



相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会
9月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。

【日時・場所】▶11日 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶12日 13:00～15:00・仙北市社会福祉協議会角館支所 ▶17日 10:00～12:00・紙風船館 ▶18日 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 Consultation

秋田県司法書士会主催
司法書士無料法律相談会

10月1日の「法の日」にあわせ、司法書士法律相談を開催します。

【日時】10月6日 9:30～正午
【場所】大仙市大曲交流センター（大仙市大曲日の出町2丁目7番53号）

【相談方法】面談による（事前予約は不要）

【相談内容】▶登記・相続 ▶成年後見（高齢者・障がい者の生活に関する相談）▶借金・多重債務・悪質商法・売掛金▶近隣とのトラブル など

【問合せ】秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

7月受付分 敬称略

- ◆ 永山良一（西長野高森）
- ◆ 黒山春雄（西長野鬼壁）
- ◆ 黒坂源助（西長野鬼壁）
- ◆ 畠山良夫（西長野鬼壁）
- ◆ 佐藤仁（生保内字源左エ門野）
- ◆ 樋口裕康（梅沢字森腰）
- ◆ 小松俊春（生保内字四十程）
- ◆ 佐藤節子（神代字板屋）
- ◆ インスペック株式会社
- ◆ 有限会社島川商店

相談 Consultation

9月1日～10月31日は
行政相談月間です

国の仕事やその手続き、サービスについて、困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

【行政相談委員とは】行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。定例相談所やそれぞれ電話でも相談を受け付けています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大衆進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶芳賀昭範 ☎48-2359 西木町桧木内字松葉161-1
【9月相談所開設日・場所】▶19日 角館交流センター ▶26日 市役所神代出張所 ▶27日 市役所桧木内出張所

【時間】13:00～15:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 Seminar&Lesson

公益社団法人日本オストミー協会
秋田県支部

オストメイト（人工肛門、人工膀胱の保有者）のための研修会 & 相談会

【日時】9月29日 13:00～16:00

【場所】花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」多目的ルーム（大仙市大曲大町7番19号）

【内容】人工肛門、膀胱（ストーマ）の人たちへの「体験談発表および装具の選び方講話」、パウチカバーの展示、ストーマケア専門看護師による相談、情報交換、交流会など。

※申し込み不要、どなたでも無料で参加可能です。

【問合せ】日本オストミー協会 丸山重子 ☎090-2983-2815

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月25日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談 ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35
③14:40～15:10 ④15:15～15:45

【その他】相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

秋田働き方改革推進支援センター
無料相談

労務管理などでお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援などニーズに合わせた支援を実施しています。人事、労務、助成金などについて、お悩み解決のお手伝いをします。

【相談受付時間】平日 9:00～17:00

【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または 018-865-5335

相談 Consultation

令和6年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。

【日時】9月24日 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

皆さま、ご無沙汰です。地域おこし協力隊の鐘偉倫（シヨウイリン）です。
来日して約8年になります。よく聞かれるのは、「日本に来たきっかけは何ですか」。最初は日本語を勉強するために、大阪の日本語学校に行きました。個人的に言語を学ぶ一番速い方法は、現地で生活することだと思ったからです。予定では1年の日本語学校が終わって台湾に帰るつもりでしたが、専門学校に通ったり仕事をしたりして、気づいたときにはもう8年が経っていました。



景色に癒やされる台湾人。

私は以前大阪、京都、福岡、東京に住んでいました。皆さまご存知のとおり、交通や生活についてとても便利な所です。なぜ私が仙北市に定住するつもりなのか。もちろん仕事も関係あるのですが、一番の理由は「心がリラックスする」からです。先月、サップを体験した人は、冬に2回来たことのあるリピーターのお客さまで、日本の色々な観光地に行ったことがあるそうです。「初めて

同じ場所に2回以上旅行した。東京スカイツリー、日光、十和田湖などの観光地は1回行ったら十分だが、仙北市はシーズンによって全く違う雰囲気、新幹線もあるのでアクセスがよく色々な体験もできる」、「喧騒を離れ、本当の休息を実感することが出来る」など、色々な感想をいただきました。このお客さまは、今年の冬に2週間以上滞在するそうです。また、連続3シーズンスノーボードとスキーのために来たお客さまは、今年の夏も子どもを連れて仙北市に来る予定をしているとのことでした。リピーターのお客さまは、私と同じく心がリラックスを感じているのでしょう。自称中華系インパウンド担当、これから1年を通して仙北市に来てくれる方を増やせるよう頑張ります。

おしらせ
ナビ

お知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

▶老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- 次の要件を満たしている必要があります。
- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

■ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

Information

■ 請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

【問合せ】仙北市国保市民課 ☎43-3316 大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

心がリラックスを
感じる

鐘 偉 倫





イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント ▶▶▶ Events

第41回角館盆栽展

【日時】10月26日(土)～28日(月)
9:00～17:00 (28日は、14:00まで)
【場所】角館交流センター (和室)
【協賛】書道 西宮雪紅社中
【入場料】無料
【問合せ】加藤 ☎55-2503
第41回角館盆栽展期間中、同会場の別室(第2研修室)で、「風のささやき」をテーマに「盆栽加藤敏雄個展」を同時開催します。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

