田沢湖クニマス未来館 研修室内

● 開催期間／3月1日（土）～4月13日（日）  
9時～16時

※ 毎週火曜日は休館日です（祝日の場合は翌日）。仙北市民の皆さまは入館料無料です。

### クニマスはなぜ生き残っていたのかー田沢湖の漁業とヒメマスの歴史ー

【問合せ】田沢湖クニマス未来館 ☎ (49) 8131



### 令和7年全国山火事予防運動の実施について

【問合せ】農林整備課（角館庁舎）☎ (43) 2207



林野庁、消防庁主催で3月1日から7日まで（消防庁などが実施する春季全国火災予防運動と同一期間）の期間に、広く国民に山火事予防意識の啓発を図るとともに、予防対策を強化し、森林の保全と地域の安全に資することを目的とし、全国山火事予防運動が実施されます。

市民の皆さまには次のことなどに留意してください。

- ・ 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- ・ たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- ・ 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- ・ 火入れを行う際は市町村長の許可を必ず受けること
- ・ 必要なら防火対策を講じること
- ・ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すこと
- ・ 投げ捨てないこと
- ・ 火遊びはしないこと、また、させないこと

● 統一標語  
「ふるさとの山を守ろう 火の手から」

### 思い出の潟分校 田村茂雄イラスト展開催

【問合せ】思い出の潟分校 ☎ (43) 0766



思い出の潟分校では田村茂雄氏のイラスト展を開催します。

田沢湖刺巻在住の田村茂雄（たむらしげお）氏は、ふるさとの原風景に魅了されイラストを描き続けています。秋田魁新報の読者投稿ページ「声の十字路」に19回掲載された実績があります。

今回のイラスト展では、多くの作品の中から掲載された18点を展示します。田村氏の描く懐かしい風景をぜひご覧ください。

● 場所／思い出の潟分校3、4年教室  
● 開催期間／3月1日（土）～4月13日（日）  
9時～16時

※ 毎週火曜日は休館日です（祝日の場合は翌日）。仙北市民の皆さまは入館料無料です。



▼ 期日前・不在者投票のできる期間

令和7年3月21日(金)～4月5日(土)  
(投票時間は投票所によって異なります)

投票日当日に仕事などのために投票所へ行くことのできない方は期日前・不在者投票をご利用ください。

1 期日前投票は、お住まいの地域に関係なく次の7投票所いずれでも投票できます。

投票所	投票期間	3月21日(金)～ 30日(日)	3月31日(月)～ 4月5日(土)
仙北市役所田沢湖庁舎・ 西木庁舎		8:30～20:00	
タカヤナギワンダーモール店		9:00～20:00	
神代・田沢・桧木内・上桧木内 出張所(3月31日(月)～)			8:30～17:00

入場券がお手もとに届いている場合は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」にあらかじめ所要事項を記入のうえ、投票時にご持参ください。入場券を持参しなくても、投票は可能です。

2 滞在先(出稼ぎなど)で不在者投票を行う場合は、お早めに請求してください(仙北市役所各庁舎および各出張所の窓口)に3月13日(木)から、請求書を準備します。

3 病院などの指定施設に入院・入所されている場合は、施設担当者におたずねください。

4 郵便などによる不在者投票(郵便投票証明書をお持ちの方)は、4月2日(水)までに請求してください。

▼ 郵便などによる不在者投票について

身体に重度の障がいがあり、次の要件にあてはまる方は、所定の手続きで、郵便などによる不在者投票ができます。この制度を利用するためにはあらかじめ、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、ご注意ください。



1 身体障害者手帳に次のいずれかの障がい記載されている方

- ▶ 両下肢、体幹、移動機能の障がい…1級または2級
- ▶ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい…1級または3級
- ▶ 免疫、肝臓の障がい…1級から3級まで

2 戦傷病者手帳にいずれかの障がい記載されている方

- ▶ 両下肢、体幹の障がい…特別項症から第2項症まで
- ▶ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい…特別項症から第3項症まで

3 介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方

▼ 代理投票について

心身の故障やその他の事情により、自分で投票用紙に候補者の名前などを記載できない方は、代理投票することができます。代理投票は投票所の事務に従事する者のうちから2人の補助者が決められ、そのうち1人がご本人に代わって候補者の氏名を代筆し、もう1人がこれに立ち会います。(代理投票の注意点)

ご本人が直接投票所へお越しいただく必要があり、選挙人の家族や付き添いの方は代筆することはできませんのでご注意ください。また、ご本人がどの候補者に投票したいのか意思が確認できない時は、投票することができません。

▼ 点字投票について

目の不自由な方で点字を打つことが可能な方は、点字で投票することができます。

点字器についてはご持参いただいたものでもご利用できますし、投票所にも備え付けています。

問合せ/  
仙北市選挙管理委員会  
(田沢湖庁舎) ☎ 43-1150

投票は、私たちのことばだ。

# 秋田県知事選挙

任期満了に伴う秋田県知事選挙は、3月20日(木)に告示、4月6日(日)に投票の予定です。

投票開票予定日時と会場

令和7年4月6日(日)

投票 7:00～19:00 (市内21投票所)

開票 20:30～ (角館交流センター)

▼ 投票できる方

次の条件をすべて満たし、選挙人名簿に登録されている方

年齢/平成19年4月7日以前に生まれた方

住所/▶ 令和6年12月19日以前から引き続き仙北市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている方

▶ 引き続き3か月以上仙北市に居住し住民基本台帳に記載されていた方で、仙北市に住所を有しなくなつてから4か月を経過しない方のうち、転出先(秋田県内に限る)の選挙人名簿に登録されていない方

※県外へ転出した方は投票できません。

※令和6年12月20日以降に秋田県内の市町村間で住所を異動した方は、異動前の住所地で投票することができます。異動前住所地での投票の際は、下記1または2の方法で、「引き続き県内に住所を有しているか」の確認をさせていただきます。

1 「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示…持参していただくと受付がスムーズです

この証明書は、住民基本台帳ネットワークを通じてどちらの役所窓口でも発行できます。仙北市では、3月21日から4月6日までの期間、期日前または当日投票所開設時間内において田沢湖・角館・西木の各庁舎の住基担当窓口で無料発行しますが、土・日曜日および平日の17時15分～20時までの間は、角館庁舎のみでの発行となります。投票所での受付の際、係にご提示ください。

2 その旨を、投票所でお申し出いただく

事務局で確認します。確認時には少々お待ちいただけますことをご了承ください。

▼ 入場券の発送

入場券は世帯主の方宛に世帯員分をまとめて送付します。投票日当日は入場券をよくご確認ください。お出かけください。

▼ 当日の投票所

入場券が届きましたら、投票場所を必ず確認してください。

投票区	投票所	
田沢湖地域	田沢	田沢交流センター
	石神	石神会館
	武蔵野	仙北市民会館
	生保内	田沢湖総合開発センター
	潟	思い出の潟分校
	岡崎	岡崎生活総合センター
	神代	田沢湖福祉医療センター
	梅沢	森腰構造改善センター
角館地域	卒田	卒田会館
	北	外町交流広場
	南	角館高校(定時制課程) 駒草キャンパス体育館
	東	角館交流センター
	西	角館中学校
	中川	中川コミュニティセンター
	雲沢	雲沢集落センター
	西長野	西長野交流センター
西木地域	白岩	白岩コミュニティセンター (旧白岩小学校)
	上桧木内	紙風船館
	桧木内	西木総合健康増進センター (吉田体育館)
	西明寺北	かたくり館
西明寺南	西木庁舎	

