

せんぼく

SEMBOKU

2023
11
広報せんぼく
No.374

和太鼓体験教室

10月14日、大曲支援学校せんぼく校で和太鼓体験教室が行われました。(関連記事 26 ページ)

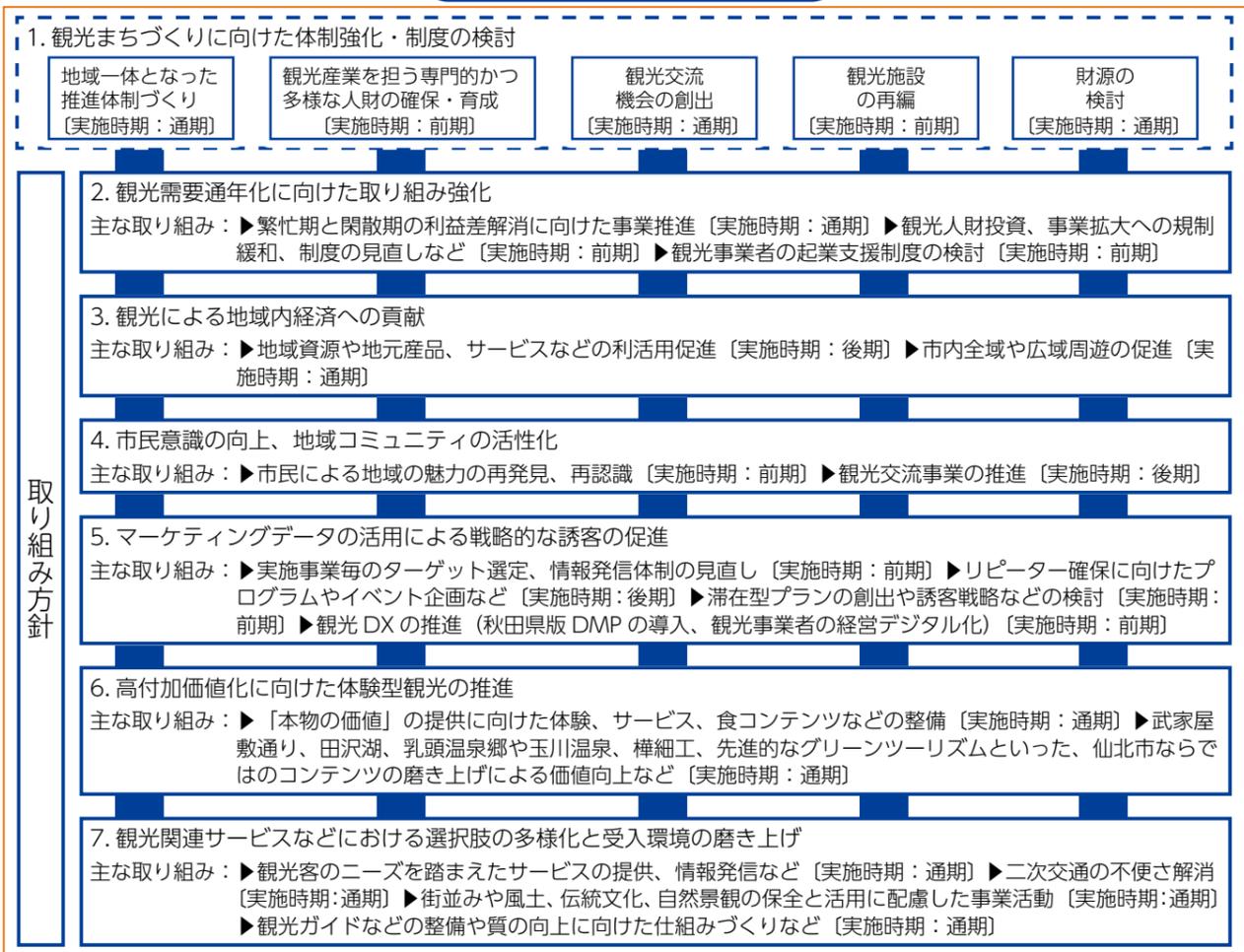
仙北市公式 LINE で各種情報を配信中!
友だち追加は左記の二次元コード
または ID 検索「@city.semboku」から



人口減少・高齢化による個人消費減少、経済縮小・産業衰退などを見据え、観光を基幹産業として成長させていくため、令和5年度から令和9年度までの5年間を計画期間とした、「第3次仙北市観光振興計画」を策定しました。

多様な観光資源を持つ仙北市の中で、強みである「農村・営み」「温泉・自然」「歴史・伝統」という観光資源をカテゴリとして設け、相互連携によりブランド力を向上させ、「仙北市ブランド」として面で発信していきます。観光客の「数を増やす」ことも大事ですが、それ以上に質の高い観光地として高付加価値化を進め、「一人あたりの観光消費額を高める」ことで、観光経済力を高めていく（稼げる観光化）という視点で最終目標と指標を設定しています。最終目標の達成に向け、今後は7つの取り組み方針からなるアクションプランに基づき事業展開していきます。

アクションプラン

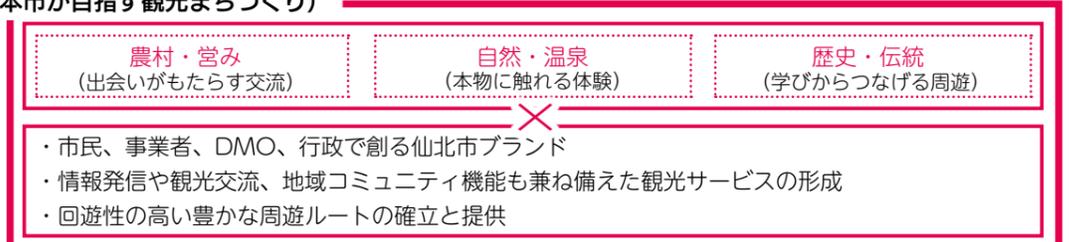


※観光DXとは、業務のデジタル化による効率化だけでなく、デジタル化によって収集されるデータを活用し観光戦略の検討やビジネスモデルを創出し、旅行者の利便性向上、観光地経営の高度化、観光産業の生産性向上を推進していくものです。
※DMPとは、マーケティングに必要となる様々なデータを、インターネット上に蓄積し一元管理するプラットフォームのことです。

計画における理念

- 観光を通じた市民幸福度の向上
観光客満足度の向上
持続可能な観光マネジメントの確立

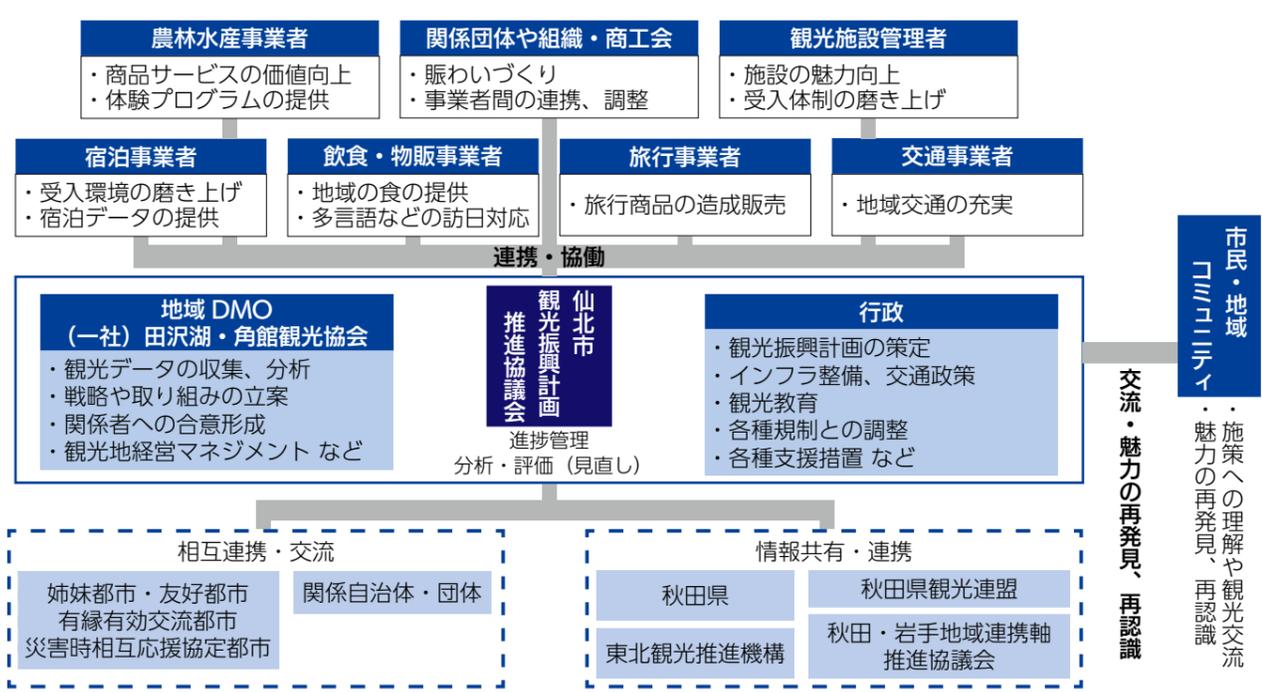
ランドデザイン



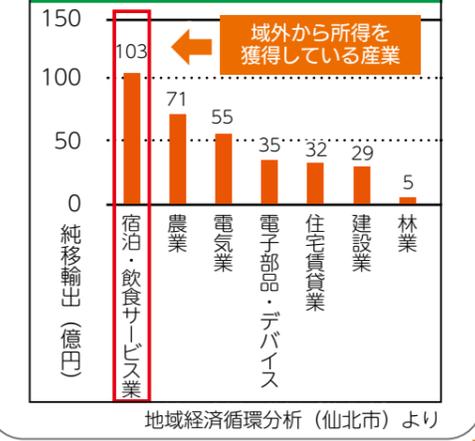
最終目標

観光による市民幸福度の向上、観光消費額の増加、観光客満足度の向上

計画の推進体制



仙北市では観光産業が、「地域外から稼ぐ力」No.1！
裾野が広いので、観光消費額の獲得だけではなく、さまざまな産業にプラスへ動き、まちの賑わいや雇用を生み出します！



Q. なぜ仙北市で観光振興が重要？何をすればいいの？

人口減少が急速に進行中。このままだと…
今の生活レベルが保てなくなるかもしれません！
・生活関連サービス（小売・飲食・娯楽・医療機関など）の縮小
・税収減による行政サービス水準の低下
・地域公共交通の撤退・縮小などの利便性低下など

やらなければならないことのひとつが、自立性の高い循環型経済構造に近づくことです！

- ①外貨（地域外から稼いだお金）を地域内で循環させる
②地域内で支出を増加させる
③事業者の所得向上や税収・雇用増による経済活性化
④地域住民の安定した豊かな暮らしにつなげる

地域住民視点での資源の磨き上げで、さらに観光振興が発展！
みんなで「仙北市ブランド」を強くしていこう！

令和4年度普通会計決算統計からみた仙北市の財政指標

▶ **基金現在高** 32億5,902万1千円

財源不足への備えや、地域振興などの特定目的に活用するための積立金の現在高。

▶ **地方債現在高** 225億6,940万5千円

道路、河川、学校などの施設整備のために借り入れた地方債（長期借入金）の現在高。

▶ **財政力指数** 0.264

財政力を表す指標で、「標準的な行政を行うために必要な財源に対する市税などの自主財源の割合」の過去3か年の平均値。「1」に近いほど財源に余裕があり、地方交付税や補助金などへの依存度が高いほど低い数値になります。

仙北市は市税の割合が歳入の11.9%で、県内の多くの市町村と同様、地方交付税への依存度（39.3%）が高くなっています。

▶ **経常収支比率** 98.4%

財政構造の弾力性を表す指標で、市税や地方交付税など（一般財源）を人件費や扶助費、公債費など（経常的経費）にどのくらい割り当てられているかを表す指標。この比率が高いほど、財政は硬直化していることになります。

仙北市は昨年度（93.2%）と比較し5.2%上回っています。

▶ **実質公債費比率** 8.6%

標準的な行政サービスを行うための財政規模（標準財政規模）に対する市の借金返済金（公債費※地方債の元利償還金、下水道や病院などの元利償還金に対する負担金、繰出金なども含む）の割合。この比率が高いほど、財政の硬直性が高く、18%未満が望ましいとされ、25%を超える団体は地方債の一部が制限されます。

仙北市は昨年度（9.3%）と比較し0.7%改善しています。

令和5年3月31日現在の人口23,835人で計算

人口1人あたりに換算すると…

合計 941,670円 内訳は…

議会費 市議会運営のためのお金	6,092円	商工費 観光や商工業の振興のためのお金	40,884円
総務費 行政運営のためのお金	236,497円	土木費 道路や公園の整備などまちづくりのためのお金	85,215円
民生費 子どもやお年寄り、体の不自由な方などの福祉のためのお金	215,912円	消防費 火災・自然災害などの防災活動のためのお金	34,648円
衛生費 ごみ処理や市民の健康のためのお金	125,275円	教育費 学校などの整備や教育振興のためのお金	64,491円
労働費 働く機会の確保や労働環境を改善するためのお金	2,724円	公債費 市の借入金の返済のためのお金	90,347円
農林水産業費 農林水産業の振興と育成のためのお金	39,585円		

一般会計 歳出（目的別）



決算をお知らせします

問 仙北市財政課 ☎ 43-1113

歳入総額ー歳出総額ー繰越財源

令和4年度一般会計の決算額は、歳入総額229億9,609万1千円、歳出総額224億4,470万6千円、歳入歳出の差引が5億5,138万5千円です。

これから次年度に繰り越した事業の財源1,939万1千円を差し引き、5億3,199万4千円の黒字となりました。

**実質収支額は
5億3,199万4千円の黒字**

	歳入総額	歳出総額	差引額	繰越財源	実質収支額
4年度	229億9,609万1千円	224億4,470万6千円	5億5,138万5千円	1,939万1千円	5億3,199万4千円
3年度	227億2,650万9千円	221億6,620万6千円	5億6,030万3千円	6,139万2千円	4億9,891万1千円
増減額	2億6,958万2千円	2億7,850万円	▲891万8千円	▲4,200万1千円	3,308万3千円

一般会計 歳入 総額 229億9,609万1千円



用語解説

市税 市民税や固定資産税など	繰入金 ほかの会計から繰り入れしたお金	国庫支出金 特定の事業に対し、国から交付される補助金など
分担金及び負担金 保育料など	繰越金 前年度残ったお金	県支出金 特定の事業に対し、県から交付される補助金など
使用料及び手数料 施設使用料や戸籍等の証明書交付手数料など	諸収入 貸付金の元利収入など	市債 大きな事業を行うために借り入れるお金
財産収入 貯金利子や市所有物の売却収入など	地方消費税交付金 消費税から一定の基準で地方に交付されるお金	その他 地方譲与税、各種交付金など
寄附金 寄附でいただいたお金	地方交付税 地域間の財政力格差を調整するために国から交付されるお金	

