「仙北市こども家庭センター」が新設されました

全ての妊産婦、子育て世代、そして子ども。この全てを切れ目なく支援することを目的に、子育て世代包括支援センター（保健課）の母子保健機能と、子ども家庭総合支援拠点（子育て推進課）の児童福祉機能を統合し、一体的に支援する「仙北市こども家庭センター」が令和６年４月に新設されました。

市内すべての妊産婦・子育て世帯・子ども（18歳未満）を対象として、様々な子どもに関する相談等に保健師・管理栄養士・子ども家庭支援員等の専門職員がきめ細やかに対応します。「しつけはどうしたらいいのかな…」「子どもの発達が気になる」など、子どもについての悩みや心配がある際はお気軽に仙北市こども家庭センターに連絡してください。

問合せ／こども家庭センター（角館庁舎１階）　☎43-3305

無痛MRI乳がん検診費用を助成します

▶対象者／検査日現在において仙北市民である方
▶助成回数／１年度１回限り
▶助成額／検査費用の半額または、11,000円のいずれか少ない額を助成
▶検査方法／検査場所／無痛ＭＲＩ乳がん検診（ドゥイブス法）実施医療機関
※秋田県内では市立角館総合病院と中通総合病院で受けられます

▶申請方法／検診受診後、次の書類等をお持ちになり仙北市保健課（角館庁舎１階）の窓口で申請手続きをしてください
①検査内容と支払い金額が記載されている領収証
②通帳等振り込み先口座のわかるもの
③印鑑
▶申請期間／受診した年度内に申請してください

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

第３期仙北市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）を策定しました

仙北市国民健康保険被保険者は年々減少しています。ですが、１人当たりの医療費は入院、外来ともに年々増加しています。このような現状を受けて令和５年度までの特定健康診査や特定保健指導等の保健事業の評価や見直しを行い、令和６年度から令和11年度の保健事業計画となる第３期仙北市国民健康保険保健事業実施計画を策定しました。市のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

● 計画期間
令和６（2024）年度から令和11（2029）年度まで

【国民健康保険被保険者のみなさんへ】

● 特定健康診査を受診しましょう
特定健康診査は、生活習慣病のリスクとなるメタボリックシンドロームに着目した健診です。特定健診の受診で、自分自身の健康状態をチェックしましょう。

● 特定保健指導を受けましょう
特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な方は特定保健指導を受けましょう。

データヘルス計画はこちらの二次元コードから見ることができます

問合せ／国保市民課　☎43-3316

あなたの相談を親身に受け止めます！　公認心理師・臨床心理士

こころの相談

問合せ／仙北市保健課　☎43-2252

角館庁舎▶5月13日㈪・16日㈭・20日㈪
田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）▶5月22日㈬（午後のみ）
西木総合開発センター（西木中央公民館）▶5月14日㈫（午前のみ）

相談時間　午前／①10:00～　②11:00～　午後／③13:30～　④14:30～

相談方法　1回50分　面談または電話（要予約・相談無料　※秘密厳守）／連絡先：保健課

病気や健康、家族問題、からだやこころの悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係など、ひとりで悩まないで声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

だれかに話をすると安心する
傾聴ボランティア　**えくぼの会**

開催日：5月15日㈬　**時間** 10:00～14:00

場所 角館交流センター　（※参加無料）

心にたまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

語って、笑って、ホッと一息
相談は秘密厳守です
えがおサロン

開催日：5月1日㈬　**時間** 13:00～16:00

場所　田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）交流プラザ（参加費100円／予約不要）
内容　血圧測定、健康講話（保健師）、脳トレ、手芸など

「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。

傾聴ボランティア・集いの場　**かだれ！**　楽しく一緒にすごしてみませんか♪

開催日：5月8日㈬・22日㈬　**時間** 10:00～15:00
場所　田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）調理室・栄養相談室　**参加費**　100円（昼食は各自でご持参ください）
内容　▶保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど
相談　▶心理カウンセラー（相談無料／秘密厳守）　**連絡先：小松まで ☎090-2975-3450）**

