

せんぼく

SEMBOKU

2023
9
広報せんぼく
No.372

令和5年度 仙北市二十歳の集い

学生時代をともに過ごした友人や恩師との再会を喜び、社会人としての道のりを歩む決意を新たにしました。(関連記事 24 ページ)

仙北市公式 LINE で各種情報を配信中!
友だち追加は左記の二次元コード
または ID 検索「@city.semboku」から



● 経年劣化などで使用を一時中止していた外ノ山テニスコートのうち、1面が(株)万景の改修工事一式の寄贈により、使用可能となりました。使用については、次のとおりとなります。

● 使用時間／9時～22時
● 休業日／毎週月曜日・祝日
12月1日～翌年4月9日(冬期間)

外ノ山テニスコートの使用再開について

【問合せ】生涯学習課(西木庁舎) ☎(43)33383

● 予約先／勤労青少年ホーム ☎43-3474
※使用料については、生涯学習課へお問い合わせください。



● 小説家の朝井リョウ先生を講師にお迎えして角館図書館後援会主催第61回文化講演会を開催します。なお、今回の文化講演会では「朝井リョウ先生への質問」も受け付けますので、質問がある方は参加申し込みの際にお知らせください。

● 日時／10月6日(金)
14時開場・14時30分開演

● 場所／秋田県立角館高等学校 ホール
(秋田県仙北市角館町細越町37)

● 講師／小説家 朝井リョウ氏
● 定員／先着200人(入場無料・事前予約)
※定員になり次第受付を終了させていただきます。



● 申込方法
① 二次元コード(推奨)
② 学習資料館窓口へ直接申し込み ☎43-33333
③ 申込期間／9月1日(金)～9月15日(金)

● 主催／角館図書館後援会
● 協力／秋田県立角館高等学校

第61回文化講演会 朝井リョウさんと話そう

【問合せ】学習資料館・イベント交流館 ☎(43)33333



令和5年度仙北市文化祭「作品募集」

【問合せ】各地区担当公民館

仙北市民の目ごころの芸術文化活動や公民館講座・自主講座などの学習成果を披露する「仙北市文化祭」を開催します。地域の方々が取り組まれた個性あふれる力作をぜひご鑑賞ください。各地区の詳細については、広報10月号でご案内します。

○ 出展作品募集
各地区の文化祭実行委員会では、個人・グループ問わず出展作品を募集しています。ご希望の方は各地区の担当公民館へお問い合わせください。

- 【角館地区】
● 期日／10月14日(土)・10月15日(日)
● 場所／角館交流センター
● 担当／角館公民館 ☎54-11110
- 【田沢湖地区】
● 期日／10月21日(土)・10月22日(日)
● 場所／田沢湖総合開発センター
● 担当／田沢湖公民館 ☎43-1061
- 【西木地区】
● 期日／11月3日(金)
● 場所／調整中
● 担当／中央公民館 ☎43-35355

企画展「小野崎大凌展」後期展開催中!

【問合せ】平福記念美術館 ☎(54)38888

小野崎大凌(おのぎきたいりょう 1888・1944)は仙北市角館町出身の日本画家です。近年、大凌作品の寄贈を受けたことから、多くの方に大凌の作品を見てもらいたいと思いを企画しました。寄贈作品のほか個人所蔵家や秋田県立近代美術館からもご協力いただき、大凌の名品を展示します。現在後期展を開催中。ぜひこの機会にご鑑賞ください。

● 入場料／一般500円、小中学生300円(団体は20人より) ※仙北市民は無料
● 開館時間／9時～17時(入館は16時30分まで)



お知らせ

仙北市新型コロナウイルス対策係

☎ 保健課 新型コロナウイルス対策係(健康管理センター内) ☎ 43-3305



接種日程表

- 会場
- 田沢湖・・・田沢湖健康増進センター
 - 角館・・・角館交流センター
 - 西木・・・西木コミュニティセンター

● 集団接種日程

< 満12歳以上 >

期日	時間	会場	予約人数
9月20日(木)	14:00～16:00	西木	120人
9月23日(日)	10:00～12:00	田沢湖	120人
9月24日(日)	9:00～12:00	西木	198人
9月26日(火)	14:00～16:00	角館	120人
9月27日(水)	14:00～16:00	西木	120人
9月30日(土)	14:00～16:00	田沢湖	120人
10月1日(日)	9:00～12:00	角館	240人
10月3日(火)	14:00～16:00	角館	120人
10月4日(水)	14:00～16:00	西木	120人
10月7日(土)	14:00～16:00	田沢湖	120人
10月8日(日)	9:00～12:00	角館	240人
10月9日(月)	10:00～12:00	田沢湖	120人
10月10日(火)	14:00～16:00	角館	120人
10月11日(水)	14:00～16:00	西木	120人
10月14日(土)	14:00～16:00	田沢湖	120人
10月15日(日)	9:00～12:00	西木	198人
10月17日(火)	14:00～16:00	角館	120人
10月18日(水)	14:00～16:00	西木	120人
10月22日(日)	9:00～12:00	角館	240人
10月24日(火)	14:00～16:00	角館	120人
10月25日(水)	14:00～16:00	西木	120人
10月28日(土)	14:00～16:00	田沢湖	120人
10月31日(火)	14:00～16:00	角館	120人

