

せんぼく

SEMBOKU

2024

9

広報せんぼく
No.384

伝統の舞 未来へ継承

白岩ささら

8月15日、雲巖寺で「白岩ささら」の奉納が行われました。(関連記事 15 ページ)

新しい被保険者証をお送りします

【問合せ】国保市民課 国民健康保険係（角館庁舎）☎（43）33316

現在国民健康保険に加入されている方には、10月1日から使用する新しい被保険者証を、9月中旬に世帯主宛てに簡易書留でお送りします。

新しい保険証は、医療機関を受診する際に窓口で提示してください。

令和6年12月2日以降は新しい被保険者証は発行できなくなりませんが、今回送付する被保険者証は有効期限内までお使いいただけます。

なお、70歳以上の方は、すでにお持ちの「国民健康保険高齢受給者証」も一緒に提示してください。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）に関する差額通知について

【問合せ】国保市民課 国民健康保険係（角館庁舎）☎（43）33316

国民健康保険に加入している方で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、自己負担額を500円以上削減できると見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を8月中旬にお送りしました（次回2月送付予定）。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（新薬：先発医薬品）の特許が切れてから作られ、新薬と効き目や安全性などが同等と認められた安価な薬です。

ジェネリック医薬品への切り替えにあたっては、主治医や薬剤師に十分にご相談ください。



敬老祝金を贈呈します

【問合せ】長寿支援課（角館庁舎）☎（43）22281

仙北市では満80歳の方に敬老祝金を贈呈しています。9月15日（老人の日）以降、対象者のお手元にお届けします。

なお、贈呈は、地域の民生委員に協力をお願いしています。

今年度の祝金対象者は昭和18年

9月16日から昭和19年9月15日生まれ（80歳）の方で祝金額は5千円です。

※9月15日現在、仙北市に引き続き3年以上住所を有し居住している方への贈呈となります。

川は海へとつながっています！

【問合せ】生活環境課（角館庁舎）☎（43）33308

海のごみの7〜8割は陸からきています。漂着ごみの3分の2を発泡スチロールやペットボトルなどのプラスチックごみが占めており、海へ流れ着いたプラスチックごみは、長い年月をかけ波や紫外線の影響で細かく分解されマイクロプラスチックになるものもあります。

海の中を漂うごみは魚などの海洋生物の体内に取り込まれるなど、生態系への影響が心配されています。

「海のごみを減らすためにできること」

●ごみのポイ捨てや不法投棄はしない
●（軽い）ごみは、風に飛ばされて水路や川に入るとおそれがあります
●食べ物やごみの入った袋を外に放置しない



作家 澤田瞳子氏講演会「歴史を物語につむぐこと」

【問合せ】学習資料館・イベント交流館 ☎（43）33333

「歴史を物語につむぐこと」と題して、直木賞作家の澤田瞳子氏が仙北市角館では初めての講演会を行います。

入場は無料ですが事前申し込みが必要となります。お問い合わせのうえご来場ください。

澤田瞳子氏への質問も受け付けますので、申し込みの際にお知らせください。

日時／10月14日（月）13時30分開場

場／14時開演

場所／角館榊田十伝承館総会研修室（仙北市角館町表町下丁10-1）

●料金／入場無料

●講師／作家 澤田瞳子氏

●定員／先着150人（事前予約）

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

●申込方法／①二次元コードから申し込み（推奨）②学習資料館窓口に申し込み

□へ直接申し込み③学習資料館へ電話で申し込み ☎（43）33333
●申込期間／9月10日（火）～10月4日（金）
※ただし、月曜日は休館のため職員不在となります。

主催／角館図書館後援会
事務局／仙北市学習資料館・イベント交流館

申込みはこちら↓



「全国家計構造調査」にご協力ください

【問合せ】企画政策課 情報統計係（田沢湖庁舎）☎（43）11112

総務省統計局では今年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さまに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実情を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

総務省の専用ホームページに調査の詳細を掲載していますのでご覧ください。

総務省ホームページ



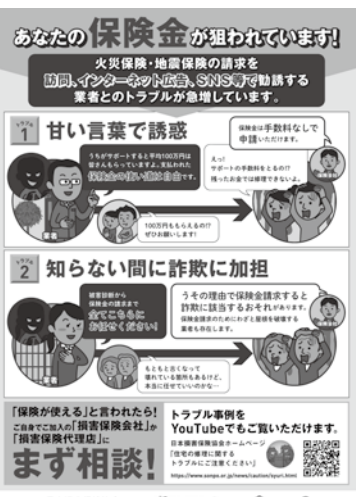
大雨災害などに便乗した悪質商法にご注意ください

【問合せ】消費生活センター（角館庁舎）☎（43）33313

大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が発生するおそれがあります。突然訪問してきた業者と契約は慎重に！

「保険が使える」と言われて自宅の修理を勧誘する業者や、保険金の請求を代行する業者とのトラブルが増えています。

また、保険が使えるかどうかなどは、契約している損害保険会社に相談してください。



完熟堆肥「仙北の底力」販売について

【問合せ】農業振興課（角館庁舎）☎（43）22206

仙北市堆肥センターでは、完熟堆肥「仙北の底力」を販売中です。同センターでは、堆肥の配達や散布を承りますのでご利用ください。（配達には条件がありますので予めご確認ください）

●営業日／

4〜10月・3月／月〜土曜日 9時〜17時

11〜2月／月〜金曜日 9時〜15時

●問合せ／農業振興課 ☎ 43-2206 ●仙北市堆肥センター ☎ 49-7251



市のホームページに
価格表や成分を
掲載しています

岡市立角館総合病院 総務管理課 ☎ 54-2111

市立角館総合病院 令和7年度採用 仙北市病院事業職員を追加募集します

▼ 募集情報



職 種	採用予定数	受 験 資 格	試験内容
薬剤師	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、現に薬剤師免許を有する方 または令和6年度中に実施する国家試験で薬剤師免許取得見込みの方	・医療従事者として必要な基礎知識に関する試験 (専門基礎科目試験) ・作文試験 ・面接試験
臨床検査技師	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床検査技師免許を有する方 または令和6年度中に実施する国家試験で臨床検査技師免許取得見込みの方	
看護師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方 または令和6年度中に実施する国家試験で看護師免許取得見込みの方	
助産師	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、現に助産師免許を有する方 または令和6年度中に実施する国家試験で助産師免許取得見込みの方	
臨床工学技士	若干名	平成11年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床工学技士免許を有する方 または令和6年度中に臨床工学技士養成校を卒業見込みであり、令和6年度中に実施する国家試験で臨床工学技士免許取得見込みの方	

受付期間	令和7年2月28日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。郵送の場合は2月28日(金)必着に限りです
試 験 日	応募状況により日程調整のうえ、実施します
欠格事項	次の欠格事項に該当する方は受験できません 1 日本国籍を有しない者 2 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることができない者

※採用に関する要綱など詳細は病院ホームページをご確認ください。上記の二次元コードを読み込みでもご覧いただけます。

田沢湖マラソン 開催中止のお知らせ



9月15日(日)に予定しておりました、第37回田沢湖マラソンは、7月7日の豪雨により、田沢湖畔のコースに土砂が流出し、大会当日までランナーの安全確保が難しいため、大変残念ながら、今大会は中止とさせていただきます。大会を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

田沢湖マラソン専用
ホームページはこちら



岡田沢湖マラソン事務局(仙北市スポーツ振興課内)
☎ 43-1116(問い合わせ窓口のNPO法人スポーツコミッション秋田につながります)平日9時～18時(土日祝は休み)

岡教育委員会 北浦教育文化研究所(西木庁舎) ☎ 43-3387

仙北市スポーツ指導者登録制度がスタートします ーあなたのキャリアを地域のスポーツ振興に活かしてみませんかー

市民のスポーツ活動の普及、発展、環境整備を図るため、スポーツ指導者などの登録をしてもらい、市内のスポーツ団体、地域のスポーツクラブおよび学校の部活動などの要請に応じて指導者の情報を提供する制度が始まります。

スポーツ指導者が登録した「指導可能な競技」「指導できる曜日や時間」「指導対象(年齢)」などの条件と、依頼者の条件とがマッチした際に指導者の情報を依頼者に提供します。

競技経験や指導経験などのキャリアを活かして、地域のスポーツ振興に貢献したい方や、競技や指導などの経験がなくてもスポーツが好きで、スポーツ団体やクラブなどの運営者などとして地域貢献したい方はぜひご登録ください。

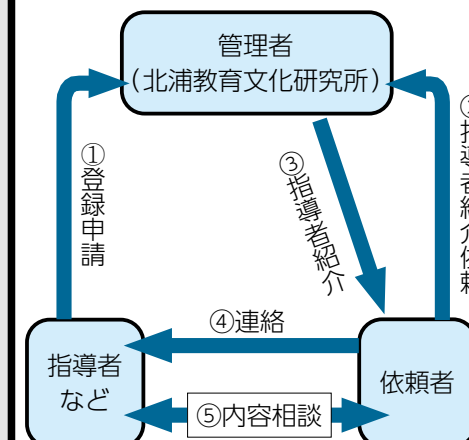
●指導者登録の要件／

- (1) 登録する年の4月1日において18歳以上であること
- (2) 次のいずれかに該当すること
 - ・公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格を有する者または取得する予定のある者
 - ・公益財団法人日本スポーツ協会の加盟団体および加盟団体が関係する上部団体が認定する資格を有する者または取得予定のある者
 - ・スポーツに関する学識経験者またはこれまでに競技者としてスポーツに関わった経験があり、その種目における専門知識・技能を有している者
 - ・スポーツ活動の普及・振興に理解があり、支援および協力する意欲のある者
 - ・教員退職者、または教員免許状保有者
 - ・部活動指導員または外部指導者として学校部活動での指導経験がある者
- (3) 仙北市暴力団排除条例に規定する暴力団員ではないこと
- (4) 前号の関係者と社会的に非難されるべき関係を有していない者であること
- (5) 過去の指導において、体罰、ハラスメントなど指導者として不適格と認められる事項のない者であること

●登録方法／(1)・(2)のどちらかです

- (1) インターネットを利用する方法…右の二次元コード読み込みあるいは市ホームページからお申し込みください。
- (2) 窓口を設置している申請書を提出する方法…教育委員会北浦教育文化研究所(西木庁舎2階)、各市民センター窓口を設置されている申請書に必要事項を記入のうえ、北浦教育文化研究所へ提出してください。

【登録・利用の仕組み】
イメージ



インターネット申込み
フォームはこちら



第37回 生保内節全国大会

田沢湖生保内で生まれ、歌い継がれてきた生保内節
今年も出場者たちの美しい唄声をお楽しみください

9月22日(日)

仙北市民会館《入場無料》

開 会 8時30分

日 程 一般の部 予選・決勝
年少者の部 決勝
アトラクション・表彰

出場予定者数 ・一般の部 116人
・年少者の部 13人

ゲスト

第36回大会優勝者

成田義道

第8回大会優勝者

藤原美幸

秋田県立角館高等学校
飾山囃子部

(公財) 日本民謡協会
秋田仙北会



岡仙北市民会館 ☎ 43-3143

もっと子育て応援！

児童手当



こども家庭庁
ホームページ

令和6年10月分（支給は12月）から児童手当制度が次のように変わります。

〈拡充の内容〉

- ・支給対象を高校生年代（18歳の年度末）までに延長
- ・所得制限を撤廃
- ・第3子以降の月額を3万円に増額
- ・支給回数を年3回から6回（偶数月）に増加