一緒にお茶を飲んだり、認知症予防ゲームを楽しんだり、やりたいことをやりましょう！開催時間内に個別にお話（相談）をお聴きします。

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ！」は、皆さんのお越しをこころからお待ちしています！

笑いの会

笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に！

開催日：5月17日㈮　※事前申込不要　**受付**　9:40～10:00　～11:30終了

場所　健康管理センター（角館）　※参加無料

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があると言われています。皆さまぜひご参加ください。

問合せ／仙北市保健課　☎43-2252

若者同士で交流しましょう！　**若者の居場所**　※こころの重荷を下ろす場所♪

開催日：5月21日㈫　**場所**　角館交流センター（和室）　※無料／予約不要　**時間**　14:00～16:00

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。
ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んで下さい。お待ちしています。

問合せ／NPO法人KOU　大屋みはる☎018-853-4367
主催　NPO法人KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

予防接種のお知らせ

次の予防接種を受ける方は、事前に協力医療機関に予約をしてから受けてください。

協力医療機関の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

問合せ／仙北市保健課　☎43-2252

高齢者の肺炎球菌

▼**助成対象者**／
①満65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方（身体障害者手帳の写しなどを接種医療機関にお持ちください）
※過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、今回の助成金を受けることができません。
※70歳から100歳までの5歳刻みの助成は令和5年度で終了しています。
※①の対象の方には誕生月の月末に、お知らせと予診票を送付しますので、接種の際は必ず医療機関に持参してください。
※②の対象の方は保健課窓口で申請してください。

▼**助成額**／3000円（接種料金から3000円差し引いた額が自己負担となります。）生活保護の方は全額助成

▼**接種方法**／希望される方は、医療機関に事前に予約したうえで接種してください。

詳細はこちらから→

帯状疱疹

▼**助成対象者**／
満50歳以上の方

▼**助成額**／
1回5000円（接種料金から5000円差し引いた額が自己負担となります）

▼**助成回数**／
生ワクチン1回
不活化ワクチン2回

▼**接種方法**／
医療機関に予約をし、ワクチンの種類を決め、保健課窓口に申請ください。

詳細はこちらから→

大人の風しん

▼**助成対象者**／
①抗体価の低い妊娠を希望する女性
②抗体価の低い妊婦のパートナー

▼**助成額**／接種費用の全額

▼**接種方法**／保健課窓口で申請し、医療機関に事前に予約したうえで接種してください。

詳細はこちらから→

おたふくかぜ

▼**助成対象者・接種回数**／
①満1歳から小学校就学前の方・2回
②小学校から中学生の方・1回

▼**助成額**／1回4000円（接種料金から4000円差し引いた額が自己負担となります。）
生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成

▼**接種方法**／保健課窓口で申請し、医療機関に事前に予約したうえで接種してください。

▼その他の予防接種についてはホームページからご確認ください。

詳細はこちらから→

せんぼく健康ハッピー大作戦の抽選を行いました

令和５年度健康ポイント事業「せんぼく健康ハッピー大作戦」の抽選会を３月１４日角館庁舎で行いました。応募総数は 1200 枚とたくさんの方々に応募いただきました。抽選の結果、当選された方には３月中に景品を発送しています。今年度も、楽しみながら健康づくりに取り組めるような事業を計画しておりますので皆さまぜひご参加ください。

問合せ／仙北市保健課　☎ 43-2252

ハッピー大作戦事業はこのマーク（はつらつちゃん）が目印です

ー楽しみながらポイントを集めて、健康と、景品を手に入れよう！ー

せんぼく健康ハッピー大作戦健康ポイント事業が始まります！

令和６年度保健課では、市民の皆さまの健康づくりを応援する健康ポイント事業を実施します。

保健課、包括支援センター、国保市民課で実施する健康づくり事業に参加したり、市や職場で行っている健（検）診を受診したり、自分で計画した健康づくりの目標を毎日取り組むことでポイントがもらえます。市で配布するポイント記録表にポイントを集め応募すると、抽選で景品をゲットできるチャンスです。たくさんの参加をお待ちしています。

●対象者／ 18 歳以上の仙北市民
（市外在住で仙北市に勤務されている方も含む）
●実施期間／令和６年５月１日（水）
～令和７年２月２８日（金）
●応募締切／令和７年３月７日（金）
●抽選日／令和７年３月中旬
●景品発送／令和７年３月下旬（商品の発送をもって当選とします）
●景品／健康とリフレッシュにつながる景品を抽選でプレゼントします
●ポイント記録表の発行場所／保健課、包括支援センター、国保市民課、西木・田沢湖市民センター、各出張所、各公民館