< 満5歳～満12歳未満 >

- 10月2日(月) 14:00 市立角館総合病院 20人
- 10月16日(月) 14:00 市立角館総合病院 20人

< 生後6か月～満5歳未満 >

- 11月3日(金) 時間未定 大仙市健康福祉会館
- ※日程の追加などは仙北市ホームページで随時更新します。

● その他

令和5年秋開始接種については、使用するオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの供給が少ないことが見込まれており、早期接種のご希望に沿えない場合もあります。ワクチン供給が確定次第、接種日程をお知らせします。

詳しくは仙北市HP →



～新型コロナワクチン接種情報～

< 令和5年秋開始接種 >

▶ 広報せんぼく 8月号に掲載しました新型コロナワクチン接種情報について、令和5年8月9日付け、厚生労働省健康局予防接種担当参事官室事務連絡により、次のとおり変更となりましたので、お知らせします。

● 接種開始日 9月20日(水)～

● 接種券

▶ 令和5年春開始接種を5月8日～7月18日までの間に接種された誕生日が昭和33年4月1日以前の方に、新しい接種券を8月下旬以降に年齢が高い順にお届けします。なお、7月19日～9月19日に接種された方については10月上旬までに接種券をお届けします。

▶ オミクロン株対応ワクチン接種済(仙北市では令和4年9月22日以降の接種)で誕生日が昭和33年4月2日以降の方および乳幼児ワクチンを3回接種済で追加接種を希望される方については、申請により接種券を発行しますので申請書を提出願います。

▶ 上記以外の方は、以前に送付している接種券をお使いください。見当たらない場合は、再交付申請書を提出していただくことにより、接種券をお届けします。

▶ 接種券交付申請書または接種券再交付申請書は、仙北市ホームページ、健康管理センター、田沢湖・西木市民センターおよび各出張所にご用意しています。

< 提出先 > 健康管理センター内新型コロナウイルス対策係 (FAXでも可)

電話 0187-43-3305 FAX 0187-49-7076
田沢湖・西木市民センター、各出張所でもお預かりします。

ワクチン接種コールセンター(予約)

☎ 0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00)

※新しい接種券が届き次第予約できます。前回以前の接種券をお持ちの方は、9月4日(月)午前9時から予約を受け付けます。

予約方法

令和5年度仙北地域振興局「元気なふるさと秋田づくり顕彰」の候補者の募集!

【問合せ】まちづくり課(田沢湖庁舎) ☎(43)333-15

現在、仙北地域振興局において地域づくり活動の活性化を図るため、地域の様々な課題の解決に向けて、自立的・主体的に活動している団体・個人を表彰する「元気なふるさと秋田づくり顕彰事業」を行っています。つきましては、他薦により表彰対象に該当する候補者を募集します。

- 表彰対象／大仙市・仙北市・美郷町において、地域活動に取り組む団体または個人
- 募集要件／①地域において地域のための活動に継続的に取り組んでいること。②その活動が、今後も地域で広がることを見込まれるとともに、他の模範となっていること。
- 対象となる地域活動の事例／・クリーンアップや除草、花壇づくりなどの環境美化・保全および緑化活動・地域間交流活動、地域のPR活動など

- 応募方法／ホームページ上にある様式(推薦調書)に必要事項を記入し、取り組んでいる活動の内容が具体的に分かる写真・資料などを添付のうえ、提出先に記載の住所に郵送・メールまたはFAXで提出。(10月10日まで)
- 応募資格／令和6年4月～令和8年3月

31日(必着)

※応募にあたり、他薦のみとし、自薦での応募は不可。

※様式の入手が困難な場合は問い合わせ先へご連絡ください。

- 表彰式／3団体・個人以内で選定のうえ、12月(予定)に表彰式を開催、表彰状の贈呈を行う。
- 提出先・問合せ先／まちづくり課 〒014-1298 仙北市田沢湖 生保内字宮ノ後30 ☎43-333-15 FAX43-13000 E-mail machi@city.semboku.akita.jp

その他詳細はホームページをご覧ください。 ↓



令和5年度住宅・土地統計調査を実施します

【問合せ】企画政策課 情報統計係(田沢湖庁舎) ☎(43)111-2



総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年度住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

秋田県で「秋田アグリフロンティア育成研修生(旧未来農業のフロンティア育成研修生)」を募集します

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)22006

新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて営農に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。

● 研修先および研修専攻

- 県農業試験場(作物、野菜、花き)、県果樹試験場(りんご、梨など)、県畜産試験場(肉用牛、酪農)など

● 研修期間

令和6年4月～令和8年3月

● 応募資格

- ①新たに農業を開始する方など、農業で自立する意欲が高いこと
- ②研修終了後に市内で就農すること
- ③就農予定時の年齢が原則50歳未満

● 応募締切

10月6日(金) 43-22006へお問い合わせください

● 応募方法

仙北市農業振興課



令和5年度随時採用

仙北市病院事業職員を募集しています

【問合せ】市立田沢湖病院総務管理課 ☎(43)113-1

市立田沢湖病院(随時)