児童手当を仙北市から受給中の方で、児童が同じ世帯にいて確認できる場合は制度に合わせた額改定を行いますので手続きは不要です。公務員の方は職場から案内があります。

手続きが必要になるのは右に記載している①②③に該当する方となります。

※児童手当の変更内容一覧表

	（改正前）		改正後	
対象期間区分	令和6年9月分まで		令和6年10月分から	
	第1子・2子	★第3子以降	第1子・2子	★第3子以降
3歳未満	15,000円		15,000円	30,000円
3歳～小学校終了	10,000円	15,000円	10,000円	
中学生	10,000円			
高校生年代	なし			
★第3子以降の数え方	高校時代までの子から		扶養する22歳年度末までの子から	
所得制限以上	特例給付：5,000円		所得制限撤廃	
所得上限超過	支給なし			
支給月	年3回（2・6・10月） 前月分までの4か月分を支給		年6回（2・4・6・8・10・12月） 前月分までの2か月分を支給	

子育て推進課（角館庁舎）☎ 43-2280

新たに対象になる方

※父母のうち生計を維持する程度の高い方が受給者となります。

▶ 平成18年4月2日以降に出生した児童を養育していて現在児童手当を受給していない方

- ① 高校生年代を養育している方
- ② 所得上限限度額超過により手当を受給していない方
⇒ 9月上旬に必要な書類を郵送しますので期限内に手続きをしてください。

届出が必要な方

▶ 養育している子が3人以上いる方

- ③ 高校生年代までの児童の他に、22歳の年度末までの子を含めて計3人以上を養育している方
⇒ 子の住所が仙北市の場合は、9月上旬に必要な書類を郵送しますので期限内に手続きをしてください。

※市外に住所がある場合はお知らせの対象になりませんのでご注意ください。

令和7年度の固定資産税納税通知書および軽自動車税納税通知書を送付する封筒の裏面に、広告を掲載する事業者（広告代理店の応募も可能です）を募集します。

接持参または郵送（期間最終日必着）してください。なお、FAXまたはEメールでの提出は不可とします。募集内容の詳細は二次元コードからご確認ください。

募集の内容はこちら



「固定資産税・軽自動車税納税通知書送付用封筒」に広告を掲載する事業者を募集します

【問合せ】税務課（田沢湖庁舎）☎（43）1117

仙北市では、現在、文化財保存活用地域計画を作成しています。この計画を作るにあたり、指定された文化財だけでなく、日常の景色や料理、風習などの歴史や文化を感じさせる「たからもの」を残していくことについて、市民の皆さんと一緒に考えるワークショップを開催します。

田沢湖地区、角館地区、西木地区において各1回開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

●日時・場所
10月20日（日）13時～16時 ▶ 仙北市役所 角館庁舎1階101、102会議室
10月27日（日）13時～16時 ▶ 仙北市西木総合開発センター集会所
11月10日（日）13時～16時 ▶ 仙北市田沢湖総合開発センター大集会所
●募集期間／9月1日（日）8時30分～

9月30日（月）17時15分
ワークショップのテーマ／残したい「仙北市のたからもの」教えてください

●募集人数／各回20人程度
●応募方法／パソコンやスマートフォンから「秋田県仙北市電子申請・届出サービス」にアクセスし、利用者登録と応募申し込みを行ってください。原則として電話での応募は受け付けません。なお、定員などの都合により、ご参加いただけない場合がありますので、ご了承ください。

「残したい「仙北市のたからもの」教えてください」ワークショップ参加者募集！

【問合せ】文化財課（角館庁舎）☎（43）3384

「お墓」に関するアンケート調査を実施します

【問合せ】生活環境課（角館庁舎）☎（43）3313

少子高齢化や価値観の変化などから、亡くなられた方の遺骨を、宗教や宗派にとらわれずに合同で埋葬する「合葬墓」が全国各地で増えてきています。

そこで今回、市民の皆さまが「お墓」について、今、どのように考えているかを把握するため、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

●アンケート方法
① インターネットによる回答
② 市役所各庁舎などに設置している用紙で回答（設置場所 ▶ 市役所各庁舎 ▶ 各公民館 ▶ 田沢湖図書館 ▶ 学習資料館）
● 回答期限／9月30日（月）17時

インターネットによる回答はこちら



【申請受付中！】仙北市企業力強化支援事業費補助金の第2回募集について

【問合せ】商工課（角館庁舎）☎（43）3351

令和6年度中に県外または海外で開催される商談会・展示会・見本市への出展を検討している企業や組合に対して、対象経費の2分の1以内、最大50万円まで補助します。

●補助対象者／次の要件をすべて満たす中小企業者など（個人を除く）
▶ 市内に本社または主たる事業所（以下、「事業所等」と言う）を置いていること
▶ 市内に置いている事業所等で製造または開発しているあるいは仙北市内で製造または開発された製品を販売していること
▶ 市税に滞納がないこと
▶ 許認可などを必要とする業種にあつては、既に当該許認可証などを受けていること

●暴力団・風営法事業者・公益財団法人でないこと
●国、本市以外の地方公共団体、その他公的団体から補助を受けていないこと

●申請受付期間／9月30日（月）まで
●補助金交付決定／審査会を開催し、決定します。

●申請書提出先／角館庁舎2階商工課窓口
※受付期間中の平日8時30分から17時15分までに提出してください。（土・日曜日、祝日は受取不可）

※本制度の詳細はこちら



市民講座

第10回

市民の医療と健康を考える会

岡保健課（角館庁舎）
☎ 43-2252

「健康寿命を延ばそう」をテーマに、年齢を重ねても健康的に過ごすためのポイントをわかりやすくお話しします。参加をご希望の方は、保健課までご連絡ください。

- 日時／10月5日（土）▶ 開会 14：30 ▶ 開場 13：50
- 場所／西木温泉ふれあいプラザクリオン
- 講演／

- ① 「フレイルと加齢・くすりの関わり」講師：西木調剤薬局 畠 玲子 先生
- ② 「人は口から老化する」講師：田口歯科クリニック 田口 仁 先生
- 主催／仙北市医療協議会

小・中学校適正配置に関する

意見交換会

を開催しました

7月8日から22日にかけて各小学校地区で「小・中学校適正配置に関する意見交換会」を開催し、合計55人に参加していただきました。

教育委員会が示した4つの再編試案（右記A～D）について、4月に園・小・中の保護者を対象に行った「望ましい順位」のアンケート結果を基に、グループに分かれて意見交換しました。ほとんどのグループがB・C・D案を再編候補として取り上げ、メリットや課題などを話し合いました。

●再編試案

	角館	生保内	神代	西明寺	松木内
A	単独 (35/46)	2校統合 (15/24)			2校統合 (4/8)
B	単独 (35/46)	単独 (10/15)		3校統合 (9/17)	
C	単独 (35/46)			4校統合 (19/32)	
D				5校統合 (53/77)	

令和17年度の学年平均人数（小／中）
※人数は小数点以下切り捨て

●主な意見（○メリット・期待／△課題・心配）

	○メリット・期待	△課題・心配
B案	○通学負担が比較的軽い	△生保内単独だと人数が心配 △数年後に再統合が必要になる可能性がある
C案	○望ましい人数規模が一定期間確保 ○管理運営、財政面で効率的	△通学負担の増加 △十数年後に再統合が必要になる可能性 △廃校地域の衰退が心配
D案	○望ましい人数規模が最も長く確保 ○管理運営、財政面で効率的 ○部活動など選択肢が増える	△通学負担の増加影響が最大 △校舎の位置決めが難しい △廃校地域の衰退が心配
その他	・D案に向けて段階的に統合してはどうか ・比較的新しい校舎の有効活用をしてはどうか ・校舎や通学体制など具体例が示されれば考えやすい	

学校適正配置検討委員会を開催

8月6日、今年度第1回目の委員会を開催しました。4月に行った保護者アンケートや、7月に開催した市民意見交換会の結果を踏まえ、今後の学校再編の方向性と進め方について検討しました。

◆主な検討内容・意見

- ・A案は、再度の統合も考えられ、児童生徒の負担が大きい。
- ・今後はB、C、D案をより具体的に検討していけばよい。
- ・B案の是非は、生保内地区の保護者をはじめ住民の考えをしっかりと聴いて進めるべき。
- ・長期的視点で考えればD案がよい。
- ・財政面も重要だが、子どもファーストで検討していくべき。
- ・通学負担に配慮し、始業時刻を柔軟に考えてはどうか。

図学校適正配置準備室（西木庁舎）☎ 43-3381

角館のお祭り期間中の交通規制に伴う

駐車許可証の発行について

【問合せ】観光課（角館庁舎）☎（43）33352

9月7日～9日に開催される角館のお祭り期間中は、角館町内の一部が全車両通行止めとなる交通規制区域があります。規制区域内に該当される方は、武家屋敷通り臨時駐車場および市役所角館庁舎第2駐車場の駐車許可証を発行します。ご希望の方は、次のとおり申請してください。

●受付場所／観光課（角館庁舎2階）、仙北市観光情報センター

「角館駅前蔵」
●受付時間／9時～17時
※「角館駅前蔵」は、土・日曜日でも対応可能。
●その他／車両ナンバーを控えてきてください。
（例）秋田〇〇〇〇 あ 〇〇〇〇〇
【問合せ】観光課（角館庁舎）☎ 43-3352
仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」☎ 54-2700

角館祭りのやま行事 佐竹北家上覧と

おやま囃子コンクールを開催します

【問合せ】文化財課（角館庁舎）☎（43）33384

18台の曳山は、囃子と手踊り、そして人形など装飾が毎年変わる出来映えを、佐竹北家当主へ披露します（上覧）。武家屋敷が建ち並び通りの北側にある旧石黒（恵）家を会場に行われる上覧の際に、賑やかなお囃子と艶やかな手踊りの技術向上を目的とした、おやま囃子コンクールも同会場で開催します。コンクールは各方面の有識者で構成された審査員が採点し、最も優れた団体には秋田県知事賞が授与されます。

●日時／9月8日（日）10時～17時30分
●場所／旧石黒（恵）家（仙北市角館町表町上丁一）



●表彰式／9月9日（月）正午～立町ポケットパーク

よぶのる角館・スマイルバス

角館のお祭り期間中一部運行の変更について

【問合せ】まちづくり課（田沢湖庁舎）☎（43）3315

9月7日～9日に開催される角館のお祭りの間、車両通行止めとなる時間帯について、よぶのる角館および市民バス「下延線・八割線」（スマイルバス）は、一部運行を変更して走行します。