## 仙北市学校文化芸術活動指導者 登録制度がスタートします



仙北市内児童生徒の文化芸術活動の普及、発展、環境整備を図るため、学校文化芸術活動指導者登録をしてもらい、学校の部活動などの要請に応じて指導者の情報を提供する制度です。

学校文化芸術活動指導者が登録した「指導可能な分野」「指導できる曜日や時間」「指導対象(校種)」などの条件と、依頼者(仙北市立小中学校長)の条件がマッチした際に指導者の情報を依頼者に提供します。

活動経験や指導経験などのキャリアを活かして、学校の文化芸術活動振興に貢献したい方や、指導の経験がなくても文化芸術活動が好きで、児童生徒を対象とした部活動などの指導者として地域貢献したい方はぜひ登録ください。

- 指導者登録の要件/次の(1)~(5)全て該当する方
- (1) 登録する年の4月1日において18歳以上であること
  - (2) 次のいずれかに該当すること
    - ア) 文化芸術活動に関する学識経験者、またはこれまでに文化芸術活動に関わった経験があり、その分野における専門知識・技能を有している方
    - イ) 文化芸術活動の普及・振興に理解があり、支援および協力する意欲がある方
    - ウ) 教員退職者または教員免許状保有者
    - エ) 部活動指導員または外部指導者として学校部活動での指導経験がある方
  - (3) 仙北市暴力団排除条例に規定する暴力団員でないこと
  - (4) (3)の関係者と社会的に非難されるべき関係を有する者でないこと

(5) 過去の指導において、体罰、ハラスメントなど、指導者として不適格と認められる事項のない方であること

●登録方法/(1)・(2)のどちらかです

(1) インターネットを利用する方法/下の二次元コードを読み込みお申し込みください(仙北市のホームページにも専用ページがありますので、そちらかも申し込みできます)。

(2) 窓口を設置している申請書を提出する方法/仙北市教育委員会北浦教育文化研究所(西木庁舎2階)で申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ北浦教育文化研究所に提出する(用紙は、仙北市のホームページからダウンロードも可能です)。

インターネット申し込み  
フォームはこちら



### 仙北市スポーツ指導者登録制度

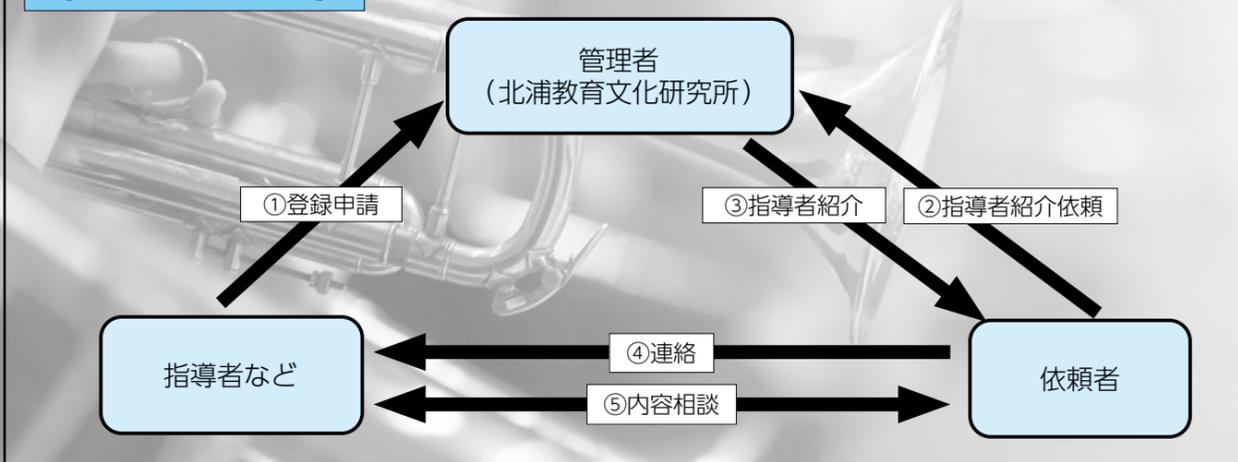
市民のスポーツ活動の普及、発展、環境整備を図るため、スポーツ指導者などの登録をもらい、市内のスポーツ団体、地域のスポーツクラブおよび学校の部活動などの要請に応じて指導者の情報を提供する「仙北市スポーツ指導者登録制度」も始まっています。

競技経験や指導経験などのキャリアを活かして、地域のスポーツ振興に貢献したい方はぜひ登録ください。

詳細と登録はこちら



### 【登録・利用の仕組み】



仙北市教育委員会 北浦教育文化研究所(西木庁舎) ☎43-3387

## 仙北市選挙管理委員会からお知らせです

# 投票所 自宅 「タクシー」による「移動支援」を行います

仙北市における投票所移動支援事業として、歩行や自家用車での移動が困難な選挙人の方を対象に、選挙期日(投開票日)に限り、タクシーにより無料で自宅などから投票所までを送迎する移動支援を実施します。

次の内容をご覧ください、希望される場合は仙北市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。一度この制度に登録されると対象者の要件を満たす場合は次の選挙以降も基本的に継続されます。

### 制度開始について

3月20日(木)に告示、4月6日(日)に開票される秋田県知事選挙より、この制度をスタートします。

### 申込期間

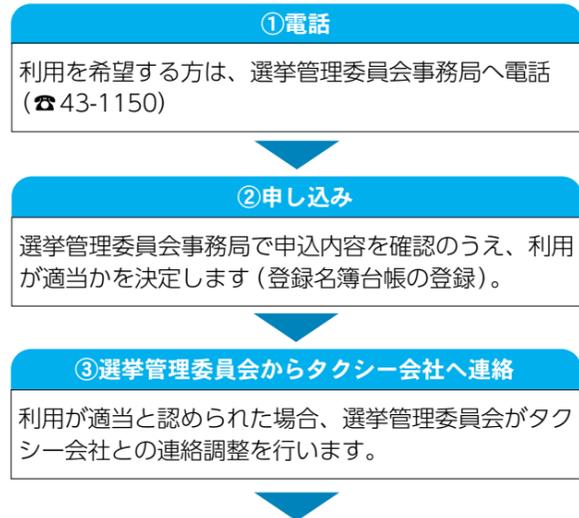
秋田県知事選挙については4月1日(火)まで(代理による申し込みも可能です)

### 制度利用対象者について

※下記の全てを満たす選挙人が要件です。

- ▶ 現に市内に居住している方
- ▶ 選挙期日に市内の投票所において投票できる方
- ▶ 自宅などから投票所への移動が困難で、補助の移動手段(家族などの送迎)がない方
- ▶ タクシーまで自力で移動できる、または移動を介助する方が同伴できる方
- ▶ 郵便など投票証明書の交付を受けていない方
- ▶ 不在者投票を行うことができる施設に入院または入所していない方

### 制度の利用方法



### 利用に当たっての注意点

- ①利用可能な日時は、投票日当日の9時~15時までです。各タクシー会社の都合もあり時間指定のご要望には応えられない可能性もありますのでご理解、ご協力をお願いします(投票所への到着、投票終了が利用可能時間内になるようにしてください)。
- ②利用区間は、自宅(乗車地)とその投票区投票所との往復です。途中下車や乗車地以外への移動はできません。
- ③期日前投票所への利用はできません。

### 【Q & A】例えば

- 問① 申し込みは選挙のたびに必要ですか？
- 答① 一度申し込み、登録された方は、以降の選挙についても移動支援の対象となります。選挙ごと選挙管理委員会事務局と制度利用の有無を調整していただくことになります。
- 問② 介助する同伴の方も一緒にタクシーを利用できますか？
- 答② 利用できます。介助する方が同乗することは差し支えありません。

