

**募集** Recruitment

**参加者募集**  
**そば打ち教室**

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。  
【期日】1月20日田  
〈申込締切1月17日田〉  
【時間】10:00～（2時間程度）  
【場所】仙北市就業改善センター（神代）  
【定員】10人（定員になりしだい締切）  
【申込・問合せ】仙北市そばの会  
☎53-3364（コバヤシ）

**募集** Recruitment

**第11回 仙北市バスケットボール大会**

【日時】1月28日田 9:00～  
【場所】角館中学校体育館  
【参加資格】仙北市内在住または在勤の方（高校3年生は可）  
【チーム構成】5人以上（男女混合可）  
※県登録選手のコート出場は1人まで  
【試合方式】フォーター6分・フォーター間1分・ハーフタイム5分、トーナメント方式（参加状況によりリーグ戦の可能性もあり）  
【参加料】1チーム3,000円  
【申込期限】1月19日田  
【申込方法】チーム名、代表者名、住所、連絡先電話番号を明記し、メール（city.senboku.basketball@gmail.com）でお申し込みください。  
【問合せ】仙北市バスケットボール協会事務局 藤村 ☎080-6025-9767

**募集** Recruitment

**「歴史・文化探訪」と「スポーツ」との交流事業**

【日時】2月22日田 9:00～12:00 予定  
【場所】角館武家屋敷周辺など  
集合は、8:50まで桜並木駐車場  
▶歴史探訪「武家屋敷周辺散策」▶兼ねてウォーキング（内容など変更の場合あり）▶角館歴史語り「石黒恵家」（プロジェクターを使用し、楽しめる内容です）  
【定員】15人（定員になり次第締切）  
【参加料】1,000円（お菓子代など）実費  
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小松 ☎42-8690

**募集** Recruitment

**初心者の方大歓迎！**  
**やさしいヨガ教室**

【日時】1月31日田▶受付10:00～▶講習10:30～11:30  
【場所】角館交流センター 第3研修室  
【講師】草薙千里氏（全米ヨガアライアンス RYT200保持）  
【参加対象】成人女性の方 15人限定  
【参加料】1,000円  
【持ち物】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物など  
【申込期限】1月24日田 14:00  
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小玉 ☎42-8690

**募集** Recruitment

**第19回 仙北市民スキー大会**

【期日】2月12日田・祝  
【場所】たざわ湖スキー場 国体コース（受付は管理センター内プレストルーム）  
【種目】アルペン大回転  
【参加資格】仙北市に在住あるいは在学、勤務している方  
【参加料】1人1,000円  
【申込期限】1月19日田 14:00 必着  
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会（角館交流センター内）小松・小玉 ☎42-8690

**お知らせ** Information

**大曲厚生医療センターから3月11日より外来受診の流れが変わります**

▶受付票には当日受付した順番ではなく、全科通番1患者1番号の『受付番号』が印字されます。  
▶診療科でのお呼び出しは『受付番号』で行います。  
※番号が早い方が先に呼ばれるわけではございません。  
▶詳細については、院内掲示やホームページ（https://www.okmc.jp/）をご覧ください。  
※病院受診時は職員がご案内します！  
【問合せ】JA 秋田厚生連 大曲厚生医療センター 医事課 ☎0187-63-2111

**セミナー・教室** Seminar&Lesson

**2月開催予定の**  
**在職者訓練のご案内**

【期日】①足場の組立て等の業務に係る特別教育《2月8日田・9日田》②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習《2月21日田・22日田》③エアブラシ塗装入門《2月27日田・28日田》  
【時間】9:00～16:00 ※②は17:00まで  
【場所】大曲技術専門学校  
【受講資格・受講料・定員】現在お勤めしている方・無料（テキスト代は別途）・各10人※③は5人  
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

**イベント** Events

**仙北市地域婦人連絡協議会**  
**新春のつどい**

【日時】1月19日田 10:00～  
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン  
【演題】「昭和史の中の婦人会」  
【講師】畑中康博 氏（秋田県公文書館主任学芸主事）  
【懇親会参加費】3,000円  
お楽しみ福引きもあります。参加を希望する方は、ご連絡ください。  
【申込・問合せ】荒木 ☎54-3157