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

水中運動教室　浮き浮き教室

包括支援センターでは、温泉プールを利用した「浮き浮き教室」を開催します。膝や腰の痛みを軽減しながら運動することができ、筋力アップが期待できます。

昨年度参加者からは、「運動を楽しく行え、爽快感があった」、「血圧が安定した」、「体力･筋力がついた」、「体調がよくなった」、「運動仲間ができた」、「肩こり・膝の痛みが軽くなった」などの感想が聞かれています。

申込みお待ちしています。

● 場所／西木温泉ふれあいプラザクリオン プール（３階）
● 講師／柴田栄宣先生（スポーツコンサルタントシバタ）
● 日程／次のとおり
▶ １クール目　５月 24 日～８月６日（おおむね火曜日）
▶ ２クール目　８月 22 日～ 11 月７日（おおむね木曜日）
▶ ３クール目　11 月 16 日～２月８日（おおむね月曜日）
※開催日が祝日の場合は曜日を変更して開催
● 時間／ 9:30 ～ 10:30（初回と最終回は 9:00 ～）
● 持ち物／水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール料金 400
円
（75 歳以上の仙北市民はプール料金が無料になります。保険証や運転免許証などをフロントに提示してください。）
● 対象／ 65 歳以上の方
※今まで浮き浮き教室に参加したことのない方。
● 申込方法／包括支援センターへ電話にて申込みをしてください。申し込みされた方には、後日詳しい内容についてご連絡します。

申込み・問合せ／仙北市包括支援センター　☎43-2283

相　談　▶▶▶ Consultation

秋田働き方改革推進支援センター
無料相談

労務管理などでお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援などニーズに合わせた支援を実施しています。人事、労務、助成金などについて、お悩み解決のお手伝いをします。

【相談受付日時】平日 9:00～17:00
【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783または018-865-5335

セミナー・教室　▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター
公共職業訓練

【訓練期間】7月2日㈫～12月25日㈬
【訓練科・定員】▶電気設備技術科・13人 ▶ビル管理技術科・15人
【訓練時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田（潟上市）
【募集期限】5月24日㈮
【受講料】無料（テキスト代など自己負担）
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課受講生支援室 ☎018-873-3178
※毎週木曜日に施設見学会を行っています。（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）

お知らせ　▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
3月受付分　敬称略
◆ 黒澤輝秋（山谷川崎黒沢）
◆ 相馬淳子（薗田保呂石）
◆ 仙北市民生児童委員協議会 会長 桃園豊弘
◆ 東仙建設工業株式会社 代表取締役 草彅敏己
◆ 平成会 会長 渡邉忠治

相　談　▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（=弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】5月29日㈬ 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】草薙秀樹弁護士
【相談内容】▶一般法律相談 ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。（①13:30～14:00　②14:05～14:35　③14:40～15:10　④15:15～15:45）
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相　談　▶▶▶ Consultation

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。

【日時】6月3日㈪ 10:00～15:00
【場所】田沢湖総合開発センター、仙北市役所角館庁舎2階会議室、仙北市社会福祉協議会西木支所
【問合せ】▶秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
【人権擁護委員】《角館地区》▶黒澤福子（山谷川崎）▶茂木一代（小勝田）▶千葉悟見（薗田）《田沢湖地区》▶竹田幸博（生保内）▶田口陽三（生保内）▶伊藤政和（神代）《西木地区》▶佐藤よし子（西明寺）▶浅利浩子（桧木内）

相　談　▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶芳賀昭範 ☎48-2359 西木町桧木内字松葉161-1
【5月相談所開設日・場所】▶16日㈭・角館交流センター ▶22日㈬・神代出張所 ▶24日㈮・桧木内出張所
【時間】13:00～15:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相　談　▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会
5月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。

【日時・場所】▶8日㈬ 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶9日㈭ 13:00～15:00・仙北市社会福祉協議会角館支所 ▶15日㈬ 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター ▶20日㈪ 10:00～12:00・中央公民館
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎52-1624 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相　談　▶▶▶ Consultation

令和6年第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】5月28日㈫ 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催してみませんか？

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症になっても安心して暮らし続けることができるよう、誰もが集い交流できる場所がオレンジカフェです。仙北市では、オレンジカフェを開催する団体等に補助を行います。