●通行しない停留所／田町下丁、西宮家前、駅通り、水ノ目沢、立町、中町、横町十文字、高校角など、これ以外の各停留所のバス発着時刻については変更ありません。

スマイルバスについて、お祭り期間中通行しないバス停留所と便は次のとおりです。

●日時／9月7日16時（八割線6便）②9月9日10時（八割線3便、6便、下延線3便）※9月8日は運休日

よぶのる角館の変更となる運行範囲については市ホームページをご覧ください。ご理解、ご協力をお願いします。

ホームページはこちら→



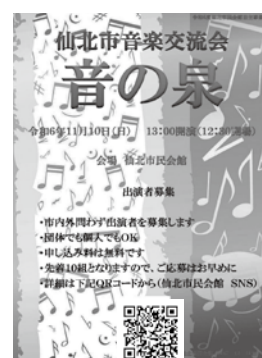
仙北市音楽交流会『音の泉』出演者募集

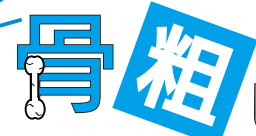
【問合せ】仙北市民会館☎（43）3143

市内小中学校吹奏楽部や音楽団体が集うイベント、仙北市音楽交流会『音の泉』を開催します。開催に伴い、一般の方の出演募集をします。

応募の詳細は仙北市公式ウェブサイトおよび仙北市民会館SNSにて公開しています。広く皆さまの参加をお待ちしています。

●開催日／11月10日（日）13時開演
●応募期間／9月3日～9月30日
●場所／市民会館ホール





骨粗しょう症検診のお知らせ

～令和6年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性の方～
5年に1度のチャンスです！



健康ポイント事業
対象事業

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨がもろくなり、骨折しやすくなります。骨粗しょう症は、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。女性は、骨粗しょう症になるリスクが高いとされています。気になる症状がなくてもこの機会に骨密度測定をして自分の骨の密度を確認しましょう。

- 対象者／令和6年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性の方

※受診対象者以外の方は受診できません。

●持ち物／▶健康保険証▶各種健(検)診受診券▶検診料金が発生する方は忘れずにお持ちください。

●検診料金／700円 ※ただし次の方は無料です。
▶仙北市国民健康保険加入者▶70歳以上の方▶後期高齢者医療保険加入者▶生活保護受給者(緊急時医療依頼証をご提示ください)▶世帯全員が市民税非課税の方(令和6年6月1日以降の市民税、県民税(課税・所得)証明書をご持参ください。
- 日程・場所／

※予約は不要ですが受付時間に余裕をもってお越しください。

検診日	受付時間	場 所
9月25日(水)	10時～10時45分	健康管理センター(角館庁舎隣り)
9月25日(水)	13時30分～14時15分	神代市民体育館
9月26日(木)	10時～10時45分	西木総合開発センター(西木庁舎隣り)
9月26日(木)	13時30分～14時15分	田沢湖総合開発センター(田沢湖庁舎隣り)

問保健課(角館庁舎) ☎ 43-2252



国民健康保険と後期高齢者医療

人間ドック受診助成制度のお知らせ

仙北市国民健康保険および後期高齢者医療では、病気の早期発見・早期治療に役立てていただくため、人間ドック受診の助成を実施しています。制度を活用して人間ドックを受診し、健康状態をチェックしましょう。

対象者について

- 国民健康保険の人間ドック助成
▶仙北市国民健康保険の被保険者で、年齢が当該年度で35歳以上75歳未満(後期高齢者医療の対象者を除く)の方
▶前年度までの国保税を完納されている方
▶仙北市が実施する特定健診を受けていない方
- 後期高齢者の人間ドック助成
▶仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ドック助成を受けていない方
▶前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されている方
▶仙北市が実施する健診を受けていない方

助成金額

- ▶どちらも1人21,000円を限度とし、年度内で1回のみです。

受診医療機関

- ▶市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

※受診希望の方は、直接医療機関へ予約をしてから助成金の申請を行ってください。窓口で受診日の確認をします。

実施期間

- ▶令和7年3月31日まで

持参するもの

- ▶国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

受付場所

- ▶仙北市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口

※申請をしないで受診し、費用を全額支払った場合でも、年度内に申請すれば助成を受けることができます。印鑑・領収書・金融機関の通帳、ドックの受診結果(後日の提出も可能)を持参し、手続きをしてください。

問国保市民課 国民健康保険係(角館庁舎) ☎ 43-3316



こころの相談

公認心理師・臨床心理士があなたの相談を親身に受け止めます！

問保健課 ☎ 43-2252

病気や健康、家族問題、からだやこころの悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係など、ひとりで悩まないで声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

●場所・日時

- ▶角館庁舎／9月5日(木) 午後のみ・9日(日) 午前のみ・19日(木) 午前のみ・30日(日)
- ▶田沢湖健康増進センター／9月18日(木) 午後のみ
- ▶西木総合開発センター(西木中央公民館)／9月10日(日) 午前のみ

●相談時間

- ▶【午前】10:00～11:00～【午後】13:30～14:30～
- 相談方法／1回50分。面談または電話(要予約・相談無料※秘密厳守)／連絡先：保健課 ☎ 43-2252



笑いの会

笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に！

問保健課 ☎ 43-2252

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があるとされています。皆さまぜひご参加ください。

- 日時／9月20日(金) 受付 9:40～10:00 ～11:30終了
- 場所／健康管理センター(角館)
- 内容／笑いヨガ
- 参加料／無料
- ※事前申込不要



傾聴ボランティア えくぼの会

だれかに話をするとう安心する

問保健課 ☎ 43-2252

心にたまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

- 日時／9月18日(日) 時間 10:00～14:00
- 参加料／無料
- 場所／角館交流センター

保健と健康の掲示板

「保健」「健康」「介護予防」などの役立っ情報をお届けします



傾聴ボランティア・集いの場

かだれ！

問小松まで ☎ 090-2975-3450

一緒にお茶を飲んだり、認知症予防ゲームを楽しんだり、やりたいことをやりましょう！開催時間内に個別にお話(相談)をお聴きします。

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちで互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ！」は、皆さんのお越しをここからお待ちしております！

- 日時／9月11日(日)・25日(日) 時間 10:00～15:00
- 場所／田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室
- 参加料／100円(昼食は各自でご持参ください)
- 内容／保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど
- 相談／心理カウンセラー(相談無料／秘密厳守)



えがおサロン

語って、笑って、ホッと一息

問保健課 ☎ 43-2252



「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。

- 日時／9月4日(日) 時間 13:00～15:30
- 参加料／100円／予約不要
- 場所／田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 交流プラザ
- 内容／血圧測定、健康講話(保健師)、脳トレ、手芸など



若者の居場所

若者同士で交流しましょう！

問 NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎ 018-853-4367

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。

一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。

ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

- 日時／9月17日(日) 時間 14:00～16:00
- 場所／角館交流センター(和室)
- 参加料／無料
- ※事前申込不要
- 主催／NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

新型コロナウイルス感染症

定期予防接種

はじまります

問保健課（角館庁舎） ☎ 43-2252

新型コロナワクチンの全額公費による特例臨時接種期間が令和6年3月31日に終了しました。令和6年度からは重症化リスクの高い方に季節性のインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。

- 接種期間／令和6年10月1日～令和7年3月31日
- 助成対象者／仙北市に住所登録されている次の要件に該当する方
 - ①満65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方（接種医療機関に身体障害者手帳の持参をお願いします。）

●仙北市の協力医療機関（8/20現在）※協力医療機関は変更になる可能性があります

医療機関名	郵便番号	住 所	電話番号	備 考
鬼川医院	〒014-0312	仙北市角館町田町下17	0187-54-2061	通院患者のみ
下新町クリニック	〒014-0315	仙北市角館町下新町13	0187-54-2055	
仙北市西明寺診療所	〒014-0515	仙北市西木町門屋字道目木319-1	0187-47-2123	
仙北市国民健康保健神代診療所	〒014-1114	仙北市田沢湖神代字野中清水216-4	0187-44-2118	
かとうファミリークリニック	〒014-1201	仙北市田沢湖生保内字浮世坂74-1	0187-43-2123	
市立角館総合病院	〒014-0394	仙北市角館町岩瀬3	0187-54-2111	
市立田沢湖病院	〒014-1201	仙北市田沢湖生保内字浮世坂17-1	0187-43-1131	

- 助成金額／接種料金のうち 10,300円を助成します。
※助成対象者で、生活保護受給者の方は全額助成です。（接種医療機関に緊急時医療依頼書または生活保護受給者証の確認ができるものの持参をお願いします。）
- 助成回数／接種期間中に 1回
- 注意事項／
 - ▶必ず事前に希望する医療機関に予約をしてください。
 - ▶市外の医療機関を希望される方は直接医療機関に問い合わせるか、保健課にご連絡ください。
 - ▶県外の医療機関を希望される方は接種前に保健課までご連絡ください。
 - ▶接種券の発行・配布はありません。

健 幸

DX 手帳活用講座

開催のお知らせ

スマートフォンによるアプリ「健幸 DX 手帳」の基本操作講座を実施します。生活習慣を見直したいと考えている方や体力づくりを始めたいと思っている方、また毎日の忙しさで健康づくりを始められずにいる働き盛りの方、スマートフォンとバイタル機器を使った健康管理を体験してみませんか？

●日程／

日程	時間	場 所	申込み締切
9月21日(土)	15時～16時	田沢湖総合開発センター 農林研修室	9月19日(木)
9月28日(土)		西木総合開発センター 集会室	9月26日(木)
10月5日(土)		角館交流センター 第2研修室	10月3日(木)

問保健課（角館庁舎） ☎ 43-2252

- 対象者／仙北市内在住者
- 定員／各会場10人まで
- 持ち物／スマートフォン、筆記用具
- 参加費／無料
- その他／参加した方にはご自宅でも毎日体験できるよう、ウェアラブル端末（歩数や脈拍などを管理）と血圧計を貸し出します。
- 申込方法／①電話 ②メール ③FAX のいずれかで申し込みをしてください。なお、②③については健幸DX手帳活用講座参加申込である旨と参加される方のお名前・ご住所・年齢・連絡先・希望会場名を記載してください。
- 申込・問合せ／仙北市保健課
 - ▶☎ :43-2252 受付時間 平日10時～16時
 - ▶FAX:54-1117(土日祝除く)
 - ▶E-mail:hoken@city.semboku.akita.jp

オレンジカフェが開催されています！

仙北市内では、オレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の方やその家族、地域の方など誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。認知症に関する相談にも応じることができま

すので、お気軽にご参加ください。

今月の日程

カフェの名称	代表者	会場	連絡先	開催日時	個人負担
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	9月15日(日) 9時30分～11時30分	100円
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延コミュニティーセンター	55-5449	9月17日(火)14時～16時	100円
こみっとカフェ	松舘文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	9月18日(水)10時～12時	300円
包和花カフェ	包括支援センター	就業改善センター	43-2283	9月26日(木)14時～17時	なし
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	9月28日(土)14時～16時	100円

問包括支援センター（角館庁舎） ☎ 43-2283

オレンジカフェのお手伝いについて
認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さんで、カフェのお手伝いを希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。感染症の状況などによりお休みする場合があります。詳細については直接カフェにお問い合わせください。

こころのゲートキーパー

養成講座

ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、特別な資格ではありません。ゲートキーパーを増やしていくことは、地域全体のこころの健康づくりや自殺の予防につながります。

今回開催する「こころのゲートキーパー養成講座」では、ゲートキーパーの役割のほか、自分や大切な人の心の健康を守る方法についての講演となります。ぜひ、お近くの方とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 日時／10月4日(金)14時～15時30分
(受付時間 13時30分～13時50分)
- 場所／市役所角館庁舎 101・102会議室
- 講師／秋田大学自殺予防総合研究センター
特任助教 宮本翔平 氏
- テーマ／相手が望むものと自分が望むこと
- 申込方法／9月27日(金)までに保健課へお電話でお申し込みください。