**お知らせ** Information

**仙北市社会福祉協議会主催**  
**第2回 仙北市子ども食堂**

冬休みの宿題をして、みんなでおいしーごはんを一緒に食べよう！！  
【日時】1月11日田 10:00～14:00  
【場所】角館交流センター  
【定員】30人（仙北市内在住18歳以下の子ども）  
【持ち物】冬休みの宿題など  
※ゲーム機などの持ち込みはご遠慮ください。  
【申込】公式LINEからお申し込みください。  
〈ID：@291povll〉  
【申込期限】1月8日田 17:00  
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 地域福祉課 角館支所 ☎54-2493

**相談** Consultation

**秋田働き方改革推進支援センター**  
**出張相談会のお知らせ**

出張相談会では人事、労務、助成金などに関することについて、社会保険労務士が無料で相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをします。  
【日時】▶1月10日田 ▶2月14日田  
いずれも13:30～16:30  
※事前予約制、開催日の前日までにお申し込みください。  
【場所】大曲商工会議所（大仙市大曲通町1-13）  
【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

**セミナー・教室** Seminar&Lesson

**秋田職業能力開発促進センター**  
**公共職業訓練**

【訓練期間】①②③3月5日田～8月30日田（6か月）  
【訓練科・定員】①CAD・NC 技術科・15人 ②住宅リフォームデザイン科・15人 ③電気設備エンジニア科（企業実習付）・15人  
※②③は、2月期生と合わせた定員数  
【訓練時間】9:30～15:40  
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）  
【募集期限】1月25日田  
【受講料】無料（テキスト代など自己負担）  
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方  
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178  
※毎週木曜日に施設見学会を行っています。（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）

**お知らせ** Information

**善意ありがとうございます**

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】  
11月受付分 敬称略  
◆戸堀渉（下延上野坊）  
◆難波はつ子（生保内字源左工門野）  
◆木内孝子（門屋字六本杉）  
◆三省パレットクラブ

**相談** Consultation

**無料法律相談**

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。  
【日時】1月31日田 13:30～  
【場所】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】草薙秀樹弁護士  
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談  
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。  
【予約受付時間】平日 9:00～17:00  
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45）  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

**相談** Consultation

**東北財務局 秋田財務事務所**  
**多重債務相談窓口のご案内**

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。一人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。  
【相談窓口】財務省 東北財務局 秋田財務事務所 理財課（秋田市山王七丁目1-4 秋田第二合同庁舎3階）  
【受付時間】月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30  
【申込・問合せ】☎018-862-4196（専用）

**相談** Consultation

**行政に関する相談ごとは**  
**行政相談委員に**

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。  
【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385  
田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大案進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18  
【1月相談所開設日・場所】▶10日田・市役所神代出張所 ▶18日田・角館交流センター ▶26日田・市役所松木内出張所  
【時間】13:00～15:00  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

**相談** Consultation

**仙北市社会福祉協議会**  
**1月の心配ごと相談日**

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。  
【日時・場所】▶10日田 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶11日田 13:00～15:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日田 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶17日田 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター  
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

**相談** Consultation

**令和6年第1回 お薬相談会**

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなど、お薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。  
【日時】1月30日田 15:00～16:30  
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ

Information

あの日を忘れない

～1月17日は「防災とボランティアの日」～

1月17日は【防災とボランティアの日】です。1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を契機とし、災害への備えの充実強化とボランティア活動への認識を深めることを目的に制定されました。

災害はいつ発生するか分かりません。まずは自分の命を守ることを考えて、そこから助け合って生き抜くことが大切です。また、ボランティア活動に参加する場合も、自分のやるべきことをしっかりと見つけて被災者の人たちに迷惑をかけないことが必要となります。