### 令和7年に行われる選挙

- ・秋田県知事選挙【選挙期日(投開票日)は4月6日】
- ・参議院議員通常選挙【選挙期日(投開票日)は未定】
- ・仙北市長選挙【選挙期日(投開票日)は10月中旬頃】

### この制度についての問合せ・申し込み先

仙北市選挙管理委員会事務局(田沢湖庁舎) ☎43-1150

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。  
準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。また、持ち物なども各園にご確認ください。

**集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設**

- 子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。
- 子育てサークルなどへの支援
- お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。
- 育児不安などについての相談指導
- 子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。

※集いの広場の情報は市ホームページでもご確認いただけます。

**おひさまルーム (角館こども園内)**  
☎ 53-2918 FAX53-2919 時間 9:30~11:30  
5日(月) ☆お楽しみ会☆～今年度最後の開催となります～

**なかよしひろば (にこにここども園内)**  
☎ 47-2525 FAX47-2323 時間 9:30~11:30  
6日(月) ☆お楽しみ会☆  
身体測定 (大きくなったことをお祝いしよう)

**わいわい広場 (神代こども園内)**  
☎ 44-2502 FAX44-2931 時間 9:30~11:30  
7日(月) 身体測定・こども園で遊ぼう  
14日(月) 気に入った遊びを見つけて遊ぼう  
21日(月) 4月の新しい生活に向かって楽しんじゃおうの会♪

**だしっころルーム (だしのご園内)**  
☎ 43-1025 FAX43-3256 時間 9:30~11:30  
5日(月) だしっころルーム 今年度最後の会

**さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)**  
☎ 48-2345 FAX48-2525 時間 9:30~11:30  
5日(月) こども園で遊ぼう

# またたうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》  
第159号

## 第26回 子どもサミット ～Semboku City ジュニア未来会議～ ツニア未来会議

年が改まり、第26回「子どもサミット～Semboku City ジュニア未来会議～」が仙北市立学校11校の代表26人の参加を得て開催されました。これまでは、小中学生が元気に活躍する姿を示す、また、仙北市が元気になるための具体案を市に提案するなどの活動をしてきました。昨年度は「仙北市わくわくスタンプラリー」また来たくなる「仙北市」の提言書をもって、市長、仙北市議会、観光文化スポーツ部、農林商工部、仙北市商工会、田沢湖・角館観光協会などに提案したところ、実施についての前向きな回答があり、児童生徒の自信と意欲につながりました。



白岩小学校児童の発表。白岩小学校の参加は今回で最後です。閉会后、これまでの貢献に対して参加者全員から盛大な拍手が送られました。

姿が明るい仙北市につながるということから、自分たちの生活を見直し、毎日の生活をより良いものにすることを考えました。課題であるSNSの利用の仕方について、各校の実態や問題点を出し合うことから始め、事前に集めた各校のアンケート結果から「小学生で半分、中学生で約3割が、学校にSNSルールがあるかどうかかわかっていない」「家の人は「ルール」とは全くない」は0%だが、「家でルールを決めていない」と答えた小学生が約3割、中学生が約4割いる」とことなどを見つけ、驚いたり考え込んだりしていました。その後、「生活リズムの乱れを防ぐルール」と「学校でのいじめやトラブルにつながるようなようにするためのルール」について協議し、基本となる取組内容をまとめました。この会議で決まった内容を基に、各校の児童会や生徒会を中心に具体的なルールを作り、全児童生徒で取り組めます。SNSに関する多様な問題を捉え、より良い利用の仕方について子どもたちが主体的に考える有意義な時間となりました。

仙北市は台湾と多様な分野での交流を長年続けてきました。学校間では、互いに生徒が往来するなどの交流が続いてきましたが、近年は新型コロナウイルスの影響によりオンラインによる交流になっていました。角館中学校の生徒5人が、昨年12月22日から26日まで台中市立惠文高級中学を訪問し、対面での交流活動が復活しました。

その報告会が1月31日に角館中学校で行われました。最初に木村光紀校長が「今は多くの国から人が訪れてくる。インターネットもある。多様な交流が増えてくる。そこでの多様な視点をグローバルな考え方に結び付けてもらいたい。それが角館中学校の教育目標『多様性の尊重』につながっていく。今回の交流に参加した生徒は強いつながりができたので、そのつながりを、より広げてほしい」と全校生徒に話しました。訪問生徒による報告では、まず、○日本と台湾の文化の違い○日常生活習慣の違い○給食メニューの違いなどに驚いたことが話されました。続いて、交流会で○角館と角中を紹介したこと○惠文高級中学からテコンドーの実演があったこと○角中からは英語と北京語で挨拶し、説明は英語でしたこと○飾山囃子を実演したことなどが動画をうけて報告されました。さらに、惠文高級中学の授業では、○お互いのふるさとの湖を紹介する場面があり角中は田沢湖の紹介を英語で行ったこと○一人一人別々のホームステイ先で英語を使って意思疎通を図りホストファミリーとの交流を深めることができたことを伝え、特にホストファミリーの気遣いや優しさに感銘を受けたことを詳しく



惠文高級中学での授業交流。会話は英語を用いて行われました。

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆとりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽におこしください！さくらッコのイベントはすべて無料です。

**すくすく成長記録 Day** 予約不要  
13日(月) 10:00～11:00 月イチ、身長体重測定日！

**わくわく広場** 予約10組  
21日(月) 10:30～11:30 「読み聞かせ」

**あつまれ！0歳児！** 予約10組  
28日(月) 「お昼寝フォト」 10:00～12:00  
0歳児以上のお子さまも参加可能です！

**子育てサポート 「はっぴい・ママ」**  
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F) ☎080-1663-4494

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！

**母子健康手帳交付** 前日まで電話予約が必要です。

日にち	受付時間	内容
11日(火)・25日(火)	9:30～	・個別面談(保健師、管理栄養士) ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・サポートプラン作成
3日(月)・19日(火)	13:15～	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ④出産応援ギフト申請のため妊婦本人名義の口座情報が確認できるもののコピーなど

**おやこで楽しむふれあい講座** (前日まで申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
12日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	9:15～

**電話相談** 時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835  
※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

**こどもカレンダー 3月**  
◆場所 健康管理センター(角館)

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※3/17日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

**助産師さんの相談日**

日にち	時間	内容
17日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252



### 田沢湖図書館

☎ 43-1307

### 3月の休館日

3日月、10日月、17日月、  
20日[木・祝]、24日月、31日月、  
4月1日[月]（整理休館）

### 新着図書を紹介します

- ▶日本の人魚伝説《高橋大輔》
  - ▶嵐をこえて会いに行く《彩瀬まる》
  - ▶風待荘へようこそ《近藤史恵》
  - ▶目には目を《新川帆立》
  - ▶ふたたび歩き出すとき 東京の台所《大平一枝》
  - ▶まるごとちきゅうレストラン《チョーヒカル/絵・作》
  - ▶オムちゃんのおてつだいけん  
《わたなべあや/絵 きだにやすのり/作》
- ※このほかたくさんのお新刊が入っています。



『若杉ばあちゃんの野草料理』  
《若杉友子》/ PARCO 出版



『だいたいOK! 朝・昼・晩のセルフケア (保存版)』  
《石垣英俊》/ NHK 出版

### テーマ展示

### 「みんなの読みたい!」を集めました!

2024年度、問い合わせの多かった人気の本を集めました!



