

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

募集 Recruitment

初心者の方大歓迎！
やさしいヨガ教室

【日時】12月27日(日) ▶受付 10:00～ ▶講習 10:30～11:30
【場所】角館交流センター 第2研修室
【講師】草薙千里氏(全米ヨガアライアンス RYT200保持)
【参加対象】成人女性の方 15人限定
【参加料】1,000円
【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)、飲み物など
【申込期限】12月20日(日) 14:00
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小玉 ☎42-8690

募集 Recruitment

子育て応援団 あじさいの会
「あじさい塾 Part17」のご案内

【日時】12月10日(日)13:30～15:30
【場所】市役所角館庁舎 1階 会議室
【演題】～自己肯定感を伸ばす親子関係～子どもの心がみえますか？
【講師】親業インストラクター 進藤朋子氏
進藤氏は、田沢湖生まれ、乳児院で保育士として37年勤務されています。
【参加料】無料
【申込期限】12月5日(日)
【申込・問合せ】安藤 ☎090-2989-2918 千葉 ☎090-6686-7301

お知らせ Information

「あじさいぶらっとサロン」のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるようともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライベートに配慮しますので、安心してご参加ください。
【日時】12月13日、27日 10:00～12:00 (毎月第2・4水曜日)
【場所】ちば珈琲店(角館町竹原町)
【参加料】300円(事前連絡は不要)
【問合せ】▶安藤 ☎090-2989-2918 ▶伊藤 ☎090-3363-4391 ▶千葉 ☎090-6686-7301(ちば珈琲店)

募集 Recruitment

仙北市「新年書きぞめ展」作品募集

市内小中学生を対象とする「新年書きぞめ展」は、次の日程で開催します。小中学生の皆さんのご応募を心からお待ちしています。
【募集期間】12月4日(日)～令和6年1月5日(日) ※作品と申込書(公民館または学校で配布)を最寄りの公民館へご持参ください。
【展示期間】令和6年1月11日(日)～18日(日)
【展示場所】角館町平福記念美術館「ふれあいサロン」
【開館時間】9:00～16:30(最終入館16:00) ※月曜日休館
【作品課題】▶小1「こまち」▶小2「たつ年」▶小3「かるた会」▶小4「美しい里」▶小5「日本の春」▶小6「夢の実現」▶中1「強い信念」▶中2「秋田の伝統」▶中3「希望輝く春」※中学生は行書
※課題は「書友社」の新年書きぞめ手本
【用紙サイズ】書きぞめ用紙(縦68cm×横17cm程度)
【申込・問合せ】▶中央公民館 ☎43-3535 ▶田沢湖公民館 ☎43-1061 ▶角館公民館 ☎54-1110

募集 Recruitment

シルバー人材センターで働いてみませんか？

シルバー人材センターでは、「原則60歳以上の健康で働く意欲のある方」を条件に、元気な方々の入会をお待ちしています。短時間の仕事やある程度継続的な仕事など、様々な内容のお仕事があります。冬期間は「除雪作業」が中心となりますが、「施設などの屋内清掃」や「学校などの開錠業務」、「施設などの受付事務」のほか、「市の広報配布」など興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
詳細はホームページ(https://webc.sjc.ne.jp/kitasen/)をご覧ください。
【入会説明会】▶12月20日(日) ▶令和6年1月22日(日) ▶令和6年3月21日(日) ※2月の説明会はありませので、ご了承願います。
【問合せ】(公社)仙北市シルバー人材センター事務局 ☎55-1646

セミナー・教室 Seminar&Lesson

大曲・仙北地域就職説明会／企業説明会が開催されます

大曲仙北地域に事業所を有する企業を集めた就職面接会／企業説明会を開催します。就職を希望される方はご参加ください。
【日時】令和6年1月5日(日)13:00～15:00
【場所】大仙市仙北ふれあい文化センター(大仙市堀見内字元田茂木7-1)
【対象】求職中の社会人、就職活動中の学生(市外にお住まいの方も可)
【出展者】大曲仙北地域に事業所を有する企業(30社程度の予定)
【問合せ】秋田県仙北地域振興局 総務企画部 地域企画課 ☎0187-63-5114