イベント ▶▶▶ Events

第24回心いきいき芸術・文化祭を開催します

障がいのある方々が制作した絵画、工芸、書道、写真などの展示、障がい者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売、障がい者団体によるパフォーマンスステージも開催します。ぜひご来場ください。
【日時】9月20日(土)～22日(月)
10:00～16:00 (22日は15:00終了)
【場所】秋田市にぎわい交流館 AU
あきた芸術劇場ミルハス (20日のみ)
【問合せ】心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局 ☎018-864-2780
秋田県障害福祉課 ☎018-860-1331

イベント ▶▶▶ Events

第22回「あきたエコフェス」を開催します！

県内最大級の環境イベントです。
電気自動車や最新エコ家電、省エネ住宅など身近なエコ体験ができるブース、エコ科学実験ステージや豪華景品が当たるスタンプラリーなどを実施します。ご来場をお待ちしています。
【日時】10月12日(土) 10:00～16:00
13日(日) 10:00～15:00
【場所】アグラ広場・秋田駅前大屋根通り (入場無料)
【問合せ】秋田県生活環境部温暖化対策課 ☎018-860-1560

募集 ▶▶▶ Recruitment

公開学習会のご案内

加齢とともに身近な方たちとの別れも多くなり、寂しくなります。気持ちが落ち込み孤独になりやすく、辛く寂しい人生にならないように、よりよい生活の仕方について学ぶ学習会です。
【日時】9月14日(土) 10:00～正午
【場所】角館交流センター (仙北市角館町中菅沢77-30)
【講師】秋田大学大学院医学系准教授 佐々木久長 氏
【演題】「最期まで孤立せず豊かな老後生活を送るには」
【参加料】無料
【申込期限】参加を希望する方は、9月10日(火)までお知らせください。
【申込・問合せ】健康づくり気功養生術体操会 大石 ☎44-2170 (FAX 共通)

イベント ▶▶▶ Events

白岩小学校で大曲高等学校書道部による書道パフォーマンスを開催します

白岩小学校では、閉校記念として大曲高等学校書道部をお迎えして書道パフォーマンスを開催します。
全校児童と書道部による共同制作を予定しています。また、書道部によるダイナミックな書道パフォーマンスもご覧いただきます。ぜひ会場へ見に来てください。
【日時】9月12日(火) 10:45～11:30
【場所】白岩小学校体育館
【問合せ】白岩小学校 ☎53-2482

イベント ▶▶▶ Events

RRC(引退競走馬の競技会)

【日時】9月29日(日) 9:00～15:30
【場所】仙北市馬術競技場 (仙北市角館町小勝田西ノ沢77)
※引き馬でのジムカーナコース騎乗できます。詳細については、お問い合わせください。
【問合せ】乗馬クラブ エクセラ ☎0187-63-3010 (担当：藤原)

募集 ▶▶▶ Recruitment

「からだの健康づくり」講演会のご案内

人生100年時代も現実な昨今です。誰もがいくつになっても、元気で「自分のことは自分で」と願っていることと思います。そこで私たち「生命の貯蓄体操」田沢湖連絡所では講演会を開催します。
【日時】9月21日(土) 10:00～11:30
【場所】田沢湖総合開発センター 大集会室
【内容】講話「人生100年時代の健康づくり」
【講師】太田豊子氏 (生命の貯蓄体操本部講師)
【参加料・定員】無料 / 30人程度
【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装
【申込期限】9月16日(月)・祝
※定員になり次第申込受付を終了します
【申込・問合せ】生命の貯蓄体操田沢湖連絡所代表 坂本 ☎090-5593-7113

募集 ▶▶▶ Recruitment

法の日週間行事「法曹関係機関の業務を知ろう！」

裁判所、検察庁、法務局、弁護士会、法テラスの役割および業務の説明、裁判所の法廷施設を見学していただきます(裁判傍聴ではありません)。
【日時】10月15日(火) 10:00～正午
【定員】30人 (先着順による予約制)
【場所】秋田地方・家庭裁判所 (秋田市山王7-1-1)
【申込期間】9月30日(月)～10月4日(金)
受付時間 8:30～17:00
【申込・問合せ】秋田地方・家庭裁判所総務課庶務係 ☎018-803-0181

募集 ▶▶▶ Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅 (大仙市大曲船場町)
【募集戸数】鉄筋コンクリート造4階建て2DK 1戸 (平成6年度建設)
【家賃】2DK 20,700円～
【募集期間】9月2日(日)～10日(火)
【入居可能】10月1日(火)
【入居条件】単身可、住宅困窮状況、所得など(詳しくは、秋田県ホームページまたはお問い合わせください)
【申込・問合せ】秋田県仙北地域振興局建設部建築課 ☎0187-63-3113