一般会計 歳出（性質別） 総額 224億4,470万6千円

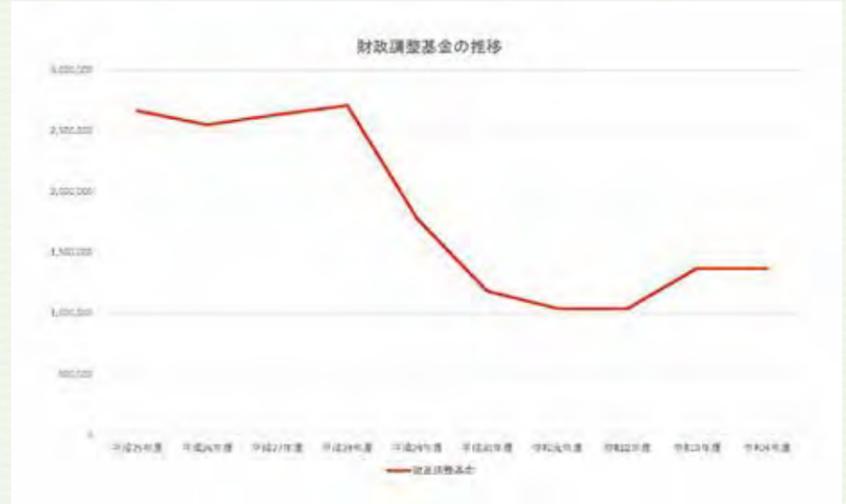


財政調整基金の推移

用語解説

財政調整基金とは…
自治体における年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。

年度	財政調整基金
平成25年度	26億6,437万2千円
平成26年度	25億4,944万8千円
平成27年度	26億3,314万2千円
平成28年度	27億873万1千円
平成29年度	17億7,652万5千円
平成30年度	11億8,130万2千円
令和元年度	10億3,907万8千円
令和2年度	10億3,598万円
令和3年度	13億7,143万2千円
令和4年度	13億6,719万9千円



財政調整基金は、平成28年度から平成30年度にかけて普通交付税の減少などに伴う財源不足により大幅に減少しています。その後、ふるさと納税（ふるさと仙北応援基金）などにより財源が確保されたため、令和4年度末時点での財政調整基金残高は、目安としている標準財政規模の10%以上を確保していますが、ふるさと納税制度などの今後の動向によっては、維持できなくなる可能性があります。

※仙北市の標準財政規模 令和4年度：115億8,273万8千円

公営企業会計 収入・支出

会計名	区分	収入	支出	差引
病院事業	収益的収支	46億2,399万3千円	49億5,226万9千円	▲3億2,827万6千円
	資本的収支	3億1,370万8千円	4億7,273万3千円	
温泉事業	収益的収支	4,734万4千円	4,739万9千円	▲5万5千円
	資本的収支	2,439万1千円	2,439万1千円	
水道事業	収益的収支	4億6,190万4千円	5億9,204万7千円	▲1億3,014万3千円
	資本的収支	6億8,306万7千円	8億9,045万9千円	
下水道事業	収益的収支	8億967万2千円	9億146万2千円	▲9,179万円
	資本的収支	4億3,948万円	6億1,949万4千円	

※収益的収支については、消費税及び地方消費税を除く（損益計算書から）。

用語解説

収益的収支とは…

地方公営企業の経常的企業活動にともない、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用のことです。したがって、減価償却費のように現金支出をともなわない支出についても費用に含まれます。

資本的収支とは…

効果が次期以上におよび将来の収益に対応する支出とその財源となる収入のことです。施設の整備や企業債の償還元金などの支出、これに要する資金としての企業債収入なども資本的収支に含まれます。

特別会計 歳入・歳出

会計名	歳入総額 (A)	歳出総額 (B)	歳入歳出差引額 (C) (A-B)	繰越事業費 繰越財源 (D)	実質収支額 (C-D)
集中管理	39億7,818万5千円	39億7,818万5千円	0円	0円	0円
国民健康保険 (事業勘定)	28億6,295万6千円	27億385万1千円	1億5,910万5千円	0円	1億5,910万5千円
国民健康保険 (神代診療施設勘定)	9,212万9千円	9,203万6千円	9万3千円	0円	9万3千円
後期高齢者医療	3億4,829万1千円	3億4,829万円	1千円	0円	1千円
介護保険	4億6,599万円	4億6,579万5千円	19万5千円	0円	19万5千円
生保内財産区	1億404万円	6,831万9千円	3,572万1千円	0円	3,572万1千円
田沢財産区	5,344万4千円	3,509万7千円	1,834万7千円	0円	1,834万7千円
雲沢財産区	1,271万2千円	1,168万円	103万2千円	0円	103万2千円

決算は仙北市ホームページからもご覧いただけます
<https://www.city.semboku.akita.jp/government/information/kessanjyokyo.html>



- ▶角館市民センター ☎ 43-3309
- ▶西木市民センター ☎ 43-2200
- ▶総務課 ☎ 43-1111
- ▶田沢湖市民センター ☎ 43-1147

市 information 役所からのお知らせ

運転免許返納者優遇制度の改正

【問合せ】まげほく課 ☎ (43) 3315

運転免許返納者優遇制度について、割引回数券の複数枚利用が可能になりました。すでに発行された割引回数券についても適用されるため、ぜひ活用ください。改正した運転免許返納者優遇制度の詳細については、次のとおりです。

- ① 運転免許の取消通知書
- ② 運転経歴証明書
- ③ 運転免許経歴証明書（65歳以上の交付対象者）

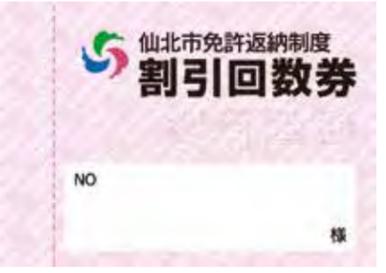
● 回数券の発行枚数／おひとり100枚（再発行不可）

● 回数券を使用できる路線／仙北市管内を運行する羽後交通路線（観光バスは除きます）

- ◎ デマンド型乗合タクシー 白岩・神代・西木北部・西木南部（普通タクシーでは使用できません）
- ◎ 秋田内陸線全線
- ◎ たっこちゃんバス・スマイルバス・たざわおたのしみバス全路線

※割引回数券は書類を審査・確認が必要ですので即日交付とはなりません。ご了承ください。

● 警察署で発行される証明書類／次のうちいずれか1つ。②、③は手数料が掛かります。



マイナンバーカード交付申請 スマートフォン窓口の設置について

【問合せ】市民生活課 市民係(角館庁舎) ☎(43)33007

仙北市役所3庁舎(田沢湖・西木・角館)に、マイナンバーカードの申請スマートフォン窓口を設置しています。まだカードをお持ちでない方はぜひご活用ください。写真撮影から申請完了までサポートします(オンライン申請および郵送申請も可)。申請するご本人が窓口へお越しください。
※混雑の具合により、待ち時間が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。時間に余裕をもっての来場をお願いします。

【問合せ】市役所3庁舎(田沢湖・西木・角館)

● サポート期限/令和6年3月29日(金)まで

※土・日曜日・祝日・12月29日(金)～1月3日(水)を除く。

● サポート時間/各庁舎9時～16時

● 持ち物/交付申請書(JIS注1)から送付された二次元コードつきのもの/スマートフォン(お持ちの方)

※交付申請書がない場合は、市民生活課、西木および田沢湖市民センターで再発行可能です。

※本人確認書類(注2)を必ずご持参ください。

注1 国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」

注2 運転免許証、住民基本台帳カード

ド(顔写真のみ)、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど、もしくは次のうち2点(例:健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など)。
● マイナンバーカードでできることの例/顔写真付きの身分証明書として利用
● 健康保険証として利用
● コンビニエンスストアなどで証明書を取得など
● その他/マイナンバー制度に関する詳細については、地方公共団体情報システム機構のマイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbangocard.go.jp/>)をご覧ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178(平日9時30分～20時、土日祝9時30分～17時30分(年末年始除く)無料)へお問い合わせください。



初心者向けスマートフォン講座の 受講者募集について

【問合せ】企画政策課 企画政策係(田沢湖庁舎) ☎(43)11112

お持ちのスマートフォンを実際に操作しながら基本操作の習得を目指す、初心者向けスマートフォン講座を開催します。スマートフォンを持っているが、うまく使えない方、もっと活用したいと考えている方は、ぜひご参加ください。

● 内容/スマートフォンの基本操作、LINEなどのメッセージアプリの使用法

● カメラアプリ、地図アプリなどの日常使用アプリの活用方法

● 日時・場所/11月8日(水)10時～12時

11月17日(金)10時～12時

市役所角館庁舎1階

※講座の内容は各回同じ内容です。

● 対象/仙北市内在住者

● 定員/各回15人(定員になり次第締切)

● 持ち物/スマートフォン、筆記用具

● 参加料/無料

※お持ちのスマートフォン操作で発生する通信料は参加者負担

お持ちのスマートフォン操作で発生する通信料は参加者負担

仙北市主催

初心者向けスマートフォン講座

参加無料

- ✓ スマートフォンの基本操作
- ✓ LINE等のメッセージアプリの使用法
- ✓ カメラや地図アプリなど日常使用アプリの活用方法

新型コロナウイルス接種情報/予約受付中

【問合せ】保健課 新型コロナウイルス対策係 ☎(43)33005

接種日程表(令和5年秋開始接種)

会場	田沢湖	角館	西木
	田沢湖健康増進センター	角館交流センター	西木コミュニティセンター

期日	受付時間	会場	予約人数
11月20日(日)	14:00	角館総合病院 小児科	20人
11月27日(日)			

期日	受付時間	会場	予約人数
11月7日(日)	14:00～14:30	角館	120人
11月11日(木)	14:00～16:00	田沢湖	198人
11月12日(金)	9:00～11:00	角館	246人
11月14日(日)	14:00～14:30	角館	120人
11月15日(月)	14:00～15:00	西木	120人
11月18日(木)	14:00～16:00	田沢湖	198人
11月19日(金)	9:00～11:00	角館	246人
11月21日(日)	14:00～14:30	角館	120人
11月22日(月)	14:00～15:00	西木	120人
11月25日(木)	14:00～16:00	田沢湖	198人
11月26日(金)	9:00～11:00	角館	246人
11月28日(日)	14:00～14:30	角館	120人

予約先/ ☎コールセンター 0570-038899

※予約した時間までに受付できなかったときは、当日の接種をお断りします。
※その他、新型コロナウイルス接種については、広報9月号で確認願います。

市民会館自主事業

「仙北市音楽交流会 音の泉」

【問合せ】仙北市市民会館 ☎(43)3143

市内の音楽団体が一堂に会する音楽交流会を開催します。

今年の1月のコンサートでも大人気だったスイングチェリーズも参加！入場無料ですので、皆さんのご来場をお待ちしています。

● 時間・場所/11月12日(日)13時30分開演(13時開場)

● 会場/仙北市市民会館大ホール



市立田沢湖病院の会計年度任用職員を募集しています

【問合せ】市立田沢湖病院総務管理課 ☎(43)1131

● 募集職種/看護助手 1人

● 業務内容/看護師の補助および介護業務(看護師の指導のもと入院患者の療養生活上の世話および病室内の環境整備などの補助的業務を行ういただきます)

● 選考方法/面接

● 面接日/日程調整のうえ随時

● その他/募集の詳細はハローワークまたは市立田沢湖病院ホームページ(<https://www.hana.or.jp/~htos/>)をご覧ください。

● 雇用期間/勤務開始日から令和6年3月31日(期間更新の可能性あり)

● 業務内容/看護助手の補助、患者清拭、食事介助、排泄介助、入浴介助、病院内の整理整頓、看護師の補助、他、指示をされた業務



秋の火災予防運動が始まります

【問合せ】総合防災課(田沢湖庁舎) ☎(43)11115

秋の火災予防運動が、11月5日から11日まで実施されます。朝、6時50分に火災警報のサイレンが鳴りますが火災とお間違えのないようお願いします。

火の元には十分気を付けましょう。



市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係(角館庁舎) ☎ (43) 2294

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅1-12(築45年)	角館町菅沢46-2	2LDK	3階建 3階	15,100円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅2-21(築45年)	角館町菅沢46-2	3DK	3階建 2階	15,100円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅6-68(築43年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 1階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
神代団地D(築38年)	田沢湖 卒田字白嶺73-8	2LDK	1階建	14,300円から(所得額による)	駐車場あり
松葉住宅東102 (築18年)	西木町 桧木内字松葉278-2	2LDK	2階建 1階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅東202 (築18年)	西木町 桧木内字松葉278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅西201, 202 (築18年)	西木町 桧木内字松葉247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用していただきます。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 11月15日(水)～11月30日(木)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方その他婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下であること。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下であること。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
 - ④ 市税を滞納していない方であること。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 単身入居の場合には条件がありません(昭和38年4月1日以前に生まれた方は申込可能など)。
- 市外在住の方でも入居可能です。
- 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 入居申込み希望の方は事前に建設課管理係へご連絡ください。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(平日必着)。

- 提出先・申込書設置場所 / 建設課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター
- 添付書類 /
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の令和5年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時 / 12月5日(火)10時
- 抽選場所 / 角館庁舎2階201・202会議室
- 入居時期 / 12月11日(月)
- 問合せ / 建設課管理係 ☎ 43-2294 FAX 55-5511



仙北市生活応援商品券を発行します

【問合せ】総務課総務係(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

燃料価格や物価高騰の影響を受けている市民の家計負担の軽減と、地域内における消費喚起によって事業者を支援するため、市内取扱加盟店で使用可能な「仙北市生活応援商品券」を発行します。

● 対象 / 6月1日現在で、仙北市に住居登録のある世帯

※ただし、非課税世帯への「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(社会福祉課)または子育て世帯への「子育て世帯応援給付金(子育て推進課)を受給している世帯は対象となりません。」

● 商品券額 / 対象となる世帯につき1万円分(千円券10枚綴りを発行します)

● 商品券配布の流れ /

- ① 申請は不要です。
- ② 11月中旬以降、順次ゆうパックによりお届けします。なお、市内全域への配送には3週間程度を要する見込みです。
- ③ 12月20日になっても商品券や不在連絡票が届かない場合は、次のようなことが考えられます。
 - ▶ 配布対象者の要件を満たしていない。
 - ▶ 引越などにより住所が変わったが、住所が変わったことを郵便局に届け出ていない。
 - ▶ 商品券は、対象となる世帯の世帯主宛てにお届けします。

- 市役所で商品券を受け取ることはできません。 ※お届けまで時間を要する場合があります。
- 商品券利用期間 / 12月1日(金)から12月31日(日) ※利用期間を過ぎたものは無効となります。
- 商品券取扱加盟店一覧 / 商品券送付の際に

同封します。最新情報は、市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3862)で確認できます。



詳細はこちらから↓

● その他 /

- ① 商品券を使用して買い物をした際、お釣りは支払われません。
- ② 商品券は、次に掲げる物品および役務の提供での使用や、転売、譲渡、換金などは禁止させていただきます。
- 商品券(ビール券、清酒券、おこめ券、店舗が独自で発行する商品券など)、旅行券、乗車券、切手、印紙、プリペイドカード、電子マネー、貴金属、有価証券、金券などの換金性が高いもの
- たばこ事業法第2条第1項第3号に規定する製造たばこの購入
- 出資や債務の支払い(税金、保険料、振込手数料、電気、水道、電話料金など)
- 医療費・介護費の支払い
- 土地、家屋購入、家賃、地代、駐車場などの不動産や資産性の高いものに関する支払い
- 性風俗特殊営業などの支払い
- 特定の宗教、政治団体に関わるものや公序良俗に反するもの
- ③ 商品券の再発行は行いませんので、紛失などにはご注意ください。

建設課の会計年度任用職員を募集します

【問合せ】建設課(角館庁舎) ☎ (43) 2294

● 業務内容 / 建設機械運転員兼建設作業員

● 雇用期間 / 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)

● 勤務地 / 建設課(角館庁舎)または田沢湖庁舎)