防災とボランティアの日には、家族みんなで防災や災害時の行動などを話し合ってみてください。



●災害が起きる前に備えておきたい5つのこと

- ① ハザードマップで防災情報の収集
- ② 家具の転倒防止、窓ガラスの飛散防止
- ③ 自宅からの避難経路、避難場所の確認
- ④ 地域の自主防災組織の活動に参加
- ⑤ 携帯電話以外での連絡手段の確認



←首相官邸 災害が起きる前にできること

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

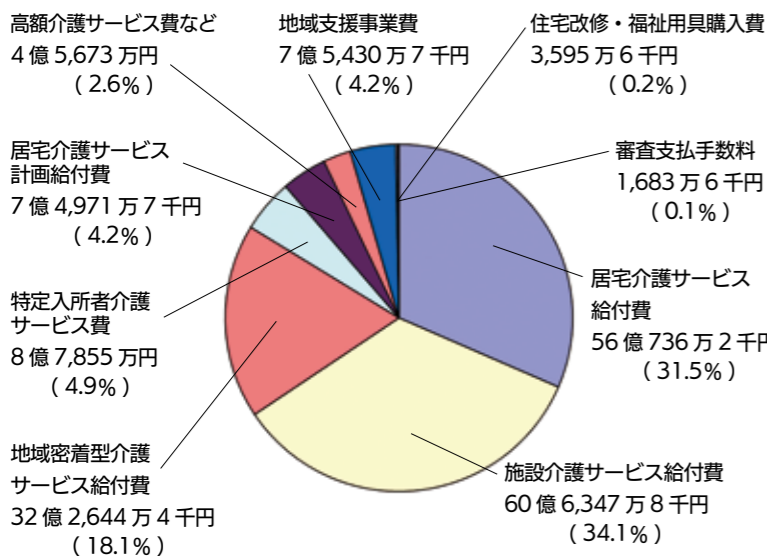
介護保険事務所から 介護保険料はこのようなことに使われています

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、介護保険サービスの費用（内訳は下記のとおり）に使われています。また、同サービス費用は税金によってもまかなわれています。

下記の数値は大曲仙北広域市町村圏組合が大仙市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。

介護保険サービスの費用内訳（令和4年度決算額より）

費用合計：177億8,938万円



※上記費用のうち約50%を介護保険料で（65歳以上の方が約23%、40歳～64歳の方が約27%）、残りは税金でまかなわれています。

【問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所 企画管理班 ☎0187-86-3910

お知らせ

Information

旧生保内小学校 創立100周年の記念タイムカプセル開封について

旧生保内小学校創立100周年の記念事業で埋蔵されたタイムカプセルを、その当時の規約により旧生保内小学校創立150周年にあたる令和6年度に開封します。

【開封日】7月27日

100周年当時の在校生（1年生～6年生）の代表に立ち会っていただき開封します。開封後は生保内小学校（旧校舎倉庫）で保管し、当時の在校生の方々に引き取っていただくことにします。

【引渡期間】令和6年度中の予定

※予定変更が生じた場合は、生保内小学校ホームページ（https://www.city.semboku.akita.jp/sc\_obosyo/）でお知らせします。

【問合せ】生保内小学校 ☎43-0243（教頭まで）

お知らせ

Information

角館町武道協議会 年始の活動

【寒稽古・初稽古の日時】▶《剣道》寒稽古 1月4日 18:30～20:30 ▶《柔道》寒稽古 1月4日 9:00～12:00 ▶《合気道》初稽古 1月11日 19:00～20:00・寒稽古 1月14日 10:00～13:00 ▶《弓道》初稽古 1月5日 10:00～11:00 ▶《新射会》1月27日

【問合せ】角館町武道協議会事務局 湯澤 ☎54-4970

お知らせ

Information

秋田県農林水産部水田総合利用課から 「あきたこまちR」についてのお知らせです

秋田県の「あきたこまち」は、令和7年から「あきたこまちR」へ切り替わります。



お問い合わせは、秋田県農林水産部水田総合利用課へお願いします。

【問合せ】秋田県農林水産部水田総合利用課 ☎018-860-1785

お知らせ

Information

秋田県最低賃金の改定と助成金のお知らせ

最低賃金法に基づき秋田県最低賃金が時間額897円に改定されたほか、令和5年12月24日からは、特定の産業に適用される4つの「秋田県特定最低賃金」も改定されています。詳しくは秋田労働局ホームページ（https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage\_00052.html）をご覧ください。