- 募集職種・採用予定人数・受験資格 社会福祉士 1人

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、現に社会福祉士の資格を有する方

- 受付期限／令和6年3月29日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は3月29日(金)必着に限りません。
- 試験日／日程調整のうえ随時
- 試験日／日程調整のうえ随時
- 試験日／日程調整のうえ随時
- 試験日／日程調整のうえ随時



- 欠格事項／次の事項に該当する方は受験できません。
 - ▶ 日本国籍を有しない方
 - ▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
- その他／詳細は市立田沢湖病院のホームページをご覧ください。

通行止めのお知らせ(林道)

【問合せ】農林整備課(角館庁舎) ☎(43)22007

- 林道大浦川内線1号橋および、大沢線3号橋の老朽化にともない橋梁補修工事を実施します。その補修工事のため、次の箇所が終日通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- 場所／仙北市西木町小山田 林道大浦川内線地内 大浦川内線1号橋
- 通行止予定期間／10月上旬～12月下旬(予定工事期間)のうち、16日間程度



- 場所／仙北市田沢湖生保内 林道大沢線地内 大沢線3号橋
- 通行止予定期間／9月上旬～12月下旬(予定工事期間)のうち、36日間程度 ※工事の進捗状況により、期間および規制内容が変更になることがありますのでご了承ください。

訪問型サービスA単独型(通称かつぼつ着サービス)の事業者を募集します

【問合せ】包括支援センター(角館庁舎) ☎(43)22003

介護予防・日常生活総合事業サービスには介護予防を目的とする訪問型サービス(ヘルパー)があります。緩和した基準の「訪問型サービスA単独型」のサービスを提供する事業所を募集します。

- 事業所資格／仙北市介護予防・日常生活支援総合事業訪問型サービスA単独型事業に関する要綱に基づき事業を実施できること
- 申込期限／9月29日(金) ※詳細については仙北市包括支援センターまでお問い合わせください。

【訪問型サービスA単独型とは】 要支援認定者および事業対象者と判定され訪問型サービスの利用を希望された方へ訪問し、生活援助(掃除、ゴミ出し、洗濯、一般的な調理、買い物、薬の受け取りなど)を利用者とともに、自立に向けた支援を行います。

令和5年度大仙仙北地区障害者スポーツ教室の開催について

【問合せ】社会福祉課障がい福祉係 ☎(43)22008

在宅の障がいのある方や障がい者スポーツに携わる方々が、様々な運動を通して体力の維持増強を図りながら交流を深めることを目的に、次のとおりスポーツ教室を開催します。ので、奮ってご参加ください。

- 日時／10月24日(火) 10時～11時30分
- 場所／美郷町総合体育館リリオス
- 実施競技／フライングディスク
- 参加対象者／身体、知的、精神に障がいのある方、障がい者スポーツ指導員、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ関係者、特別支援学校・障がい者施設職員など
- 申込み／10月10日(火)まで電話でお申込みください。



クマに注意を！

【問合せ】農林整備課(角館庁舎) ☎(43)2207

市内で熊による人身事故が複数発生しています。また市内各地で熊の目撃情報が多数寄せられています。これから農作物の収穫期を迎えることから一層出没・遭遇機会が高まること懸念されます。農林整備課としても市民の安全・安心確保および農作物などの被害防止のため有害捕獲などの措置を講じていますが、市民の皆さまには次のことにご留意いただきますようお願いいたします。

●入山が禁止されている地域には絶対に入らないでください。

●生ごみや廃棄物、米ぬか、家畜飼料など、熊が好むような食べ物や物を屋外に放置しないでください。

●住宅は勿論、車庫や物置、作業小屋なども戸締まりを徹底しましょう。

●農地や家の周囲のやぶは刈り払い、見通しをよくしましょう。

●朝夕のジョギングまたは散歩は、なるべく一人は避けるようにし、コースも安全な所を選択してください。

●早朝や夜間の外出、登下校、農作業、山へ入る際は、鈴やラジオなどで音を鳴らしたり、熊スプレーを携帯するなど、十分注意してください。

●市民の皆さま一人ひとりが注意し、人身事故を防ぐための対策を心がけてくださるようお願いいたします。

●熊出没などに関する連絡先

仙北警察署 ☎5312111 農林整備課 ☎4312207



敬老祝金を贈呈します

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43)2281

仙北市では満80歳の方に敬老祝金を贈呈しています。

●老人の日(9月15日)以降、対象者のお手元にお届けします。

●なお、贈呈は、地域の民生委員に協力をお願いします。

●今年度の祝金対象者/昭和17年9月16日~昭和18年9月15日生まれ(80歳)

●祝金/5千円

※9月15日現在、仙北市に引き続き3年以上住所を有し居住している方への贈呈となります。

【商談会などへの出展費用を補助】仙北市企業力強化支援事業費補助金の第2回募集について

【問合せ】商工課(角館庁舎) ☎(43)3351

令和5年度中に県外または海外で開催される商談会・展示会・見本市への出展を検討している企業や組合に対して、対象経費の2分の1以内、最大50万円を補助します。

●補助対象者

●次の要件をすべて満たす中小企業者など(個人を除く)