### おはなし玉手箱

3月15日(日) 10:00～  
田沢湖図書館  
※入場無料



### とこどこタイム

3月

お子さんと一緒に利用できる、泣いても笑ってもいい時間です!

▶1日(日) ▶8日(日) ▶15日(日)  
▶22日(日) ▶29日(日)

土曜日は17時閉館です

### 学習資料館

☎ 43-3333

### 3月の休館日

3日月、10日月、17日月、20日[木・祝]、  
24日月、31日月、4月1日[月]（整理休館）

### 新潮社から寄贈された図書を紹介します

- ▶すごい長崎—日本を創った「辺境」の秘密—  
《下妻みどり》
  - ▶天使は見えないから、描かない《島本理生》
  - ▶嗚う被告人《前川裕》
  - ▶青池保子 騒がしき男たちとマンガの冒険  
《青池保子/著、芸術新潮編集部/編》
  - ▶忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉《五木寛之》
  - ▶梅の実るまで—茅野淳之介幕末日乗—  
《高瀬乃一》
  - ▶ふと、新世界と繋がって《崎山蒼志》
  - ▶遥かな夏に《佐々木譲》
- ※このほかたくさんのお新刊が入っています。



《竹中優子》著



《宮城真之助》著

### イベント交流館 (新潮社記念文学館)

☎ 43-3333

### 企画展

没後一年 追悼西木正明展  
(会期 開催中～3月19日まで)

仙北市出身で直木賞作家の西木正明氏の追悼展を開催しています。

2023年12月に逝去した西木氏は、綿密な取材に基づく小説を多く執筆し、1988年に直木賞、1995年に新田次郎文学賞、2000年に柴田錬三郎賞を受賞しました。

11月から開催しているこの企画展も、今月の19日で終了です。まだご覧になっていない方は、ぜひご来館ください。

休館日 3日月、10日月、17日月、20日[木・祝]～4月4日[月] (展示替え休館)

### おはなしかい うさぎのみみ

3月1日(日) 10:00～

- ・しまじろうのおはなし
- ・エプロンシアター「あかずきんちゃん」  
おりがみでおひなさまをつくりましょう



### やさいの花小さな朗読会 「父の詫び状」他

3月22日(日) 10:30～11:15

会場 総合情報センター ラウンジ

### 春のおはなし会

～角館高校放送委員会とのコラボ企画～

角館高校放送委員会の皆さんが、春をテーマにおはなし会を開催します。近づく春をおはなしで感じてみませんか?

3月28日(金) 14:00～(60分程度)

会場 学習資料館 児童コーナー

### テーマ展示

### 「備えあれば憂いなし」

いざという時の、心の準備を!

### 「もうすぐ春」

気持ちも新たに……。



「ちず・アートの世界へようこそ～ほっこりと、すこしばかりの癒しをあなたに……～」

## 生涯学習のつどい

### 中央公民館

～つながる、広がる、学びの輪～

令和6年度の中央公民館事業の統括となる「生涯学習のつどい」では、家庭で気軽にできるフレイル（心身機能の低下）予防や、近年の災害から学ぶ新しい防災と対策に関する特別講座を開催します。日ごろの安心安全につながる大変有用な内容です。ぜひご来場ください。

- 日時/3月27日(木) 13時～15時30分
- 場所/西木総合開発センター「集会室」
- 内容/
  - ①健康講座「楽しくフレイル予防」  
講師:公益社団法人日本3B体操協会 認定指導士 渡部 けい子 氏
  - ②防災講座「過去の災害から学ぶ 新しい防災のススメ」  
講師:日本赤十字秋田短期大学 講師 及川 真一 氏
- 参加料/無料
- 申込・問合せ/中央公民館



# 生涯学習

学びふれあい 心豊かに

- ・生涯学習課 ☎43-3383
- ・中央公民館 ☎43-3535
- ・田沢湖公民館 ☎43-1061
- ・角館公民館 ☎54-1110

### 第10回

## 田沢湖公民館まつり

### 田沢湖公民館

～日頃の活動の成果を展示します～

田沢湖公民館を主な活動の場とするサークルの作品展示のほか、今年度の公民館講座で行った作品の無料体験も予定していますので、ぜひご来場ください。

- 日時/3月5日(水)～3月7日(金) 9時～16時
- 無料体験コーナー/
  - ▶3月5日(水)
    - ・テーブルフラワー/10時～12時
    - ・七宝焼/10時～12時・13時～16時
  - ▶3月6日(木)
    - ・六角小箱/9時～12時
    - ・和飾り/13時～16時

- ▶3月7日(金)
  - ・指で編めるシュシュ/9時～12時
  - ・遊べる折り紙/13時～15時45分
 ※体験コーナーは材料が無くなり次第終了します。
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 問合せ/田沢湖公民館

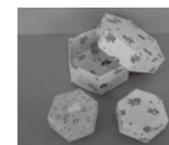
### 【無料体験コーナーの紹介】



テーブルフラワー



七宝焼



六角小箱



和飾り



指編みシュシュ



遊べる折り紙 (蛇)

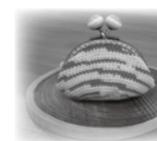
## オパール毛糸で編むがま口教室

### 田沢湖公民館

～日常を彩るかわいい小物～

1本の糸に何色もの色が色づけられているオパール毛糸を使ってどんな模様ができるか、ワクワクしながらがま口を作ってみませんか。

- 日時/3月19日(水)、3月25日(火) 13時～15時30分
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/佐藤 弘美 氏 (グリシーナ)
- 受講料/700円 (材料代)
- 持ち物/かぎ針4号、はさみ
- 定員/15人
- 申込期間/3月3日(月)～3月14日(金)
- 問合せ/田沢湖公民館



↑こんな可愛らしいがま口が作れます



# むし歯のなかった子どもたち

3歳6か月児歯科健診(令和6年6月~12月実施)

この期間でむし歯のない子どもは25人中23人(92.0%)でした

- |          |          |           |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 伊藤 斗真 さん | 齋藤 愛叶 さん | 鈴木 あかり さん | 田口 紫桜乃 さん |
| 大石 希帆 さん | 坂本 粹 さん  | 鈴木 黄純 さん  | 田口 芽依 さん  |
| 銀谷 慶 さん  | 佐藤 晴迪 さん | 鈴木 はるか さん | 千葉 瀧斗 さん  |
| 草薙 玲杜 さん | 更科 晴玲 さん | 鈴木 穂乃花 さん | 福井 李仁斗 さん |
| 倉橋 叶希 さん | 澤田 雅蘭 さん | 相馬 希心 さん  | 渡部 陽翔 さん  |
| 小林 優士 さん | 清水 陽依 さん | 高橋 菜愛 さん  |           |

健康な歯を守るためには家族で正しい歯みがき習慣を!

