



お知らせ ▶▶▶ Information

うすいまさとライブ&トーク
自閉症のきみの心をさがして～11年のときを経て～

うすいまさとさんは、発達障がい啓発シンガーソングライターとして活動。ご自身の子育てを語っていただくほか、今回は自閉症の長男がフルート演奏で参加してくれます。

【日時】12月14日 日 13:30～15:30
【場所】西木温泉ふれあいプラザフリオ
【参加料】500円（資料代として）
【申込・問合せ】子育て応援団 あじさいの会 安藤 ☎090-2989-2918

募集 ▶▶▶ Recruitment

第12回仙北市バスケットボール大会

【日時・場所】令和7年1月26日 日 / 角館中学校体育館
【参加資格】仙北市内在住（高校1年生以上～可）または在勤の方
【チーム編成】5人以上（男女混合可）※JBA登録選手のコート出場は1人まで
【試合方式】トーナメント方式（参加状況によりリーグ戦の可能性あり）、6分×4クォーター（クォーター間1分・ハーフタイム5分）
【参加料・申込期限】1チーム3,000円 / 令和7年1月5日 日
【申込方法】チーム名、代表者名、住所、連絡先電話番号を明記し、メールで申し込み
【申込・問合せ】仙北市バスケットボール協会事務局（藤村） ☎080-6025-9767
E-mail:city.senboku.basketball@gmail.com

募集 ▶▶▶ Recruitment

シルバー人材センターで働いてみませんか？

「原則60歳以上の健康で働く意欲のある方」を条件に、元気な方々の入会をお待ちしています。冬期間は「除雪」が中心となりますが、施設の「屋内清掃」や「受付事務」、「学校などの開錠」のほか、「市の広報配布」など、短時間や継続的な仕事があります。お気軽にお問い合わせください。詳細はホームページ（https://webc.sjc.ne.jp/kitasen/）をご覧ください。

【入会説明会】▶12月20日 日 ▶令和7年1月20日 日 ▶令和7年3月21日 日
※2月の説明会はありませので、ご了承願います。

【申込・問合せ】（公社）仙北市シルバー人材センター事務局 ☎55-1646
※当事務所が10月1日付で、角館町川原中道66（旧中川集落センター）へ移転しました。

イベント ▶▶▶ Events

JR 東日本や田沢湖・角館観光協会など主催
「ぶらり角館・おちょこで試飲ウォーク」のお知らせ

新米新酒や熱燗のお酒がおいしい季節…この時期ならではの秋田の冬酒やお茶の試飲を楽しみながら、町内を周遊するイベントを開催します。

【日時】12月7日 日 11:00～15:00
【試飲ブース設置場所】①JR角館駅前ブース ②地酒のふじた ③さなづら本舗「福寿」 ④榎細工ハ柳商店 ⑤樹の下や「よしなり」⑥安藤醸造（本店）
【参加料】500円（おちょこ、おちょこホルダーつき）※試飲ブース①、⑤で購入できます。
【問合せ】田沢湖・角館観光協会 ☎42-8280（担当：門脇）



募集 ▶▶▶ Recruitment

やさしいヨガ教室

【日時】12月13日 金・14日 土 10:00～受付
※どちらか1日のみの参加も可能です。

【場所】角館交流センター 第3研修室
【講師】草薙千里 氏
（全米ヨガアライアンス RYT200保持）
【参加対象】成人女性の方 15人限定
【参加料】1日1,000円
【持ち物】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物など
【申込期限】12月10日 日 14:00
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小玉 ☎42-8690

募集 ▶▶▶ Recruitment

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

令和7年1月開催予定 在職者訓練

【内容・期日】▶①JW-CAD中級講習《令和7年1月15日 日・16日 火 2日間》▶②2級建築士受験準備講習（法令編）《令和7年1月30日 日・31日 火 2日間》
【定員】①②各10人
【時間】9:00～16:00
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料（テキスト代は別途）
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321
※このほか、再就職に向けた必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練も実施しています（ハローワークへの求職申し込みが必要です）。