開催に興味のある方は、お気軽に包括支援センターまでご相談ください。

●申請受付期間／5月1日（水）～15日（水）
●補助金額／10万円を上限に予算の範囲内で補助
●実施期間／令和6年7月～令和7年2月
※原則定期的に開催。

問合せ／包括支援センター（角館庁舎1階）　☎43-2283

仙北市訪問型移動支援サービスD「おでかけおたすけ隊」の団体を募集します

通院や買い物（市内の医療機関・店舗に限る）の移送前後の付き添い支援、また、集いの場への移送前後の付き添い支援を行う団体を募集します。

● 補助金の対象団体
▶対象は仙北市に住所を有する団体であること。併せて次の①から④のいずれかに該当する団体であることが必要です。
▶①地域住民が主体となり地域に根ざした活動を行っている団体
▶②社会福祉法人
▶③特定非営利活動法人
▶④その他市長が適当と認める団体

● 事業内容
▶65歳以上の高齢者で、原則として要支援1・2の認定を受けている方、基本チェックリストの結果、事業対象者に該当する方を対象に、通院やそれに伴う買い物をする場合の移送前後の付き添い支援。また、集いの場への移送前後の付き添い支援も行います。

● 募集期間
▶5月1日から令和7年2月末まで随時受付

● 申請方法
▶電話で包括支援センターまでご連絡ください。その後詳細につきましてご説明いたします

問合せ／包括支援センター（角館庁舎1階）　☎43-2283

市民の方による自主的な活動の場づくりに対し補助を行います（生き行きさぽ～と事業）

包括支援センターでは、市内で事業対象者・要支援を含む市民が定期的に通うことができる場を設ける団体に対し、運営に係る経費を支援します【通所型サービスB事業（以下、生き行きさぽ～と）】。

● 活動内容の要件
①高齢者の閉じこもり予防や交流、生きがいなどを持ってもらえる活動
②参加者の状態改善や維持につながる体操や運動を取り入れること
③原則、月2回以上で1回の活動時間がおおむね1時間以上であること
④活動内容、開催場所、開催日時などについて市が公表することに同意すること
⑤仙北市生活支援コーディネーターと必要時応じて連携し、事業を推進すること
● 募集期間／令和6年4月1日から令和7年2月末まで随時受付

● 補助金額
▶立ち上がりにかかる費用／1団体あたり上限20,000円
▶運営に係る費用　年間あたり上限100,000円
（『飲食代・食材費等』『構成員に対する報酬等人件費』『交際費、慶弔費、親睦会費などの補助事業と直接関係のないもの』『事業に直接関係のない視察または研修に係るもの』は対象外とします）

● 申請方法
▶電話で包括支援センターにご連絡をお願いします。
▶その後に、詳細について説明し申請必要書類をお渡しします。申請のお手伝いもいたします。

● その他
補助金以外のことでも、団体活動に関する相談を受け付けています。まずはお気軽に包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ／包括支援センター（角館庁舎1階）　☎43-2283

お知らせ ▶▶▶ Information

「あじさいぶらっとサロン」のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるようともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライバシーに配慮しますので、安心してご参加ください。

【日時】5月8日、22日 10:00～12:00（毎月第2・4水曜日）
【場所】ちば珈琲店（角館町竹原町）
【参加料】300円（事前連絡は不要）
【問合せ】▶安藤 ☎090-2989-2918 ▶伊藤 ☎090-3363-4391 ▶千葉 ☎090-6686-7301（ちば珈琲店）

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田県仙北平野土地改良区からのお知らせ

当土地改良区では、冬期間も施設維持用水として水路へ水を流していましたが、農業用水としての利用が始まる5月上旬より、水量が多く、流れも非常に速くなることから、水の事故についてこれまで以上の注意が必要となります。水難事故を防止するため、農業用用排水路および頭首工（河川をせき止めている施設）・河川からの取水口・ため池などの危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ ▶▶▶ Information

仙北警察署からのお願い
肥料などの適切な保管管理について

市販されている肥料や農薬の中には、爆発物を製造するための原料となりえるものが含まれており、実際に爆発物が製造された事案も発生しています。

仙北警察署では、テロ防止対策の一環として、肥料や農薬の悪用を防ぐため、適切な保管管理を呼びかけています。肥料や農薬は**「田畑へ野積みせず、鍵のかかる倉庫などに保管する」「盗難被害発生時は、速やかに警察に連絡する」**ようにご協力をお願いします。