【3~6歳頃のむし歯予防のポイント】

- ①自分でみがく練習と夜寝る前の仕上げみがきの習慣をつけましょう。寝ている間は口が乾燥し、むし歯菌が繁殖しやすい時間です。
- ②乳歯が抜けたり、永久歯が生え始めたりして段差ができます。歯ブラシを縦にして上下に細かく動かしてみがきましょう。
- ③定期的な歯科医院でのプロフェッショナルケアとフッ化物塗布で歯を強化しましょう。  
※仕上げみがきの時にお子さんの口の中をよく見て、むし歯ができてしまったら早めに治療しましょう。

問合せ 保健課(角館庁舎) ☎43-2252

## こころの健康づくり研修会 笑顔でシャッキリ!心の健康漫談



講師紹介 福々亭 ナミ子

働くミドル・シニア世代の活躍促進事業を行う傍ら、笑いで心と体の健康の輪を広げる活動として「脳トレ漫談師 福々亭 ナミ子」をプロデュースするなど、広範囲に活躍している。

- キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー・起業カウンセラー・講演家
- 岩手県花巻市出身

「こころの健康づくり研修会」  
自分自身の心の健康を図ること、悩みを一人で抱え込まずにお互いに声をかけ合う大切さについて学びます。講話のほか、歌や体験など参加型の楽しい研修会です。クイズコーナーでは参加賞もあります。

●日時/3月11日(火)13時30分~15時(受付13時開始)

●場所/西木温泉ふれあいプラザクリオン2階多目的ホール

●講師/合同会社福々舎 脳トレ漫談師 福々亭 ナミ子氏

●申込み/3月4日(火)までお電話にてお申し込みください。

ふきのとうホットライン  
心の健康相談窓口一覧  
※美の国あきたネット↓



「こころの健康づくり研修会」  
3月4日(火)16時から16時30分、タカヤナギワンダーモールとよねや角館店で自殺予防の街頭キャンペーンを行います。啓発グッズやパンフレットをお配りしますのでぜひ立ち寄りください。

●「こころの相談」以外の相談窓口は次の二次元コードから  
☎保健課 ☎43-2252

### 3月は「自殺対策強化月間」です

#### 自殺予防街頭キャンペーン



#### 神代診療所 薄暮診療終了のお知らせ

毎月第2・4水曜日に実施している薄暮診療について、利用者の受診状況をふまえ、3月で終了させていただきます。

4月からの水曜日午後の診療時間は、毎週16時30分までとなりますので、ご了承ください。

☎神代診療所  
☎44-21118

#### 保健のお知らせ

公認心理師・臨床心理士があなたの相談を親身に受け止めます!  
「こころの相談」

病気や健康、家族問題、からだやこころの悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係など、ひとりで悩まないで声を出してみませんか。

●場所・日時/角館庁舎/3月3日(月)午後のみ・13日(木)午前のみ・17日(月)・24日(月)午前のみ

●田沢湖健康増進センター/3月19日(水)午後のみ

●西木総合開発センター(西木中央公民館)/3月11日(火)午前のみ

●相談時間/午前10時~11時、午後13時30分~14時30分

●相談方法/1回50分。面談または電話(要予約・相談無料※秘密厳守)

☎保健課 ☎43-2252

「笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に! 笑いヨガ」

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があると言われています。皆さまぜひご参加ください。

●日時/3月21日(金)受付9時40分~10時、11時30分終了

●場所/健康管理センター(角館)

●内容/笑いヨガ

●参加料/無料※事前申込不要

☎保健課 ☎43-2252

#### 傾聴ボランティア「えくぼの会」

だれかに話をすると安心する。心にとまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

●日時/3月19日(水)10時~14時

●参加料/無料

●場所/角館交流センター

☎保健課 ☎43-2252

#### 若者同士で交流しよう 若者の居場所

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。

一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。

ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしています。

●日時/3月18日(火)14時~16時

●場所/角館交流センター(和室)

●参加料/無料※事前申込不要

●主催/NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

☎大屋みはる ☎018-853-4367

#### 語って、笑って、ホッと一息 えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。相談は秘密厳守です。

●日時/3月5日(水)13時~15時30分

●参加料/100円/予約不要

●場所/田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 交流プラザ

●内容/血圧測定、健康講話(保健師)、脳トレ、手芸など

☎保健課 ☎43-2252

#### 傾聴ボランティア・集いの場 かだれ!

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ!」は、皆さんのお越しをこころからお待ちしています!

●日時/3月12日(水)・26日(水)10時~15時

●場所/田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室

●参加料/100円(昼食は各自でご持参ください)

●内容/保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲーム

#### 相談/心理カウンセラー(相談無料)※秘密厳守

☎小松 ☎090-2975-3450

#### 複次シール募金・ハンセン病 援護募金運動について

昨年の9月から11月までの3か月間行われた複次シール運動の募金額は、複次シール募金が40万6519円、ハンセン病援護募金が3万7500円でした。

集められた募金は結核や肺がん、COPDなどの胸の病気の普及啓発、開発途上国の結核対策支援、結核などの調査研究の活動に活用させていただきます。ご協力誠にありがとうございました。

☎保健課 ☎43-2252

募集 Recruitment

## 秋田県警察官になって地域の安全を守りましょう！



警察官 A・女性警察官 A (第1回)  
**【対象】** 平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの方  
**【一次試験】** 5月11日回  
 ※従来の教養試験とSPI試験のどちらかを選択して受験することができます。  
**【受付期間】** 3月3日回～4月14日回  
**【その他】** 警察署に連絡いただけると、受験のサポートをします。  
**【申込・問合せ】** 仙北警察署(警務係) ☎53-2111

セミナー・教室 Seminar&Lesson

## 秋田職業能力開発促進センター 公共職業訓練

**【訓練期間】** ▶①②5月9日回～10月31日回 6か月  
**【訓練科・定員】** ①溶接クラフト科/12人 ②建築CAD施工科/12人  
**【訓練時間】** 9:30～15:40  
**【場所】** ポリテクセンター秋田(潟上市)  
**【募集期限】** 3月27日回  
**【受講料】** 無料(テキスト代など自己負担)  
**【応募資格】** ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方  
**【問合せ】** 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178  
 ※毎週木曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は、就職活動として認められます)。

お知らせ Information

## 善意ありがとうございます

**【仙北市社会福祉協議会へ寄付】**  
 12月・1月受付分 敬称略  
 ◆ 畠山玲子(生保内字野村)  
 ◆ 角館町赤十字奉仕団

募集 Recruitment

## 仙北市生活応援商品券事業 新規取扱加盟店募集！

5月1日より利用開始となる「仙北市生活応援商品券」を利用できる取扱加盟店の新規募集を行っています。次の内容をご確認のうえお申し込みください。令和5年度に実施した「生活応援商品券」取扱加盟店の皆さまには、別途ご案内のとおり、自動的に取扱加盟店登録を継続させていただきますので、お申し込みは不要です。  
**【申込方法】** 商品券取扱加盟店登録申込書に必要事項を記入のうえ、仙北市商工会本支所宛てに持参いただくか、郵送・FAX・メールでお申し込みください。申込書は商工会ホームページからダウンロードが可能なほか、商工会本支所窓口にもご用意しています。  
**【申込期限】** 3月14日回(期限後も受付しますが、期限後の受付分については取扱加盟店一覧チラシには掲載されません)  
**【申込資格】** 仙北市内で営業している店舗・事業所  
 ※複数店舗を有する事業者については、店舗ごとにお申し込みが必要です。  
 ※お申し込みいただいた方には、換金方法などを記載したマニュアルやポスターを配布します。  
**【登録・手数料】** 登録料・換金手数料・振込手数料は無料  
**【申込先】** ▶持参先：仙北市商工会本支所 ▶郵送先：仙北市商工会(〒014-0327 仙北市角館町上新町43-1) ▶FAX：0187-54-2305 ▶E-mail：senboku@skr-akita.or.jp ▶商工会ホームページ：https://r.goope.jp/srb-05-22  
**【加盟店問合せ】** 仙北市商工会 角館本所 ☎54-2304 田沢湖支所 ☎43-0372 西木支所 ☎47-2130  
**【事業内容問合せ】** 仙北市役所総務課 ☎43-1111