募集 ▶▶▶ Recruitment

放送大学から
入学生募集のお知らせ

放送大学では、2025年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料は無料で差し上げますので、お気軽にご請求ください。

【出願期限】令和7年3月11日 日
【問合せ】放送大学 秋田学習センター ☎018-831-1997

イベント ▶▶▶ Events

クリスマスパーティー

12月のイベントと言えばクリスマス！簡単な英単語を使いながら、親子で楽しく英語に触れてみませんか？英語初心者の方も大歓迎です！

【日時】12月21日 日 13:00～15:00
【場所】角館交流センター
【対象】年長～小学中学年くらいまでのお子さんとその保護者※先着順、要予約
【参加料】1人500円（材料代として）
【申込】詳細は、インスタグラム suisui_academyをご覧くださいか、お問い合わせにご連絡をお願いします。
【問合せ】スイスイアカデミー ☎050-3154-1080

相談 ▶▶▶ Consultation

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。

【日時】12月6日 日 10:00～15:00
【場所】▶田沢湖総合開発センター ▶仙北市役所角館庁舎 1階会議室 ▶仙北市社会福祉協議会 西木支所
【人権擁護委員】
《角館地区》▶黒澤福子（山谷川崎）▶茂木一代（小勝田）▶千葉悟見（園田）
《田沢湖地区》▶田口陽三（生保内）▶田口和典（生保内）▶伊藤政和（神代）
《西木地区》▶伊藤一智（西明寺）▶浅利浩子（桧木内）
【問合せ】▶秋田地方方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター
公共職業訓練

【訓練期間】①令和7年2月4日 日～7月30日 日 6か月 ②③令和7年2月4日 日～8月29日 日 7か月
【訓練科・定員】①溶接クラフト科 /12人 ②住宅リフォームデザイン科（ビジネススキル講習付き）/15人 ③電気設備エンジニア科（企業講習・ビジネススキル講習付き）/13人
【訓練時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）
【募集期限】12月25日 日
【受講料】無料（テキスト代など自己負担）
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178
※毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は、就職活動として認められます）。

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】12月25日 日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】久島憲晴弁護士
【相談内容】▶一般法律相談 ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45）
【その他】相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田働き方改革推進支援センター
無料相談

労務管理などでお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援などニーズに合わせた支援を実施しています。人事、労務、助成金などについて、お悩み解決のお手伝いをします。

【相談受付時間】平日 9:00～17:00
【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783または018-865-5335

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
10月受付分 敬称略
◆阿部美穂子（上菅沢）
◆鈴木美佐子（大仙市長野字立石）
◆白岩小学校
◆角館地区保護司会



相談 ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶芳賀昭範 ☎48-2359 西木町桧木内字松葉161-1
【12月相談所開設日・場所】▶19日 日・角館交流センター ▶26日 日・田沢湖総合開発センター ▶27日 日・市役所 桧木内出張所
【時間】13:00～15:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会
12月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡をください。

【日時・場所】▶11日 日 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶12日 日 13:00～15:00・仙北市社会福祉協議会角館支所 ▶16日 日 10:00～12:00・紙風船館 ▶18日 日 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 ▶▶▶ Consultation

令和6年第12回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。

【日時】12月24日 日 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189



お知らせ Information

国民年金制度のご案内 自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆さまへ

- ▶ 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せする公的な年金制度**です。
 - ▶ 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
 - ▶ 65歳から**生涯受け取ることができる終身年金が基本**ですので、長い老後の生活に備えることができます。
 - ▶ 掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
 - ▶ 万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は、全額非課税です。
 - ▶ 加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払いした場合）
 - ▶ ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。
- 【問合せ】全国国民年金基金東北支部 ☎0120-65-4192
ホームページ <https://www.zenkoku-kikin.or.jp>