セミナー・教室 Seminar&Lesson

キクイモ勉強会

菊芋には、腸内環境を整え、善玉菌を増やし、元気に育てる働きがあります。「美容と健康」、「病気の予防」のために、日々の食卓に菊芋料理を一品、取り入れてみませんか？
【日時】12月9日(日)10:30～12:00
【場所】メディカルファーム仙北事務所(旧宝風跡地)
【定員】10人(参加無料)
【申込・問合せ】吉田弘美 ☎090-2972-7056

募集 Recruitment

放送大学から入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料は無料で差し上げますので、お気軽にご請求ください。
【出願期限】令和6年3月12日(日)
【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

相談 Consultation

秋田働き方改革推進支援センター出張相談会のお知らせ

出張相談会では人事、労務、助成金などに関することについて、社会保険労務士が無料で相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをします。
【日時】▶12月13日(日) ▶令和6年1月10日(日) いずれも13:30～16:30 ※事前予約制、開催日の前日までにお申し込みください。
【場所】大曲商工会議所(大仙市大曲通町1-13)
【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

セミナー・教室 Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター公共職業訓練

【訓練期間】①令和6年2月2日(日)～7月31日(日)(6か月) ②③令和6年2月2日(日)～8月30日(日)(7か月)
【訓練科・定員】①金属加工技術科・13人 ②住宅リフォームデザイン(ビジネススキル講習付き)・15人 ③電気設備エンジニア科(企業実習・ビジネススキル講習付き)・15人
【訓練時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田(潟上市)
【募集期限】12月25日(日)
【受講料】無料(テキスト代など自己負担)
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178
※毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】10月受付分 敬称略
◆伊藤一彦(上荒井字古堀田)
◆三浦千恵子(生保内字田向)
◆白岩小学校

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】12月27日(日)13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】久島憲晴弁護士
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

福祉サービスに関する苦情解決をお手伝いします

福祉サービスについての不満・要望の苦情を聴き、解決へのお手伝いをしています。
・職員に嫌なことを言われた…
・思っていたサービスの内容と違う…
・詳しく説明してくれない…
など、苦情を伝えたいときは、まず利用している事業所の苦情受け付け担当者にお話ください。直接伝えにくいときや事業署と話し合ってもなかなか解決しないときには、当委員会にご相談ください。
相談は、土・日・祝祭日・年末年始を除く8:30～17:00まで来訪、電話、メールなどで対応します。
【問合せ】秋田県運営適正化委員会(秋田県福祉サービス相談支援センター) ☎018-864-2726 FAX 018-864-2840 E-mail ssc@akitakensyakyo.or.jp

相談 Consultation

行政に関する相談ごとは行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。
【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大業進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【12月相談所開設日・場所】▶20日(日)・田沢湖総合開発センター▶21日(日)・角館交流センター▶22日(日)・市役所松木内出張所
【時間】13:00～15:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会12月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。
【日時・場所】▶13日(日)13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター▶14日(日)13:00～15:00・社会福祉協議会角館支所▶18日(日)10:00～12:00・紙風船館▶20日(日)13:00～15:00・田沢湖総合開発センター
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会▶角館支所 ☎54-2493▶田沢湖支所 ☎43-1368▶西木支所 ☎48-2940

相談 Consultation

令和5年第12回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。
【日時】12月26日(日)15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶▶ Events

アコースティックライブ

照明演出を多彩に取り入れ室内に幻想的な空間を作り出し、アコースティックギター＆ハーモニカによる弾き語りライブを開催します。ぜひご予約のうえ、お越しください。

- 【日時】12月10日(日) 17:00～18:10
- 【場所】角館榊細工伝承館 総合研修室
- 【出演】湯澤満氏(角館町在住)
- 【入場料】無料(要予約)
- 【駐車場】桜並木駐車場
- 【申込・問合せ】湯澤満 ☎090-2980-0451