問保健課（角館庁舎） ☎ 43-2252

傾聴 ボランティア

養成講座

何かに悩んだり、苦しみ、「誰かに話を聞いてほしい」と思いながら孤立感を感じて暮らす方がいます。そのような方々の悩みや不安に耳を傾け、安心して心を開くことができる「居場所づくり」をすすめていくのが「傾聴ボランティア」です。保健課では傾聴ボランティアの活動を支援しています。

この講座では傾聴ボランティアとして実際に活動されている方から、悩みを抱えている方への関わり方や居心地のよい「居場所づくり」についてお話していただきます。あなたも、悩んでいる方々のちょっとしたちからになってみませんか？全2回の講座です。

- 日時／①9月24日(火)②10月21日(月)
14時～15時30分(受付時間13時30分～13時50分)
- 場所／健康管理センター ホール
- 講師／秋田メンタルケアカウンセリング傾聴
代表 木場和子 氏
- 申込方法／9月17日(火)までに保健課に電話でお申し込みください。
- ★1回のみのご参加でも構いません。2日間参加された方には修了証をお渡しします。

問保健課（角館庁舎） ☎ 43-2252



立町ポケットパークの様子。大勢の観客にささら舞を披露しました。

8月15日、雲巖寺で「白岩ささら」の奉納が行われました。ささら舞は400年以上続くといわれる伝統行事で、神仏供養、五穀豊穡を願い、毎年お盆に行われています。獅子に扮した舞手3人が太鼓に合わせて勇壮に演舞し、その傍らではザッザカと呼ばれる、ひょっとこの面をかぶった道化役がコミカルな舞を披露しました。また、地域の子どもたちによる「子どもささら」も行われました。

同日、夜の部として5年ぶりに角館の立町ポケットパーク前でも観光ささら舞が披露され、集まった観光客を魅了していました。



畠山卓弥さん



黒崎太輝さん



齋藤千輝さん



村上匠さん

20歳の節目に決意新た

8月15日、市民会館を会場に「仙北市二十歳の集い」が行われました。

当日は、市内出身者や市内在住の方など、該当者224人のうち173人が出席し、節目を祝いました。

式典では、戸澤圭佑さんが司会を務め、畠山卓弥さん、黒崎太輝さん、齋藤千輝さん、村上匠さんの4人による誓いのことばでは、家族や友人、地域の方々へ感謝するとともに今後の抱負を話しました。

集いの前後には、久々の再会に喜び、一緒に写真を撮ったり、近況を報告し合うなど笑顔に溢れていました。



令和6年度仙北市二十歳の集い

一般介護予防事業

あたまとからだの若返り教室 開催のお知らせ

認知症への「備え」として、生活習慣病を予防し放置しないことや、脳を動かすことは大切なことだと言われています。教室に参加して一緒に楽しく学んだり体を動かしたりしませんか？

みなさんのお近くの会場で開催しますので、お友だちや近所の方も誘ってお気軽にご参加ください！

- 対象者／おおむね65歳以上の市民の方
- 期間／令和6年10月～令和7年2月末（概ね月1回、全4回の日程です）
- 開催時間／午前開催の場合▶10時～11時30分、午後開催の場合▶13時30分～15時（下延住民センターは14時～16時）
- 内容／保健師による血圧測定・健康相談（1日目）、認知症予防についてのお話と運動（ペタンク、コグニサイズなど）を組み合わせました。
- 場所／次の場所でそれぞれ開催します。※4回全てに参加できない方でも歓迎です！

- ▶角館地区：健康管理センター（午後）、中川コミュニティセンター（旧中川小学校、午後）、白岩集落センター（午後）、下延住民センター（午後、下延オレンジカフェと合同開催）
- ▶田沢湖地区：田沢交流センター（午前）、健康増進センター（午後）、神代就業改善センター（午後）
- ▶西木地区：林業総合センター（松木内診療所、午前）、クリオン（午後）
- 持ち物／水分補給用の飲み物、動きやすい服装、めがね（必要な方）
- 申込方法／包括支援センターまで電話でお申し込みください。
- 申込期限／10月9日（水）を期限としますが、それ以降も随時受付します。
- その他／参加申込された方には、後日詳しい日程・内容を郵送します。

問 包括支援センター（角館庁舎） ☎ 43-2283

毎年9月は
アルツハイマー月間！

今年の世界アルツハイマーデー標語は
「共に生き ともに歩もう 認知症」



1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー（日本では認知症の日）」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また9月を「アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。9月は、図書館や学習資料館・イベント交流館、田沢湖公民館、中央公民館、角館庁舎にて、認知症関連図書について展示を行っています。

秋田県は、全国で一番高齢化率が高い県です！仙北市の高齢化率は、45%を超え、県内10番目に位置しています。

「認知症」は、だれでもかかる可能性のある病気であり、多くの人にとって身近なものになっています。認知症は正常に働いていた脳の機能が低下し記憶や思考への影響がみられる脳の病気です。また、本人は認知症の自覚がないという考えも間違いで、最初に症状に気づき、誰よりも不安になって苦しむのは本人であることも多いです。認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域をみんなでつくりましょう。

「同じ話を繰り返す」「保険証や通帳、財布などをなくして困ることが多い」「道に迷ったり、道順がわからなくなる」「怒りっぽくなった」「季節に合わない服装をしている」「近所の人で認知症のような言動があり心配」など、「最近物忘れするようになったな。何かおかしい・・・認知症？」と心配になったら、一人で頑張り過ぎず、包括支援センターにご相談ください。電話や訪問をして相談を受けることもできます。お近くのグループホームやデイサービスなどの「認知症なんでも相談所」と看板の掲げている事業所でも相談することができます。また、認知症について学ぶことができる「認知症サポーター養成講座」も開催していますので、老人クラブや地域の集まりで活用をしていただくこともできます。お気軽にお問い合わせ、お申し込みをお待ちしています。

問 包括支援センター（角館庁舎） ☎ 43-2283

「秋田ノーザンハピネッツ バスケットボールクリニック」

8月10日、サン・ビレッジ中仙（大仙市豊岡）を会場に、2024「秋田ノーザンハピネッツバスケットボールクリニック」が開催され、秋田ノーザンハピネッツから仙北市出身の田口成浩選手のほか、土屋アリスター時生選手、守屋健次郎コーチが講師を務めました。

この活動は、仙北市スポーツ協会が主催し、仙北市・大仙市のスポーツ少年団を対象にプロバスケットボールリーグで活躍する選手から直接指導を受けることで、今後の活



田口選手と児童の試合の様子。



選手と参加者全員で記念撮影。

第4回角館猟友会 クレ－射撃大会

7月7日、田沢湖クレ－射撃場で令和6年度第4回角館猟友会クレ－射撃大会が開催されました。

大会の結果は次のとおりです。（敬称略）

- ▼優勝 鈴木治 23点
- ▼準優勝 笹淵誠 21点
- ▼第3位 伊澤芳郎 20点
- ▼第4位 荒木博 19点
- ▼第5位 茂木直人 19点
- ▼ブービー賞 後藤国男



左から角館猟友会長の笹淵誠、鈴木治さん、伊澤芳郎さん、後藤国男さん、荒木博さん、茂木直人さん。

（百寿） おめでとう 「じゅっします」

浅利リヨさん

7月5日、浅利リヨさん（西木町松木内）が100歳の誕生日を迎えられ、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



佐藤金子さん

7月28日、佐藤金子さん（角館町岩瀬）が100歳の誕生日を迎えられ、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



50年前のタイムカプセルを開封

今から50年前に埋めたタイムカプセルが、当時の在校生などが立ち合いのもと開封されました。

これは昭和49年度の在校生が、旧生保内小学校創立100周年の記念事業として埋めたもので、創立150周年にあたる今年、開封することとなりました。開封に先立ち竹村一朗校長から「50年前の在校生は700人近くいたが、現在は151人となった。校舎や生徒数は変わったが、ここに集

まった皆さんの時から続く、生保内を愛する気持ちや精神はずっと受け継がれている」とあいさつがありました。

続いてタイムカプセルが入っている記念碑から当時の様々なものが出されました。入っていたのは絵、習字、作文、寄せ書きなど。集まった人たちは思い出に花を咲かせながら、50年前の品々を笑顔で確認していました。



記念碑からタイムカプセルを取り出す様子。



50年前の思い出の品々とともに記念写真。

秋田内陸線の 田んぼアートが見頃

内陸線沿線の夏の風物詩、田んぼアートが見頃を迎えています。見頃は9月上旬までです。今年の田んぼアートは「クレヨンしんちゃん」（角館駅・羽後太田駅間）、「紙風船ワクワクの夜」（上松木内駅）など、角館駅から鷹巣駅間の沿線5か所で鑑賞できます。

田んぼアートは、内陸線の車窓から一番きれいに見えるように作られています。ぜひ内陸線に乗って、田んぼアートをお楽しみください。



上松木内駅から見える「紙風船ワクワクの夜」。

ハンドメイド アクセサリ教室

8月2日、田沢湖公民館で「ハンドメイドアクセサリ教室」が開催され、1家族を含め8人が参加しました。

この教室は、生涯学習の一環として、市民の方に広く楽しみながら学ぶことを目的として行われています。

今回のコンセプトは「工具なしで気軽にアクセサリ作り」。工具不要のため子どもも安心して参加することができ、教室を通じて、年代を問わず交流する様子が見られました。

参加者は、互いに教え合いながら、楽しそうに思い思いのアクセサリを作っていました。



親子でアクセサリ作りに挑戦。

スポーツ振興・発展に貢献

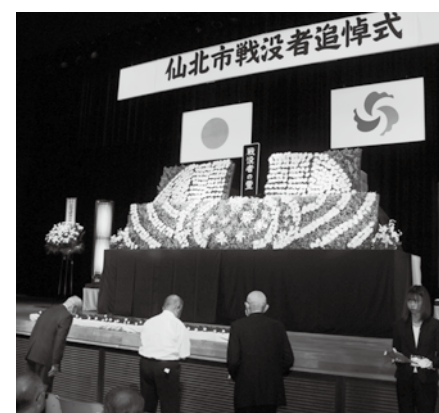
仙北市スポーツ推進委員 3人が功労者表彰を受賞

7月12日と13日の2日間、宮城県石巻市で開催された令和6年度東北地区スポーツ推進委員研修会宮城県大会で仙北市スポーツ推進委員である山田佳穂さん、大平弘司さん、佐々木千秋さんの3人が永年にわたる活動の功績が認められ功労者表彰を受賞しました。



左から山田さん、大平さん、佐々木さん。

仙北市戦没者追悼式・ 遺族地方大会



ご冥福を祈って献花する参列者。

8月7日、仙北市民会館で令和6年度仙北市戦没者追悼式が厳かに行われ、ご遺族や関係者など43人が参列しました。式典では黙祷を捧げたほか、戦争で亡くなられたご英霊のご冥福を祈りながら、参列者の皆さまで献花が行われました。戦後79年が経過し、ご遺族の高齢化にともない参列者の減少が進むなか、孫やひ孫などで組織する遺族会青年部の会員も参列し、戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に語り継ぐ活動を続けていくことを誓いました。