● 募集人数 / 各庁舎1人

● 募集期限 / 11月13日(月)17時まで

● 申込方法 / 履歴書とハローワークからの紹介状を建設課にご持参ください(郵送不可)。

● 選考方法 / 書類選考および面接

※募集の詳細はハローワークでご確認ください。

STOP 特殊詐欺 ネット防犯教室の開催について

【問合せ】角館公民館 ☎ (54) 1110

詐欺の手口は、常に新しく巧妙になっています。相手はプロの犯罪者集団です。少しでもリスクを減らすために、プロの講師から詐欺対策を学んでみませんか。ぜひご参加ください。

● 日時 / 11月10日(金) ① 10時～11時30分 ② 11時30分～15時

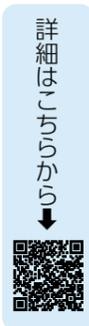
※①②どちらも定員20人先着順

● 会場 / 角館公民館(武家屋敷小野崎家 研修室1)

● 講師 / 千葉薫氏(情報モラル講師)

● 参加料 / 無料

● 申込・問合せ / 角館公民館 ☎ 54-1110



詳細はこちらから↓

角館公民館 伝統芸能ミニフェス秋の陣

【問合せ】角館公民館 ☎(54)11110



伝統芸能と武家屋敷の夢の競演が、紅葉に染まる武家屋敷、小野崎家で実現しました。秋田おぼこが小野崎家の書院で華麗に舞い、飾山囃子の軽快な音色が、そして懐かしい秋田民謡が武家屋敷から響き渡ります。ジャンルの垣根を超えた古(いにしえ)のコラボレーションが、仙北市角館で甦ります。ぜひご来館ください。

●日時／11月4日(土) 10時30分～11時30分まで



●場所／武家屋敷小野崎家正門側
(雨天時角館武道館)
●出演／角館おやまばやし櫻義会
●入場／無料(申込不要)

令和5年度随時採用(看護師)

仙北市病院事業職員を募集しています

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課 ☎(43)1131



●募集職種・採用予定人数・受験資格
看護師 若干名

昭和43年4月2日以降に生まれ

た方で、看護師免許を有する方

●受付期限／令和6年3月29日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は令和6年3月29日(金)必着に限りません。

※定員になり次第締切場合があります。

●試験日／日程調整のうえ随時

●場所／田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設)

●欠格事項／次の事項に該当する方

は受験できません。

▶日本国籍を有しない方

▶地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方

●その他／詳細は市立田沢湖病院のホームページをご覧ください。



野菜・剪定枝葉の処理について

【問合せ】市民生活課 環境保全係 ☎(43)33008



日増しに寒くなり、畑の片付けも終わられたと思います。が、収穫が終わった野菜の茎やツル、庭木の剪定で発生した枝葉を、勝手に他人の土地や山林、道路わきに投棄するなどの行為が見られます。時間が経てば自然界で分解されるとは思いますが、これも不法投棄になります。

処理については、堆肥にする・乾燥させ畑にすき込む・燃えるごみの日に集積所へ出す・ごみ処理センターへ直接持ち込むなど適切な処理をお願いします。

なお、一度に大量に処分したい場合は、ごみ処理センターへ持ち込みください。

「相続登記の申請義務化に関する説明会」の開催について

【問合せ】税務課 固定資産税係 ☎(43)11009



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されることについて、法務局職員による説明会と司法書士による相談会を次のとおり開催します。

●日時／11月30日(木)

①説明会 13時30分～14時20分

②相談会 14時20分～16時

●会場／仙北市役所角館庁舎 2階 201・202会議室

●内容／
①法務局職員が相続登記の申請義務化の内容について説明します。

②司法書士が相続登記に関する相談に応じます(1人20分)。

●募集人数／
①先着30人(事前予約制・相談無料)
②先着10人程度(事前予約制・相談無料)
※参加希望の方は、問合せ先に、住所氏名をお伝えください。
※定員に達し次第締切の切ります。



「スマホアプリで拓く、仙北市の未来」

デジタル人材育成講座の受講者募集について

【問合せ】企画政策課 企画政策係(田沢湖庁舎) ☎(43)11112



スマートフォンアプリの開発体験を通してITスキルの習得を目指すデジタル人材育成講座が、12月7日(木)から始まります。プログラミング知識がない方でも製作可能なローコード・ノーコードツールを使ってアプリを制作します。受講者を11月20日(月)まで募集します。



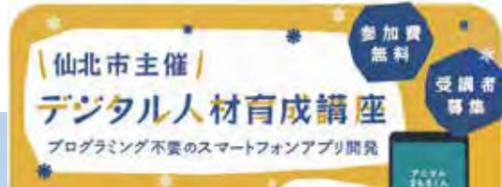
① デジタル人材育成講座の概要

- 参加料／無料
- 日時・場所・内容

▶第1回 12月7日(木) 16:30～17:30

▶場所：仙北市役所角館庁舎1階

1. 講義 スマートフォンアプリ制作の手順について
アプリ開発、アプリストアへのリリースなど
2. 演習 ノーコードツールなどのアカウント作成、基本操作など
ノーコードツールなどで例題となるアプリ開発の演習



▶第2回：12月14日(木) 16:30～17:30

▶場所：仙北市役所角館庁舎1階

1. 演習 ノーコードツールなどで例題となるアプリ開発の演習
2. 講義 スマートフォンアプリのビジネスモデルについて
スマートフォンアプリと地域課題の解決について
3. グループワーク グループ分け、アイスブレーキング、アイデア出し

▶第3回：12月21日(木) 16:30～17:30

▶場所：仙北市役所角館庁舎1階

1. 講義 アプリ開発において気を付けるポイント
効率的なアプリ開発、チーム内の役割分担について
2. グループワーク アプリの機能や使い方を想定した画面設計
アプリの画面実装・機能実装など



▶第4回：令和6年1月11日(木) 16:30～17:30

▶場所：仙北市役所角館庁舎1階

1. 講義 開発したアプリのプレゼンテーションのポイント
2. グループワーク アプリの画面実装・機能実装など、発表資料の作成

▶第5回：令和6年1月18日(木) 16:30～18:00

▶場所：仙北市役所角館庁舎1階

1. グループワーク アプリの最終調整、発表準備
2. 成果発表会 グループワーク発表、表彰など
3. 研修の総括 研修内容の振り返り



② デジタル人材育成講座の申込方法など

- 対象／市内在住または市内通学通勤の高校生～社会人を対象とします。
- 定員／開催期間中のすべての学習に参加できる方
- 定員／20人(定員になり次第締め切ります。)
- 申込方法／右記 URL または右記二次元コードの申込フォーム (Peatix) より申し込み
<https://sembokuapps.peatix.com>
- 申込期限／11月20日(月)まで

問合せ／(事務局) 株式会社リベンリ秋田
☎050-3154-1002 メール dx@libenri.com

令和6年度 入園案内

認定こども園・保育園

申込書類配布開始 **10/25** 水～ 配布しています

申込期間 **11/1** 水～ **11/15** 水

施設利用案内・申込書配布場所

- ▶子育て推進課（角館庁舎）
- ▶田沢湖・西木市民センター
- ▶各出張所

※すでに入園されている児童へは、在籍している園より配布しています。

問合せ：仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280

ご利用前に確認を！

保育料の算出方法

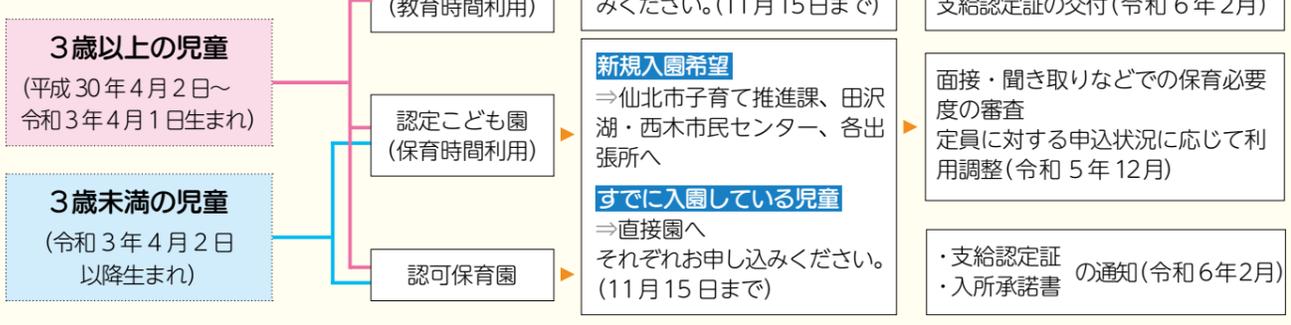
認定こども園・認可保育園の保育料は、保護者の市区町村民税の課税状況、施設の利用時間、児童の年齢によって算出されます。 ※3歳児～5歳児は無償化となっています。

保育の認定基準

保育時間利用を希望するためには、保護者が次のいずれかに該当する必要があります。

- ☑就労 ☑妊娠・出産 ☑保護者の疾病、障がい ☑同居者の介護など ☑災害復旧 ☑求職活動 ☑就学 ☑虐待やDVの恐れがある ☑育児休業中にすでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要 ☑その他、上記に類すると認められる場合 ※その他詳細は、配布する施設利用案内をご覧ください。

施設利用手続きの流れ



幼保連携型 認定こども園

〈運営主体〉 社会福祉法人 はなさき仙北 幼稚園と保育園の特徴を あわせ持った施設です

施設名	定員
だしのこ園 ☎43-1025 田沢湖生保内字武蔵野 117-263	99人
神代こども園 ☎44-2502 田沢湖神代字珍重屋敷 89-3	76人
にこにここども園 ☎47-2525 西木町門屋字六本杉 2-1	80人
ひのきないこども園 ☎48-2345 西木町松木内字高屋 137	23人
角館こども園 ☎53-2918 角館町中菅沢 91-1	164人

教育時間利用

- ▶入園対象 3歳～就学前の児童。
- ▶利用時間 月～金曜日 8:30～15:30 ※土・日曜日、祝日、長期休業、年末年始を除く 教育時間以外で預かり保育事業も実施します。

保育時間利用

- ▶入園対象 0歳(産休明け満8週経過後)～就学前の児童。
- ▶利用時間 月～土曜日 7:30～18:30までの保育を必要とする時間 ※日曜日、祝日、年末年始を除く

認可保育園

〈運営主体〉 仙北市 0歳(産休明け満8週経過後)～就学前の児童

施設名	定員
市立白岩小百合保育園 ☎54-1083 角館町白岩西野 93-1	45人
市立角館西保育園 ☎53-2522 角館町雲然田中 437-2	45人
市立中川保育園 ☎53-2404 角館町川原羽黒堂 324-1 ※0・1歳児のみの受け入れとなります	30人

- ▶入園対象 0歳(産休明け満8週経過後)～就学前の児童。
- ▶利用時間 月～土曜日 7:30～18:30までの保育を必要とする時間 ※日曜日、祝日、年末年始を除く

詳しくは、仙北市ホームページからも確認できます。(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3871)

日本語学習支援者養成講座の開催について

【問合せ】教育委員会生涯学習課 ☎(43)33803

県内で暮らす外国人が安全・安心して生活していくために、日本語を学ぶとともに文化や習慣の違いを理解する必要があります。地域においてこうした外国人への支援を行うことができる人材を育成するため、日本語教育の基礎的な知識や指導技術を身につけてもらう講座です。

開催場所、日時、内容については、公益財団法人 秋田県国際交流協会(AIA)のホームページに掲載しております。ご覧ください。

https://www.aiahome.or.jp/pages/news/1486

仙北市雇用対策事業費補助金のお知らせ

【問合せ】商工課 ☎(43)3351

仙北市では、市内に住所を有する求職者や学卒など未就職者が、資質向上や就労の促進を図るための技術習得および資格取得研修の経費について補助しています。

- 対象者/仙北市内に住所を有する未就職者
- 対象経費/①受講料・教材費など技術習得および資格取得のために必要と認められる経費 ※機材費・交通費・宿泊費などは除く
- 補助額/対象経費の3分の1以内、限度額1件当たり1万円以内とし、年度内1人2回まで
- 申請期限/講習会などが終了した年度内に申請
- その他/詳細や申請書などは仙北市ホームページへ掲載しています。

②自動車運転免許取得経費 ※第1種普通免許取得費は除く

詳細はこちらから↓

インボイス対応請求書様式について

【問合せ】会計課 ☎(43)1118

適格請求書等保存方式(インボイス制度)が令和5年10月1日から始まりました。

今まで仙北市の請求書様式を使用していたインボイス登録事業者の方は、インボイス対応請求書様式を仙北市のホームページからダウンロードしてご利用ください。インボイス登録をしていない事業者や個人の方などは従来の様式も使用可能です。

10月10日以降、インボイス対応請求書様式を更新しますのでご確認ください。

下記の二次元コードからぜひチェックしてみてください！

仙北市公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで市長メッセージを配信しています

【問合せ】事務事業総合調整室(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

田口市長が市政などについて語る動画を仙北市公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで配信しています。

第14回目のテーマは「行政評価について」です。ぜひご覧ください。

【問合せ】建設課 ☎(43)2295

令和5年度コンパクトなまちづくり講習会

テーマ/観光資源を有効活用した持続的なまちづくりの実現

日程/11月9日(木) 13時30分～16時

会場/角館榊細工伝承館(仙北市角館町表町下丁10-1)

講演内容/自分たちのまちのための立地適正化計画とは(弘前大学 教育学部特任教授)

立地適正化計画策定に向けた検討事例(由利本荘市 建設部 都市計画課)

空き店舗や公共空間を活用したリアリノベーションについて(能代市 環境産業部 商工労働課)

※最後に質問を受け付けます

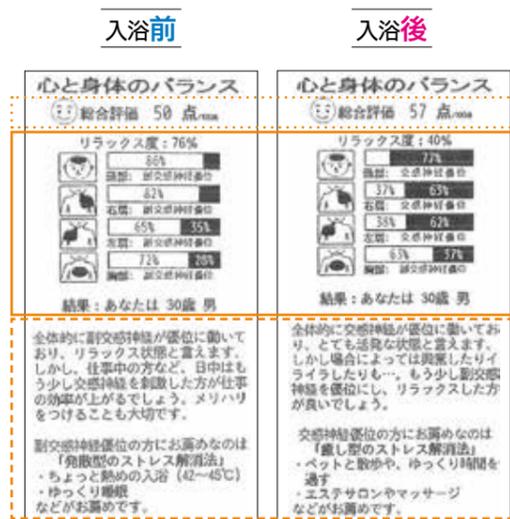
参加費/無料

定員/200人

人口減少、高齢化社会においても、持続的で魅力あるコンパクトなまちづくりを進めるための講習会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

疲労ストレス測定器のデータ分析結果について

疲労ストレス測定器の測定結果票の見方について



仙北市では、市内の3つの温泉施設(角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザクリオン、市民浴場東風の湯)に疲労ストレス測定器を設置し、市民の皆さんにご利用いただいています。

今号は「疲労ストレス測定器のデータ分析結果について」をお届けします。

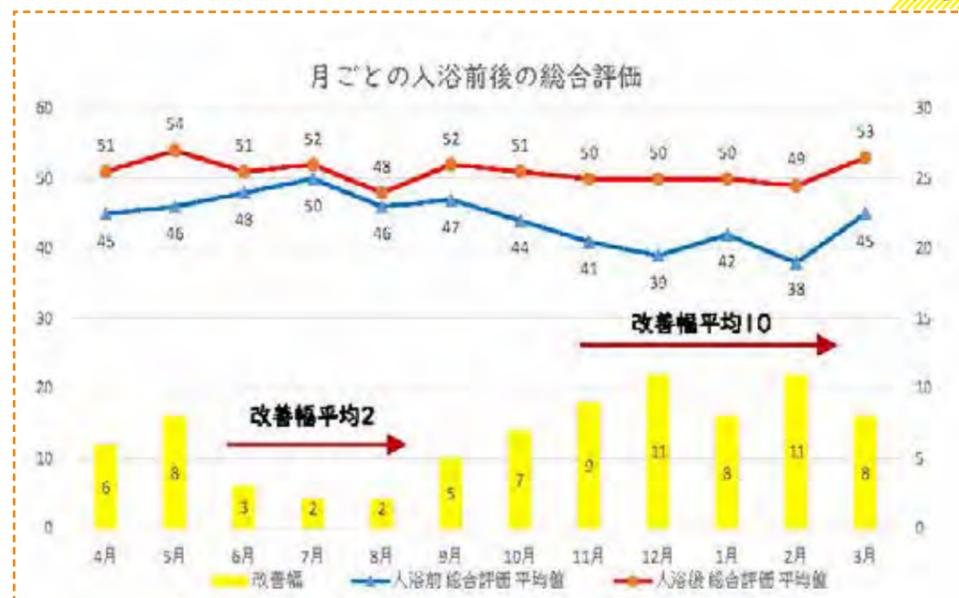
これまでのデータの分析結果から — これまでの総利用件数 43,626 件 (9月30日現在) —

入浴前後での総利用人数 3,851 件のうち

▶入浴後に自律神経のバランスが改善された方 56.5% (2,174人)

約6割の方が

改善した!