●仙北市内に本社または主たる事業所など「以下、事業所という」を置いていること

●仙北市内に置いている事業所などで製造または開発しているもしくは仙北市内で製造または開発された製品を販売していること



●許認可などを必要とする業種にあつては既に当該許認可証などを受けていること

●暴力団・風営法事業者・公益財団法人でないこと

●国、本市以外の地方公共団体、その他公的団体から補助を受けたいなこと

●申込期限/9月29日(金)まで

●補助金交付決定/審査会を開催し、決定します。その他、詳細については商工課までお問い合わせください。

詳細はこちらから↓



角館のお祭り期間中の交通規制に伴う

【問合せ】観光課(角館庁舎) ☎(43)3352

9月7日~9日に開催される角館のお祭り期間中は、角館町内の一部が全車両通行止めとなる交通規制区域があります。

●規制区域内に該当される方は、武家屋敷通り臨時駐車場および市役所角館庁舎第2駐車場の駐車許可証を発行します。ご希望の方は、次のとおり申請してください。

●受付場所/観光課(角館庁舎2階)、仙北市

●受付時間/9時~17時

●その他/「角館駅前蔵」は土・日曜日も対応可能。

●費用/1日2300円(食費含む)

●利用施設/社会福祉法人泉南ふくし会 特別養護老人ホーム清流苑内(西木町松木内字松葉232番地)

●利用の申請/利用を希望される方は、申請書類を9月22日(金)までに長寿支援課へ提出してください。

●申請書類は長寿支援課および各市民センター・出張所窓口にあります。

●その他/日常生活に支援が必要な方は、事前に長寿支援課へご相談ください。



冬期間、養護を必要とする高齢者を支援します

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43)2281

●仙北市高齢者共同生活支援事業の利用申請の受け付けを開始します。

●事業の目的/家庭の事情により養護を必要とする高齢者を、一時的に施設で支援することにより、高齢者とその家族の冬期間の生活の安定を図ります。

●利用対象者/仙北市に居住する65歳以上の高齢者で、養護を必要とし自力で共同生活ができる方

●利用定員/▼1人部屋6室▼2人部屋1室計8人の利用が可能です。

●利用期間/11月から翌年4月末までの6か月間

初心者向けスマートフォン講座の受講者募集について

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

お持ちのスマートフォンを実際に操作しながら基本操作の習得を目指し、初心者向けスマートフォン講座を開催します。スマートフォンを持っているが、うまく使えない方、もっと活用したいと考えている方は、ぜひご参加ください。

●内容/スマートフォン等の基本的操作、LINEなどのメッセージアプリの使用法

●カメラアプリ、地図アプリなどの日常使用アプリの活用方法

●日時・場所/第1回/10月11日(水) 10時~12時

第2回/10月24日(水) 10時~12時

第3回/11月8日(水) 10時~12時

第4回/11月17日(水) 10時~12時

市役所角館庁舎1階

※講座の内容は各回同じ内容です。

●対象/仙北市内在住者

●定員/各回15人(定員になり次第締切)

●持ち物/スマートフォン、筆記用具

●参加料/無料 ※お持ちのスマートフォン操作で発生する通信料は参加者負担



仙北市主催

初心者向け スマートフォン講座

- ✓ スマートフォンの基本操作
✓ LINE等のメッセージアプリの使用法
✓ カメラや地図アプリなど日常使用アプリの活用方法

参加無料

●申込/次の申込先に電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお知らせください。(事務局)株式会社リベンリ秋田 ☎0500-315410002 Email dx@liberri.com



国保の窓口から

問合せ 仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316

粗大ごみの「仙北市メルカリShops」への出品のご案内

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43) 1241



仙北市では、3月29日に「仙北市メルカリShops」を開設し、賞味期限が残りわずかや廃棄する予定の非常食や、組織再編などにより生じた不用品などを「メルカリ」にて販売してまいりましたが、9月からは、新たな取り組みとして、申込みおよび抽選制にはなりますが市民の皆様からのご家庭から出た粗大ごみを「仙北市メルカリShops」内にて販売する取り組みを開始します。

つきましては、廃棄する予定の粗大ごみをご家庭にごございましたら、ぜひお申し込みいただき粗大ごみ処分の一方法としてご利用ください。市民の皆さまの粗大ごみを仙北市が「メルカリ」にて販売または処分します。(販売・処分数を制限します。)

申込み期間 9月1日(金)～9月18日(月)

申込み要件 仙北市在住の方で以下承諾事項に承諾いただける方

承諾事項 粗大ごみとして持ち込まれた物品などは、ごみ集積所にて引き渡した時点で所有権を放棄したものとみなします。

出品の流れ ①仙北市電子申請・届出サービスにて申込みください。(サービスが利用できない場合はご相談ください。)