引き続き、大仙市・仙北市・仙北郡戦没者遺族地方大会が開催され、高橋光風さんなど4人が秋田県遺族連合会長表彰を受賞されたほか、戦争の記憶を伝承する「平和の語り部」事業を推進することなどの決議が読み上げられました。

栄光・表彰

～輝くとき

第47回全国JOCジュニアオリンピック カップ夏季水泳競技大会・秋田県予選会など

市内の小中学生が水泳競技で活躍！

7月7日、秋田県立総合プール（秋田市）で開催された「第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・秋田県予選会」（秋田県水泳連盟主催）に、菊地心さん（大曲中・1年）、水平譲翔さん（大曲中・1年）、佐藤来樹さん（西明寺小6年・アスリート少年団）が出場しました。

菊地さんは、出場した11歳～12歳女子50m背泳ぎ、女子個人メドレー200mで優勝。水平さんは、出場した11歳～12歳男子バタフライ50m・100mで2位。佐藤さんは、出場した11歳～12歳男子自由形100m優勝のほか、男子バタフライ50mで3位を獲得しました。



左から菊地さん、佐藤さん、水平さん、須田教育長。

また、7月13日に同所で開催された「第73回秋田県中学校総合体育大会水泳競技大会」に菊地さん、水平さんが出場し、輝かしい成績を残しました。

7月25日には、市役所西木庁舎を訪れ、須田教育長へ受賞報告と全国大会出場が決まったことを報告しました。

全国大会となる「第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」は、8月22日から5日間の日程で、東京アクアティックスセンター（東京都）で開催されました。

自然や環境を守るために

角館漁協若手組合員が クリーンアップを実施

8月11日、角館漁業協同組合の若手組合員によるルアーフィッシングクラブ「P.M.C KAKUNODATE」（林崎一真会長）が、内川橋から左岸、落合河川公園松木内川河川敷のクリーンアップ活動を行いました。

林崎会長は、「今年は大雨など天候不順が続く、思うように釣りが楽しめていませんが、やっと鮎釣りも県内外から多くの釣り人が訪れるようになり、綺麗な川で釣りを楽しんでいただきたいと思います。地元アングラとして、皆で自然を大事にし、未来のアングラにつながることで、クラブとしてもその一躍を担えればと思っています」と話しました。



鍛え上げた筋肉の美しさを競う

倉橋大地さんが フィジーク大会で優勝

7月15日、男鹿市民文化会館でメンズフィジーク東北大会が開催されました。この「メンズフィジーク」は、海が似合う体が「コンセプト」の競技です。引き締まった身体はもちろん、健康的で爽やかな雰囲気、清潔感、所作などを含めた全体のスタイルを競うもので、東北各県から4つのカテゴリーに約40人が出場しました。

この大会に出場した倉橋大地さん（田沢湖生保内）は、168cm以下級の予選を3位で通過。上位6人が進出した決勝で優勝しました。また、各カテゴリーの優勝者で競うオーバーオールでも優勝し、2冠を達成しました。

この3月に消防士からスポーツトレーナーに転向した倉橋さんは「身体の状態を決勝に合わせて、イメージ通りの調整ができた。来年は全国大会に挑戦し、日本一を目指したい。将来は、地元の仙北市内でスポーツジムを開設することが『夢』と話しました。



1

ステージ上でポーズを決める倉橋さん。

少年少女民舞の部「日本一」

高橋キヌ子社中 「生保内節メドレー」で全国優勝

8月3日、公益財団法人日本民謡協会主催「民謡民舞少年少女全国大会」が東京都で開催され、「秋田仙北会（田村和子会長）」が民舞の部で初めて優勝旗を秋田県に持ち帰りました。

8日には、田村会長と出場メンバーが市役所田沢湖庁舎を訪れ、受賞を報告しました。

メンバーの中の3人は少年少女大会出場最後の中学3年生。昨年に続き1年間「合わせる踊り」を猛練習し成果を挙げました。

高橋キヌ子師匠や2代目指導者の佐藤かおりさんをはじめ、社中の先輩方からも「この努力を忘れず、今後も自信を持って飛躍してほしい」と祝福されました。



受賞報告では、田口市長と一緒に喜びを分かち合いました。



前列左から高橋キヌ子師匠、佐藤かおりさん。後列左から鈴木結愛さん、大石凜夏さん、鈴木麗魅さん、田口心結さん。



「『元気・温もり・感動』を伝える」ことを学校の教育目標としている 桜木内中学校。個々の撮影のあとに、全校生徒がそろって、地域の未来を笑顔で発信しました。

秋田内陸縦貫鉄道は、その魅力 を多くの人に知ってもらうために、 YouTubeで公開するPR動画を撮影し ました。撮影には沿線の小中学校が協 力し、仙北市では桜木内小学校、角館・ 西明寺・桜木内中学校が参加しました。 東京オリムピック開会式でピクトグラ ムパフォーマンスを披露した「GABEZ (ガベジ)」の二人と一緒に出演し、 地域の魅力をPRしています。

秋田内陸縦貫線魅力発信事業
桜木内中学校



心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

第154号

ヤマメ・サクラマスプロジェクト
小学生による職場体験学習

仙北市在住の小学6年生に募集し、職 場体験学習を行いました。今回、協力し ていただいたのは(株)セレクトラ、(株)西 宮組、秋田おばこ農業協同組合の3企業 です。体験学習は2日間、1日目は協力 企業で「働くこと」を体験し、2日目に、体験から学んだことを企業ポスター にしてまとめました。2日間を締めくく る感想発表では、門脇琉偉さん(西明寺 小)は「消費者のために頑張っている人 たちがいることを知った。そういう目で 自分の周りを見直したい。」高橋佳菜実 さん(白岩小)は「一週間前から心配や 不安があったが、実際にいったらとても 楽しかった。みんなが作ったポスターに は工夫がいっぱいあり、私のポスターも みんなにたくさん褒めてもらった。将来、 仙北市で働いてもいいなと思いました。」 と語りました。



(株)西宮組では生コン練混作業、(株)セレクトラでは腕時計電池交換、農協秋田おばこではトマト出荷作業などを体験しました。



中学生の紺色の体育着、小学生の水色のハーフパンツが田沢湖ブルーの湖面と青空に映えます。清掃後の白砂はまぶしく輝きました。

生保内小学校3・5年生、生保内中学 校1年生、大曲支援学校せんぼく校中学 部1年生が、田沢湖白浜クリーンアップ 大作戦を展開しました。昨年までも仙北 市各地域の学校から参加のあった活動で す。今年は好天に恵まれました。火ばさ み・レーキ・箒などの多様なアイテムが 威力を発揮しました。中でも最も効力を 発揮したのは軍手でした。アイテムの間 隔からこぼれていく細かなゴミも、軍手 をはめた手からは逃れられません。かす かなゴミも丁寧に拾われていきます。小 学生がばんばんに膨れたゴミ袋を先生方 に見せに来て「持ってみてください」と 手渡しました。そのずしりとした重さは、 小学生が自慢するに足りるもので、中に は木屑・空き缶などの湖岸に落ちていた ものがぎゅぎゅと詰まっていました。 輝きを取り戻した湖岸は、小中学生の 誇りとなったに違いありません。

「鳴砂」の再生に願いを込めて
田沢湖白浜クリーンアップ大作戦
生保内小学校・生保内中学校
大曲支援学校せんぼく校

白浜クリーンアップ大作戦を展開するに あたり、例年、参加校では事前学習会を行っ ています。

田沢湖の不思議を探る
クリーンアップ大作戦事前学習
生保内中学校



湖沼として鳴砂をもっているのは、日本では田沢湖だけ。他の鳴砂は海岸にあります。身近に感じていた田沢湖にも、知らないまま過ごしてきたことが多くあったようです。発見は、ふるさとへの思いを深くしていきます。

子育てインフォメーション

9月の子育て支援センター情報

- ★集いの広場(〇〇ルーム・〇〇広場)の開設
- ★育児不安などについての相談指導
- ★子育てサークルなどへの支援

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、左記★のような活動を行っています。準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。また、持ち物なども各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内) ☎43-1025 FAX43-3256 時間 9:30~11:30	4日(水)	だしのご園で遊ぼう!
	11日(水)	敬老の日に贈りましょう☆
	18日(水)	体を動かして遊ぼう!
	28日(土)	だしのご園 親子運動会に参加しよう☆
わいわい広場 (神代こども園内) ☎44-2502 FAX44-2931 時間 9:30~11:30	6日(金)	身体測定・こども園で遊ぼう
	13日(金)	こども園で遊ぼう
	20日(金)	手作りおもちゃを作って遊ぼう
	27日(金)	9月生まれのお誕生会・こども園で遊ぼう
おひさまルーム (角館こども園内) ☎53-2918 FAX53-2919 時間 9:30~11:30	11日(水)	一緒に遊ぼう! ※お友だちと一緒にあそぼう!
	18日(水)	お外で あ・そ・ぼ! ~おいかけっこ・砂あそびなどをしてみよう~
	25日(水)	お誕生会(8・9月生まれのお友だち) ~みんなでお祝いしよう~ 身体測定
	5日(木)	身体測定・こども園で遊ぼう!
なかよしひろば (にっここども園内) ☎47-2525 FAX47-2323 時間 9:30~11:30	12日(木)	手作りおもちゃを作ってみよう
	19日(木)	好きなおもちゃを見つけて遊ぼう! ・9月生まれのお誕生会
	4日(水)	こども園のお友だちと遊ぼう
	11日(水)	おじいちゃん・おばあちゃんへプレゼントを作ろう
さくらんぼルーム (ひのきないこども園内) ☎48-2345 FAX48-2525 時間 9:30~11:30	19日(木)	手作りおやつを作ろう
	28日(土)	こども園の運動会に参加しよう
	4日(水)	だしのご園で遊ぼう!
	11日(水)	敬老の日に贈りましょう☆

9月の子育て支援施設「さくらッコ」情報

※さくらッコイベントは無料です!

はっぴいルーム

お友だち作りや情報交換の場として、毎週水・木・金曜日 10時~15時 開放

水曜日 9/4, 11, 18, 25
木曜日 9/5, 12, 19, 26
金曜日 9/6, 13, 20, 27

わくわく広場

20日(金)
10:30~11:30
「縁日」

あつまれ! 10歳!!

27日(金)「お昼寝フォト」
10:00~12:00

0歳児以上のお子さまも参加可能です!

すくすく 成長記録 Day

12日(木)
10:00~11:00
月イチ、身長体重測定日!