まとめ

- ✓ 入浴前後の自律神経の状態変化をみると、6 - 8月の暑い時期より11-2月の寒い時期の方が改善効果（入浴前と入浴後の総合評価の改善差）が大きいことが分かりました。だから、冬の温泉は気持ちがいいんですね！
- ✓ これから寒くなる季節ですので、乱れた自律神経のバランスを温泉入浴で整え、疲労ストレス測定器でチェックしてみてください！！

冬は、入浴事故が増加しますので、ご注意ください。ご入浴ください。



アウトドア体験 人気上昇中

ショウ イリン
鐘 偉倫

皆さま、ご無沙汰です。地域おこし協力隊のショウです。

最近、皆さまも感じていることだと思いますが、外国人観光客が増えています。

日本の観光統計データでは、8月の訪日外国観光客数約210万人、その中で台湾人は約39万人でした。また、「海外旅行するのなら、どこに行きますか?」と私の台湾人の友だちに聞くと、10人のうち7人は日本を選びます。なぜ台湾人は日本に旅行することが好きなのでしょう?これはアニメやドラマの影響もありますが、大きな理由としては交通の便がよいからだと思っています。台湾から日本に飛ぶ飛行機は多く、台湾から沖縄は1時間半、福岡は2時間、東京は3時間くらいで来ることが出来ます。また、エコノミック観光客が日本に来たら、食べ物、買い物、自然体験を楽しむ傾向にあります。エコノミックは、団体旅行やパッケージツアーを利用することなく個人で海外旅行に行くという、Foreign Independent



田沢湖でサップを楽しむ台湾から訪れた観光の皆さん。

Tourの頭文字の省略語であり、Free Individual (Independent) Travelerともいいます。特に近年では「自然・アウトドア体験」を楽しむ方がだんだん増えてきています。そこで私は個人事業として昨年の初夏から外国人向けアクティビティツアーを始めました。昨年は日本への入国制限があり、参加したお客さまは在日外国人しかいませんでしたが、今年参加したお客さまの7割は海外からのお客さまでした。あと2か月でウィンターシーズンになり、雪が大好きな台湾人のエコノミックはもっと増えるでしょう。

仙北市に来て、もう4年目になります。私は任期が終わってからも、仙北市に残り、外国人向けアクティビティガイドや町案内ガイドなどを続けます。市民の皆さま、今後よろしくお願い致します。

最近気温がぐっと下がり、過ごしやすい日々が続いています。稲作をはじめ農作物は猛暑に影響されていることは耳にしますが、やっぱり秋に入ると新米が楽しみで仕方がありません。どうも、台湾出身の仙北市国際交流員の黄敏(ファンミン)です。



↑田沢湖マラソンのゴールで、台湾からのランナーと記念撮影。



↑待ちに待った角館のお祭りに参加。

気が感じれる3日間とはとにかく迫力がすごかったです。昨年と今年しか参加していないお祭り素人の私は各町内の勢いとパワーに相変わらず圧倒されました。声をかけてくれた町内の方々のおかげで、今年は去年よりお祭りに溶け込んだ気がして嬉しかったです。

※デフリンピックは、4年に一度、世界規模で行われる聴覚障がい者のための総合スポーツ競技大会。

みんのつぶやき
~もっと台湾が好きになる~
第22回

9月に、台湾高雄訪問団が来仙し、田沢湖マラソンに参加していただきました。事前調整および滞在中の対応は私が所属する交流デザイン課が担当しました。実は私が4年前に仙北市役所に赴任して、最初に関わった台湾交流事業であり、個人的にとっても思い出深い事業です。今回は台湾から選手2人が参加し、1人は台湾全国運動会10,000メートル競走の優勝者、もう1人はデフリンピックの銀メダリストと、2人ともすごい経歴の持ち主でした。そして随行監督はアテネ五輪の出場経験者ということでさらにびっくりしました。このような台湾を代表すると言っても過言ではない選手たちが田沢湖マラソンに参加することは、高雄市が仙北市との交流関係をとても重要視していると感じました。

また、プライベートでは、待ちに待った角館のお祭りに参加しました。はんでんをまとい、はじめて髪の毛をあげて、お祭り仕様に仕上げました。角館が一体となって、夜通し熱

田沢湖図書館 ☎ 43-1307

11月の休館日 3日金・週6日 13日 20日 23日 休・週27日 30日 困(整理休館日)

とことこタイム 11月
お子さんと一緒に利用できる、泣いても笑ってもいい時間です。
9:00～12:00
4日(土) 11日(土)
18日(土) 25日(土)

おはなし玉手箱

11月18日(土)

10:00～

田沢湖図書館 1階



出張展示 物語るテーブルランナー in 田沢湖

大好評開催中です!
(会期) 11月19日(日)まで



としょかんコンサート —あなたはそこに—

(日時) 11月24日(金) 17:00～
詳しい内容は「おしらせナビ」のページに掲載しています。

テーマ展示 「ノーベル賞」



《田中達也/福音館書店》

毎週更新中!
スマートフォンでの
新着図書チェックは
こちらから↓



新着図書を紹介します

- ▶あなたが誰かを殺した《東野圭吾》 ▶リカバリー・カバヒコ《青山美智子》
- ▶雇定軽 八州御用《辻堂魁》 ▶黒い糸《梁井為人》 ▶百鬼大乱《真保裕一》
- ▶逆転正義《下村敦史》 ▶みんなの検索No.1レシピ《オレンジページ》
- ▶かぞくをつなぐより子さんのレシピ帖《坂井より子》 ▶栗しごとと栗のお菓子《下園昌江》 ▶自分で自分の介護をする本 ひとり暮らしでも大丈夫!《小山朝子》 ▶不整脈 知って解消不安と疑問《副島京子》 ▶どんぐりくたてのひろし

●このほかたくさんのお子図書・一般書の新刊が入ってきています。

学習資料館 ☎ 43-3333

11月の休館日 3日金・週6日 13日 20日 23日 休・週27日 30日 困(整理休館日)

おはなしかいうさぎのみみ

11月4日(土) 10:00～

11月は第1土曜日

- ★しかけ絵本をたくさんよみます。
- ★エプロンシアター「さるかにばなし」
- ★さいごに折り紙でおだんごをつくりましょう!



新着図書を紹介します

- ▶ふしだら・さくら《瀬戸内寂聴》
 - ▶最果ての泥徒《高丘哲次》
 - ▶可哀想な蠅《武田綾乃》
 - ▶ヒトは生成AIとセックスできるか—人工知能とロボットの性愛未来学—《ケイト・デヴリン、池田尽/訳》
 - ▶京都—未完の産業都市のゆくえ—《有賀健》
 - ▶ラザロの迷宮《神永学》
- 新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



《群ようこ/新潮社》



夢ノ町本通りブック・エッセイ—《沢木耕太郎/新潮社》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎ 43-3333

11月の休館日 6日 13日 11月20日～12月2日 田(展示替え休館)

角館と民藝

会期：11月19日(日)まで

柳宗悦(やなぎむねよし)の著書の展示を中心に、昭和17(1942)年から3年間、榊細工伝習会を機縁に角館を訪れた人やゆかりの人々の事績を紹介いたします。ぜひご来館ください。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は、平日9時から17時まで各講座担当の公民館へお申し込みください。
※受講の際は、感染症予防の対策をお願いします。

ロープワーク教室

樹木の冬囲いや雪下ろしなどに役立つ「もやい結び」「トラッカーズビッチ」など実用的なロープワークを3回に分けて学びます。

- 日時/①11月15日(水)、②11月21日(火)、③11月28日(火) 10時～12時
- 場所/西木総合開発センター
- 講師/高橋幸雄氏
- 受講料/無料
- 持ち物/筆記用具
- 定員/10人
- 募集期間/11月1日(水)～13日(月)
- 申込問合せ/中央公民館



昨年の様子

工 コクラフト教室 (入門編)

小物入れなどの作り方を学んでみませんか。エコクラフト未経験者が対象の教室です。

- 日時/①11月22日、②12月6日、③12月20日(隔週水曜日全3回)

正月飾り教室

友禅和紙を使った正月飾りで、新年に彩りを添えてみませんか。

- 日時/①11月24日(金)、②11月29日(火) 9時30分～11時30分(全2回)
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/三浦節子氏
- 受講料/300円(材料代)
- 持ち物/ハサミ、またはカッターナイフ
- 定員/10人
- 募集期間/11月1日(水)～17日(金)
- 申込問合せ/田沢湖公民館



見本は田沢湖公民館に展示しています

- 13時30分～15時30分
- 場所/西木総合開発センター
- 講師/荒木和子氏
- 受講料/材料代(クラフトテープ・実費)
- 持ち物/ハサミ、メジャー、定規、木工用ボンド
- 定員/10人
- 募集期間/11月1日(水)～20日(月)
- 申込問合せ/中央公民館



作品のイメージです

提 灯づくり教室

好きな絵や名前を入れたミニ提灯を作ってみませんか。地元の提灯屋さんが丁寧に指導します。

- 日時/12月2日(土) 13時30分～15時30分
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/今野正則氏(今野木工所)
- 受講料/1500円(材料代)※2個目からは1000円
- 定員/16人
- 募集期間/11月1日(水)～24日(金)
- 申込問合せ/田沢湖公民館



作品のイメージです

ピアノの脳トレ

ピアノを弾くことによって脳が活性化され、様々な効果があるといわれています。楽譜が読めなくても、リズム感がなくても大丈夫。誰でも楽しく受講できます。

- 日時/①11月14日(火)、②11月21日(火) 11時～12時30分
- 場所/武家屋敷小野崎家(角館公民館)
- 講師/古郡理紗氏(音楽教室おとのわ)
- 受講料/無料
- 定員/5人
- 募集期間/11月6日(月)～定員で終了
- 申込問合せ/角館公民館



地域学校協働活動

生保内中学校・生保内節プロジェクト
駒草祭のクライマックスを全校生徒による生保内節の唄と手踊りが盛り上げました。

今年度、生保内中学校では、「生保内節プロジェクト」に取り組んでいます。「生保内中生として生保内節を唄って聞かせるようになる」を目標に、地域の宝に親しむことで、ふるさとを知り、好きになってほしい。「ヤマメ・サクラマスプロジェクト」の一環として掲げた目標に、田沢湖公民館や民謡協会の皆さんが応援活動がスタートしました。

その中で、生徒の目標となったのが駒草祭での披露です。全校での練習を支えたのは、民謡協会の皆さんによる生演奏と7人の生徒でした。この7人は自ら手を挙げ、夏休みから唄の稽古に取り組んだ「生保内節リーダー」です。手踊りは、小学校の運動会での経験から体が自然と動きますが、新しいチャレンジでもある唄の方は、簡単にはいきません。それでも練習を繰り返して、慣れ親しむほどに心地よい響きが生まれ始めました。

駒草祭当日、保護者・地域から注目を集めた、生保内節を生徒が唄い継ぐプロジェクト。その初年度の成果を、大勢のお客さんの前で披露することができました。





校舎が背景として収まるようにカメラの位置と児童の整列位置を調整し、リハーサルが始まりました。雲に隠れていた太陽が

10月1日より松木内小学校全児童がNHK「みんなのうた」ひろがれ！というとどろり」に出演していました。NHKがSDGs月間を展開するにあたり、「ともに生きる」をテーマにして15歳の視聴者が作った物語「小さなツバメの大きな夢」をもとに「ツバメ」という曲を作りました。各都道府県からダンスの映像が提供され順次放映されています。学校の参加は各都道府県1校ずつ。秋田県バージョンでは松木内小学校が唯一の参加です。

SDGs 「みんなのうた」収録
小さなツバメの大きな夢
松木内小学校



心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

スポットライトのように児童を照らしました。リハーサルを踊り終えた児童にディレクターから声がかかりました。「君たちの笑顔、最高！リハーサルの後には、もっと笑顔でっってお願ひすることが普通だけど、君たちの今の笑顔、最高！このまま本番、いきましょう。」普段から最高の笑顔で過ごしている児童たちの自然な笑顔の力に驚いたようです。緊張気味の児童には「仲のよいところを見せて！」。その一声で友達と一緒にの動きが大きくなります。いつもの仲の良さが瞬時に現れます。



松木内川に詳しい地域学校協働活動推進員の協力と教職員による事前の現地確認の情報により、万が一の危険も排除されています。松木内中学校だからこその活動を大切にしています。

救命胴衣とヘルメットが必須アイテムです。川下にはライフガードとして常に先生方が待機しています。川原での準備運動後、本道校長が点火した熊除けの爆竹の破裂音を合図に一斉に川に入りました。皆がスイミングゴーグルを着用しています。一人の先生だけが水中メガネ（いわゆるワッパ）を使用していました。生徒たちは最初はごうしてよいか戸惑っているように見えますが、時間が経つにつれ歓声が上がりが始まりました。泳ぐ魚（ワグマ）の素早さもゴーグルを通すと新鮮に感じられたようです。学校に戻るとの終わりの会で、初めての川探検を終えた1年生村上奏さんが「はじめは緊張したけれども、だんだん楽しくなりました。できればもっと上流から流れきたい」と思った」と来夏への意欲を語りました。



ツキノワグマの毛皮に触れ、毛の硬さに驚きました。口に手を入れて、牙の鋭さを確かめる姿もありました。

秋田県は、危険動物対応も含めた防災教育で「自分の命は自分で守ること」のできる幼児児童生徒の育成」を目指しています。

秋田県では5月にツキノワグマ出没警報が発令され、発令期間の延長は紅葉の季節に及びました。9月中旬、仙北市LIN E・防災無線で連日クマ目撃情報が発信される中、生保内中学校で「命を守るクマ対策集会（臨時集会）が開かれました。冒頭、鈴木教頭が「この時間はみんなの命を守るための時間です」と集会の趣旨を明確にしました。

命を守るクマ対策集会 生保内中学校

子育てインフォメーション

11月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、左記★のような活動を行っています。準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。また、持ち物なども各園にご確認ください。