お知らせ Information

介護保険事務所から ～介護保険に関するよくある質問～ 年末調整・確定申告時の介護保険料（社会保険料）控除

- 1月から12月までに納付した介護保険料は、年末調整や確定申告において社会保険料控除の対象になります。
- ▶ 申告に証明書などの添付は必要ありません。
 - ▶ 年末調整の場合は、該当する年の1月から12月の納付済額・納付予定額をご自身で合計し、申告してください。（下記参照）
- 【① 年金天引き（特別徴収）で納めている方】
- 翌年の1月中旬に年金保険者（日本年金機構など）から送付される「公的年金等の源泉徴収票」にてご確認ください。また、遺族年金または障害年金からの年金天引きで納めている方には、日本年金機構などから「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、お持ちの「介護保険料額決定通知書」などを参考に、各偶数月に支給された年金から引かれている介護保険料の合計額を算出してください。
- 【② 納付書（普通徴収）で納めている方】
- 手元に保管している領収書の日付を確認し、該当する1年間に納付した分の合計額を算出してください。
- 【③ 口座振替（普通徴収）で納めている方】
- 口座振替をしている預金通帳（1月1日から12月31日までに引き落とされているもの）を確認の上、合計額を算出してください。
- 【④ その他（納付証明書の交付を希望する場合）】
- 領収書を紛失した場合や、年末調整の際に勤務先などから納付済額を確認できる書類を求められた場合などは、1年間の介護保険料の納付済額を記載した納付証明書を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。
- ※介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット」(<https://www.oskaigonet.or.jp/>)の「介護保険料Q&A」にも、上記のほか介護保険料に関する様々な情報を掲載しています。
- 【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911



お知らせ Information

冬こそ気をつけたい健康管理

- 日に日に寒さが厳しくなってくるこの時期は、冷え込みや乾燥によって感染症のリスクが高くなります。次の点に注意し、冬期間を健康に過ごしましょう。
- 感染症（インフルエンザ、新型コロナなど）**
- ▶ こまめな手洗いやアルコールでの手指消毒を心がけましょう。
 - ▶ 加湿器などを利用し湿度を50～60%に保つことで予防に繋がります。
 - ▶ マスクの着用で他者への感染を防ぎましょう。
 - ▶ 水分補給をしっかりと行い脱水にならないようにしましょう。
- 【問合せ】角館消防署救急班 ☎54-2302

お知らせ Information

12月10日～16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるため、日本では毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めています。警察では全ての拉致被害者の一日も早い帰国を実現するため、関係機関と緊密に連携を図りつつ、関連情報の収集、捜査・調査に全力を挙げることにしています。

北朝鮮による拉致容疑事案について情報をお持ちの方は、仙北警察署にお知らせください。

【問合せ】仙北警察署警備課 ☎53-2111

【お詫びと訂正】

広報せんぼく11月号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【11ページ・令和7年度入園案内】
「施設利用手続きの流れ」
【誤】3歳以上の児童（平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ）
【正】3歳以上の児童（平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ）

なお、ホームページでは訂正したものを掲載しております。

お知らせ Information

秋田県立公文書館出前講座のお知らせ

- 【日時】12月3日 ㊗ 14:00～（13:30より受付）
- 【場所】角館榊細工伝承館 総合研修室
- 【講師】畑中康博氏（秋田県立公文書館古文書チーム）
- 【演題】「秋田藩の参勤交代について」
- 【入場料】無料
- 【主催】北家御日記解読会
- 【共催】ルネッサンス・角館、公益社団法人大曲法人会
- 【問合せ】☎090-2799-9132（石川）

お知らせ Information

秋田県仙北平野土地改良区からのお知らせ

当土地改良区では冬期間も通水しており、消雪・流雪などの地域用水として利用されている水路もありますが、今後の降雪にともない水路幅がわかりにくくなり、また積雪・凍結などにより道路が滑りやすくなりますので、水路近くを通行する際は十分注意し、危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ Information