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから! →

母子健康手帳交付 前日まで電話予約が必要です。

日にち	受付時間	内容
10日(火)・24日(火)	9:30~	・個別面談(保健師、管理栄養士) ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・応援プラン作成
2日(月)・18日(水)	13:15~	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ④出産応援ギフト申請のため妊婦本人名義の口座情報が確認できるもののコピーなど

おやこで楽しむふれあい講座 (前日まで申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
11日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~1歳未満	9:15~

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30~16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

☎080-1663-4494 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

「さくらッコ Café」 毎週水曜日 予約不要

こどもカレンダー 9月

◆場 所 健康管理センター(角館)

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)	9:30~11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※9/17(火)は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
17日(火)	10:00~11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

16

21 広報せんぼく 2024-9

Semboku City Public Relations 20

図書館

SEBOKU CITY LIBRARY

情報局

田沢湖図書館
☎ 43-1307

9月の休館日

2日 9日 16日 月・祝
17日 火・振替 20日 金 21日 土
22日 日・祝 23日 月 30日 月
10月 1日 火 (9月末整理休館日)
※ 9/20～22は生保内館全国大会のため臨時休館します。

新着図書を紹介します

- ▶あなたを待ついくつもの部屋《角田光代》
- ▶鹿鳴館の花は散らず《植松三十里》
- ▶バーニング・ダンサー《阿津川辰海》
- ▶92歳、毎日楽しく老いてます《樋口恵子》
- ▶ラクして限界飯《だれウマ》
- ▶hikaru noguchi はじめての靴下ダンシング《野口光》
- ▶ならんでいる《五味太郎》
- ▶もりはね、ひさまつまゆこ》
- このほかたくさんのお新刊が入っています。



骨と肉《榎木理宇》
／双葉社



ふしぎなグミ実験室
《グミラボ編集室》/
メイツ社

Instagramはじめました



SEBOKU_TTOSHO

9月とこどとタイム

お子さんと一緒に利用できる、泣いても笑ってもいい時間です。

▶ 7日(土) ▶ 14日(土) ▶ 28日(土)

9:00～12:00

おはなし玉手箱

9月14日(土)
10:00～

田沢湖図書館 ※入場無料

同時開催 谷京子さんの大人の絵本サロン

「パンダのえほん」
かわいいパンダの絵
本がたくさん！

テーマ展示



パンダのえほん

いろんなおはなし
いっぱい！

学習資料館
☎ 43-3333

9月の休館日

2日 9日 16日 月・祝
22日 日・祝 23日 月 30日 月
10月 1日 火 (整理休館)
※ 7日(土)は17時閉館になります。

新着図書を紹介します

- ▶この平坦な道を僕はまっすぐ歩けない《岩井勇氣》
- ▶グレイスは死んだのか《赤松りかこ》
- ▶校歌斉唱！ー日本人が育んだ学校文化の謎ー《渡辺裕》
- ▶たぶん私たち一生最強《小林早代子》
- ▶なぞとき《畠中恵》
- ▶オードリーのオールナイトニッポン in 東京ドーム
公式余韻本《オードリー》
- ▶移民・難民たちの新世界地図ーウクライナ発「地殻変動」
ー〇〇〇日の記録ー《村山祐介》
- ▶ルポ スマホ育児が子どもを壊す《石井光太》
- このほかたくさんのお新刊が入っています。

※新潮社から寄贈された図書



常盤団地の魔人
《佐藤厚志》



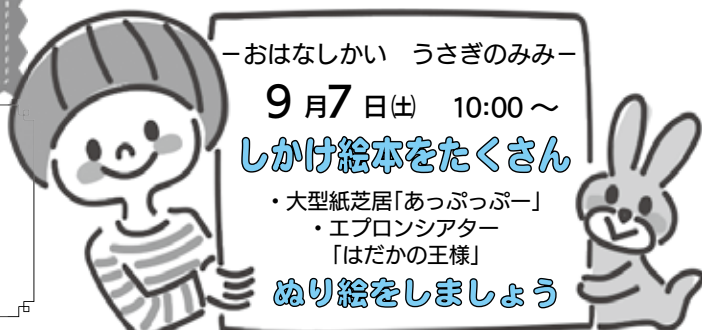
サンショウウオの
四十九日
《朝比奈秋》

ーおはなしかい うさぎのみみー

9月7日(土) 10:00～
しかけ絵本をたくさん

・大型紙芝居「あっぱっぱー」
・エプロンシアター
「はだかの王様」

ぬり絵をしましょう



テーマ展示

「動物とともに生きる」

動物の命を守ろう！



「認知症を知ろう」

支える人も
無理のないように...



イベント交流館
(新潮社記念文学館)
☎ 43-3333

9月の休館日

2日 9日 16日 月・祝
23日 月 30日 月

おしらせ

児童書ノンフィクション作家・池田まき子のあしあと展

会期 開催中～10月20日(日)

池田まき子さんは秋田を拠点に活躍する児童書ノンフィクション作家で、これまでに手がけた著作物は約30冊に上ります。秋田県にまつわる著作も多く、特に田沢湖にかつて生息していた奇跡の魚・クニマスを取り上げた『クニマスは生きていた！』は、第64回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書に選ばれました。

今回の展示では児童書ノンフィクション作家としての池田まき子さんの足跡をたどるとともに、「グレイヘア」と「着物」の会を立ち上げるなど、現在の精力的な活動も合わせてご紹介します。

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は、平日9時から17時まで各講座担当の公民館へお申し込みください。

ペン習字教室

年賀状や履歴書、冠婚葬祭など暮らしの中で役立つ美しい文字の書き方を学びませんか。

日時／①9月18日②10月9日③10月23日(各水曜日、全3回)

場所／西木総合開発センター

講師／鈴木佐岐子氏

受講料／無料

持ち物／筆ペン、ボールペン、鉛筆

定員／10人

申込期間／9月2日(月)～9月24日(火)

問合せ／中央公民館



エコクラフト教室

日常使いに便利な四つたまたみの「編み籠バッグ」を作ります。

日時／①10月2日②10月16日③10月30日(隔週水曜日、全3回) 13時30分～15時30分

場所／西木総合開発センター

講師／荒木和子氏

受講料／無料(但しクラフトテープなどの材料代は実費)

持ち物／はさみ、定規、メジャー、筆記用具

定員／10人

申込期間／9月2日(月)～9月30日(月)

問合せ／中央公民館



和紙おしゃれバッグ教室

和紙を使った丈夫で軽い、上質な雰囲気を持つ素敵なバッグを作ってみませんか。

日時／9月27日(金)、10月4日(金) 9時30分～11時30分(全2回)

場所／就業改善センター(田沢湖神代字古館野404-1)

講師／三浦節子氏

受講料／1800円(材料代)

定員／10人

申込期間／9月2日(月)～9月18日(水)

問合せ／田沢湖公民館



お香の教室

いにしえより受け継がれ、深い癒しをもたらしてくれるお香は、どの年代からも人気を博しています。質のよいお香(お線香)を焚いた空間で、基礎知識に触れながら、気軽に楽しむ教室を開催します。お香とともにリラックスした時間を過ごしてみませんか。

※香道の作法を学ぶ講座ではありませんので、ご了承ください。

日時／9月25日(水)10時～11時30分

場所／田沢湖総合開発センター

講師／平野千香子氏(器とお香 十月じゅうがつ)

受講料／無料

定員／16人

申込期間／9月2日(月)～9月20日(金)

問合せ／田沢湖公民館



こけ玉作り教室

季節の苗木を使い自分だけの可愛いこけ玉を作ってみませんか。

日時／9月12日(木)10時～11時30分

場所／角館公民館(小野崎家)

講師／黒澤美鈴氏

持ち物／直径30センチ以上の台所用ポール、新聞紙、ゴム手袋、タオル、エプロン

受講料／1000円(材料代)

定員／10人

申込期間／9月2日(月)～9月10日(火)

問合せ／角館公民館



令和6年度仙北市文化祭

「作品募集」

【問合せ】各地区担当公民館

仙北市民の日ごろの芸術文化活動や公民館講座・自主講座などの学習成果を披露する「仙北市文化祭」を開催します。地域の方々が取り組まれた個性あふれる力作をぜひご鑑賞ください。

各地区の詳細については、広報10月号でご案内します。

【角館地区】

日時／10月12日(土)・13日(日)(予定)

場所／角館交流センター(予定)

担当／角館公民館 ☎ 54-11110

【田沢湖地区】

日時／10月25日(金)・26日(土)・27日(日)

場所／田沢湖総合開発センター

担当／田沢湖公民館 ☎ 43-11061

【西木地区】

日時／11月3日(金)

場所／西木総合開発センター

担当／中央公民館 ☎ 43-3535

出展作品募集中

各地区の文化祭実行委員会では、個人・グループ問わず出展作品を募集しています。ご希望の方は各地区の担当・公民館へお問い合わせください。



相談 >>> Consultation

仙北市社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。

【日時・場所】▶11日 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶12日 13:00～15:00・仙北市社会福祉協議会角館支所 ▶17日 10:00～12:00・紙風船館 ▶18日 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 >>> Consultation

秋田県司法書士会主催 司法書士無料法律相談会

10月1日の「法の日」にあわせ、司法書士法律相談を開催します。

【日時】10月6日 9:30～正午
【場所】大仙市大曲交流センター（大仙市大曲日の出町2丁目7番53号）

【相談方法】面談による（事前予約は不要）

【相談内容】▶登記・相続 ▶成年後見（高齢者・障がい者の生活に関する相談）▶借金・多重債務・悪質商法・売掛金 ▶近隣とのトラブル など

【問合せ】秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

お知らせ >>> Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

7月受付分 敬称略

- ◆ 永山良一（西長野高森）
- ◆ 黒山春雄（西長野鬼壁）
- ◆ 黒坂源助（西長野鬼壁）
- ◆ 畠山良夫（西長野鬼壁）
- ◆ 佐藤仁（生保内字源左エ門野）
- ◆ 樋口裕康（梅沢字森腰）
- ◆ 小松俊春（生保内字四十程）
- ◆ 佐藤節子（神代字板屋）
- ◆ インスペック株式会社
- ◆ 有限会社島川商店

相談 >>> Consultation

9月1日～10月31日は 行政相談月間です

国の仕事やその手続き、サービスについて、困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

【行政相談委員とは】行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。定例相談所やそれぞれ電話でも相談を受け付けています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大衆進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶芳賀昭範 ☎48-2359 西木町桧木内字松葉161-1
【9月相談所開設日・場所】▶19日 角館交流センター ▶26日 市役所神代出張所 ▶27日 市役所桧木内出張所

【時間】13:00～15:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

公益社団法人日本オストミー協会 秋田県支部

オストメイト（人工肛門、人工膀胱の保有者）のための研修会 & 相談会

【日時】9月29日 13:00～16:00

【場所】花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」多目的ルーム（大仙市大曲大町7番19号）

【内容】人工肛門、膀胱（ストーマ）の人たちへの「体験発表および装具の選び方講話」、パウチカバーの展示、ストーマケア専門看護師による相談、情報交換、交流会など。

※申し込み不要、どなたでも無料で参加可能です。

【問合せ】日本オストミー協会 丸山重子 ☎090-2983-2815

相談 >>> Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月25日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談 ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35
③14:40～15:10 ④15:15～15:45

【その他】相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 >>> Consultation

秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理などでお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援などニーズに合わせた支援を実施しています。人事、労務、助成金などについて、お悩み解決のお手伝いをします。

【相談受付時間】平日 9:00～17:00

【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または 018-865-5335

相談 >>> Consultation

令和6年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。

【日時】9月24日 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189



心がリラックスを感じる

鐘 偉倫

皆さま、ご無沙汰です。地域おこし協力隊の鐘偉倫（シヨウイリン）です。

来日して約8年になります。よく聞かれるのは、「日本に来たきっかけは何ですか」。最初は日本語を勉強するために、大阪の日本語学校に行きました。個人的に言語を学ぶ一番速い方法は、現地で生活することだと思ったからです。予定では1年の日本語学校が終わって台湾に帰るつもりでしたが、専門学校に通ったり仕事をしたりして、気づいたときにはもう8年が経っていました。