募集 Recruitment

## 「太極拳かくのたて」から 会員募集のお知らせ

「太極拳かくのたて」は発足18年、会員約40人の太極拳サークルです。  
 楽しく！健康的に！をモットーに体力・技術の向上を目指しています。ぜひ一緒に週1回気持ちよく体を動かしましょう。



**【練習日】** 毎週水曜日 10:00～12:00(月4回)  
**【場所】** 角館武道館  
**【講師】** 高橋悦子氏(日本武術太極拳連盟 A級公認5段)  
**【会費】** 月1,500円  
**【申込期限】** 3月31日回(3月26日回 ミニ発表会見学可)  
**【申込・問合せ】** 赤倉薫 ☎090-5821-0399

募集 Recruitment

## 参加者募集！ 初心者弓道教室

心身の鍛練である弓道。ぜひこの機会に挑戦してみませんか？きっと新しい発見があるはずです。



**【対象】** 小学6年生と中学1・2年生(4月からの学年)、一般(高校生以上)  
**【期日】** 3月25日回～4月24日回の毎週火・木曜日 全10回 19:00～20:30  
**【場所】** 角館武道館 弓道場  
**【講師】** 角館大弓会  
**【申込期限】** 3月21日回  
**【その他】** 普段の稽古も見学可能(要事前連絡)。3月3日回～3月21日回の毎週月・水・金曜日、19:30～21:00  
**【申込・問合せ】** 角館大弓会 田口 ☎090-4733-4379

相談 Consultation

## 秋田弁護士会による 暮らしとこころの相談会

**【日時】** 3月6日回 10:00～16:00  
**【場所】** 秋田弁護士会館(秋田市山王6-2-7) ※面談会場  
**【内容】** 毎年3月の自殺対策強化月間に合わせて、多重債務、消費者被害、生活保護、労働問題などの暮らしとこころに関わる相談に、秋田弁護士会の弁護士が、無料で面談または電話で対応します。  
**【定員】** 18人 ※相談時間は1人45分  
**【申込方法】** 電話で事前に申し込みください。  
**【申込・問合せ】** 秋田弁護士会(事務局) ☎018-862-3770

募集 Recruitment

## 令和7年度「統計の日」の標語募集

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深めるとともに、統計調査に対する国民のより一層の協力を得られるようにと定めた「統計の日(10月18日)」を周知するために標語を募集しています。  
**【募集期限】** 3月31日回  
**【その他】** 応募方法など詳しくは、総務省ホームページ《「統計の日」標語募集について》をご覧ください。  
**【過去の特選作品】** ▶令和6年度「今を知り 未来つくりよう 統計パワー」▶令和5年度「統計は 未来を支える おくりもの」  
**【問合せ】** 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 ☎03-5273-1144 E-mail toukeinohi@soumu.go.jp

お知らせ Information

## 自動車の登録手続きは年度末を待たずお早めに！

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請および車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆さまには長時間お待ちいただく状況になっています。自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでの手続きにご協力をお願いします。  
**【問合せ】** 東北運輸局秋田運輸支局 ヘルプデスク ☎050-5540-2012  
 ※登録手続きの問い合わせは、ヘルプデスク(登録手続き案内)をご利用ください。

相談 Consultation

## 無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、無料法律相談を開催します。  
**【日時】** 3月26日回 13:30～  
**【場所】** 角館交流センター 第2研修室  
**【相談員】** 河村憲史弁護士  
**【相談内容】** ▶一般法律相談 ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談  
**【申込方法】** 総務課総務係に電話で予約  
**【予約受付時間】** 平日 9:00～17:00  
**【相談時間等】** 1日先着4人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)  
**【その他】** 相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。  
**【問合せ】** 仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

## 秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理などでお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援など、ニーズに合わせた支援を実施しています。人事、労務、助成金などについて、お悩み解決のお手伝いをします。  
**【相談受付時間】** 平日 9:00～17:00  
**【相談窓口】** 秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783または 018-865-5335

相談 Consultation

## 行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。  
**【行政相談委員】** ▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶芳賀昭範 ☎48-2359 西木町桧木内字松葉161-1  
**【3月相談所開設日・場所】** ▶13日回・角館交流センター ▶26日回・市役所神代出張所 ▶28日回・市役所桧木内出張所  
**【時間】** 13:00～15:00  
**【問合せ】** 仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

## 仙北市社会福祉協議会 3月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡をください。  
**【日時・場所】** ▶12日回 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶13日回 13:00～15:00・仙北市社会福祉協議会角館支所 ▶17日回 10:00～12:00・紙風船館 ▶19日回 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター  
**【申込・問合せ】** 仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 Consultation

## 令和7年第3回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。  
**【日時】** 3月25日回 15:00～16:30  
**【場所・問合せ】** クォール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ

Information

## 3月24日からパスポートが変わります！

【2025年旅券の導入（安全に）】▶3月24日の申請受理分から、偽造・変造対策を強化した「2025年旅券」の発給を開始します▶「2025年旅券」は国立印刷局で作成します▶顔写真ページがプラスチック製になります

【オンライン申請の利便性が向上（便利に）】▶3月24日からパスポートを新たに申請する時にも、マイナポータル経由でオンライン申請ができます。オンライン申請なら、パスポート窓口（仙北市国保市民課）に行くのは受け取り時の1回のみとなります▶オンライン上で戸籍情報がシステム連携されるため、戸籍謄本の提出が省略できます▶オンライン申請の方が手数料が安くなり、戸籍謄本の取得手数料もかかりません

※10年用パスポート申請手数料（現行16,000円）→オンライン：15,900円/窓口：16,300円  
【申請から交付までの日数が長くなります（ご注意ください）】▶3月24日以降は、国立印刷局でパスポートを作成するため、申請から交付までの日数が長くなります（おおむね16～18日）▶海外旅行を計画したら、お早めにパスポート申請をお願いします

※現在お持ちのパスポートは有効期間まで使えます。

【問合せ】秋田県庁パスポート窓口（県民生活課旅券チーム）☎018-860-1112  
E-mail kenminseikatu@pref.akita.lg.jp

お知らせ

Information

介護保険事務所からのお知らせ

## 「認知症なんでも相談所」にご相談ください

大曲仙北地域の「地域密着型介護サービス事業所」（グループホームなど）には、自宅で認知症の高齢者を介護する方などの悩みや問題を解決するための手助けをする相談窓口『認知症なんでも相談所』が設置されています。認知症介護に詳しい職員が、認知症に関することや介護に関することの相談に対応します。相談の内容によっては、包括支援センター、医療機関、福祉事務所など適切な機関への取り次ぎや紹介などの援助も行います。認知症のことで困ったときや悩んだときは一人で抱え込まずに、お近くの相談所にご相談ください。

●仙北市「認知症なんでも相談所」設置事業所一覧（令和7年1月1日現在）

事業所名	住所	電話番号
グループホームふれあいの家	田沢湖卒田字荒町49-7	44-3877
グループホーム花みづき	角館町白岩新西野202-2	42-8671
グループホームたんぽぽ	角館町菌田別当村211	52-2540
グループホーム角館	角館町勝楽122-1	49-6636
グループホーム優優	田沢湖生保内字街道ノ上36-8	43-3077
認知症対応型共同生活介護事業所田沢の家	田沢湖生保内字上清水698	43-9004
グループホームふれあい	田沢湖神代字街道南237	44-3037
ピアホームかたくりの里	西木町松木内字高屋91-1	58-2066
グループホーム笑んむすび	西木町西明寺字堂村69-2	49-6080
ピュアのはな	田沢湖卒田字上清水48-1	52-4055
サポートハウス仙北	角館町勝楽123-1	52-1001
ケアライフ心都	角館町勝楽122-1	49-6177
ユニット型指定地域密着型 介護老人福祉施設駒草の郷	田沢湖生保内字上清水708	42-8577
にこにこリハビリデイサービス角館る〜む	角館町岩瀬174-1	42-8127
デイサービスセンター花笑の庭	角館町雲然山崎142-69	49-6227
デイサービスまごの手	田沢湖卒田字北竹原96-1	49-6252
デイサービスもたち	田沢湖小松字本町100-1	52-4611