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

令和6年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会

【対象】令和6年4月1日現在18歳以上の秋田県内在住者で、県内においてパラスポーツ指導員として活動できる方
【日時】▶11月16日(土)8:45～16:00 ▶17日(日)9:00～16:15 ▶23日(土)9:00～16:00 ▶24日(日)9:00～13:00
【場所】秋田県心身障害者総合福祉センター (秋田県社会福祉会館内)
【申込期間】9月17日(火)～10月18日(金)
所定の申込書をFAXまたは郵送で送付
【受講料】無料 (テキスト代などは別途)
【申込・問合せ】一般財団法人秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-864-2750
FAX018-874-9467

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

ワンワンスクール

愛犬との暮らしに必要なしつけについて、講師を迎えて教室(参加無料)を開催します。
【日時】10月12日(土) 10:00～11:30
(受付9:30～) ※小雨決行
【場所】大曲西道路高架下運動広場 (大仙市飯田字家ノ前地内)
【講師】山岡陽子 先生 (秋田中央警察犬・愛犬訓練所 所長)
【内容】家庭犬のしつけのポイントについて
【申込方法】愛犬と参加する場合、10月8日(火)まで、電話で申し込みください。※参加人数には上限があります。
【申込・問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3694

イベント ▶▶▶ Events

北緯40° 秋田内陸リゾートカップ 100キロチャレンジマラソン大会

第32回100キロチャレンジマラソン大会が、新たな体制で9月22日に開催されます。早朝のスタートとなりますが、皆さんの声援をお願いします。
【日時】9月22日(日) 4:30スタート
※ゴールゲートは17:30閉鎖
【コース】角館交流センター (スタート)～駅通～立町～角館郵便局～横町～東勝楽丁～表町～国道341号～国道105号(西木地区内)～北秋田市(ゴール)
【問合せ】▶100キロマラソン角館・田沢湖地区実行委員会 ☎090-3574-6454 (火～金曜日、13:00～16:00) ▶100キロマラソン大会事務局 ☎0186-62-1811 (水・土・日曜日、祝日は休み、13:30～16:00)

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県主催 高齢者向け スマートフォン操作体験会

スマートフォンを使ってみたい、もっと活用したい方向けに操作体験会を開催します。スマートフォンをお持ちでない方(準備します)も気軽にご参加ください。1日2回を予定し、1回目は初めて触る初心者の方、2回目は少しレベルアップした内容を予定しています。※事前申込が必要です。
【日時】9月20日(金) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00 ※参加無料
【場所・定員】西木総合開発センター / 10人
【日時】10月16日(火) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00 ※参加無料
【場所・定員】田沢湖総合開発センター / 10人
【申込・問合せ】特定非営利活動法人 秋田県南NPOセンター (南部市民活動サポートセンター) ☎0182-33-7002
受付時間9:00～18:00 毎週木曜日休館

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月募集開始予定の 離職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です(ハローワークへの求職申し込みが必要です)。
パソコン初級科 (大仙会場)
【募集期間】10月21日(月)～11月20日(火)
【訓練期間・定員】12月13日(金)～令和7年3月19日(火)の3か月間 / 15人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント ▶▶▶ Events



昨年のスタートの様子。

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター 公共職業訓練

【訓練期間】11月6日(火)～令和7年4月28日(月)6か月
【訓練科・定員】▶溶接クラフト科 / 12人 ▶建築CAD施工科 / 12人
※10月期生と合わせた定員数
【訓練時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田 (湯上市)
【募集期限】9月24日(火)
【受講料】無料 (テキスト代など自己負担)
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月開催予定 在職者訓練

【内容・期日】▶①第二種電気工事士筆記試験(下期) 準備講習1(電気理論等)《10月1日(火)・2日(水)2日間》▶②エクセル応用講習《10月3日(木)・17日(火)2日間》▶③小型車両系建設機械特別教育《10月7日(月)・8日(火)2日間》▶④第二種電気工事士筆記試験(下期) 準備講習2(施工方法・配線図等)《10月8日(火)・9日(水)2日間》▶⑤JIS溶接評価試験 準備講習《10月10日(木)・11日(金)2日間》▶⑥第二種電気工事士筆記試験(下期) 過去問解説《10月17日(火)・18日(水)2日間》▶⑦外装補修(塗装編) 講習《10月21日(月)・22日(火)2日間》▶⑧ガス溶接技能講習(秋基登録第94号)《10月24日(木)・25日(金)2日間》▶⑨エクセル関数講習・基礎編《10月28日(月)・29日(火)2日間》▶⑩足場の組立て等の業務に係る特別教育《10月28日(月)・29日(火)2日間》▶⑪2級電気工事施工管理技士試験準備講習《10月30日(火)・31日(水)2日間》※①④は、オンライン受講可
【定員】①～⑩各10人※⑪は、5人
【時間】9:00～16:00 ※③⑧は、～17:00
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料 (テキスト代は別途)
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

Semboku City Public Relations 28