私は以前大阪、京都、福岡、東京に住んでいました。皆さまご存知のとおり、交通や生活についてとても便利な所です。なぜ私が仙北市に定住するつもりなのか。もちろん仕事も関係あるのですが、一番の理由は「心がリラックスする」からです。

景色に癒やされる台湾人。



同じ場所に2回以上旅行した。東京スカイツリー、日光、十和田湖などの観光地は1回行ったら十分だが、仙北市はシーズンによって全く違う雰囲気、新幹線もあるのでアクセスがよく色々な体験もできる」、「喧騒を離れ、本当の休息を実感することが出来る」など、色々な感想をいただきました。このお客さまは、今年の冬に2週間以上滞在するそうです。また、連続3シーズンスノーボードとスキーのために来たお客さまは、今年の夏も子どもを連れて仙北市に来る予定をしているとのことでした。リピーターのお客さまは、私と同じく心がリラックスを感じているのでしょう。自称中華系インパウンド担当、これから1年を通して仙北市に来てくれる方を増やせるよう頑張ります。



おしらせ ナビ

お知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

▶老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- 次の要件を満たしている必要があります。
- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

■ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

>>> Information

■ 請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

【問合せ】仙北市国保市民課 ☎43-3316 大曲年金事務所 ☎0187-63-2296



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント ▶▶▶ Events

第41回角館盆栽展

【日時】10月26日(土)～28日(月)
9:00～17:00 (28日は、14:00まで)
【場所】角館交流センター (和室)
【協賛】書道 西宮雪紅社中
【入場料】無料
【問合せ】加藤 ☎55-2503
第41回角館盆栽展期間中、同会場の別室(第2研修室)で、「風のささやき」をテーマに「盆栽加藤敏雄個展」を同時開催します。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

イベント ▶▶▶ Events

第24回心いきいき芸術・文化祭を開催します

障がいのある方々が制作した絵画、工芸、書道、写真などの展示、障がい者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売、障がい者団体によるパフォーマンスステージも開催します。ぜひご来場ください。
【日時】9月20日(土)～22日(月)
10:00～16:00 (22日は15:00終了)
【場所】秋田市にぎわい交流館 AU
あきた芸術劇場ミルハス (20日のみ)
【問合せ】心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局 ☎018-864-2780
秋田県障害福祉課 ☎018-860-1331

イベント ▶▶▶ Events

第22回「あきたエコフェス」を開催します！

県内最大級の環境イベントです。
電気自動車や最新エコ家電、省エネ住宅など身近なエコ体験ができるブース、エコ科学実験ステージや豪華景品が当たるスタンプラリーなどを実施します。ご来場をお待ちしています。
【日時】10月12日(土) 10:00～16:00
13日(日) 10:00～15:00
【場所】アグラ広場・秋田駅前大屋根通り (入場無料)
【問合せ】秋田県生活環境部温暖化対策課 ☎018-860-1560

募集 ▶▶▶ Recruitment

公開学習会のご案内

加齢とともに身近な方たちとの別れも多くなり、寂しくなります。気持ちが落ち込み孤独になりやすく、辛く寂しい人生にならないように、よりよい生活の仕方について学ぶ学習会です。
【日時】9月14日(土) 10:00～正午
【場所】角館交流センター (仙北市角館町中菅沢77-30)
【講師】秋田大学大学院医学系准教授 佐々木久長 氏
【演題】「最期まで孤立せず豊かな老後生活を送るには」
【参加料】無料
【申込期限】参加を希望する方は、9月10日(木)までお知らせください。
【申込・問合せ】健康づくり気功養生術体操会 大石 ☎44-2170 (FAX 共通)

イベント ▶▶▶ Events

白岩小学校で大曲高等学校書道部による書道パフォーマンスを開催します

白岩小学校では、閉校記念として大曲高等学校書道部をお迎えして書道パフォーマンスを開催します。
全校児童と書道部による共同制作を予定しています。また、書道部によるダイナミックな書道パフォーマンスもご覧いただけます。ぜひ会場へ見に来てください。
【日時】9月12日(日) 10:45～11:30
【場所】白岩小学校体育館
【問合せ】白岩小学校 ☎53-2482

イベント ▶▶▶ Events

RRC(引退競走馬の競技会)

【日時】9月29日(日) 9:00～15:30
【場所】仙北市馬術競技場 (仙北市角館町小勝田西ノ沢77)
※引き馬でのジムカーナコース騎乗できます。詳細については、お問い合わせください。
【問合せ】乗馬クラブ エクセラ ☎0187-63-3010 (担当: 藤原)

募集 ▶▶▶ Recruitment

「からだの健康づくり」講演会のご案内

人生100年時代も現実な昨今です。誰もがいくつになっても、元気で「自分のことは自分で」と願っていることと思います。そこで私たち「生命の貯蓄体操」田沢湖連絡所では講演会を開催します。
【日時】9月21日(土) 10:00～11:30
【場所】田沢湖総合開発センター 大集会室
【内容】講話「人生100年時代の健康づくり」
【講師】太田豊子氏 (生命の貯蓄体操本部講師)
【参加料・定員】無料 / 30人程度
【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装
【申込期限】9月16日(月)・祝
※定員になり次第申込受付を終了します
【申込・問合せ】生命の貯蓄体操田沢湖連絡所代表 坂本 ☎090-5593-7113

募集 ▶▶▶ Recruitment

法の日週間行事「法曹関係機関の業務を知ろう！」

裁判所、検察庁、法務局、弁護士会、法テラスの役割および業務の説明、裁判所の法廷施設を見学していただきます(裁判傍聴ではありません)。
【日時】10月15日(日) 10:00～正午
【定員】30人 (先着順による予約制)
【場所】秋田地方・家庭裁判所 (秋田市山王7-1-1)
【申込期間】9月30日(月)～10月4日(金)
受付時間 8:30～17:00
【申込・問合せ】秋田地方・家庭裁判所総務課庶務係 ☎018-803-0181

募集 ▶▶▶ Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅 (大仙市大曲船場町)
【募集戸数】鉄筋コンクリート造4階建て2DK 1戸 (平成6年度建設)
【家賃】2DK 20,700円～
【募集期間】9月2日(日)～10日(日)
【入居可能】10月1日(日)
【入居条件】単身可、住宅困窮状況、所得など(詳しくは、秋田県ホームページまたはお問い合わせください)
【申込・問合せ】秋田県仙北地域振興局建設部建築課 ☎0187-63-3113

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

令和6年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会

【対象】令和6年4月1日現在18歳以上の秋田県内在住者で、県内においてパラスポーツ指導員として活動できる方
【日時】▶11月16日(土)8:45～16:00 ▶17日(日)9:00～16:15 ▶23日(土)9:00～16:00 ▶24日(日)9:00～13:00
【場所】秋田県心身障害者総合福祉センター (秋田県社会福祉会館内)
【申込期間】9月17日(日)～10月18日(金)
所定の申込書をFAXまたは郵送で送付
【受講料】無料 (テキスト代などは別途)
【申込・問合せ】一般財団法人秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-864-2750 FAX018-874-9467

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

ワンワンスクール

愛犬との暮らしに必要なしつけについて、講師を迎えて教室(参加無料)を開催します。
【日時】10月12日(土) 10:00～11:30
(受付9:30～) ※小雨決行
【場所】大曲西道路高架下運動広場 (大仙市飯田字家ノ前地内)
【講師】山岡陽子 先生 (秋田中央警察犬・愛犬訓練所 所長)
【内容】家庭犬のしつけのポイントについて
【申込方法】愛犬と参加する場合、10月8日(木)まで、電話で申し込みください。※参加人数には上限があります。
【申込・問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3694

イベント ▶▶▶ Events

北緯40° 秋田内陸リゾートカップ 100キロチャレンジマラソン大会

第32回100キロチャレンジマラソン大会が、新たな体制で9月22日に開催されます。早朝のスタートとなりますが、皆さんの声援をお願いします。
【日時】9月22日(日) 4:30スタート
※ゴールゲートは17:30閉鎖
【コース】角館交流センター (スタート)～駅通～立町～角館郵便局～横町～東勝楽丁～表町～国道341号～国道105号(西木地区内)～北秋田市(ゴール)
【問合せ】▶100キロマラソン角館・田沢湖地区実行委員会 ☎090-3574-6454 (火～金曜日、13:00～16:00) ▶100キロマラソン大会事務局 ☎0186-62-1811 (水・土・日曜日、祝日は休み、13:30～16:00)

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県主催 高齢者向け スマートフォン操作体験会

スマートフォンを使ってみたい、もっと活用したい方向けに操作体験会を開催します。スマートフォンをお持ちでない方(準備します)も気軽にご参加ください。1日2回を予定し、1回目は初めて触る初心者の方、2回目は少しレベルアップした内容を予定しています。※事前申込が必要です。
【日時】9月20日(金) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00 ※参加無料
【場所・定員】西木総合開発センター / 10人
【日時】10月16日(日) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00 ※参加無料
【場所・定員】田沢湖総合開発センター / 10人
【申込・問合せ】特定非営利活動法人 秋田県南NPOセンター (南部市民活動サポートセンター) ☎0182-33-7002 受付時間9:00～18:00 毎週木曜日休館

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月募集開始予定の 離職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です(ハローワークへの求職申し込みが必要です)。
パソコン初級科 (大仙会場)
【募集期間】10月21日(月)～11月20日(日)
【訓練期間・定員】12月13日(金)～令和7年3月19日(日)の3か月間 / 15人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント ▶▶▶ Events



昨年のスタートの様子。

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター 公共職業訓練

【訓練期間】11月6日(日)～令和7年4月28日(月)6か月
【訓練科・定員】▶溶接クラフト科 / 12人 ▶建築CAD施工科 / 12人
※10月期生と合わせた定員数
【訓練時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田 (湯上市)
【募集期限】9月24日(日)
【受講料】無料 (テキスト代など自己負担)
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月開催予定 在職者訓練

【内容・期日】▶①第二種電気工事士筆記試験(下期) 準備講習1(電気理論等)《10月1日(日)・2日(日)2日間》▶②エクセル応用講習《10月3日(日)・17日(日)2日間》▶③小型車両系建設機械特別教育《10月7日(日)・8日(日)2日間》▶④第二種電気工事士筆記試験(下期) 準備講習2(施工方法・配線図等)《10月8日(日)・9日(日)2日間》▶⑤JIS溶接評価試験 準備講習《10月10日(日)・11日(日)2日間》▶⑥第二種電気工事士筆記試験(下期) 過去問解説《10月17日(日)・18日(日)2日間》▶⑦外装補修(塗装編) 講習《10月21日(日)・22日(日)2日間》▶⑧ガス溶接技能講習(秋基登録第94号)《10月24日(日)・25日(日)2日間》▶⑨エクセル関数講習・基礎編《10月28日(日)・29日(日)2日間》▶⑩足場の組立て等の業務に係る特別教育《10月28日(日)・29日(日)2日間》▶⑪2級電気工事施工管理技士試験準備講習《10月30日(日)・31日(日)2日間》※①④は、オンライン受講可
【定員】①～⑩各10人※⑪は、5人
【時間】9:00～16:00 ※③⑧は、～17:00
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料 (テキスト代は別途)
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