受診医療機関 市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

人間ドック受診助成制度のお知らせ

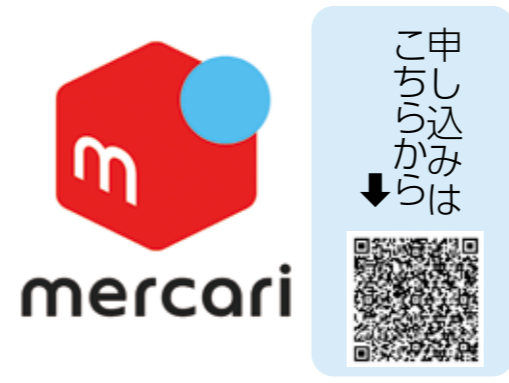
仙北市国民健康保険および後期高齢者医療では、病気の早期発見・早期治療に役立てていただくため、人間ドック受診の助成を実施しています。制度を活用して人間ドックを受診し、健康状態をチェックしましょう。

対象者 仙北市国民健康保険の被保険者で、年齢が当該年度で35歳以上75歳未満(後期高齢者医療の対象者を除く)の方

実施期間 令和6年3月31日まで

助成金額 前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されている方

※対象者として選定された旨の連絡がなかつた方の粗大ごみの受け取りはできませんので、ご注意ください。



例えばこんな方が申し込みできます！ 粗大ごみに出したいけど、なんとなく捨てるのはもったいない気もするし、誰かに使って欲しい。

新しい被保険者証をお送りします

現在、国保に加入されている方には、10月1日から使用する新しい被保険者証を、世帯主宛てに9月中旬に簡易書留でお送りします。



ジェネリック医薬品(後発医薬品)に関する差額通知について

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、自己負担額を500円以上削減できると見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を8月中にお送りしました。

田沢湖図書館 ☎43-1307

9月の休館日 4日 11日 18日 19日 23日 25日 30日 (整理休館日)

とととタイム 9月
お子さんと一緒に利用できる、泣いても笑ってもいい時間です。
2日(土) 9日(土)
9:00~12:00 16日(土)

おはなし玉手箱
9月16日(土)
10:00~
田沢湖図書館1階

テーマ展示 「SDGs できることから始めませんか？」

ふだんの生活に取り入れられる！
ほか「心、疲れていませんか？」コーナーもあります。



新着図書を紹介します

- ▶青瓜不動《宮部みゆき》 ▶獣の夜《森絵都》 ▶いい子のあくび《高瀬隼子》
- ▶だいたい夫が先に死ぬ これも、アレだな《高橋源一郎》 ▶星合う夜の失せもの探し《森谷明子》 ▶キッチン・セラピー《宇野碧》 ▶我が手の太陽《石田夏穂》
- ▶左利きさんのためのはじめてのかぎ針編み《日東書院本社》 ▶ぼくのシマエナガレシピ。《やなぎさわごう》 ▶子どもが起きない!《渡辺正樹》
- ▶ある日、森の中でクマさんのウンコに出会ったら《小池伸介》 ▶うみのたからもの《たかおゆうこ》 ▶黒ネコジェニーのおたんじょうび《エステル・アベリル》

●このほかたくさんのお子書・一般書の新刊が入ってきています。

毎週更新中!
スマートフォンでの新着図書チェックはこちらから↓



ねぞうアソビ教育劇

学習資料館 ☎43-3333

9月の休館日 4日 11日 18日 21日 28日 30日 (蔵書点検のため)
※7日 8日 9日は17時閉館となります。

おはなしかいうさぎのみみ
9月2日(土) 10:00~
★大型紙芝居「へったれよめ」
★エプロンシアター「カレーでおんど」
★最後にぬりえをしましょう!

「見よう!走ろう!いじろう!」(車のDIY、車関係)

車好き必見!どんな車があるのかな!?

「身近な動物」(動物愛護週間)

人間と動物が共に生きていける社会をめざして

知っていますか?認知症のこと

認知症を知って安心して暮らそう



禍 小田雅久仁/新潮社



成長できる(為末) / 新潮社

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

9月の休館日 4日 11日 18日 25日

角館と民藝

会期: 9月1日(金) ~ 11月19日(日)

柳 宗悦(やなぎ むねよし)の著書の展示を中心に、昭和17(1942)年から3年間、榊細工伝習会を機縁に角館を訪れた人やゆかりの人々の事績を紹介いたします。ぜひご来館ください。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

希望される方は、担当公民館へお申し込みください。
※申込み・問合せは各公民館とも、平日9時から17時まで。
※受講時は、感染症予防対策を各自でお願いします。

やさしい手話教室

仕事やボランティアで手話を使ってみたい、手話を覚えてコミュニケーションを楽しみたいという方にお勧めの講座です。年齢や障がいのあるなしに関わらず、どなたでも受講できます。お気軽にお申し込みください。
日時/①9月20日、②10月4日、③10月18日、④11月1日、⑤11月15日、⑥11月29日
18時30分~20時(毎週水曜日・全6回)
場所/西木総合開発センター(中央公民館)
テーマ/「手話で楽しくおしゃべりしましょう!」
講師/小松龍子氏(仙北手話サークル「こだち」代表)
受講料/無料
持ち物/筆記用具
定員/20人