秋田県警察本部からのお知らせ 自転車のスマホ・酒気帯び運転【罰則強化】

道路交通法の改正により、11月1日から自転車運転中の携帯電話使用の罰則が強化されたほか、新たに自転車運転中の酒気帯び運転が罰則の対象となります。

自転車は車の仲間です。自転車を利用する際も、交通ルールを守りましょう。

【自転車運転中の罰則強化】
携帯電話使用など ▶ 最大1年以下の懲役または30万円以下の罰金
酒気帯び運転 ▶ 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

【問合せ】仙北市生活環境課 交通防犯係 ☎43-3308

お知らせ Information

「あじさいぶらっとサロン」のご案内

- 「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるようともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライベートに配慮します。
- 【日時】12月11日、25日 10:00～12:00（毎月第2・4水曜日）
- 【場所】ちば珈琲店（角館町竹原町）
- 【参加料】300円（事前連絡は不要）
- 【問合せ】▶安藤 ☎090-2989-2918 ▶伊藤 ☎090-3363-4391 ▶千葉 ☎090-6686-7301（ちば珈琲店）

お知らせ Information

年末年始は料理をおいしく食べきろう！

秋田県では、食品ロス削減につながる「食べきり」運動を推進しています。家庭では、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう。外食時、食べきれる量を注文し、おいしく食べきりましょう。一人ひとりがもったいないという気持ちで、普段から意識して行動しましょう。

詳しくは、美の国あきたネット（コンテンツ番号「69560」）

【問合せ】秋田県生活環境部温暖化対策課 ☎018-860-1560



お知らせ Information

JR 東日本 秋田支社から 冬期における踏切事故防止のご協力と踏切通行止めのお知らせ

- 冬期は雪や路面凍結によりスリップし、踏切上で停止または脱輪してしまうことが考えられます。踏切前では一旦停止し、左右の安全を確認してから、横断してください。
- 【通行止め予定】三之丞踏切（卒田字街道南15-3）
- 【通行止め期間】12月3日 ㊗ ～ 令和7年3月31日 ㊗
- 【問合せ】JR 東日本 秋田支社 信号通信指令室 ☎0120-401-625

お知らせ Information

角館中学校卒業生と一緒に お祓いを行いますか

- 33 歳厄祓い**
- 【日時】令和7年2月1日 ㊗ 11:00～（10:00より受付）
- 【参加料】7,000円（祈禱料3,000円、奉納品その他供物など4,000円）
※振込手数料は別途負担
- 【場所】角館總鎮守神明社
- 【申込期限】12月20日 ㊗
- 【問合せ】33歳厄祓い実行委員会 代表 佐藤勇太 ☎090-2796-0135

42 歳厄祓い

- 【日時】令和7年2月1日 ㊗ 14:00～（13:00より受付）
- 【参加料】7,000円（祈禱料3,000円、奉納品その他供物など4,000円）
※振込手数料は別途負担
- 【場所】角館總鎮守神明社
- 【申込期限】12月20日 ㊗
- 【問合せ】42歳厄祓い実行委員会 代表 小山有紀 ☎090-2972-2569

お知らせ Information

秋田県から 秋田県 LINE 公式アカウント運用にともなう登録について

本年度から秋田県 LINE 公式アカウントの運用を開始しました。様々な県のイベント情報などを配信しているほか、Lアラートと連携した防災情報やあきた河川（かわ）メールと連携した河川情報、ツキノワグマなど情報マップシステム（クマダス）と連携したクマ情報を配信しています。受信設定により、希望する市町村の情報を受け取ることが可能となっています。ぜひ登録をお願いします。

【登録方法】次の URL または二次元コードから LINE アカウントに登録してください。

《URL》<https://lin.ee/1nbYcOi>



【問合せ】秋田県総務部広報広聴課 調整・広報報道チーム ☎018-860-1076