お知らせ ▶▶▶ Information

年末年始の事故防止について

年末年始は仕事が休みだったり、地元に戻ったりと普段と行動が大きく変わります。そのため、つい気が緩んでしまい様々な事故がおき救急出動件数の増加が予想されます。事故の傾向や注意点を知り、年末年始を事故なく健康に過ごしましょう。

① 忘新年会での暴飲暴食による事故に気をつけましょう。

- ★予防のポイント
 - ▶自分の適量を知り、その日の体調管理にも注意しましょう。
 - ▶一気飲みや短時間に多量の飲酒はしないようにしましょう。

② 餅を喉に詰まらせる窒息事故をなくしましょう。

- ★予防のポイント
 - ▶餅は小さく切って食べやすい大きさにしましょう。
 - ▶急いで飲み込まず、ゆっくり噛んで食べるようにしましょう。



【問合せ】角館消防署 救急班 ☎54-2302 消防庁動画チャンネル～気道異物の除去→

お知らせ ▶▶▶ Information

国民年金基金制度のご案内 自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆さまへ

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がひとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。
 - 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
 - 65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
 - 掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
 - 掛金は、万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く) 遺族一時金は全額非課税です。
※2023年1月現在
 - 加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払いした場合)
 - ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。
- 【問合せ】全国国民年金基金 南東北支部 ☎0120-65-4192
ホームページ <https://www.zenkoku-kikin.or.jp>

募集 ▶▶▶ Recruitment

参加者募集 そば打ち教室

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

- 【期日】12月16日(日)
(申込締切12月13日(金))
- 【時間】10:00～(2時間程度)
- 【場所】仙北市就業改善センター(神代)
- 【定員】10人(定員になりしだい締切)
- 【申込・問合せ】仙北市そばの会 ☎53-3364(コバヤシ)

お知らせ ▶▶▶ Information

つけものなどの真空パック承ります



神代ゆきつばき加工クラブでは、つけものなど自家製品の真空パック、殺菌などを承ります。お気軽にご利用ください。加工料金については、お問い合わせください。

- 【加工日】12月28日(金)、令和6年1月11日(金)～3月29日(金)までの毎週木・金曜日および第3日曜日
- ※300パック以上のお客さまには、別途加工日のご相談に応じます。

【受付時間】9:00～11:30

【問合せ】神代地域運営体 神代ゆきつばき 藤川清子 ☎080-1823-7323

お知らせ ▶▶▶ Information

角館中学校卒業生と一緒にお願いをいたしませんか

- 33歳厄祓い
 - 【期日】令和6年2月1日(日)
 - 【参加料】7,000円(祈禱料3,000円、奉納品その他供物など4,000円)
 - ※振込手数料は別途負担
 - 【場所】角館總鎮守神明社
 - 【申込期限】12月22日(日)
 - 【問合せ】33歳厄祓い実行委員会 代表 阿部龍哉 ☎080-1823-9131

- 42歳厄祓い
 - 【期日】令和6年2月1日(日)
 - 【参加料】7,000円(祈禱料3,000円、奉納品その他供物など4,000円)
 - ※振込手数料は別途負担
 - 【場所】角館總鎮守神明社
 - 【申込期限】12月22日(日)
 - 【問合せ】42歳厄祓い実行委員会 代表 荒澤暉 ☎090-9039-4107

お知らせ ▶▶▶ Information

年末年始は料理をおいしく食べきろう!