【問合せ】介護保険事務所 ☎0187-86-3910

お知らせ

Information

## 学生服リユース事業（みんぐく）無料譲渡会開催

仙北市社会福祉協議会では、この春、入学・進級で学生服などを必要としている方に無料でお渡しする譲渡会を開催します。中学校、高校の制服や体操着、ランドセルなどもあります。回収も随時行っています。ぜひご利用ください！

【日時】3月10日（日）～19日（金）平日のみ

9:00～17:00

※事前に、公式LINEまたは電話でご連絡ください。

↑制服リユース公式LINE二次元コード

【場所】仙北市社会福祉協議会西木支所（仙北市西木町松木内字高屋110-2）

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 地域福祉課 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

お知らせ

Information

## 令和6年分の確定申告期限と納期限のお知らせ

令和6年分の確定申告期限と納期限は ▶申告所得税および復興特別所得税・贈与税…3月17日（日）

▶消費税および地方消費税…3月31日（日）となります。

なお、納税には便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続きをいただければ、継続して利用できます。

令和6年分確定申告分の振替日は

▶申告所得税および復興特別所得税…4月23日（日）

▶消費税および地方消費税…4月30日（日）となります。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署（管理運営部門）にご相談ください。

なお、既に申告所得税および復興特別所得税または消費税および地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

【問合せ】大曲税務署 管理運営部門 ☎0187-62-2190（直通）

イベント

Events

市民会館ロビーコンサート

## 大木彩乃 Piano & Spring cover songs のお知らせ

仙北市を拠点に全国各地で活動している大木彩乃さんが、3年ぶりに仙北市市民会館でのコンサートを開催します。

「卒業写真」「赤いスイートピー」「22歳の別れ」など春にまつわる名曲のカバーを中心に午後のひとときをお届けします。

【日時】3月20日（木）14:00～（13:30開場）

【場所/入場料】仙北市市民会館・無料（フリー入場）

【出演】大木彩乃

【問合せ】仙北市市民会館 ☎43-3143



お知らせ

Information

## 地震への備えは大丈夫ですか！

政府の地震調査委員会は、南海トラフ巨大地震の30年以内の発生確率をこれまでの「70～80%」から「80%程度」に引き上げたことを発表しました。いつ、どこで大規模地震が発生してもおかしくないのが現状です。東日本大震災から14年、今一度、地震について考えてみましょう。

【家庭のできる5つの対応策】①家具の固定を実施しよう 【地震に対する10の備え】②飲料・食料の備蓄をしよう。③非常持出袋の準備をしよう。④仙北市ハザードマップを確認しよう。⑤家族での防災会議を行おう。

資料：東京消防庁

【仙北市ハザードマップ】仙北市ハザードマップには浸水区域、土砂災害警戒区域、特別警戒区域、指定避難所、指定緊急避難場所の位置図のほか、災害への備えや感染対策などをまとめた内容も掲載されています。

【問合せ】角館消防署 警防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

## 3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とそのご家族の皆さまが加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、令和7年4月納付分から10.01%（現行9.85%）へ引き上げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1.59%（現行1.60%）へ引き下げとなります。皆さまの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって抑えることができます。

【問合せ】全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-1800（音声案内番号④）

お知らせ

Information

地下鉄サリン事件の発生から30年

## オウム真理教の事件を風化させない！

平成7年3月20日、オウム真理教は地下鉄サリン事件を実行し、多くの犠牲を出しました。オウム真理教は今も、Aleph（アレフ）、ひかりの輪などに名前を変え、事件を知らない若者や危険な教団という認識が薄れた者に近付き、勧誘活動を活発に行っています。今年は地下鉄サリン事件発生から30年になります。教団が起こした様々な凶悪事件を風化させず、新たな加害者、被害者を生まないことが大切です。

【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ

Information

## 「あじさいぶらっとサロン」のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるようともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライベートに配慮します。

【日時】3月12日、26日 10:00～12:00（毎月第2・4水曜日）

【場所】ちば珈琲店（角館町竹原町）

【参加料】300円（事前連絡は不要）

【問合せ】▶安藤 ☎090-2989-2918 ▶伊藤 ☎090-3363-4391 ▶千葉 ☎090-6686-7301（ちば珈琲店）

お知らせ

Information

## 旧優生保護法による優生手術などを受けた方とご家族へ

旧優生保護法による優生手術などを受けた方は、補償金を受け取ることができます。配偶者・ご遺族の方も請求可能です。詳細は、美の国あきたネット（コンテンツ番号：41766）をご覧ください。

【補償金】本人1,500万円 配偶者500万円

【優生手術等一時金】320万円

【人工妊娠中絶一時金】200万円

【請求期限】令和12年1月16日

【問合せ】秋田県保健・疾病対策課（旧優生保護法補償金等受付・相談窓口）☎018-860-1431（専用）

お知らせ

Information

## 東北財務局秋田財務事務所から 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、ローン借入金金融機関などへお問い合わせください。

【問合せ】東北財務局 秋田財務事務所 理財課 ☎018-862-4193

Calendar table for March 1st to April 1st, listing events such as 'クニマスはなぜ生き残っていたのか' and '田村茂雄イラスト展'.

Calendar table for March 18th to April 1st, listing events such as '第3回文化財講習会「おぼこ」' and 'オパール毛糸で編むがま口教室'.

おたんじょうおめでとう ...氏名 (保護者・住所)
藤田煌真 (真二・生保内字武蔵野) 長崎結寿 (博和・上菅沢)
松本由奈 (文哉・生保内字武蔵野) 佐藤悠陽 (匠・上野)
阿部椿季 (慎吾・上菅沢) 吉田泉 (亮・西野川原)

おくやみもうしあげます ...氏名 (年齢・住所)
糸井ノブエ (92歳・田沢字春山) 高橋ハナ (92歳・外ノ山)
高橋エキ (97歳・田沢字春山) 小木田敏 (86歳・小人町)
藤村圭子 (87歳・田沢字春山) 戸嶋啓 (92歳・下中町)
田村正志 (87歳・生保内字小先達) 三浦昭二 (91歳・田町下丁)
富嶋マツノ (90歳・生保内字堂ノ前) 鈴木喜代美 (77歳・山谷川崎山山谷)
渡邊幸 (89歳・生保内字武蔵野) 戸澤トシ子 (76歳・川原赤平)
加藤テイ (87歳・生保内字武蔵野) 高橋チエ子 (83歳・小勝田松ヶ崎)
相馬秀夫 (86歳・生保内字武蔵野) 能美貞子 (98歳・小勝田下村)
齊藤倫子 (82歳・生保内字武蔵野) 伊藤正二 (80歳・西長野上野)
石川朋亨 (59歳・生保内字武蔵野) 阿部カツ (94歳・西長野上野)
高橋龍子 (81歳・生保内字浮世坂) 照井良子 (75歳・雲然上町屋)
畠山源治 (87歳・生保内字野村) 鈴木チヨ (90歳・雲然下町屋)
羽川タマキ (98歳・田沢字寺下) 川村和子 (88歳・雲然下町屋)
細川幸毅 (89歳・神代字珍重屋敷) 西村文康 (75歳・雲然荒屋敷)
草薨馨 (87歳・梅沢字森腰) 高橋寛三 (91歳・雲然碓)
鈴木孝子 (99歳・梅沢字大散) 伊藤寅雄 (94歳・雲然碓)
鈴木正志 (75歳・梅沢字大散) 安杖次郎 (98歳・八割塩手沢)
眞崎貞子 (87歳・卒田字沖田) 鎌田操子 (92歳・白岩前郷)
千葉克介 (78歳・上菅沢) 高木進 (95歳・白岩前郷)