だっしこルーム (だしのこ園内) ☎ 43-1025 FAX43-3256 時間 9:30~11:30	8日(木) 身体測定・こども園であそぼう 22日(木) 制作をしてあそぼう
わいわい広場 (神代こども園内) ☎ 44-2502 FAX44-2931 時間 9:30~11:30	7日(木) 身体測定・こども園であそぼう 14日(木) 体を動かしてあそぼう 21日(木) こども園であそぼう 28日(木) 11月生まれのお誕生会
おひさまルーム (角館こども園内) ☎ 53-2918 FAX53-2919 時間 9:30~11:30	8日(木) 粘土であそびましょう 15日(木) 一緒にあそびましょう
なかよしひろば (にこにここども園内) ☎ 47-2525 FAX47-2323 時間 9:30~11:30	9日(木) 身体測定・こども園であそぼう 16日(木) 手作りおもちゃを作ってみよう 30日(木) 好きなおもちゃを見つけてあそぼう
さくらんぼルーム (ひのきないこども園内) ☎ 48-2345 FAX48-2525 時間 9:30~11:30	1日(木) 木の実であそぼう 15日(木) 園庭であそぼう 22日(木) 手作りおもちゃを作つてあそぼう 29日(木) こども園の友だちとあそぼう

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。 仙北市 はなさき仙北

11月の子育て支援施設「さくらッコ」情報

子育てサポート「はっぴい・ママ」

はっぴいルーム
お友だち作りや情報交換の場として、
毎週水・木・金曜日 10:00~15:00 開放
水曜日 1日・8日・15日・22日・29日
木曜日 2日・9日・16日・30日
金曜日 10日・17日・24日

予約不要

すくすく成長記録 Day
9日(木) 10:00~11:00
月イチ、身長体重測定日！

わくわく広場 (託児あり)
22日(木) 「アイシングクッキー作り」
10:30~11:30

事前予約 6組

子育てサポート「はっぴい・ママ」
☎ 080-1663-4494 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

予約不要

さくらッコのイベントは無料です！

あつまれ！0歳児！！
24日(金)・30日(木) 「手形アート」
① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30
0歳児以上のお子さまも参加可能です！

事前予約
① 3組
② 3組

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！ →

母子健康手帳交付 前日まで電話予約が必要です。

日にち	受付時間	内容
15日(水)・28日(火)	9:30~	・個別面談(保健師、管理栄養士など) ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・応援プラン作成
6日(月)・20日(月)	13:15~	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ④妊婦健康相談票(アンケート用紙) ⑤出産応援ギフト申請のため妊婦本人名義の口座情報が確認できるもののコピーなど

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30~16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

こどもカレンダー 11月

◆場所 健康管理センター(角館)

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (前日まで申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
7日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~1歳未満	9:30~

おやこ交流広場 20日は助産師さんの相談日です。

開放日	時間	内容
6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月)	9:30~11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

歯周病検診・高齢者歯科口腔健診を受けましょう

◆40歳以上の80%が歯周病
 歯周病は、細菌の感染によって引き起こされ、自覚症状がほとんどなく進行します。歯周病が進むと歯がぐらぐらして、かんで食べると痛みが出ます。さらに悪化すると歯を抜くことになります。歯周病は、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化症等の全身の様々な病気につながると言われています。
 ◆歯周病の予防には「セルフケア」と「プロケア」
 ・セルフケア：毎日の歯磨きプラス「歯間ブラシ」「フロス」を使って歯垢を掃除しましょう。
 ・プロケア：自分では気が付かない歯周ポケットの汚れや歯石の除去、予防方法について歯科医師や、歯科衛生士からケアを受けましょう。

歯周病検診

- ▶ **対象者**／40・50・60・70歳
- ▶ **検診内容**／問診、口腔内検査、検診結果の判定、結果説明
- ▶ **検診料金**／1,000円
 次の方は無料です… 仙北市国保、生活保護世帯、市民税非課税の方、70歳の方
- ▶ **持ち物**／保険証、「令和5年度 歯周病検診受診券」(紫色)
- ▶ **検診期間**／12月末まで
- ▶ **注意事項**／必ず予約のうえ受診してください。

高齢者歯科口腔健診

- ▶ **対象者**／健診受診日に75歳以上の方
- ▶ **健診内容**／問診、口腔内検査、口腔機能検査
- ▶ **健診料金**／無料
- ▶ **持ち物**／保険証、「令和5年度 高齢者歯科口腔健診受診券」(濃い黄色)
- ▶ **健診期間**／12月末まで
- ▶ **注意事項**／必ず予約のうえ受診してください。
 ※今年75歳になられる方(23年4月～12月生まれ)には「高齢者歯科口腔健診受診券」をお送りしていません。
 ご希望される方は保健課までご連絡ください。

「かむ力」「飲み込む力」なども含めてチェックしますので入れ歯の方も受診できます。
 ※受診券がお手元がない場合再発行しますので保健課までご連絡ください。
 仙北市・大仙市・美郷町の歯科医療機関で受診できます。詳しくは受診券の裏面をご確認ください。



問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

健康づくり講演会の開催について



これからの日本の目標は、健康寿命を延ばしていくことです。健康寿命とは、健康で明るく元気に自立した生活する期間をいいます。そのためには、歯の寿命やお口の機能を維持することが大切です。それは、歯とお口の健康が身体的な健康や心の健康に関係があることが分かってきたからです。歯やお口の健康を保ち、いつまでも美味しく食べて、楽しく会話ができるためのコツを多くの方々に知っていただきたいと思います。ぜひ、ご近所お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



- ▶ **期日**／12月4日(月)
- ▶ **受付時間**／13時30分～13時50分
- ▶ **開始**／14時 (終了15時30分)
- ▶ **会場**／角館榊細工伝承館 総合研修室
- ▶ **講演内容**／テーマ「今さら聞けない健口づくりの新?常識!」～生涯安全に美味しく食べて、楽しく話すために～
- ▶ **講師**／秋田県健康福祉部健康づくり推進課 歯科医師 田所大典 氏
- ▶ **その他**／・お車で越しの方は、桜並木駐車場をご利用ください。
 ・健康ポイント記録表をお持ちの方は、受付でご提示ください。
- ▶ **申込**／11月24日(金)まで、電話でお申し込みください。
 ※主催 仙北市
 共催 秋田県国民健康保険団体連合会

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

せんぼく健康ハッピー大作戦 健康ポイントの景品の使用期限について



令和4年度に実施した「せんぼく健康ハッピー大作戦」について、たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。
 応募総数1447枚より抽選を行い、当選された方々へ「西木温泉ふれあいプラザクリオン」、「角館温泉花葉館」および「仙北市民浴場東風の湯」の施設利用券を発送しており、温泉の入浴以外にもお食事やお買い物にもご利用いただけます。
 施設利用券の利用期限は令和6年3月末日となっていますので、まだ利用されていない方はお早めにご利用ください。
 また、令和5年度の「せんぼく健康ハッピー大作戦」の募集期限は令和6年2月末日となっていますので、応募する際は、お忘れのないようお願いします。
 これから冬が近づき屋外での運動などが難しくなる時期となりますが、ご自宅で軽めの運動をするなど日頃から運動習慣を

身に付け、健康にお過ごしください。
 (もちろん、ご自宅での運動も「せんぼく健康ハッピー大作戦」のポイントになります!)

せんぼく健康ハッピー大作戦とは…
 みなさんの健康に関する取り組みにポイントを付与し、専用の記録用紙にポイントを集めていただき、抽選で景品が当選する事業です。詳細については仙北市保健課までお問い合わせください。

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

大腸がん単独検診のお知らせ

- 【**対象者**】40歳以上の方
- 【**検診内容**】便潜血検査 (事前に採便容器に2日分採便してください)
- 【**検診料金**】500円
- 【**持ち物**】健康保険証、各種健(検)診受診券、料金のかかる方は検診料金
- 【**注意事項**】
 - ▶ 2日分の採便ができない場合や、期限切れの採便容器を使用した場合は検査ができません。
 - ▶ 採便容器が届いていない方でも、40歳以上の方は検診を受けることができます。採便容器は、保健課、各市民センター、出張所で配布しています。

場 所	期 日 受付時間
西木総合開発センター (西木庁舎となり)	11月12日(日) 9:30～11:00
健康管理センター(角館)	11月13日(月) 10:30～12:30
神代就業改善センター	11月19日(日) 9:30～11:00
田沢湖総合開発センター	11月20日(月) 10:30～12:30
健康管理センター(角館)	11月21日(火) 10:30～12:30
田沢湖総合開発センター	11月26日(日) 9:30～11:00
西木総合開発センター (西木庁舎となり)	11月27日(月) 10:30～12:30
健康管理センター(角館)	12月 3日(日) 9:30～11:00

検診無料対象者(持ち物)

- ▶ 仙北市国民健康保険被保険者(保険証)
- ▶ 後期高齢者医療保険被保険者(保険証)
- ▶ 生活保護世帯(緊急時医療依頼書)
- ▶ 世帯全員が市民税非課税の方(令和5年6月1日以降の市・県民税非課税世帯証明書)
- ▶ 70歳以上の方(保険証)

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

平成21年度から「大腸がん検診の研究(比較試験)」を実施しています。研究参加者の方は、今年度も「健康アンケート」の提出と便潜血検査(2日分の便検査)にご協力をお願いします。検診料金は無料になります。

みなさんもオレンジカフェにいらっやいませんか♪



仙北市内では、5か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、**認知症の方やその家族、地域の人など誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場**です。認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

● **オレンジカフェのお手伝いについて**
認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いを希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。感染症の状況によりお休みする場合があります。詳細については直接カフェにお問い合わせください。

11月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
こみっとカフェ	松舘文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	11月15日(水)	10:00～12:00	300円 初めての方は事前連絡必要
土曜の茶っこカフェ	佐々木恵	上滝沢会館	080-6032-7527	11月18日(土)	13:30～15:30	100円
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	11月19日(日)	9:30～11:30	100円
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	11月21日(火)	14:00～16:00	100円
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	11月25日(土)	14:00～16:00	100円

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

あなたの相談を親身に受け止めます！

公認心理師・臨床心理士

こころの相談 ※秘密厳守

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

角館庁舎 ▶ 11月9日 16日 22日 27日 (午前のみ) (午後のみ)

田沢湖健康増進センター (田沢湖病院併設) ▶ 11月15日 (午後のみ)

西木総合開発センター (中央公民館) ▶ 11月14日 (午前のみ)

相談時間 午前/①10:00～②11:00～ 午後/③13:30～④14:30～

相談方法 相談方法: 1回50分 秘密厳守 面談または電話(要予約・相談無料)/連絡先: 保健課

病気や健康、身体や心の悩み、人間関係、職場や生活の不安、子育て、家族問題、近隣関係など、ひとりで悩まないで、声を出してみませんか。話せるところから、ゆっくり話してみませんか。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

開催日: 11月15日 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター (※参加無料)

心にたまったことや、気になること、心配なことなどを話してみませんか。傾聴ボランティア「えくぼの会」では、ゆっくりお茶を飲みながら、会員が悩みなどをお伺いして、一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

開催日: 11月1日 (参加費100円/予約不要)

場所 田沢湖健康増進センター (田沢湖病院併設) 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話(保健師)、脳トレ、手芸など

「えくぼの会」では、毎月サロンを開催し個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んだり、語って笑ってホッとできるスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できます。ぜひ、お立ち寄りください。

傾聴ボランティア・集いの場 **かだれ!** 楽しく一緒にすごしてみませんか♪

開催日: 11月8日・22日 時間 10:00～15:00

場所 田沢湖健康増進センター (田沢湖病院併設) 調理室・栄養相談室 参加費 100円(昼食は各自でご持参ください)

内容 ▶ 保健師による血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲームなど

相談 ▶ 心理カウンセラー(相談無料/秘密厳守) 連絡先: 小松まで ☎090-2975-3450

今、私たちが取り組んでいるのは、集まった人たちでお互いの「安否確認や困ったときに、駆け付けられる体制づくり」を進めています。「かだれ!」は、皆さんのお越しをこころからお待ちしています!

笑いの会 笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に!

開催日: 11月17日 ※事前申込不要 受付 9:40～10:00 ～11:30終了

場所 健康管理センター(角館)

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かすことで酸素を体内に取り込み、免疫力を高めさまざまな病気に対して強い体を作ります。自律神経のバランスを整えストレスにも強くなります。仲間と一緒に笑うことで効果がさらに実感できます。申し込みは不要です。

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

若者同士で交流しましょう! **若者の居場所** ※こころの重荷を下ろす場所♪

開催日: 11月21日 場所 角館交流センター(和室) ※無料/予約不要 時間 14:00～16:00

辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだりおやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ、ひとりで抱え込まずに、まずは足を運んで下さい。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367
主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

にしき園だより

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

第36号

問 にしき園 ☎47-3211

自立推進トレーニングロボットが導入されました(デジタル田園都市国家構想交付金から)。

このトレーニング機器は、主に自分で立てる方が対象となりますが、電動アシスト自転車のように歩行を補助してくれたり、負荷を強くし歩行の難易度を高めたりといった機能をもつ歩行器です。

歩行内容を記憶したり、他にも様々な機能があります。

運動に興味を持ち、体力や立位動作の安定につながることを期待しています。今後、利用者様のトレーニングに活用していく予定です。



【利用者の状況】

8月末	90人
9月入所	4人
9月退所	2人
9月末	92人

平均要介護度 2.9

看護職員を募集しています。お気軽にお電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しに対応させていただいております。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能となりましたのでご利用ください。

10月13日、市役所西木庁舎で秋田大学と仙北市との連携協定締結式が行われ、国立大学法人秋田大学 山本文雄学長と田口市長が出席し、それぞれ協定書に署名しました。

山本学長は「高齢化が進むなか、多種多様な疾患を持つ患者に対応できるように、地域のニーズに即した医師育成を進めたい」と話しました。

連携協定締結を契機として、それぞれの持ち味を最大限に活かしながら地域医療の課題解決や発展を目指します。



協定を締結する田口市長と山本学長（写真右）。



夜明け前にスタートするランナー。



ランナーへ渡す袋を作る角館小学校的児童。

9月24日、仙北市角館町をスタートし北秋田市鷹巣をゴールとする北緯40度秋田内陸リゾートカップ「第31回100キロチャレンジマラソン」が開催されました。

当日は、角館交流センター前を4時30分にスタートする100キロの部に988人が出場したほか、北秋田市阿仁農村環境改善センター前を10時30分にスタートする50キロの部に414人が出場しました。

コース途中のエイドステーションでは、地域住民からおにぎりや果物、飲み物などが提供され、ランナーたちは栄養を補給。沿道からの声援を受けてゴールの北秋田市交流センターを目指しました。

このマラソンは、多くのボランティアの皆さんに支えられています。そのほか角館小学校的児童がイラストや「がんばれ」と書いて作った袋に入られたお菓子が、出場するランナーの皆さんに配られました。



一般の部最優秀賞の成田義道さん。

9月24日、市民会館を開場に第36回生保内節全国大会が開催され、一般の部に93人、年少者の部（中学生以下）に13人が出場し、日頃の練習で鍛えられた歌声と節回しが披露されました。

一般の部では、予選を通過した10人による決勝が行われ、鹿角市から出場した成田義道さんが最優秀賞に輝きました。山田千尋さんが最優秀賞に輝きました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【一般の部】▼優秀賞／高橋さとみ（由利本荘市）、大川あけみ（秋田市）、山上衛（盛岡市）、加賀谷修治（大仙市）

▼敢闘賞／国柄ミヨ子（三種町）、永沢梅子（秋田市）、高橋邦子（大仙市）、藤井彩花（男鹿市）、小松博美（大仙市）

【年少者の部】▼優秀賞／石川空青（秋田市）、長谷川芽咲（鹿角市）、佐藤菜侑（北秋田市）



準優勝受賞後、出演者で記念撮影。

10月5日～8日、神奈川県川崎市で開催された、公益財団法人日本民謡協会が主催する令和5年度民謡民舞全国大会に、秋田県代表として秋田仙北会（会長熊谷信子）が出場しました。