【問合せ】秋田労働局労働基準部賃金室 ☎018-883-4266

業務改善助成金をご利用ください

労働者の賃金（地域別最低賃金との差額50円以内）を引き上げ、設備投資などを行った場合に、その費用の一部（最大90%、600万円）を助成します。

詳しくは、業務改善助成金コールセンター（☎0120-366-440）または秋田労働局雇用環境・均等室（☎018-862-6684）までご照会ください。

お知らせ

Information

令和5年度 仙北市家族介護教室・家族介護者交流会 ～心も身体も元気にリフレッシュ～

仙北市社会福祉協議会では、自宅で要介護者（介護度1～5）を介護されているご家族の方を対象に、介護知識や技術を取得する介護教室と、心身のリフレッシュを図るため介護者交流会を開催します。ぜひご参加ください！

【日時】1月24日 10:30～14:00

【場所】角館温泉花葉館

【内容】▶介護教室「浮腫予防～血液の流れをよくするマッサージの方法～」▶介護者交流会「昼食・温泉入浴・介護相談（介護支援専門員）」

【参加費】500円 ※入浴する方はタオルなどをご持参ください。

【送迎】希望される方は、申込み時にお申し出ください。

【申込期限】1月17日

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 地域福祉課 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶西木支所 ☎48-2940 ▶田沢湖支所 ☎43-1368

お知らせ

Information

戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員の紹介

戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員について、次のとおり決定されましたのでご紹介します。委託期間は令和5年10月1日から令和7年9月30日までとなっています。戦傷病者、戦没者遺族についてお困りごとがありましたら、各相談員へご相談ください。

戦傷病者相談員

【氏名】兼子賢一氏

【居住地】湯沢市皆瀬（担当地区：県南）

【相談内容】▶戦傷病者の各種年金・給付金などに関する相談 ▶生活上の問題や利用可能な福祉制度に関する相談

【問合せ】☎0183-46-2139

戦没者遺族相談員

【氏名】武藤啓司氏

【居住地】仙北市角館町七日町（担当地区：仙北市）

【相談内容】▶戦没者遺族の各種年金・給付金などに関する相談 ▶生活上の問題や利用可能な福祉制度などに関する相談

【問合せ】☎0187-53-3777

こんにちは、民生児童委員です！



みなさんは、ふだん「民生委員さん」と呼んでいると思いますが、正式には「民生委員・児童委員」という職名になります。民生委員は民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けています。そして、児童福祉法によって児童委員の活動を行っています。また、子どもたちの住みよい環境づくりを目指して児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」とともに、地域福祉の委嘱ボランティアとして活動しています。

民生委員法に基づき、守秘義務が課されていることから、住民のもっとも身近な相談相手として、一人では解決困難な心配ごとや悩みごとについて必要な支援やアドバイス（生活費、一人暮らし、健康・医療、介護、子どもや子育て、福祉サービスなど）が受けられるよう、地域の専門機関である市役所や社会福祉協議会、その他機関への「つなぎ役」の活動をしています。

例えば、ご近所の気になることとして、最近〇〇さんの姿を見かけない、〇〇さんの家から怒鳴り声と子どもの泣き声が毎日のように聞こえる、〇〇さんの家に大量の新聞や郵便物がたまっているなどの相談があるとします。民生委員・児童委員は、日頃から担当区域内のひとり暮らしの高齢者などに対して、「声かけ」や「安否確認」を行い、住民の実態や福祉の必要性を日常的に把握するという社会調査活動を行っています。しかし、四六時中、安否確認できるわけではなく、直接問題を解決できるわけでもないので、市役所や近隣住民、社会福祉協議会などと連携してネットワークを作り、気になる〇〇さんが安全で安心して暮らせるよう、地域でのサポート役を担っています。

【問合せ】仙北市社会福祉課 福祉政策係 ☎43-2255