戸籍の窓から
人口 22,806人 (田沢湖 8,550人, 角館 10,603人, 西木 3,653人)
男 10,598人 (-19)
女 12,208人 (-32)
世帯数 10,242世帯 (-13)
出生 6人 死亡 58人 転入 26人 転出 25人

おもてなしせんぼく耳より情報

クリオン
※表記の価格はすべて税込価格です。
西木町門屋字敷田 83-2 ☎ 47-2010
☎ 6:00 ~ 21:00
「1日5組限定! 訳ありご宿泊プラン」~ 3月30日(日)
1泊2食付&小浴場(温泉)付 おひとり様 10,000円
・大人2名様以上でお申込みください。(おひとり様利用の場合は+1,100円)
・大浴場は天井塗装工事のためご利用できません。
・小浴場は夜は時間制(1組60分×1回)、朝は男女交代制です。
クリオンのご宴会、レストラン、温泉プール、売店好評営業中です!
「温泉休業」について
営業再開日が決まり次第、改めてお知らせします。
※詳細は、ホームページでご確認いただけますようお願いいたします。
3月のメンテナンス休館日は31日(月)です。

花葉館
角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888
☎ 8:30 ~ 21:30
秋田県在住者限定プラン ~ 4月10日(日)まで
▶ 1泊朝食付プラン 7,500円
▶ 1泊2食プラン 10,500円
きりたんぼ鍋・鶏塩鍋・赤魚味噌鍋の中から選択できます。
▶ 1泊3食プラン 12,500円 チェックアウト 12時
きりたんぼ鍋・鶏塩鍋・赤魚味噌鍋の中から選択できます。
翌日の昼食は、うどんまたはそば。
※休前日 1,100円追加。2名様以上でお申し込みください。
3月のメンテナンス休館日は24日(月)です。

西宮家
角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438
☎ 10:00 ~ 17:00
3月1~3日限定 お雛様ランチ 1,500円にて販売!
やさしい服展 3月23日(日)~ 29日(土)開催
3月の休館日は12日(火)・19日(火)です。

東風の湯
田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133
☎ 7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00)
仙北市民憩いの日 今月は26日(火)
仙北市民入浴料半額にてご利用いただけます。
※仙北市民と確認できるものを持参ください。
3月の定休日は12日(火)・27日(火)です。
※3月は定休日が変わります。

ハートハーブ
田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424
☎ 【冬季】土日祝 10:00 ~ 16:00
レストラン「サラート」ステーキ+ミニグラタンセット 2,500円
ハーブを使用した特製ステーキをお召上がりください。
地鶏山の芋きりたんぼ鍋セット 好評発売中!
3月は冬季営業のため土・日・祝日のみの営業となります。

広報担当者のくつがやき
TS これまで掲載スペースの関係から「つがやき」が掲載できずにおりました。振り返ると、6月号から久しぶりの掲載です。その間、広報は8回発行していますが、月日が経つのは早く、秋から冬になり、春の訪れが待ち遠しい季節になりました。
KJ 春が近づくと、今年はこれにチャレンジしよう!と毎年思います。筋トレや読書、資格の勉強などをしてきたものの、なかなか続きません。そんな中で唯一、プランターの家庭菜園だけは楽しく続けられています。今年は何を育てようかな。
MI 以前は、1日3杯以上飲むほどコーヒーが大好きでしたが、最近ではカップ半分が満足するようになり、味覚も衰えるのでしょうか。原因追求中なので、有識者の方ご教示ください!最近、天然水にレモン果汁を入れて飲むのに夢中です。

**COOP 生活協同組合 コープあきた** （広告）

生協の個人宅配  
始めませんか？

ご不在時または  
対面しなくても  
専用のケースで  
お届けします。

スマホ パソコン タブレット

**自宅で  
カンタン  
お買い物**

多彩な商品  
約4,000点！

無印良品  
取り扱いはじめました！

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

<b>高齢者</b> 満70歳以上の方	<b>介護</b> 要介護認定を受けた方
<b>障がい者</b> 障がい者手帳をお持ちの方	<b>子育て</b> お子様の年齢が0歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む

■通常配達手数料/ご利用1回につき **200円** (税込)  
 ■通常配達手数料/ご利用1回につき **100円** (税込)

お問い合わせ  
お申し込みは  
**0120-958080**

コープあきた 宅配事業部

詳しくは  
右の二次元コードを  
チェック!!

コープあきた 個人宅配 快脚

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

**千の風** （広告）

こんな方におすすめ!!  
自分の長寿費用で  
家族に負担をかけたくない

人生の最終章を  
豊かにする準備、  
はじめませんか？

葬儀保険「千の風」のポイント

- 最高100歳まで保障  
**85歳10ヶ月**  
まで申込可能
- 加入審査も  
**告知だけ**  
の簡単手続き
- 死亡保険金は  
原則 **翌営業日**  
に、支払います

保険金定額タイプ100万円保障プラン 例)70歳の場合  
 月々 **2,500円** で **100万円** 保障

その他 **50万円**・**80万円** プランもご用意!

お葬儀・葬儀保険のご相談は **0120-08-8790** 仙北市角館町水ノ目沢 43-13

ベル少短-資料-2408-002  
 Hnakyuu 株式会社 **花きゆう**  
 24時間受付で相談無料

【受少額短期保険業者】 A ベル少額短期保険株式会社 0120-444-000

◆【千の風(1年更新型定期保険)】は一定期間の死亡保障を確保する満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。  
 ◆保険料は更新時の年齢に応じて高くなります。  
 ◆ご契約の際は「重要事項説明(契約概要・注意喚起情報)」「約款」を必ずお読みください。

皆様がご持ちの腕時計で修理にお困りではありませんか？

国産メーカーを始め各種腕時計の修理を行っている  
**セレクトラ**に  
お電話ください!!

電池交換  
 国産メーカー品: **990円** (税込)  
 舶来メーカー品: **1,650円** (税込)

オーバーホール  
 メーカーによって金額が異なります  
 ですので腕時計をお預かりして御見積  
 します。

※写真はイメージです。

国家資格である  
**腕時計  
修理技能士**  
が多数在籍

国産メーカーを始め  
**年間  
12,000本の  
修理実績あり**

受付方法 **会社への直接持ち込みによる受付**  
 ※遠方で直接持ち込みが不可能な場合は引取りに伺いますので、お電話の際にお伝えください。

受付時間 **9:00～17:00**  
 ※12:00～13:00は昼休憩(休日:土日祝日)

instagram  
始めました

@SELECTRA8370

受付先  
**株式会社  
セレクトラ**  
角館事業所  
(仙北市角館町外ノ山11)  
**Tel:(0187)  
49-8370**

341 角館高校・ 至 田沢湖  
**セレクトラ** 旧角館東小学校の  
野球グラウンド  
 東地区  
公民館  
 仙北市勤労  
青少年ホーム  
 至 神代  
 羽後交通 ワンダー  
モール 105  
至 大曲