7日の民舞紅旗戦で準優勝、8日の内閣総理大臣杯争奪戦で2年連続の準優勝を受賞しました。

踊りの代表を務める佐藤かおりさんは、「とても楽しいステージでした。優勝旗を秋田に持って帰れるよう、また挑戦します。応援よろしくお祈りします」と決意を話してくれました。

秋田大学と

連携協定締結

地域医療発展のために

第31回100キロ

チャレンジマラソン

北緯40度秋田内陸リゾートカップ

第36回生保内節

全国大会

自慢の歌声と節回しを競う

2年連続全国準優勝

「秋田おぼこ節」で

表紙の写真から



障がいの有無に関わらず交流 和太鼓体験教室

10月14日、大曲支援学校せんぼく校の体育館で和太鼓体験教室が行われました。

この教室は、せんぼく校祭の開催にあわせて同窓会「せんぼく桜スクール」と、中央公民館が共催したもので、当日はせんぼく校の卒業生や在校生、保護者の方など、約40人が参加しました。

はじめに、せんぼく校の卒業生が、同校で行っている「せんぼく太鼓」の演奏を披露したあと、在校生や保護者も交えて、豪快でリズムカルに和太鼓演奏を体験しました。

太鼓の音に誘われた外国人観光客も飛び入り参加し、和太鼓を通じて国際的な交流も広がりました。

中央公民館では、障がいの有無に関わらず誰でも参加し、体験できる取り組みを行っています。昨年からは、誰でも楽しめる障がい者スポーツ体験教室や防災体験教室などを行い、障がいがある人もない人もお互いに交流できる活動に取り組んでいますので、次の機会に参加をお待ちしています。

秋田市・常陸太田市・仙北市

三市連携交流締結から16年

平成19年8月、秋田市・常陸太田市・仙北市は、三市連携交流提携に調印しました。協定分野を観光・経済、文化、青少年、スポーツ、災害と定め、これまでさまざまな形で交流を重ねています。そのあらしを市民の皆さまにご紹介します。

【提携の経緯】

常陸の国を治めていた佐竹氏の国替が機縁。歴史的なつながりを背景に、常陸太田市と秋田市、旧金砂郷町（現常陸太田市）と旧角館町（現仙北市）がそれぞれ交流を行ってきました。その後、三市が市町村合併を経て新市となったことを契機に、幅広い分野で交流を行い、市民の友好関係と市勢のさらなる発展のため「三市連携交流」を行うこととなりました。

【交流の経過】

三市連携交流提携が結ばれてから今年で16年になりました。これまで5年の節目ごとに各市を会場に記念式典を開催し、三市の連携協力関係を再確認することにより、結びつきをより強固なものにしています。特に、仙北市の「角館の桜まつり」と常陸太田市の「常陸秋そばフェスティバル」では、互いに物産販売や観光PRを行っています。また、角館のお祭りには常陸太田市から市民交流団が訪れるなど、市民レベルでの交流も行われています。

各市の紹介

【秋田市】



秋田県のほぼ中央部に位置し、東には霊峰太平山を擁する出羽山地、西には夕日の美しい日本海が広がる、緑豊かな公園都市です。

- ▶人口 300,257人（R5.4.1現在）
- ▶面積 906.07km²
- ▶代表的な行事 秋田竿燈まつり

竿燈まつりは、東北三大まつりの一つで、毎年8月3日から6日までの4日間、秋田市で開催されます。8月のおまつり本番では、280本もの竿燈が大通りを埋め尽くし、竿燈の提灯にろうそくの灯が一斉にともると、まるで天の川が地上に舞い降りたかのような幻想的な美しさとなります。



↑秋田竿燈まつり

【常陸太田市】



茨城県の北に位置し、南北に40km、東西に15kmと県内で最大の面積があり、市の南から北でぶどう・なし、水稲、常陸秋そばなど様々な農業が展開されています。

- ▶人口 46,125人（R5.4.1現在）
- ▶面積 371.99km²
- ▶代表的な行事 太田まつり

8月中旬、鯨ヶ丘商店街で行われる常陸太田市の真夏の風物詩です。天神ばやしをはじめ神輿や子どもみこし、パレードなどさまざまなイベントで盛り上がります。



↑太田まつり

栄光・表彰



9月28日に市役所西木庁舎を訪れた小原さんは、須田教育長へ秋田県大会の結果と、東北大会への出場権獲得を報告しました。

高田宮杯第75回全日本中学校英語弁論大会 秋田県大会 最優秀賞 小原理子さんが

WRO 2023 Japan 決勝大会 ミドル競技エレメンタリー部門に出場

8月26日に東京都立産業貿易センター浜松町会館で開催されたWRO 2023 Japan 決勝大会に出場し、29チームが出場したミドル競技エレメンタリー部門で11位となりました。

西明寺小学校 khy kurikko



左から、渡部優人さん、佐藤駿人さん、須田教育長、菊田大雅さん。

8月8日、WRO 2023 Japan 秋田県大会が横手清陵学院高等学校で開催され、西明寺小学校の菊田大雅さん、渡部優人さん、佐藤駿人さんの3人で構成するkhy kurikkoチームが、ROBO MISSIONミドル競技で優勝しました。



9月24日、第55回全日本ECC英語スピーチコンテストが、大阪市のECC本社ビルで開催され、本市(市)の武家屋敷通り教室から出場した永井一花さんが、手高校・2年)が、弁論の部でグランドプライズを受賞しました。

第55回全日本ECC 英語スピーチコンテスト 永井一花さんがグランドプライズ受賞



10月16日、秋田県社会福祉会館で「秋田県老人クラブ表彰状授与式」が行われました。仙北市からは、老人福祉功績者として天寿老人クラブの伊東弘榮会長が受章され、秋田県知事より表彰状が授与されました。

秋田県老人福祉功績者 知事表彰受章

老人福祉活動に尽力

10月13日、西木総合開発センターで「メディアカル・サイエンスカフェin仙北」が開催されました。



カフェのような雰囲気で行われた講演の様子。

メデイカル・サイエンスin仙北

くつろいだ雰囲気



講演する朝井リョウさん。

10月6日、角館図書館後援会主催の第61回文化講演会が角館高等学校ホールで開催されました。

第61回文化講演会 朝井リョウさんと話そう



講師の中村順子氏による講演会の様子。

10月1日、世界アルツハイマー月間を記念し、ドキュメンタリー映画「ほげますから、よろしくお願いします」の上映と、ホームホス。ス。秋田訪問看護ステーションの中村順子氏による講演会が、西木温泉ふれあいプラザクリオンで開催されました。

市民公開講座を開催

認知症になっても安心・安全に暮らせるまちづくりを目指して



優等賞を受賞した「こまくさ103号」。

9月3日、あきた総合畜産市場で「第99回秋田県畜産共進会」が開催されました。

秋田県知事賞を受賞

第99回秋田県畜産共進会

お持ちのスマートフォンで実践的に習得

初心者向け

スマートフォン講座



教わりながら、お手持ちのスマートフォンを操作する参加者。

仙北市では、人の流れと新たな時代をつくるサテライトオフィス誘致促進事業」を実施しており、その一環として、市内のIT人材の育成や、ITを活用できる方とできない方の間に生じる情報格差の解消を目指し、一連の講座を開講しています。10月11日には田沢湖総合開発センター、10月24日には市役所角館庁舎で、お持ちのスマートフォンを実際に操作しながら基本操作の習得を目指す、初心者向けスマートフォン講座を開催しました。

講座では、スマートフォンの基本操作の説明などに加えて、仙北市EPO公式アカウントなどの紹介も行いました。講師とサポートスタッフのフォローのもと、参加者の皆さんはスマートフォンをうまく使いこなせるよう、積極的に受講されていました。また、仙北警察署のご協力をいただき、スマートフォンを狙った特殊詐欺の事例とその対策のお話もいただきました。

なお、講座は11月も開催予定です。詳しくは、9ページの受講者募集の記事をご覧ください。

メルカリ Shops

粗大ごみ販売開始式

仙北市は、フリマアプリ「メルカリ」を活用した新たな取り組み第二弾として、10月6日から、市民の皆さまから寄せられた粗大ごみを仙北市「メルカリSDGs」で販売する取り組みをスタートしました。

同日、市役所田沢湖庁舎で販売開始にあつたのセレモニーが行われ、株式会社メルカリの高橋経営戦略室政策企画専事と赤上副市長が出席し計15点の販売が開始されました。

この取り組みは、東北の自治体では初となり、全国では8例目の取り組みとなります。今後もSDGs未来都市として、循環型社会の実現のため事業を推進していきます。



(株)メルカリの高橋専事(左)と赤上副市長。

応援ありがとうございました！

秋田25市町村対抗駅伝

ふるさとあきたラン！

由利本荘大会

今年で10回目となる市町村の代表選手による駅伝大会、「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン」が、10月1日に由利本荘市ナイスアリーナをメイン会場に開催されました。



仙北市選抜チームは、総合21位(出場28チーム)、市の部門で第15位(1時間29分20秒)の成績を収めることができました。たくさんの方の応援ありがとうございました。

チームメンバー

- 監督 松本成年
 - コーチ 草野宏之 三浦洋平 村上龍弘 毛利俊介 山口晃正
 - 候補選手 小学生男子▶高階颯貴 千葉迅翔 小学生女子▶齋藤和 山本怜奈 中学生男子▶鈴木優雅 戸澤伊吹 中学生女子▶津嶋このみ 渡辺蓮音 高校生以上男子▶佐藤晴規 仙波温大 高校生以上女子▶高橋心優 藤原莉暖 一般男子▶青山滯 大沼侃 壮年▶千葉雄司
- ※役職・区分ごとに50音順

善意ありがとうございます

あいおいニッセイ同和損害保険(株)から

交通安全推進事業に対して 寄附金をいただきました

このたび、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 MS & ADゆにぞんスマイルクラブより、仙北市の交通安全推進事業に対して寄附金をいただき、9月28日、同社の阪口達彦秋田支店長から田口市長に目録が手渡されました。

阪口秋田支店長は「交通安全の推進のために有効に使用してほしい」と話しました。

同社と仙北市は、地域課題の解決に取り組むことで目指すべき地方創生に実現することを目的として、地方創生に関する連携協定を令和2年11月13日に締結しています。これまでに、当連携協定に基づき、WEB視聴セミナーの開催や、安全運転推進イベントの開催、避難所設置・



運営診断サービスチェック、キッチンカーアプリを活用した市役所敷地内でのキッチンカー営業の実施、運転シミュレーター機能付き運転適性診断機器の市への貸し出しなどを実施してきました。

本年10月には仙北市工コドライプ選手権も共同開催し、市民の工コドライプや安全運転に対する意識の醸成に貢献いただきました。

(株)アルファシステムから

企業版 ふるさと納税

10月12日、市役所角館庁舎で企業版ふるさと納税目録贈呈式が行われました。

当日の贈呈式では、仙北市が取り組んでいる「産業振興による仕事づくり事業」に対し、株式会社アルファシステム(秋田市)よりご寄附いただき、同社の佐藤嘉晃代表取締役から田口市長へ目録が手渡されました。

佐藤代表取締役は「仙北市が取り組む事業の発展に貢献できれば」と話しました。



秋のコンサート



10月21日、市役所角館庁舎で秋のコンサートが開催されました。柔らかな雨のなか、会場は柴田周子さんが演奏するギターと、萩田ヒサ子さんが演奏するマンドリンの優しくきらびやかな音色に包まれました。

世界旅行をイメージした多彩な曲目は、時に軽快に、時に愁いをたたえ、飽きることなく観客を魅了します。アンコールの「オーバーザレインボー」で締めくくられると、約50人の観客から大きな拍手が響きわたりました。

訂正とお詫び

広報せんぼく 10月号 21 ページで紹介した出演者の一部に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びいたします。誤 萩野ヒサ子(マンドリン) 正 萩田ヒサ子(マンドリン)

シャインマスカット 摘み取り体験



神代小学校の児童クラブを利用する児童38人が、秋休み中の10月10日、農事組合法人中仙さくらファームで、シャインマスカットの摘み取りを体験しました。これは、農業体験を通じて楽しみながら食育を学び、子どもたちの体力低下を防ぐことを目的として、児童クラブと仙北市スポーツ協会の共催で行われました。

当日は、作付けしてから収穫できるまでの説明や水の管理、旬の時期、摘み取りの仕方などの説明を聞いて、児童が実際にシャインマスカットの摘み取りを体験し、「貴重な体験ができて楽しかった」と話しました。

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

募集 Recruitment

一緒にギターを楽しみませんか！
「ギターサークル」メンバー募集



ギター歴や上手い下手に関係なく、情報交換をしたり互いに教え合ったりしながら楽しく上達を目指します。コードを上手く押さえられない、アルペジオやストロークが難しい、チューニングが上手くないかなど、一人で悩んでいたことも解決できるかもしれません。参加無料で年齢や性別は不問です。お気軽にお問い合わせください。

【日時】毎月第2土曜日、13:30～15:00 後の予定
※今月は、11月11日国です。
【場所】田沢湖総合開発センター
【問合せ】中央公民館（佐々木） ☎43-3535

イベント Events

としょかんコンサート
「あなたはそこに」



冬の足音が聞こえてくる季節、人と人とのつながりを感じる音楽と言葉に触れるコンサート。いろいろなかたちの愛を歌った歌や作品の朗読を行います。

【日時】11月24日国 17:00～18:00（入場無料）
【場所】田沢湖図書館 1階
【出演】加藤真弓・安藤満里・倉持千恵子（予定）
【問合せ】田沢湖図書館 ☎43-1307

募集 Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）
【募集戸数】鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年度建設）3DK 1戸
【家賃】3DK 23,100円
【募集期間】11月1日国～10日国
【入居可能日】12月1日国
【入居条件】单身不可、住宅困窮状況、所得など（詳しくは県ホームページまたは下記までお問い合わせください）
【その他】期間中に入居希望者がなかった場合、翌月引き続き募集します。
【問合せ】仙北地域振興局建設部 建築課 ☎0187-63-3113

募集 Recruitment

参加者募集
地域の女性リーダー養成塾

活力ある地域のためには、性別によるのではなく、多様な意見が反映されることが大切です。持続可能な地域のために私たちができることを一緒に考えてみませんか？お茶を飲みながら交流を深めましょう。

【日時】11月11日国 13:30～15:30
【場所】温泉ゆぼぼ本館1階 バンケットホール紫苑
【講師】加賀谷七重 氏（エンパワーメント with / あきた F・F 推進員）
【交流会費】500円
【申込期限】11月6日国
【申込・問合せ】秋田県南部男女共同参画センター ☎0182-33-7018

募集 Recruitment

初心者の方大歓迎！
やさしいヨガ教室

【日時】11月24日国 ▶受付 10:00～ ▶講習 10:30～11:30
【場所】角館交流センター 第3研修室
【講師】草薙千里氏（全米ヨガアライアンス RYT200 保持）
【参加対象】成人女性の方 15人限定
【参加料】1,000円
【持ち物】ヨガマット（バスタオル可）、飲み物など
【申込期限】11月16日国 14:00
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小玉 ☎42-8690

相談 Consultation

秋田県が親子のための
相談LINE 始めました！

子育てや親子関係に悩んだとき、こどもや保護者の方などが気軽に相談できる相談窓口です。匿名でも相談ができます。また、相談内容の秘密は守ります。
※緊急性や児童虐待のおそれのあるときは、関係先に連絡する場合があります。
【子ども】最近友だちに無視されるんだよね…。気になって夜も眠れない、朝も起きれない。親にも怒られるし、もう学校いやだな。
【親】子どもとどう接すればいいのか、分からなくなってしまいました…。
【相談受付】月～土曜日 9:00～18:00
※祝日、8/13～15、12/29～1/3を除く。
相談LINEには、二次元コードからアクセスしてください。
【問合せ】秋田県子ども・女性・障害者相談センター ☎018-827-5230