【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

募 集 ▶▶▶ Recruitment

角館高校同窓会「若杉・駒草会」総会

【期日】5月18日㈯
【時間】①13:30 総会 ②14:30 講演会（講師「青柳徹氏《統合角館高校初代校長》演題「統合前夜から12年、私が出逢った生徒たち」）③16:00 懇親会
【場所】①②角館樺細工伝承館 ③グランデールガーデン
【会費】4,000円
【その他】③懇親会へ出席希望の同窓会員は、卒業期または卒業年、お名前、電話番号を下記へFAXか電話でお知らせください。
【申込期限】5月10日㈮
【申込・問合せ】FAX 0187-42-8121 ☎090-2029-6183（同窓会総会事務局・坂本）

イベント ▶▶▶ Events

あきた芸術村 手創る市

あきた芸術村を会場に、ステージパフォーマンスと飲食・クラフト出店約60店舗「あきた芸術村手創る市」を開催します。

【日時】5月4日㈯・5日㈰ 両日とも 10:00～16:00 ※雨天決行
【場所】あきた芸術村中央広場
【入場料】無料
【内容】地域（仙北市・大仙市）で活動しているグループのステージ発表とワークショップ。
【問合せ】あきた芸術村 手創る市運営事務局 ☎43-3915

イベント ▶▶▶ Events

たざわこクラフト市

県内外から、陶器や木工など様々なジャンルの作り手のほかお菓子や軽食も含め、約40の出店を予定しています。

【日時】5月18日㈯10:00～16:00
19日㈰10:00～15:00 ※雨天決行
【場所】思い出の潟分校（田沢湖潟字一ノ渡222-8）
【入場料】高校生以上300円（校舎保護のための協力金として）
【その他】来場の際は、スリッパをご持参ください。
【問合せ】たざわこクラフト市 実行委員会 桜田 ☎090-4631-3376

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

テーマパークから学ぶ 接客・コミュニケーション講座

接客をはじめ、人と関わるお仕事をされている方のためのコミュニケーション講座です。長年学んだテーマパーク流のコミュニケーション術を中心に、お客さまにより伝わる話し方や言葉遣いなどの接客マナー、職場の人間関係の作り方などをロールプレイングも交えて、楽しくわかりやすくお話します。

【期日・場所】▶5月13日㈪ 田沢湖総合開発センター ▶5月14日㈫ 中央公民館 ▶5月15日㈬ 角館交流センター
【時間】いずれの会場も18:30～20:00
【定員】5～10人
【申込・問合せ】草薙幸子（Happiness & Emotion）☎090-7324-2944

募 集 ▶▶▶ Recruitment

令和6年度の「環境大賞」を募集します

県では、身近な優れた環境保全に関する活動を環境大賞として表彰しています。個人・学校教育関係・団体の3部門を募集しています。自薦・他薦を問わず、たくさんのご応募をお待ちしています。

詳しくは、美の国あきたネット（コンテンツ番号「48927」）をご覧ください。

【募集期間】5月29日㈬～7月1日㈪
【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560

募 集 ▶▶▶ Recruitment

JICA 海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、開発途上国で現地の人と一緒に生活しながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できる方を募集しています。

【募集期間】5月17日㈮～ 7月1日㈪
【説明会】6月16日㈰13:00～16:00 秋田拠点センターアルヴェ きらめき広場
【問合せ】JICA東北 ☎022-223-4772
※詳しくは、上記までお問い合わせいただくか、JICA東北ホームページ（https://www.jica.go.jp/tohoku）をご覧ください。

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 各種講習会

講習	介護職員初任者研修講習	パソコン講習会	経理事務日商簿記3級講習	就職活動支援セミナー	調理師試験対応講習会
期間	4か月程度	県南会場（自主学習スタイル）・都合のよい曜日・時間を選択（全10回）	都合のよい曜日・時間を選択	都合のよい曜日・時間を選択	7月17日㈬、23日㈫、8月7日㈬、20日㈫の4日間
場所	ニチイケアセンター大曲ほか	OAステーション秋田校・同大曲校・同湯沢校 ※パソコン講習は大曲校と湯沢校のみ、県央会場の期日、コースなどはお 問い合わせください。通学が難しい方が対象の個別指導、グループ指導、 ZOOMオンラインなどもあります。			秋田県社会福祉会館
対象者	秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦で全課程受講できる方				
受講料	無料（テキスト代は自己負担、受講中止した場合受講料全額負担）	無料（テキスト代は自己負担）		無料	無料（テキスト代は自己負担）
申込期限	定員5人になり次第締切	定員10人になり次第締切	定員5人になり次第締切	定員5人になり次第締切	7月10日㈬