リンクエスト講座 (自主企画講座支援)

募集期間/9月1日(金)~定員で終了
申込問合せ/中央公民館



マールアート教室

募集期間/9月1日(金)~11月30日(木)
申込問合せ/中央公民館

市民の皆さんが主体的に行う生涯学習活動を支援します。趣味や健康に関するものほか、講演会など多様なジャンルに活用できます。まずは電話でお問い合わせください。
対象/市内在住・在勤・在学の10人以上で構成するグループ
支援件数/10件(1グループ2件まで可能)
内容/講師謝礼費助成(1件5000円)
募集期間/9月1日(金)~11月30日(木)
申込問合せ/中央公民館

生涯学習課 ☎43-3383
中央公民館 ☎43-3535
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110

お香の教室

いにしえより受け継がれ、深い癒やしをもたらしてくれるお香は、どの年代からも人気を博しています。質の良いお香(お線香)を焚いた空間で、基礎知識に触れながら気軽に楽しむ教室を開催します。お香とともにリラックスした時間を過ごしてみませんか。
※香道の作法を学ぶ講座ではありませんので、ご了承ください。
日時/9月26日(火) 13時30分~15時30分
場所/田沢湖総合開発センター(田沢湖公民館)
講師/平野千香子氏(器とお香 十月 じゅうがつ)
受講料/無料
定員/16人
募集期間/9月1日(金)~19日(火)
申込問合せ/田沢湖公民館



地域学校協働活動

7月10日、西明寺小学校3年生の「くりっこ探検隊」は、田沢湖の魅力体感をめあてに「たっこ姫伝説」にまつわる場所を巡りました。今回のフィールドワークは、探検隊19人に加え、地域案内人の橋本敦子さん、くりっこ探検隊実行委員、保護者、地域の皆さんなど20人の参加を得て行われました。
瀧尻では、たっこ像と浮木神社についてお話を聞いた後、湖水の透明度を感じながら近くで泳ぐウグイに餌やりをして大喜びの子どもたちでした。クニマス未来館では「たっこ姫伝説」とクニマスの関連や、クニマスが「キノシリマス」と呼ばれた理由などに興味深そうに耳を傾けていました。
事後学習では「たっこ姫と八郎太郎」や西木地区に伝わる伝説等について学びます。「たっこ姫伝説」を通して田沢湖の魅力に触れた子どもたち、ふるさとへの関心がますます高まっていくことが期待されます。
《西木地区の地域学校協働活動推進員を紹介します》
西明寺中学校 門脇光浩さん 保坂博明さん
西明寺小学校 小林誠さん 高橋新子さん 門脇砂絵美さん 西宮藤浩さん 松木内小・中学校 齋藤隆伸さん 松館文子さん 浅利浩子さん



民謡協会田沢湖会の石橋謡文会長から生保内節が地域にとつてかけがえない宝であることを伺い、ふるさとへの思いが深くなった会場に浅野沙樹さんが入場、先輩として「どんな中学生時代を過ごしたのか。民謡へと進む決意のきっかけは何だったのか。民謡の魅力とはどう思うか。」などの

生保内中学校体育館に全校生徒92人が整列し、民謡歌手浅野沙樹さん(生保内中卒業生)の入場を待っています。生徒会執行部が運営する全校集会「生保内節ガイダンス」が行われていました。

生保内中学校体育館に全校生徒92人が整列し、民謡歌手浅野沙樹さん(生保内中卒業生)の入場を待っています。生徒会執行部が運営する全校集会「生保内節ガイダンス」が行われていました。

生保内節を唄う 生保内中学校



心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

質問を生徒から受けました。浅野さんは、部活動に熱中した中学生時代、中学生民謡日本一になった経験、民謡を通じて時代の動きがわかり広い世界で友だちが増えることを話した後「中学校では、自分で何が好きなのかを見つけてほしい。友だちを大切にしたい。一日一日を楽しく過ごしてほしい。」と三つのアドバイスをくださいました。

浅野さんの唄が、体育館と生保内中生の心の隅々まで響き渡り、しみみみます。



心臓マッサージは1分間に100回以上。懸命に取り組む児童の顔から汗が滴ります。



市民の方々の参加を予定していましたが、豪雨対応のため生保内小児童の防災学習のみを行いました。仙北市総合防災課田口課長から「防災とは」の説明をしてもらい、上・中・下学年に分かれて、防災クイズ・非常食体験・避難訓練・救命講習等を交代しながら体験します。消防署員・仙北市消防団女性団員の皆さんが手本を示しながら教えてくださいました。心臓マッサージに挑んだ6年生。速いテンポに、グループ全員が大きな声で応援しました。大きな拍手が聞こえたのは、訓練用トルソーの救命に成功した証です。指差し確認しながら避難行動を行っていた3年生。「落ちてきたらどうする。倒れてきたらどうする。」と確認しました。煙体験ハウスでは、稀有な体験に「もう一度」と積極的な姿勢を見せましたが「おはしも」の「も」は戻らないの「も」、もう一度ではありません。」と教えてもらいました。2年生にとっては初の非常食体験。数種類並んだカレーパックを見て「おいしいはどれ。」と興味津々。開封に難儀しながら頑張った非常用パンには笑顔がこぼれました。