相談 Consultation

許さない！性犯罪 勇気を出して届出を
性犯罪被害相談電話
#8103（シャープハートさん）

【性犯罪被害にあわれた方へ】警察では、性犯罪にあわれた方からの相談を受ける性犯罪被害相談電話を開設しています。性別を問わず、性犯罪被害に関する相談を受け付けていますので、ひとりで抱え込まずにご相談ください。
【全国共通相談ダイヤル】#8103（ハートさん）この番号に電話していただくと、発信場所を管轄する都道府県の性犯罪被害相談電話につながります。
※土日、祝日、平日の夜間は、当直員が対応。緊急時は、110番通報してください。

募集 Recruitment

JICA 海外協力隊2023秋募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。
【募集期限】12月11日国
【説明会】11月26日国 11:00～16:00
秋田拠点センターアルヴェ（秋田市東通仲町4-1）・予約不要・無料・入退場自由
【問合せ】(公社) 青年海外協力協会 JOCA 東北（業務委託先）☎0223-36-9851
HP <https://www.jica.go.jp/volunteer/>

相談 Consultation

全国一斉「女性の人権ホットライン」
強化週間のご案内

法務局では、次のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆さまからのご相談をお受けします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当します。相談内容についての秘密は厳守します。
【日時】11月15日国～21日国
平日は 8:30～19:00
土・日曜日は 10:00～17:00
【相談窓口】女性の権利ホットライン ☎0570-070-810

相談 Consultation

無料人権・困りごと
特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。ひとりで悩まず相談してください。
【日時】12月4日国 10:00～15:00
【場所】田沢湖総合開発センター、市役所 角館庁舎、社会福祉協議会西木支所
【人権擁護委員】▶《角館地区》黒澤福子（山谷川崎）、茂木一代（小勝田）、千葉悟見（藺田）▶《田沢湖地区》竹田幸博（生保内）、田口陽三（生保内）、伊藤政和（神代）▶《西木地区》佐藤よし子（西明寺）、浅利浩子（松木内）
【問合せ】▶秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の権利ホットライン ☎0570-070-810

相談 Consultation

B型肝炎訴訟
無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談（通話料はかかりません）を行います。
【日時】11月18日国 10:00～18:00
【対象】B型肝炎患者またはそのご家族（亡くなっている場合は、その相続人）
【相談電話番号】☎022-266-3025
または ☎022-266-3026
【相談会に関する問合せ】B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（小野寺友宏法律事務所内）☎0120-76-0152

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（=弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】11月29日国 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】河村憲史弁護士
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人、1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

秋田働き方改革推進支援センター
出張相談会のお知らせ

出張相談会では人事、労務、助成金などに関することについて、社会保険労務士が無料で相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをします。
【日時】▶11月8日国 ▶12月13日国
いずれも 13:30～16:30
※事前予約制、開催日の前日までにお申し込みください。
【場所】大曲商工会議所（大仙市大曲通町1-13）
【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

相談 Consultation

行政に関する相談ごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。
【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖 田沢字沼田102-1 ▶大業進 ☎53-2690
角館 町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746
西木町 西明寺字宮田18
【11月相談所開設日・場所】▶8日国・市役所神代出張所 ▶16日国・角館交流センター ▶24日国・市役所松木内出張所
【時間】13:00～15:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会
11月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。
【日時・場所】▶8日国 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶9日国 13:00～15:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日国 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター ▶20日国 10:00～12:00・中央公民館
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 Consultation

令和5年第11回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。
家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。
【日時】11月28日国 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

12月募集開始予定の
離転職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です。(ハローワークへの求職申し込みが必要です)
パソコン初級科(大仙会場) 定員15人
【募集期間】 12月11日(日)~令和6年1月9日(日)
【訓練期間】 令和6年1月30日(日) ~ 4月26日(日) の3か月間
パソコン・事務習得科(大仙会場) 定員15人
【募集期間】 12月21日(日)~令和6年1月25日(日)
【訓練期間】 令和6年2月14日(日) ~ 5月15日(日) の3か月間
【申込・問合せ】 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

お知らせ ▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
9月受付分 敬称略
 ◆ 草薨榮良(白岩天神堂)
 ◆ 田口寛(生保内字男坂)
 ◆ 茶立ての清水を守る会 会長 青柳征

お知らせ ▶▶ Information

「あじさいぶらっとサロン」のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるようともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライベートに配慮しますので、安心してご参加ください。
【日時】 11月8日、22日 10:00~12:00 (毎月第2・4水曜日)
【場所】 ちば珈琲店(角館町竹原町)
【参加料】 300円(事前連絡は不要)
【問合せ】 ▶安藤 ☎090-2989-2918 ▶伊藤 ☎090-3363-4391 ▶千葉 ☎090-6686-7301(ちば珈琲店)
 ※「あじさい塾 Part17」を12月10日(日) 13:30~15:30市役所角館庁舎で開催します。
【演題】 ~自己肯定感を伸ばす親子関係~ 「子どもの心がみえますか?」
【講師】 親業インストラクター 進藤朋子氏

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター
公共職業訓練

【訓練期間】 令和6年1月5日(日)~6月28日(日) (6か月)
【訓練時間】 9:30~15:40
【場所】 ポリテクセンター秋田(潟上市)
【訓練科・定員】 ▶電気設備技術科・15人 ▶ビル管理技術科・15人
【募集期限】 11月22日(日)
【受講料】 無料(テキスト代などは自己負担)
【応募資格】 ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178
 ※毎週木曜日に施設見学会を行っています。(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)

お知らせ ▶▶ Information

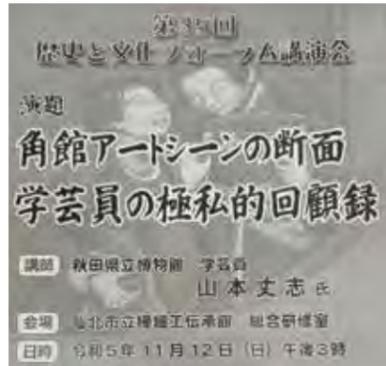
仙北警察署からのお願い
肥料などの適切な保管管理について

警察ではテロ防止対策を推進中です。市販されている肥料や農薬の中には、爆発物を製造するための原料となり得るものが含まれており、実際に爆発物が製造された事案も発生しています。
 仙北警察署では、テロ対策の一環として、肥料や農薬が爆発物の原料として悪用されないよう適切な保管を呼びかけています。
 農閑期を迎えるにあたり、使い残した肥料や農薬がないか確認していただき、肥料などが残っている場合には、
▶田畑に野積みせず、鍵のかかる倉庫などに保管する
▶盗難被害発生時は速やかに警察に連絡する
 ことにご協力をお願いします。
【問合せ】 仙北警察署 ☎53-2111



セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

ルネッサンス・角館 主催
第35回歴史と文化フォーラム講演会



【日時】 11月12日(日) 15:00~(入場無料)
【場所】 角館榊細工伝承館 総合研修室
【演題】 角館アートシーンの断面 学芸員の極私的回顧録
【講師】 秋田県立博物館学芸員 山本文志氏
【共催】 公益社団法人大曲法人会
【問合せ】 ルネッサンス・角館(石川) ☎090-2799-9132

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

12月開催予定の
在職者訓練のご案内

【期日】 ①技能士(建築大工) 学科試験準備講習《12月4日(日)・5日(日)》②第二種電気工事士技能試験(下期) 準備講習(公表問題の練習)《12月5日(日)~7日(日)》③経営者・管理者のための企業デジタル化支援講習《12月7日(日)・8日(日)》④やってみよう! Teams & PowerPoint 実践講習《12月11日(日)・18日(日)》⑤プロモーション動画制作入門《12月12日(日)・13日(日)》⑥JW-CAD 基本操作講習《12月14日(日)・15日(日)》⑦AutoCAD 操作術《12月14日(日)・15日(日)》⑧規矩術講習《12月25日(日)・26日(日)》
【時間】 9:00~16:00 ※②は17:00まで
【場所】 大曲技術専門学校
【受講資格・受講料・定員】 現在お勤めしている方・無料(テキスト代は別途)・各10人※③は15人、⑤⑧は5人
【申込・問合せ】 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

生保内地域運営体主催
第6回田沢湖歴史再発見塾

田沢湖の先人の跡をたどり、ふるさとに誇りと自信を持てるようになるための発表会です。今回は田沢湖の民謡の継承と発展に尽くした秋田県文化功労章受賞者田口秀吉氏の生涯について発表することになっています。併せて、発見塾の塾生であった故千葉良光氏の写真遺作展を開催します。
【日時】 11月26日(日) 13:30~
【場所】 田沢湖図書館
【対象・定員】 中学生以上、40人
【申込・問合せ】 田村茂雄 ☎43-2615 または 安部哲男 ☎43-1513

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

~育てよう! 選び取る目と心 家計簿をいつでも家族のまんなかにも~
家計と暮らしの講習会

【日時】 11月19日(日) 10:00~11:40
【場所】 生保内友の家(生保内小学校プール向かい)
【参加費】 300円(資料代として)
【内容】 ▶忙しいママの食事作り対策 ▶シニアの上手な栄養の取り方 ▶スマホでできる家計簿記帳
【主催】 生保内友の会
【後援】 婦人之友社 全国友の会
【申込・問合せ】 佐々木 ☎090-7332-9171

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

大曲仙北地域密着型介護事業者
連絡会主催
認知症フォーラム

【日時】 11月19日(日) 13:30~15:00
【場所】 はなび・アム(大崎市大曲大町7番19号)
【演題】 ゆるやかに「老い」と向き合う ~ 身体と認知、リハビリテーションの視点から ~
【講師】 大曲リハビリテーションクリニック 院長 細川賀乃子 先生
【対象】 一般、医療福祉関係者(参加無料)
【定員】 60人(ZOOM 30人)
【申込・問合せ】 事務局 梅川 ☎0187-89-1066(グループホームおおた内)

イベント ▶▶ Events

たざわこクラフト市特別企画
ゆるりマーケット



クラフト作家による作品や私物のフリーマーケット、古本屋、古道具・レトロ雑貨店の出店もある秋の特別企画! キッチンカー、軽食やお菓子の出店もあり。スリッパ、エコバッグご持参にご協力ください。
【日時】 11月4日(日)・5日(日) 両日 10:00~15:00
【場所】 思い出の湯分校
【入場料】 高校生以上ひとり200円(校舎保護のための協力金として)
【主催】 たざわこクラフト実行委員会
【問合せ】 桜田 ☎090-4631-3376 t_craft@hotmail.co.jp

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

寒い季節を元気に過ごしましょう!
血めぐり改善と睡眠習慣ほか

夏に好評だった花王講座(参加無料)のご案内です。寒い冬を健康的に過ごすヒントをお伝えします。
【日時・内容】 12月7日(日) ▶血めぐり改善と睡眠習慣 10:00~(45分程度)・血流改善の重要性とメリットを解説します。
 ・入浴やリラックス時間を活用した「体を内側から深く温める」具体的な方法を学びます。 ▶GENKI 生活を送るために ~代謝と脂肪~ 11:00~(45分程度)
 ・代謝向上のための日々の生活の中での対策(運動、食事など)について学びます。
 ※どちらか1つの講座受講も可能です。
【場所】 仙北市総合情報センター 2階 研修室
【定員】 各講座20人程度(要予約)
【申込・問合せ】 学習資料館 ☎43-3333

イベント ▶▶ Events

大曲仙北音楽教育研究会主催
第61回(兼第60回記念)
大曲仙北小中学校音楽祭

【日時】 11月16日(日) 13:30~15:00
【場所】 大曲市民会館 大ホール
【内容】 学年や学級による合唱、特別ゲストによる記念演奏など
【出演】 大曲仙北地区の小中学生
【入場料】 無料
【問合せ】 美郷町立千畑小学校 深澤 ☎0187-85-2211

イベント ▶▶ Events

角館混声合唱団
第22回定期演奏会

今年は、難曲に挑戦3年の1年目です。「歌は心のいこい」を合い言葉に団員一同心をひとつにして、一つ一つの曲に真摯に向き合ってきました。私たちの心の音楽をお聴きください。ゲストはコール更紗(協和)です。お待ちしております。
【日時】 11月23日(日) 13:30~(開場13:00)
【場所】 中仙市民会館「ドンパル」 入場無料
【内容】 《信長貴富を歌う》花こそは心のいこい、一番はじめはほか《ああこの歌! 懐かしい!!》少年時代、贈る言葉、もしもピアノが弾けたならほか
【問合せ】 佐藤 ☎090-3643-6693

イベント ▶▶ Events

わいわい市場&手作り
展示会開催のお知らせ

中川地区イベント「わいわい市場」と「手作り展示会」を開催します。今回は「角館パッチワークの会」の皆さまにも作品を展示していただき、より楽しんでいただけるイベントです。サロンも準備していますので、ぜひお誘いあわせのうえ、多数のご来場をお待ちしています。
【日時】 11月4日(日)・5日(日) 9:00~15:00
【場所】 中川コミュニティセンター(旧中川小学校)
【主催】 三省パレットクラブ・中川地区運営体
【共催】 角館パッチワークの会
【問合せ】 黒澤 ☎090-7322-6125

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ

Information

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ▶ 将来の年金見込額の試算
- ▶ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ▶ 受給に関する各種通知書の確認
- ▶ 持ち主不明の年金記録の検索 など

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。

ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！

マイナンバーカードとメールアドレスをご用意のうえ、「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)https://www.nenkin.go.jp/n_net/ をご覧ください。

【問合せ】▶ 市民生活課 ☎43-3316 ▶ 大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

お知らせ

Information

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日から令和5年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をしないと郵送されなくなります)。

電子版の利用方法などは、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

	対象者	送付時期
①	令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送 令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付 令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)	郵送 令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付 令和6年1月下旬

なお、ご家族(配偶者やお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

【問合せ】▶ 市民生活課 ☎43-3316 ▶ 大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

お知らせ

Information

秋田県最低賃金が改定されました



10月1日から、44円引き上げられ時間額「897円」となりました。

最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど、県内のすべての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと最低賃金法違反となります。賃金は、精皆勤手当、家族手当、通勤手当、時間外手当、賞与などを除いた額が、最低賃金額以上でなければなりません。月給や日給の場合は、時間額に換算したものが最低賃金額以上でなければなりません。

詳しくは、秋田労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までご照会ください。

【問合せ】秋田労働局賃金室

☎018-883-4266

https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_00052.html

最低賃金の詳細は、こちらから→

お知らせ

Information

最低賃金引き上げに向けた中小企業支援事業

8月31日から、事業場内で最も低い賃金を引き上げ、設備投資などを行った中小企業・小規模事業所などへの「業務改善助成金」が拡充されました。

拡充のポイント

- ①対象事業場の拡大
- ②賃金引き上げ後の申請が可能となった
- ③助成率区分の見直し

詳しくは、業務改善助成金コールセンターまたは秋田労働局雇用環境・均等室までご照会ください。

【問合せ】▶ 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440 ▶ 秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_00323.html