※就職活動支援セミナーは、やむを得ない理由で通学が難しい方はZOOM受講のご相談に応じます。
※各種講習・セミナーの詳細については、お問い合わせください。
【申込用紙】各福祉事務所、各ハローワークにあります。また、秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター公式ホームページ（http://akita-boshi.jp/）からも入手できます。
【問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 **E-mail** jiritusien@blue.ocn.ne.jp

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

ペットの 災害対策セミナー

災害からあなたとペットを守るため「いまやるべきこと」「被災したらどうするか」を学びます。

【日時】5月26日㈰ 13:00～16:00
【場所】秋田県動物愛護センター（秋田市雄和椿川字奥椿岱1）
【定員・参加料】50人・無料
【申込期限】5月20日㈪
【申込・問合せ】秋田県生活環境部生活衛生課 ☎018-860-1593

↑申込は、こちらから。

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

5・6月募集開始予定
離職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です。（ハローワークへの求職申し込みが必要です）

医療事務実務科（デュアル）（大仙会場）
【募集期間】5月22日㈬～6月26日㈬
【訓練期間】7月18日㈭～11月19日㈫
パソコン・事務習得科（横手会場）
【募集期間】6月10日㈪～7月12日㈮
【訓練期間】8月7日㈬～11月11日㈪
※各コースの定員は、15人。
※各コースの詳しい内容はお問い合わせください。
【申込・問合せ】大曲技術専門校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

5・6月開催予定
在職者訓練

【期日】▶①イチから始めるエクセル基礎講習《5月10日㈮・24日㈮ 10人》▶②第二種電気工事士筆記試験（上期）過去問解説 オンライン受講可《5月14日㈫・15日㈬ 20人》▶③はじめてのNC旋盤加工編《5月28日㈫・29日㈬ 5人》▶④JW-CAD基本操作講習《6月5日㈬・6日㈭ 10人》▶⑤いまさら聞けないワード基礎講習《6月11日㈫・12日㈬ 10人》▶⑥足場の組立てなどの業務に係る特別教育《6月13日㈭・14日㈮ 10人》▶⑦セキュリティ管理講習《6月17日㈪・24日㈪ 10人》▶⑧初心者のための第二種電気工事士技能試験入門《6月25日㈫・26日㈬ 5人》※各講習2日間
【時間】9:00～16:00
【場所】大曲技術専門校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料（テキスト代は別途）
【申込・問合せ】大曲技術専門校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、大切な通信を妨害して、私たちの生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害についてのお問い合わせは、総務省東北総合通信局相談窓口☎022-221-0641まで。

お知らせ ▶▶▶ Information

田沢湖玉川地区の国有林への入林禁止措置について

仙北市田沢湖玉川地区の国有林では、平成 29 年および 30 年にツキノワグマによるとみられる山菜採り中の死亡事故が発生したほか、令和４年には、人が集めた山菜を狙い接近してきたツキノワグマにより、山菜採りをしていた方が重傷を負っています。令和５年についても、積極的に人に接近するクマによる事故が発生しています。

これらの深刻な状況を踏まえ、秋田森林管理署および仙北市では、秋田県や警察などの関係機関と検討・調整し、**昨年に引き続き、今春の雪解けから秋の降雪までの期間、当該地区の国有林への入林を禁止します。**

特に、令和４年の事故を受け、秋田県からは、玉川地区の国有林には積極的に人を襲う個体が存在すること、このような個体は一般的な対策（鈴、ラジオなど）では鉢合わせの防止が困難であり（※）、繰り返し事故が発生する危険性が高いことから、同地域への入林禁止の徹底を強く指摘されています。**玉川地区の国有林には入林しないよう、お願いします。**

つきましては、国道 341 号沿いに規制線や看板の設置を行うとともに、当該地区の国有林に接続する林道の入口に進入禁止のゲートを設置するなどの措置をとります。

入林を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、人身事故が連続して発生する危険性が高い状況を踏まえての措置ですので、ご理解をお願いします。

