

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

「仙北市見守りあんしんシール」を交付します！

もの忘れや認知症に関するご相談など
お気軽に包括支援センターまでご相談ください。

厚生労働省の推計によると、2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。認知症は、決して特別な病気ではありません。誰もがかかるかもしれない病気といえます。また、2021年中に認知症やその疑いで行方不明となり、警察に届出があったのは、全国で17,636人に上っています。統計が開始された12年から9年連続で増加となっています。

仙北市では、認知症などにより行方不明者が発生した場合、地域の皆さんの協力で、早期発見と行方不明者の安全の確保のため、『見守りあんしんシール』を交付しています。大切なご家族が行方不明になった時、早期発見につなげるためぜひご利用ください。

見守りあんしんシール交付事業とは？

認知症などにより行方不明になるおそれのある人に、あらかじめ衣類などに貼られている見守りあんしんシールの二次元コードを発見者がスマートフォンなどで読み取ることで保護者（家族など）に発見通知メールが送信されます。

行方不明者の保護者に発見通知メールが送信された後は、サービス内の伝言板機能を使うことで、発見者と保護者が互いに必要な情報をやり取りすることができます。また、保護者は発見者に住所や電話番号などの個人情報を知らせる必要はありません。

- 交付対象者／認知症などで行方不明のおそれのある方など
- 料金／無料



見守りあんしんシール

問合せ・申込先／
仙北市包括支援センター ☎43-2283



利用の流れ

認知症サポーター養成講座を開催します！

仙北市では、『認知症』のことを理解し、認知症になっても安心して地域で暮らせる優しい街づくりを目指しています。人生100年時代、これからの自分のこと、家族や地域のことなど、認知症サポーター養成講座の中で考えてみませんか？お気軽にご参加ください。

認知症サポーターとは？
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の方が必要としている支援を、自分にできる範囲で行う人たちのことです。

■ 講座の内容

(講座時間は90分です)

- ①「認知症」という病気について
 - ②「認知症」の症状と対応のしかたについて
 - ③地域でできることについて
- などを楽しくお話します。

■ 開催日時・場所

- ▶ 1月24日(木) 中央公民館
 - ▶ 1月25日(木) 田沢湖公民館
 - ▶ 1月27日(土) 角館庁舎
- ※どの会場で参加しても大丈夫です。

■ 定員 各日10人程度

- 時間 ▶ 受付 13:30 ~
- ▶ 講義 14:00 ~ (90分)
- ▶ 終了 15:30頃 (予定)

- 申込方法 1月18日(木)までに、仙北市包括支援センターまでご連絡ください。参加いただいた方には、サポーターの証として、オレンジリングをプレゼントします。



オレンジリングは
認知症サポーター
の目印です！

※受講したからすぐに何かをしなければならないということではありません。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283



知っていますか“高齢者虐待” ～誰もが安心して暮らせる社会を目指して～

高齢者虐待は、主に介護者や高齢の家族など、身近な人が虐待を起しやすい傾向にあり、その要因は介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題、認知症の方を介護しているなど様々です。

認知症や体の衰えにより、介護が必要になることは誰にでも起こり得ます。自分ひとりや家族だけで介護の負担を抱え込まず、介護サービスや相談窓口を活用し、介護の負担を減らすことが大切です。

高齢者虐待とは…

- ▶ 身体的虐待／たたく、ける、つねるなどの暴力、ベッドに縛り付ける、行動を抑制するなど
- ▶ 介護や世話の放棄／食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど
- ▶ 心理的虐待／怒鳴る、ののしる、悪口を言う、拒絶的な態度、無視するなど
- ▶ 性的虐待／性的な嫌がらせや強要など
- ▶ 経済的虐待／必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

みなさんもオレンジカフェにいらっやいませんか♪



仙北市内では、5か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、**認知症の方やその家族、地域の人など誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場**です。認知症に関する相談にも応じることができまので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

● **オレンジカフェのお手伝いについて**
認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いを希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。感染症の状況によりお休みする場合があります。詳細については直接カフェにお問い合わせください。

1月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
下延オレンジカフェの会 ※【あたまとからだの若返り教室】同時開催	藤原律子	下延住民センター	55-5449	1月16日(火)	14:00～16:00	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	1月17日(水)	10:00～12:00	300円(初回の方は事前連絡必要)
土曜の茶っこカフェ	佐々木恵	上滝沢会館	080-6032-7527	1月20日(土)	13:30～15:30	100円
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	1月21日(日)	9:30～11:30	100円
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	1月27日(土)	14:00～16:00	100円

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

あなたの相談を親身に受け止めます！

公認心理師・臨床心理士

こころの相談 ※秘密厳守

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

角館庁舎 ▶ 1月11日(木) (午前のみ)・18日(木) (午前のみ)・24日(木)・29日(木) (午前のみ)

田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) ▶ 1月17日(木) (午後のみ)

西木総合開発センター(中央公民館) ▶ 1月9日(木) (午前のみ)

相談時間 午前/①10:00～ ②11:00～ 午後/③13:30～ ④14:30～

相談方法 相談方法: 1回50分 秘密厳守 面談または電話(要予約・相談無料)/連絡先: 保健課

病気や健康、身体や心の悩み、人間関係、職場や生活の不安、子育て、家族問題、近隣関係など、ひとりで悩まないで、声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

開催日: 1月17日(木) 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター (※参加無料)

心にたまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

開催日: 1月10日(木) (参加費100円/予約不要)

場所 田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話(保健師)、脳トレ、手芸など

「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとできるスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。

傾聴ボランティア・集いの場 **かだれ!** 楽しく一緒にすごしてみませんか♪

開催日: 1月17日(木)・24日(木) 時間 10:00～15:00

場所 田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室 参加費 100円(昼食は各自でご持参ください)

内容 ▶ 保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど

相談 ▶ 心理カウンセラー(相談無料/秘密厳守) 連絡先: 小松まで ☎090-2975-3450

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ!」は、皆さんのお越しをこころからお待ちしています!

笑いの会 笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に!

開催日: 1月19日(土) ※事前申込不要 受付 9:40～10:00 ～11:30終了

場所 健康管理センター(角館)

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かすことで酸素を体内に取り込み、免疫力を高めさまざまな病気に対して強い体を作ります。自律神経のバランスを整えストレスにも強くなります。仲間と一緒に笑うことで効果がさらに実感できます。申し込みは不要です。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

若者同士で交流しましょう! **若者の居場所** ※こころの重荷を下ろす場所♪

開催日: 1月16日(木) 場所 角館交流センター(和室) ※無料/予約不要 時間 14:00～16:00

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んで下さい。お待ちしております。

問合せ/NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

にしき園だより

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

第37号

問 にしき園 ☎47-3211

パワーアシストスーツが導入されました
(デジタル田園都市国家構想交付金)

新年明けましておめでとうございます。

にしき園では、上記事業が採択されたことで昨年よりパワーアシストスーツを導入しています。これは、中腰の時にセンサーが姿勢を検知して腰をサポートをしてくれるものです。シーツ交換や排泄介助といった中腰姿勢でのケアが多い介護の現場では、身体の負荷を軽減し蓄積疲労の予防にも繋がっています。

今後も、ご利用者様が笑顔で元気に過ごせるよう、より良いケアに努めて参りますので、よろしくお祈りします。



感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しに対応させていただきます。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能となりましたのでご利用ください。

【利用者の状況】

10月末	92人
11月入所	11人
11月退所	7人
11月末	96人

平均要介護度 2.9

介護職員を募集しています。
お気軽にお電話ください。