9 / 1 日	●休日歯科 佐藤歯科クリニック（大仙市太田町・☎0187-86-9955）
2 月	
3 火	
4 水	●えがおサロン（田沢湖健康増進センター 13:00～15:30）P10
5 木	●こころの相談（角館庁舎 13:30～、14:30～）P10
6 金	
7 土	●とことこタイム（田沢湖図書館 9:00～12:00）P23 ●おはなしかいうさぎのみみ（学習資料館 10:00～）P23 ●角館のお祭り ～9日まで
8 日	●休日歯科 富永歯科医院（美郷町六郷・☎0187-84-0123）
9 月	●こころの相談（角館庁舎 10:00～、11:00～）P10
10 火	●こころの相談（西木総合開発センター 10:00～、11:00～）P10
11 水	●かだれ！（田沢湖健康増進センター 10:00～15:00）P10 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（田沢湖福祉医療センター 13:00～15:00）P25 ●あじさいぶらっとサロン（ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00～12:00）P28
12 木	●すくすく成長記録 Day（さくらっこ 10:00～11:00）P20 ●こけ玉作り教室（角館公民館 10:00～11:30）P22 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（社会福祉協議会角館支所 13:00～15:00）P25 ●大曲高等学校書道部による書道パフォーマンス（白岩小学校 体育館 10:45～11:30）P27
13 金	
14 土	●とことこタイム（田沢湖図書館 9:00～12:00）P23 ●おはなし玉手箱（田沢湖図書館 10:00～）P23 ●公開学習会（角館交流センター 10:00～正午）P27
15 日	●オレンジカフェ（デイサービスセンターささえ愛 9:30～11:30）P13 ●休日歯科 小坂歯科医院（大仙市刈和野・☎0187-75-1015）
16 月	
17 火	●若者の居場所（角館交流センター 14:00～16:00）P10 ●オレンジカフェ（下延コミュニティセンター 14:00～16:00）P13 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（紙風船館 10:00～12:00）P25
18 水	●こころの相談（田沢湖健康増進センター 13:30～、14:30～）P10 ●えくぼの会（角館交流センター 10:00～14:00）P10 ●オレンジカフェ（NPO 法人かじか瀬スペース 10:00～12:00）P13 ●ペン習字教室（西木総合開発センター）P22 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（田沢湖総合開発センター 13:00～15:00）P25
19 木	●こころの相談（角館庁舎 10:00～、11:00～）P10 ●行政相談所開設日（角館交流センター 13:00～15:00）P25

20 金	●笑いの会（健康管理センター 9:40～11:30）P10 ●わくわく広場（さくらっこ 10:30～11:30）P20 ●高齢者向けスマートフォン操作体験会（西木総合開発センター 11:00～12:30、13:30～15:00）P26
21 土	●健幸 DX 手帳活用講座（田沢湖総合開発センター 15:00～16:00）P12 ●「からだの健康づくり」講演会（田沢湖総合開発センター 10:00～11:30）P27 ●第3回 日月神社のおひさまご縁市（詳しい時間、場所は28ページをご覧ください）P28 ～22日まで
22 日	●第37回生保内節全国大会（仙北市民会館 8:30～）P5 ●北緯40°秋田内陸リゾートカップ 100キロチャレンジマラソン大会（詳しい時間、場所は26ページをご覧ください）P26 ●休日歯科 高山歯科医院（美郷町土崎・☎0187-85-3911）
23 月	
24 火	●傾聴ボランティア養成講座（健康管理センター 14:00～15:30）P12 ●お薬相談会（クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30）P25
25 水	●かだれ！（田沢湖健康増進センター 10:00～15:00）P10 ●骨粗しょう症検診（詳しい時間、場所は11ページをご覧ください）P11 ～26日まで ●お香の教室（田沢湖総合開発センター 10:00～11:30）P22 ●無料法律相談（角館交流センター 第2研修室 13:30～）P25 ●あじさいぶらっとサロン（ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00～12:00）P28
26 木	●包和花カフェ（就業改善センター 14:00～17:00）P13 ●行政相談所開設日（市役所神代出張所 13:00～15:00）P25 献血 仙北警察署（10:00～11:15） （株）今光学機械製作所秋田工場（13:00～13:45） インスペック（株）（14:45～16:00）
27 金	●あつまれ！0歳児！！（さくらっこ 10:00～12:00）P20 ●和紙 de おしゃれバッグ教室（就業改善センター 9:30～11:30）P22 ●行政相談所開設日（市役所松木内出張所 13:00～15:00）P25
28 土	●健幸 DX 手帳活用講座（西木総合開発センター 15:00～16:00）P12 ●オレンジカフェ（グループホームひまわり地域交流室 14:00～16:00）P13 ●とことこタイム（田沢湖図書館 9:00～12:00）P23
29 日	●RRC（引退競走馬の競技会）（仙北市馬術競技場 9:00～15:30）P27 ●休日歯科 大曲歯科クリニック（大仙市和合・☎0187-88-8119）
30 月	●こころの相談（角館庁舎 10:00～、11:00～、13:30～、14:30～）P10
10 / 1 火	
●休日歯科：休日歯科当番医（診療時間：9:00～12:00）	

広報担当者の
くっぶやき

今月号の17ページ「秋田内陸線の田んぼアートが見頃」[ハンドメイドアクセサリー教室]の記事を、角館高校のインターン生が作成しました。ぜひご一読ください。

おたんじょうおめでとう …氏名（保護者・住所）

佐藤綺世（省吾・上菅沢）	藤原吏亜（涼・小勝田間野）
田口紫鶴（亮・上菅沢）	藤原榎茉（優・八割大沢）
高橋小夏（克久・中菅沢）	齋藤朱（文博・小山田字林崎）
竹田惟実（真輝・竹原町）	

おくやみもうしあげます …氏名（年齢・住所）

福田春男（89歳・生保内字上石神）	門脇禮子（90歳・中菅沢）
大石仁美（92歳・生保内字武蔵野）	畠山ヨシ子（85歳・水ノ目沢）
田口美子（88歳・生保内字街道ノ上）	藤原寅男（85歳・岩瀬下タ野）
菅原キエ（91歳・生保内字浮世坂）	森俊郎（65歳・細越町）
三浦道夫（84歳・生保内字久保）	柏谷圭一郎（88歳・横町）
桑野壽夫（93歳・生保内字大谷地）	野々部春之（53歳・田町上丁）
高橋京子（96歳・刺巻字六枚）	田口ケイ子（85歳・山谷川崎雲田）
今野継雄（90歳・小松字羽根ケ台）	佐藤強子（85歳・山谷川崎大場）
浅利伸悦（64歳・神代字戸伏）	高橋学（62歳・小勝田松ヶ崎）
佐藤正治郎（85歳・神代字高野）	畠山ユキエ（102歳・西長野野田）
渡邊富子（88歳・卒田字荒町）	小木田ミサ（90歳・八割大沢）
高橋竹松（92歳・上菅沢）	鈴木昇（77歳・白岩町東）

おもてなしせんぼく耳より情報

※表記の価格はすべて税込価格です。

花葉館

角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

▶ 秋得宿泊プラン 1日5組限定 9月1日～10月4日
お一人様1泊2食 11,150円（税込）2名様より
※休前日2,200円追加、シングル利用2,200円追加
会席料理（約10品）お一人様に100円のお買物クーポン券付
宿泊棟売店（1,000円以上お買上の方は100円クーポン券が使えます）

▶ 日帰り休憩プラン ご予約は4名様より
特製弁当 4,100円 / 特撰会席 5,100円 / 旬彩御膳 6,100円
ご入浴+お食事+ご休憩付
※大変ご不便をおかけして申し訳ございませんが、9月25日の9時から15時までメンテナンスのため温泉をご利用いただけません。15時からご入浴いただけます。

クリオン

西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ⑥ 6:00～21:00

▶ 「日帰りプラン」
各種ご会合、ご宴会はクリオンへおまかせ！
お料理 おひとり様 3,500円（税込）～お飲み物別途 ご入浴サービス
上記以外の内容もご相談承ります。ぜひお問い合わせください。

▶ 「温泉プール」好評営業中！
体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。
▶ 営業時間
平日 13:30～20:00 / 土日祝日 10:00～12:00、13:30～17:00
▶ 利用料金
大人 400円 / 小・中学生 200円

▶ 9月メンテナンス休館日
9月30日（月）はメンテナンスのため休館します。

戸籍の
窓口から

—7月届出分・敬称略—

人の動き	（ ）内は前月比（令和6年8月1日現在）
人口	23,091人 田沢湖 8,673人 （－30） 角館 10,693人 西木 3,725人
男	10,710人 （－16）
女	12,381人 （－14）
世帯数	10,316世帯 （－4）
出生	8人
死亡	36人
転入	35人
転出	36人

武藤キシ（84歳・桧木内字畑中）	
浅利タネ（82歳・桧木内字大台野）	
藤村キヨエ（100歳・桧木内字松葉）	
佐々木光男（81歳・西明寺字篠路）	
門脇準亮（73歳・門屋字大野関）	
佐藤イト（96歳・門屋字屋敷田）	
佐藤昭雄（79歳・西荒井字塚野腰）	

東風の湯

田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ⑥ 7:00～21:00（受付終了20:00）

▶ 仙北市民憩いの日 今月は26日（木）
仙北市民入浴料半額にてご利用いただけます。
※仙北市民と確認できるものを持参ください。

▶ 定休日のお知らせ
9月は11日（火）、25日（火）です。

ハートハーブ

田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424 ⑥ 平日 10:00～16:00 / 土日祝 10:00～17:00

▶ レストラン情報
レストランでは「山の芋チーズボール」や「山の芋肉味噌ボール」といった商品も販売しております。ぜひ一度ご賞味ください。

▶ ショップ情報
ショップでは各種ハーブティのほか、ラベンダーやハーブなどを使用したお香やルームフレッシュナーといった「香りの商品」も販売中です。
※毎週水曜日は定休日です。

西宮家

角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ⑥ 10:00～17:00

▶ 9月8日（日）・9日（月）の2日間
「角館のお祭り 西宮家露店」オープン

▶ 9月の休館日のお知らせ
9月3日（火）、17日（火）です。

『人の役に立ちたい』 その思いを実現できる場所



2025
新卒も
募集!

オープニングスタッフ募集

株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPO大仙ランチ イオンモール大曲にOPEN!

残り **70名募集!**
計100名採用予定

現在約30名(8月1日
時点)が勤務中。**ほとん
どの方が未経験からの
スタート**で、約1か月の
研修後、業務を行ってお
ります。



！お仕事内容

お客様からのお問い合わせにお応えする電話
受付業務。お客様のお困りごとに対しサ
ポートするお仕事で、パソコンでのレポ
ート作成やシステム入力もあるデスクワークと
なります。

詳しい求人内容や
説明会日程はコチラ▶

会社説明会・見学会
随時開催しています!



Aranmare Akita

女子バスケットボールチーム「アラ
ンマーレ秋田」はプレステージ・イ
ンターナショナルが運営母体です。

2024-25シーズンのホームゲーム
日程決定! 詳細はコチラ!

アランマーレ秋田 公式WEBサイト



株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPO大仙ランチ
〒014-0033 大仙市和合字坪立177 イオンモール大曲 1階
Tel 0187-67-2020 | E-mail daisenjinji@prestigein.com

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?

掲載広告に関する
お問合せは

総合広告代理店
株式会社

販 促

大仙市大曲福見町7-67-16

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360