業務改善助成金の詳細は、こちらから→

お知らせ

Information

介護保険事務所から ～介護保険出前講座のご案内～

介護保険事務所では、地域の皆さんに介護保険制度を知っていただくため、「介護保険出前講座」を行っています。

【講座の内容】▶ 介護保険のしくみを知りたい ▶ 要介護認定の申請はどのようにしたらいい？ サービスを利用するためには？ ▶ 介護保険のサービスはどのような種類があるの？ 利用料金は？ ▶ 介護保険料について教えてほしい など、ご希望に合わせた内容で、わかりやすく丁寧にお話しします。

【対象】仙北市内の各種団体、企業、自治会などでお申し込みください。

※町内会や老人クラブ、婦人会などの地域の会合や、企業の社員研修の場にもお伺いしますので、お気軽にお申し込みください。

【開催時間】講座の時間は、60分～90分程度です。

【開催場所】受講する団体・グループなどで会場をご用意ください。

【申込方法】開催希望日の2週間前までに、介護保険事務所に電話でお申し込みください。※詳しくは、介護保険事務所までお問い合わせください。

※大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OS介護ネット」(<https://www.oskaigonet.or.jp/>)を通じて介護保険に関する情報を公開しています。

【申込・問合せ】介護保険事務所 出前講座担当 ☎0187-86-3910

お知らせ

Information

総合県税事務所からのお知らせ

個人事業税(2期)の納期限は11月30日(困)です。

忘れずに最寄りの金融機関などで期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納付書は11月1日(困)に発送予定です。

個人事業税の納税も口座振替で

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます(ゆうちょ銀行は利用できません)。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。令和6年6月末日までにお申し込みされると、令和6年度1期分から個人事業税の口座振替ができます。詳しくは、秋田県総合県税事務所納税部収納管理課または仙北支所へお問い合わせください。

【問合せ】▶ 秋田県総合県税事務所 納税部 収納管理課 ☎018-860-3331 ▶ 秋田県総合県税事務所仙北支所 ☎0187-63-5222

お知らせ

Information

盛岡秋田道路(生保内～卒田)の道路計画に関するアンケートについて

国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所では、盛岡秋田道路(生保内～卒田)の道路計画を検討するにあたり、仙北市民の皆さまへアンケート調査を予定しています。

来月の広報せんぼく12月号へアンケート資料を折り込みますので、アンケート調査へのご協力よろしくをお願いします。

【問合せ】秋田河川国道事務所 調査課 ☎018-864-2289



お知らせ

Information

秋田県医療に係る住民説明会のお知らせ

秋田県では、計画期間を令和6年4月からとする次期医療保健福祉計画で二次医療圏をこれまでの8医療圏から3医療圏とすることとしており、このことを広く周知するため次のとおり住民説明会を開催します。

【日時】11月19日(日)14:10～16:30 (開場13:40～)

【場所】浅舞地区交流センター(横手市平鹿町浅舞字覚町後140)

【内容】▶ 秋田県医療の目指す姿について説明 ▶ 医療現場の現状とこれらについてパネルディスカッション 第1部 テーマ「秋田県医療の目指す姿を実現するため、医療現場の現状と課題について」第2部 テーマ「テーマ1で取り上げられた課題解決に向けた具体的な対応策(案)について」

【問合せ】秋田県健康福祉部医務事業課 調整・医療計画チーム ☎018-860-1401

お知らせ

Information

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に、損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は一切かかりません(無料です)。

まずは、電話で予約をお願いします。予約日に当センターへお越しいただけるの相談です。

※ご相談になじまない場合もありますので、ご確認をお願いします。

【問合せ】公益財団法人 交通事故紛争処理センター 仙台支部 ☎022-263-7231

仙台市青葉区一番町4-6-1(仙台第一生命タワービルディング11階)

11/1	水	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター) P24
2	木	
3	金	
4	土	●伝統芸能ミニフェス秋の陣 (小野崎家正門側 10:30～11:30) P12 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●おはなしかいうさぎのみみ (学習資料館 10:00～) P19 ●わいわい市場&手作り展示会 (中川コミュニティセンター 9:00～15:00) P34 ～5日まで ●ゆるりマーケット (思い出の漏分校 10:00～15:00) P34 ～5日まで
5	日	●休日歯科 ささき歯科医院 (田沢湖・☎0187-44-3548)
6	月	
7	火	
8	水	●初心者向けスマートフォン講座 (クリオン 10:00～12:00) P9 ●かだれ! (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P24 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00～15:00) P32 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖福祉医療センター 13:00～15:00) P32 ●あじさいぶらっとサロン (ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00～12:00) P35
9	木	●コンパクトなまちづくり講習会 (角館榊細工伝承館 13:30～16:00) P14 ●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00～11:00) P20 ●こころの相談 (角館庁舎 10:00～、11:00～、13:30～、14:30～) P24 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00～15:00) P32
10	金	●ネット防犯教室 (角館公民館 10:00～11:30 / 11:30～15:00) P10
11	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●地域の女性リーダー養成塾 (温泉がま本館 13:30～15:30) P33
12	日	●仙北市音楽交流会 音の泉 (仙北市民会館 13:30～) P8 ●大腸がん単独検診 (詳しい時間、場所は22ページをご覧ください) P22 ～12月3日まで ●第35回歴史と文化フォーラム講演会 (角館榊細工伝承館 15:00～) P35 ●休日歯科 米澤歯科医院 (大仙市長野・☎0187-56-4460)
13	月	
14	火	●ピアノで脳トレ (角館公民館 11:00～12:30) P18 ●こころの相談 (西木総合開発センター 10:00～、11:00～) P24
15	水	●ロープワーク教室 (西木総合開発センター 10:00～12:00) P18 ●こころの相談 (田沢湖健康増進センター 13:30～、14:30～) P24 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) P24 ●オレンジカフェ (NPO法人かじか瀬スペース 10:00～12:00) P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～15:00) P32
16	木	●こころの相談 (角館庁舎 10:00～、11:00～) P24 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～15:00) P32

17	金	●初心者向けスマートフォン講座 (角館庁舎 10:00～12:00) P9 ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30) P24
18	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●オレンジカフェ (上滝沢会館 13:30～15:30) P25 ●オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30～11:30) P25
19	日	●家計と暮らしの講習会 (生保内友の家 10:00～11:40) P34 ●休日歯科 岩田歯科医院 (大仙市四ツ屋・☎0187-62-8264)
20	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (中央公民館 10:00～12:00) P32 ●ロープワーク教室 (西木総合開発センター 10:00～12:00) P18
21	火	●ピアノで脳トレ (角館公民館 11:00～12:30) P18 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) P24 ●オレンジカフェ (下延住民センター 14:00～16:00) P25
22	水	●エコクラフト教室 (西木総合開発センター 13:30～15:30) P18 ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) P20 ●こころの相談 (角館庁舎 10:00～、11:00～) P24 ●かだれ! (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P24 ●あじさいぶらっとサロン (ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00～12:00) P35
23	木	
24	金	●正月飾り教室 (田沢湖総合開発センター 9:30～11:30) P18 ●あつまれ! 0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) P20 ●行政相談所開設日 (市役所検木内出張所 13:00～15:00) P32 ●やさしいヨガ教室 (角館交流センター 10:00～11:30) P33 ●としょかんコンサート (田沢湖図書館 17:00～18:00) P33
25	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) P19 ●オレンジカフェ (グループホームひまわり地域交流室 14:00～16:00) P25
26	日	●第6回田沢湖歴史再発見塾 (田沢湖図書館 13:30～) P34 ●休日歯科 塚塚歯科医院 (大仙市刈和野・☎0187-75-1125)
27	月	●こころの相談 (角館庁舎 13:30～、14:30～) P24
28	火	●ロープワーク教室 (西木総合開発センター 10:00～12:00) P18 ●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P32
29	水	●正月飾り教室 (田沢湖総合開発センター 9:30～11:30) P18 ●無料法律相談 (角館交流センター 第2研修室 13:30～) P32
30	木	●相続登記の申請義務化に関する説明会 (角館庁舎 13:30～16:00) P12 ●あつまれ! 0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) P20

●休日歯科: 休日歯科当番医 (診療時間: 9:00～12:00)



TS この秋、熊が市街地に出没したニュースだったのが、いつの間にか連日のように人身被害のニュースが報道されるようになった。これはニュースの世界だけではなく、我が家の裏の栗の木にも出没、家に帰るのも緊張の一瞬です。

NT 季節が「四季」ではなく、春と秋が短くなり「二季」化しているというニュースを見ました。暑いのも寒いのも苦手な私は春と秋が好きですが…今年も紅葉も短いとのこと。短いなりに秋という季節を楽しみたいと思います。

MI つい先日まで猛暑だった記憶があるのですが…季節は秋ですね。きれいな紅葉を写真に収めたい!と意気込んでいますが、あっという間に季節は過ぎていきそうです。どなたか紅葉が見頃になったら教えてください。



おたんじょうおめでとう …氏名 (保護者・住所)

倉橋詩菜 (薫・生保内字野村)	永山琥太郎 (孔雅・西長野高森)
渡邊充桔 (吉紀・白岩前郷)	高橋楓莉 (岳・雲然荒屋敷)

おくやみもうしあげます …氏名 (年齢・住所)

藤原アサエ (87歳・田沢字春山)	小松正夫 (87歳・上野)
加藤ユリ (101歳・生保内字田向)	吉田雄一 (79歳・西下夕野)
金本マツ子 (77歳・生保内字武蔵野)	菅原照子 (85歳・西野川原)
高橋順子 (95歳・生保内字野中)	高橋淳也 (42歳・細越町)
柴田正晃 (84歳・生保内字野中)	佐々木キヨ子 (88歳・田町上丁)
三浦義幸 (72歳・生保内字田向)	田口ユリ子 (91歳・山谷川崎栗田)
吉村ヨシ子 (79歳・岡崎字前村)	鈴木セチ (84歳・山谷川崎大場)
高倉幹雄 (87歳・梅沢字森腰)	小笠原徹 (79歳・小勝田中川原)
大石二三 (94歳・梅沢字森腰)	菅原みゑ (86歳・西長野川下田)
大山利一郎 (83歳・梅沢字西田)	千葉善富 (76歳・西長野野田)
武村貞悦 (94歳・梅沢字沼頭)	鈴木春吉 (88歳・西長野月見堂)
遠藤芳正 (89歳・卒田字大石野)	茂木正美 (54歳・藪田下夕村)
佐藤紀子 (79歳・下川原)	中島ヨシ (81歳・上松木内字大地田)
熊谷美喜子 (58歳・菅沢)	布谷敬良 (86歳・松木内字上道)
黒澤キヨエ (98歳・菅沢)	門脇律 (85歳・松木内字小波内)
茂木利夫 (83歳・上菅沢)	浅利アケ (101歳・松木内字吉田)

戸籍の窓口から

—9月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和5年10月1日現在)

人口	23,611人	田沢湖 8,826人	角館 10,922人	西木 3,863人
男	10,949人	(-25)		
女	12,662人	(-28)		
世帯数	10,361世帯	(-17)		
出生	4人		死亡	50人
			転入	27人
			転出	34人

西村ナカ子 (97歳・松木内字松葉)	三浦ミヨ (97歳・松木内字松葉)	猪本菊治 (92歳・西明寺字十二峠)	伊藤洋子 (59歳・上荒井字上橋元)	伊藤佐太郎 (91歳・上荒井字古堀田)	佐藤均 (67歳・小淵野字狼淵)	進藤茂 (87歳・西荒井字中野)
--------------------	-------------------	--------------------	--------------------	---------------------	------------------	------------------

information おもてなしせんぼく耳より情報

※表記の価格はすべて税込価格です。

クリオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ㊟6:00～21:00

「忘・新年会プラン」令和5年11月1日～令和6年1月31日
卓盛コース おひとり様 3,500円 (8名様～)
お膳コース おひとり様 5,000円 (2名様～)
飲み放題 おひとり様 2,000円 (2時間) ご予約承り中!

「温泉プール」冬季も好評営業中!
▶営業時間 平日 13:30～20:00 / 土日祝日 10:00～12:00、13:30～17:00
▶利用料金 大人 400円 / 小・中学生 200円

レストラン「かたくり」営業時間変更のお知らせ
10月1日(日)より下記の時間で営業しています。
平日、土日祝日 11:00～14:00(LO.13:30)/17:30～21:00(LO.20:30)

11月メンテナンス休館日
11月29日(水)はメンテナンスのため休館します。

ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424 ㊟平日 10:00～16:00 / 土日祝 10:00～17:00

地鶏山の芋きりたんぼ鍋セット予約受付中!
秋田県産比内地鶏、きりたんぼ、山の芋に加え、せり、ねぎ、きのご自家製スープもセット!届いてすぐお鍋を楽しめます♪昔から愛され続けている田沢湖の郷土料理をご賞味ください。
2人前 4,900円(税込) / 4人前 7,700円(税込)
※送料・手数料は別途になります。

11月～冬季営業のため土曜、日曜、祝日のみの営業となります。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

忘・新年会プラン ～令和6年2月28日(水)まで
ご予算に応じて選べる、冬のお得な宿泊・日帰りプランです。2名様以上でお申込みください。
花コース / 宿泊(1泊2食付き) おひとり様 11,500円(税込)
日帰り(入浴付き) おひとり様 5,500円(税込)
葉コース / 宿泊(1泊2食付き) おひとり様 12,500円(税込)
日帰り(入浴付き) おひとり様 6,500円(税込)
館コース / 宿泊(1泊2食付き) おひとり様 14,500円(税込)
日帰り(入浴付き) おひとり様 8,500円(税込)
※11月20日(月)・21日(火)はメンテナンスのため完全休館します。22日(水)の早朝入浴はメンテナンスのため休館し、9時から通常営業します。

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ㊟10:00～17:00

緋～かすり～展 10月23日(月)～11月6日(月) 米蔵
勤労感謝の日スペシャルランチ
11月23日(土) 11:00～14:00 レストラン北蔵
おひとり様 1,800円 (なくなり次第終了)
谷藤さんのガッコ販売(米蔵)は11月30日まで営業中です。
12月1日からは冬休みに入ります。
休館日のお知らせ
11月14日(火)・28日(火)の2日間のみです。

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ㊟7:00～21:00 (受付終了 20:00)

仙北市民憩いの日 今月は26日(日)
※仙北市民入浴無料。仙北市民と確認できるものを持参ください。
定休日のお知らせ
11月8日(水)と22日(水)は休館します。

「広報せんぼく」に関するお問合せは

仙北市役所総務課文書広報係

COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

個人宅配っていいかも!

多彩な商品で
約**5,000**点
もあるのね!

スマホ・パソコン・
タブレットで
**自宅で簡単
お買い物**

重い荷物や雪道、
暑い日などの
買物が不安な時に
**玄関まで
届けてくれる**
から助かりそう!



不在時でも
対面せずに
**専用のケースで
届けてくれる**
から便利そう!

配達手数料
優遇特典 通常配達手数料 1回/200円(税込) → 1回/100円(税込)

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

- 高齢者** 満70歳以上の方
- 子育て** お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む
- 介護** 要介護認定を受けた方
- 障がい者** 障がい関係の手帳をお持ちの方

お問い合わせお申し込みは コープあきた 宅配事業部
0120-958080 詳しいは右の二次元コードをチェック!!
受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00



潟上から

聖農の思い

未来へつなげ

第146回 秋田県種苗交換会協賛

第75回秋田県JA 農業機械化ショー

日時 11/2(木)～11/6(月)
9:00～16:00 ※最終日のみ9:00～12:00

会場 昭和工業団地
秋田県潟上市昭和久保字北野蓮沼前山



新型農機多数展示!! 最新鋭の農業機械を多数展示致します。会場にて直接、見て触れて、お確かめください。 JA・JA全農あきた

TEL 0187-43-1111 FAX 0187-43-1300
〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは 総合広告代理店 株式会社 販促
仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。 TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360