仙北市防災の集い 生保内小学校

中学生全県総合体育大会が県北会場を中心に開催され、仙北市から次のとおり、全国大会・東北大会への出場を決定しました。

柔道 個人 小野 翔	(全県優勝) 角館中
柔道 個人 90kg 超級 藤村 世海	(全県優勝) 神代中
柔道 個人 60kg 級 田口 悠歩	(全県2位) 神代中
水泳 男子 50m 自由形 菅原 康太郎	角館中
水泳 男子 100m 平泳ぎ 菅原 康太郎	角館中
陸上競技 男子 共通 800m 鈴木 優雅	(全県3位) 角館中

全県総体に先立ち行われた郡市中学校総合体育大会では、各中学校で全選手の健闘を祈念し壮行会を行いました。小学6年生が招待され、お世話になったお兄さん・お姉さんに精一杯のエールを送りました。



西明寺中の壮行会でエールを送る西明寺小6年生。来年の自分の姿を思い描いているのかもしれない。

全国大会・東北大会へ 仙北市中学生の活躍

子育てインフォメーション

9月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、左記★のような活動を行っています。準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。また、持ち物なども各園にご確認ください。

だっしこルーム (だしのご園内) ☎ 43-1025 FAX43-3256 時間 9:30~11:30	6日(水) 体を動かしてあそぼう 13日(水) こども園であそぼう 給食を食べてみよう(事前連絡をお願いします)	20日(水) 保健師さんから健康についてお話を聞きましょう 30日(土) だしのご園の運動会に参加しよう
わいわい広場 (神代こども園内) ☎ 44-2502 FAX44-2931 時間 9:30~11:30	5日(火) 身体測定・こども園であそぼう 12日(火) こども園の園庭であそぼう (小さいお友達はお部屋で過ごしましょう)	19日(火) 手作りおもちゃを作ってあそぼう 26日(火) 9月生まれのお誕生会 こども園であそぼう
おひさまルーム (角館こども園内) ☎ 53-2918 FAX53-2919 時間 9:30~11:30	13日(水) 一緒にあそぼう! (クラスにお邪魔してあそびます) 20日(水) お外であ・そ・ぼ!	30日(土) 運動会に参加しましょう
なかよしひろば (にこにここども園内) ☎ 47-2525 FAX47-2323 時間 9:30~11:30	7日(日) 身体測定・こども園であそぼう 14日(日) おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントを作ろう!(敬老の日)	21日(日) 好きなおもちゃを見つけてあそぼう 28日(日) 音楽遊びを楽しもう(講師:日沼先生) ※希望の方は2日前までに連絡をお願いします
さくらんぼルーム (ひのきないこども園内) ☎ 48-2345 FAX48-2525 時間 9:30~11:30	6日(水) こども園のお友達とあそぼう 13日(水) おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントを作ろう!(敬老の日)	20日(水) 絵の具であそぼう 30日(土) こども園の運動会に参加しよう

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。仙北市 はなさき仙北

9月の子育て支援施設「さくらッコ」情報

子育てサポート 「はっぴい・ママ」
☎ 080-1663-4494 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

さくらッコのイベントは無料です!

- はっぴいルーム: お友だち作りや情報交換の場として、毎週水・木・金曜日 10:00~15:00 開放。水曜日 6日・13日・20日・27日。木曜日 7日・14日・21日・28日。金曜日 1日・15日・22日・29日。予約不要。
- すくすく成長記録 Day: 14日(日) 10:00~11:00 月イチ、身長体重測定日! 予約不要。
- わくわく広場: 22日(金)「緑日」① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30。事前予約 ①6組 ②6組。
- あつまれ! 0歳児!: 29日(金) お昼寝アート ① 10:30~11:30 ② 13:30~14:30。0歳児以上のお子さまも参加可能です! 事前予約 ①6組 ②6組。

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから! →

母子健康手帳交付 前日まで電話予約が必要です。

日にち	受付時間	内容
12日(火)・26日(火)	9:30~	・個別面談(保健師、管理栄養士など) ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・応援プラン作成
4日(月)・20日(水)	13:15~	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊婦届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ④妊婦健康相談票(アンケート用紙) ⑤出産応援ギフト申請のため妊婦本人名義の口座情報が確認できるもののコピーなど

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30~16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

こどもカレンダー 9月

◆場所 健康管理センター(角館)

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (前日まで申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
5日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~1歳未満	9:30~

おやこ交流広場 19日は助産師さんの相談日です。

開放日	時間	内容
4日(月)・11日(月)	9:30~	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
19日(火)・25日(月)	11:30	

2023年度 第30回世界アルツハイマーデー標語 『もっと知ろう もっと語ろう 認知症』



1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また9月を「アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

