

神代診療所から

診療日程表のお知らせ(4月1日~)

◎ 受付開始時間は、診療時間の30分前から

| 曜日 | 診療時間 | 医師 |
|----|-------------------------------|--|
| 月 | 9:00 ~ 11:30 | 吉岡政人先生 (秋田大学医学部附属病院) ※小学生以下のお子さまの診察・予防接種はできません。 |
| 火 | 9:00 ~ 11:30 | 中川康彦先生 (秋田大学医学部附属病院) |
| 水 | 9:00 ~ 11:30 | 嘉陽毅先生 (※第1・3・5週) |
| | 13:30 ~ 16:30 | |
| | 9:00 ~ 11:30 14:00 ~ 18:00 | 嘉陽毅先生 (※第2・4週) |
| 木 | 9:00 ~ 11:30 | 田口大樹先生 (秋田大学医学部附属病院) |
| | 13:30 ~ 16:30 | |
| 金 | 休診 | |

▼ 休診日
● 金・土・日曜日、祝日
● 年末年始/
12月29日~
令和7年1月3日

※秋田大学医学部附属病院の医師については、変更になる場合もあります。

問合せ/
神代診療所 ☎44-2118

市立角館総合病院から

眼科外来日程表のお知らせ(4月1日~)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|-----|-----|-----|------|
| 診察日 | 休診日 | 休診日 | 診察日 | 予約のみ |

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

※毎週月曜日・木曜日が初診・再来・紹介状持参・予約の方の診察日となります。
※毎週金曜日が予約のみの診察日となります。
※再来受付時間は11:00まで、初診・紹介状持参は10:30までです。



病院ホームページは
こちらから



にしき園だより

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

— 第38号 —

問 にしき園 ☎47-3211

仙北あんしん丸(デジタル田園都市国家構想交付金から)

仙北市ヘルスケアDXでは、医療や介護のDX化を進めています。にしき園は、先にお知らせしたパワーアシストスーツやロボット歩行器のほかに、介護記録システムや見守りシステムなども導入となりました。園内をWiFi化し記録の効率化・省力化、また、インカムによる情報の共有をしています。さらに、見守りシステムでは寝返り、呼吸、脈拍などを検知し状態に合わせたケアが可能となります。

今後も、ご利用者さまが笑顔で元気に過ごせるよう、よりよいケアに努めて参りますので、よろしくお願い致します。

感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しに対応させていただきます。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能となりましたのでご利用ください。

【利用者の状況】

| | |
|------|-----|
| 1月末 | 96人 |
| 2月入所 | 7人 |
| 2月退所 | 8人 |
| 2月末 | 95人 |

平均要介護度 2.9

介護職員を募集しています。
お気軽にお電話ください。



あなたの相談を親身に受け止めます!

公認心理師・臨床心理士

こころの相談

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

角館庁舎 ▶ 4月8日(木) (午後のみ)・15日(木) (午前のみ)・22日(木)・25日(日) (午前のみ)

田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) ▶ 4月17日(日) (午後のみ)

西木総合開発センター(中央公民館) ▶ 5月14日(日) (午前のみ)

相談時間 午前/①10:00~ ②11:00~ 午後/③13:30~ ④14:30~

相談方法 相談方法:1回50分 面談または電話(要予約・相談無料 ※秘密厳守)/連絡先:保健課

病気や健康、家族問題、からだやこころの悩み、人間関係、仕事や生活の不安、子育て、近隣関係など、ひとりで悩まないで声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

開催日:4月17日(日) 時間 10:00~14:00

場所 角館交流センター(※参加無料)

心にたまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

開催日:4月3日(日) (参加費100円/予約不要)

場所 田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話(保健師)、脳トレ、手芸など

「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。

傾聴ボランティア・集いの場 かだれ! 楽しく一緒にすごしてみませんか!

開催日:4月10日(日)・24日(日) 時間 10:00~15:00

場所 田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室 参加費 100円(昼食は各自でご持参ください)

内容 ▶保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど

相談 ▶心理カウンセラー(相談無料/秘密厳守) 連絡先:小松まで ☎090-2975-3450

一緒にお茶を飲んだり、認知症予防ゲームを楽しんだり、やりたいことをやりましょう!開催時間内に個別にお話(相談)をお聴きします。

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちで互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ!」は、皆さんのお越しをこころからお待ちしています!

笑いの会 笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に!

開催日:4月19日(日) ※事前申込不要 受付 9:40~10:00 ~11:30終了

場所 健康管理センター(角館) ※参加無料

笑うことは心身ともに安定し、ストレス軽減に効果があると言われています。皆さまぜひご参加ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

若者同士で交流しましょう! 若者の居場所 ※こころの重荷を下ろす場所!

開催日:4月16日(日) 場所 角館交流センター(和室) ※無料/予約不要 時間 14:00~16:00

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらさを感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んで下さい。お待ちしております。

問合せ/NPO法人KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

主催 NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)