なお、次年度の取扱いについては、引き続き関係機関と検討・調整を行う予定です。

あわせて、国道 341 号玉川旧叫沢バス停付近で、有毒ガスが発生している所が複数あるため、走行、停車に注意するとともに、たけのこ採りなどで玉川地区の国有林には入林しないよう、お願いします。

※　秋田県からは、積極的に人に接近するのは特定の限られたクマであり、ほとんどのクマは人の気配を感じると逃げるため、鈴やラジオなどの音出しは有効な事故防止策であること、県内で発生した大半の事故は、鈴やラジオなどを持たずにクマと鉢合わせをした結果起きていることから、入山可能なエリアでは鉢合わせによる事故を避けるため音を立てる対策を行う重要性をあわせて指摘されています。

【問合せ】秋田森林管理署 ☎018-882-2311
仙北市農林整備課 ☎43-2207

お知らせ ▶▶▶ Information

白岩小学校閉校記念事業実行委員会からお願い

今年度をもって仙北市立白岩小学校は、150 年の歴史に幕を下ろし閉校することとなりました。閉校に際し実行委員会を発足し、白岩小学校の歴史を振り返り後世に残すため、現在、閉校記念事業（記念誌発行など）を進めています。白岩小学校に在校歴があり、事業の趣旨に賛同いただける方から、ぜひとも寄付（1 口 3,000 円以上）へのご協力をお願いします。ご協力いただいた方には、年度末発行の記念誌を贈呈させていただく予定です。

【納入方法】▶白岩３地区在住の親戚、知人を介して納入（白岩３地区については、案内文配布のうえ、個別にお願いする予定です）▶口座振込（7月末日までお願いします。振込先：秋田おばこ農業協同組合 角館支店 普通口座0031238 閉校記念事業実行委員会）

※口座振込の場合、入金確認並びに記念誌贈呈のため、メールか郵送で ①寄付者名（ふりがな付き）②寄付金額 ③住所 をお知らせ願います。

※白岩小学校への寄付のお届けや電話での振込情報の連絡は、ご遠慮ください。

【郵送先】〒014-0302 秋田県仙北市角館町白岩新西野162
仙北市立白岩小学校

【メールアドレス】shirasho.kinenjigyo@gmail.com

※白岩小学校ホームページにも情報を掲載します。

【問合せ】白岩小学校 ☎53-2482

お知らせ ▶▶▶ Information

令和6年度 銃砲刀剣類登録審査会

登録の対象となる刀剣類は、伝統的な製作方法によって鍛錬し、焼き入れを施した日本刀です。外国製刀剣や指揮刀、儀礼刀など模造刀身のものは対象外です。

【期日】毎奇数月の10日（当日が土・日曜日・祝日の場合はその直前日）▶5月10日㈮ ▶7月10日㈬ ▶9月10日㈫ ▶11月8日㈮ ▶令和7年1月10日㈮ ▶3月10日㈪

【時間】9:00～12:00

【場所】秋田県庁第二庁舎 5階 52会議室
（秋田市山王三丁目1番1号）

【手数料】▶登録申請手数料6,300円（刀剣類1振りにつき）
▶再交付申請手数料3,500円（刀剣類1振りにつき）

※手数料は県証紙で受け付けています。会場では販売していませんので、あらかじめ購入のうえ当日ご持参ください。また、登録不可の場合も返金できませんので、ご了承ください。
（県証紙は、秋田県庁第二庁舎1階売店でも購入できます）

【その他】▶当日は、登録したい銃砲刀剣類、発見届出済証、身分証明書、県証紙をご持参ください。 ▶代理人の場合は、委任状が必要になります。委任状には特に定められた用紙や様式はありませんが、刀剣類の登録申請を代理人に委任する旨の記載と押印をお願いします。

【問合せ】秋田県教育庁生涯学習課 文化財保護室 ☎018-860-5192

お知らせ ▶▶▶ Information

緊急放流（異常洪水時防災操作）をご存じですか？（ダムの計画規模を超える洪水となった場合）

異常な豪雨によりたくさんの水がダムに流れ込んできた場合、最初は下流へ流す量を調節し影響を最小限にして、皆さんの避難する時間を確保しています。しかし、ダムに貯める量が限界（満杯）に近づいた場合は、降った雨を貯めることなく、そのまま下流に流す**【緊急放流】**を実施することになります。

つまり、**【緊急放流】**は**ダムに貯めていた水を一気に流すことではありません。**緊急放流前には、関係機関（市町村など）と報道機関へ事前にお知らせするとともに、地域の皆さんにはサイレン（警報局）で情報発信しています。