私たちの日常生活から、食べ残しなど大量の「食品ロス」が発生し、秋田県でもその解決が大きな課題の1つとなっています。

県では、食品ロス削減に係る「食べきり」運動を推進しています。家庭では、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう。外食時、食べられる量を注文し、おいしく食べきりましょう。

一人ひとりがもっと、食べきりという気持ちで、普段から意識して行動しましょう。



詳しくは、美の国あきたネット(コンテンツ番号:63638)をご覧ください。

【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560

お知らせ ▶▶▶ Information

介護保険事務所から～介護保険に関するよくある質問～ 確定申告などの介護保険料(社会保険料)控除について

1月1日から12月31日までに支払った介護保険料は、申告の際、社会保険料控除として計上することができます。金額は下記の方法でご確認ください。

【① 65歳以上で特別徴収(年金天引き)により納めている方】
翌年の1月下旬に、日本年金機構などから「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この通知書に年金から天引きされた金額が、社会保険料の金額として記載されています。また、遺族年金および障害年金(非課税年金のため日本年金機構などから源泉徴収票は送付されません)から特別徴収されている方で申告をされる場合は、翌年1月以降に『介護保険料納付証明書』を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

【② 65歳以上で普通徴収(納付書払い)の方】
納付した際の領収証書でご確認ください。納付した年ごとの合計になりますので、領収印の年月日でご確認ください。

【③ 65歳以上で普通徴収(口座振替)の方または②の方で領収書を紛失した場合】
上記①と同様、翌年1月以降に『介護保険料納付証明書』を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

【④ 40歳～64歳で健康保険に加入している方】
加入している健康保険組合などに、直接お問い合わせください。

【⑤ その他】
当年中に介護保険料の納め方が、「普通徴収から特別徴収に切り替わった方」、「特別徴収から普通徴収に切り替わった方」、「特別徴収のほかに普通徴収の追加があった方」、「普通徴収(納付書払い)から普通徴収(口座振替)に変わった方」、また「他の市町村から転入した方」、「65歳になった方」などは、それぞれで納付した額の合計金額になります。※介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット」(<https://www.oskaigonet.or.jp/>)の「介護保険料Q&A」にも、上記のほか介護保険料に関する様々な情報を掲載しています。
【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田内陸線 冬のスマイルパスについて



最寄り駅でスマイルパスを作って、小・中学生が保護者と一緒に乗車すると小・中学生の運賃が無料になる企画です。

- 【期間】12月1日(金)～令和6年3月31日(日)
- 【区間】秋田内陸線全線
- 【対象】仙北市管内の小・中学生
- 【スマイルパス発行駅】▶角館駅 ▶阿仁合駅 ▶阿仁前田温泉駅 ▶米内沢駅 ▶合川駅 ▶鷹巣駅
- ※パスは期間中何回でもご利用できます。
- 【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道 運輸部 ☎0186-82-3231

お知らせ ▶▶▶ Information

JR 東日本 秋田支社から 冬期における踏切事故防止のご協力と踏切通行止めのお知らせ

冬期は、雪や路面凍結によりスリップし踏切上で停止または脱輪してしまうことが考えられます。踏切前では一旦停止し、左右の安全を確認してから、横断してください。

- 【通行止め予定】三之丞踏切(卒田字街道南15-3)
- 【通行止め期間】12月4日(日)～令和6年3月31日(日)
- 【問合せ】JR 東日本 秋田支社 信号通信指令室 ☎0120-401-625

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田県仙北平野土地改良区からのお知らせ

当土地改良区では冬期間も通水しており、消雪・流雪などの地域用水として利用されている水路もありますが、今後の降雪にともない水路幅がわかりにくくなり、また積雪・凍結などにより道路が滑りやすくなりますので、水路近くを通行する際は十分注意し、危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田銀行田沢湖支店からのお知らせ

現在、秋田銀行田沢湖支店は田沢湖総合開発センター内の仮店舗で営業しています。田沢湖総合開発センターは、12月29日(日)から令和6年1月3日(日)まで休館となりますが、秋田銀行田沢湖支店は次のとおり利用可能ですので、お知らせします。

- 【窓口業務】12月29日(日) 通常営業
12月30日(日)～令和6年1月3日(日)まで休業
- 【店舗内 ATM】所定の営業時間で、毎日利用可能です。
- 【問合せ】秋田銀行田沢湖支店 ☎43-1311