【問合せ】玉川ダム・鎧畑ダム連携強化推進室（鎧畑ダム管理事務所）☎42-2311

お知らせ ▶▶▶ Information

「減災」という言葉を知っていますか？

秋田県では、日本海中部地震が発生した５月 26 日を「県民防災の日」として定め、防災・減災などの啓発活動が行われています。

▶ 減災とは

日本では毎年、自然災害により多くの人命や財産が失われています。自然現象を食い止めることはできませんが、私たちの努力によって災害による被害を減らすこと、「減災」は可能です。今回は、「減災」のために日ごろからどんな備えが必要なのか、ご紹介します。

▶ 減災のためにできる７つの備え

「7 つの備え」は、大がかりな準備や多額のお金を必要とするものではありません。日頃のちょっとした工夫・備え（気づき）があれば、災害による被害を軽減することができるのです。

▶ 1. 自助、共助 ▶ 2. 地域の危険を知る ▶ 3. 地震に強い家 ▶ 4. 家具の固定
▶ 5. 日ごろからの備え ▶ 6. 家族で防災会議 ▶ 7. 地域とのつながり

事前にこれらの知識や情報を共有し、対処方法を相談しておけば、いざという時に冷静に行動することができるでしょう。あなたも今すぐにこの「7 つの備え」を始めてみませんか。

政府広報オンライン
「減災～日頃の備えで被害を減らす」

【問合せ】▼角館消防署 ☎ 54-2302

お知らせ ▶▶▶ Information

介護保険事務所から

～介護保険出前講座のご案内～

介護保険事務所では、介護保険制度を知っていただくため、「介護保険出前講座」を行っています。今年度は３年に１度の制度改正の年です。どのように制度が変わったのか、介護保険料の金額はどうなったかなど詳しく説明しますので、ぜひお申し込みください。

【講座の内容】▶制度改正の内容を知りたい ▶要介護認定の申請はどのようにしたらいい？サービスを利用するためには？ ▶介護保険のサービスはどのような種類があるの？利用料金は？ ▶介護保険料について教えてほしい など、ご希望に合わせた内容で、わかりやすく丁寧にお話しします。

【対象】仙北市内の各種団体、企業、自治会などでお申し込みください。

※町内会や老人クラブ、婦人会などの地域の会合や、企業の社員研修の場にもお伺いしますので、お気軽にお申し込みください。介護サービス事業所の研修としてもご活用ください。

【開催時間】講座の時間は、60分～90分程度です。

【開催場所】受講する団体・グループなどで会場をご用意ください。

【申込方法】開催希望日の２週間前までに、介護保険事務所に電話でお申し込みください。

※詳しくは、介護保険事務所までお問い合わせください。

※大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OS 介護ネット」（https://www.oskaigonet.or.jp/）を通じて介護保険に関する情報を公開しています。

【申込・問合せ】介護保険事務所 出前講座担当 ☎0187-86-3910

お知らせ ▶▶▶ Information

鎧畑ダム洪水対応演習のお知らせ

鎧畑ダムでは、洪水を想定した防災訓練で、関係機関への連絡や放流警報、ダムのゲート操作などの演習を行い、洪水時のダム管理に万全を期すことを目的に、次のとおり洪水対応演習を行います。

住民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

なお、洪水対応演習のためダムからの放流は行いません。

【期日】5月14日㈫～15日㈬

当日、9:00～17:00の間に警報所から放送やサイレンの吹鳴を行います。

【演習場所】鎧畑ダム（田沢湖田沢字中山地内）から堂田警報所（田沢湖生保内字堂田地内）まで

【問合せ】秋田県仙北地域振興局 建設部 保全・環境課 鎧畑ダム管理事務所 ☎42-2311

お知らせ ▶▶▶ Information

労働保険のお知らせ

令和６年度労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、６月３日㈪～７月10日㈬ です。

電子申請・電子納付や口座振替のご利用、または最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書は、５月末ごろに発送予定です

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットなどをご参照ください。

厚生労働省のウェブサイトでもご確認いただけます。

労働保険の手続きに「電子申請」をぜひご活用ください！（自宅やオフィスから24時間いつでも申告・納付が可能です）

年度更新申告書 書き方パンフレット

労働保険電子申請 特設サイト

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署