9月は、図書館や学習資料館・イベント交流館にて、認知症関連図書について展示を行っています。

秋田県は、全国で一番高齢化率が高い県です！仙北市は、44%を超え、県内10番目に位置しています。

「認知症」は、誰もがなりうるものであり、自分や家族、周りの人が認知症になることも含め、多くの人にとって身近なものになっています。認知症は正常に働いていた脳の機能が低下し記憶や思考への影響がみられる脳の病気であり、本人のせいではありません。また、認知症の本人は自覚がないという考えも大きな間違いであり、最初に症状に気づき誰より一番不安になって苦しむのは本人なのです。認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域をみんなでつくりましょう。

悩まずにご相談ください！

「同じ話を繰り返す」「物をなくして困ることが多い」「同じものばかり買ってくる」「急に人が変わった」「季節に合わない服装をしている」「近所の人で認知症のような言動があり心配」など…

「あれ？何かおかしい…認知症？」と心配になったら、1人で悩まず、仙北市包括支援センターにご相談ください。



問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

今年度もオレンジカフェが開催されています♪

仙北市内では、5か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の方やその家族、地域の人など誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることが出来ますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。



● オレンジカフェのお手伝いについて

認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いを希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

9月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
土曜の茶っこカフェ	佐々木恵	上滝沢会館	080-6032-7527	9月16日(土)	13:30～15:30	100円
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	9月17日(日)	9:30～11:30	100円
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	9月19日(火)	14:00～16:00	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	9月20日(水)	10:00～12:00	300円 初めてのの方は事前連絡必要
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	9月23日(土)	14:00～16:00	100円

一般介護予防事業 「あたまとからだの若返り教室」を開催します！

包括支援センターでは、認知症予防について楽しく学べる「あたまとからだの若返り教室」を開催します。認知症への「備え」として、生活習慣病を予防し放置しないことや、脳を動かすことは大切なことだと言われています。教室に参加して一緒に楽しく学んだり体を動かしたりしませんか？皆さんのお近くの会場で開催しますので、お友だちや近所の方も誘って、お気軽にご参加ください！

- ▶ **開催期間**／10月～令和6年2月末まで
- ▶ **受付時間**／13時～13時20分
- ▶ **終了時間**／15時頃
- ▶ **対象**／おおむね65歳以上の仙北市民の方
- ▶ **内容**／
保健師による血圧測定・健康相談（毎回）、認知症予防についてのお話と運動（ペタンク、コグニサイズなど）を組み合わせた内容です。
- ▶ **持ち物**／水分補給用の飲み物、動きやすい服装、メガネ（必要な方）
- ▶ **申込期限**／9月20日(水)まで、電話で包括支援センターまでお申し込みください。
- ▶ **その他**／参加申込された方には、後日詳しい内容を郵送します。

- ▶ **場所**／
角館地区：5か所
・健康管理センター
・花葉館（雲沢・西長野地区送迎あり）
・中川コミュニティセンター（旧中川小学校）
・白岩集落センター
・下延住民センター（14時～開催）
※下延オレンジカフェと合同開催
田沢湖地区：3か所
・田沢交流センター（10時～開催）
・健康増進センター
・就業改善センター（神代）
西木地区：3か所
・山鳩館（10時～開催）
※生きがい通所事業と合同開催
・林業総合センター（桧木内診療所）
・西木温泉ふれあいプラザ クリオン

申込・問合せ／
仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

コグニサイズとは？

軽い運動と認知機能（計算やしりとりなど）を組み合わせたエクササイズのことです。

地域の支え合い講座 （認知症サポーターステップアップ講座）

人生100年時代のいま、誰もが安心して生活を送ることができるように、支えられる側、支える側の立場を越え、お互い気づかひできるやさしい町づくりを一緒に考えてみませんか？ゴミ出し、外出支援、見守りなど、自分のできる範囲で活動できる方々の参加をお待ちしています！

この講座は認知症サポーターステップアップ講座も兼ねています。すでに認知症サポーターになっている皆さまはこれを機に、地域の担い手にも興味をもってもらいたいと思います。皆さまの受講をお待ちしています。



- ▶ **日時および場所**／10月14日(土) 9:30～11:30
受付9:00～仙北市役所角館庁舎101・102会議室
- ▶ **申込期限**／10月9日(月)
- ▶ **参加料**／無料

- ▶ **講座の内容**／
「高齢者と認知症について」
講師 介護相談室 笑みゆ 管理者 大久保幸子氏
「地域活動について」
講師 仙北地域かがやき隊 草岡孝悦氏
「地域活動について」
講師 仙北地域かがやき隊 藤井純子氏

申込・問合せ／
仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

いのちを支える 9月10日～16日は、自殺予防週間です
 ※9月12日(火)16:00～16:30、グランマート田沢湖店、ピフレ田沢湖店で、自殺予防の街頭キャンペーンを行います。グッズ・パンフレットをお配りしますので、ぜひお立ち寄りください。

あなたのこころの声を聴いてくれる人がいる
こころの相談 ☎43-2252

角館庁舎▶ 9月4日(月) (午前のみ)・5日(火) (午前のみ)
 14日(日) (午後のみ) 21日(日) (午後のみ)・25日(木) (午後のみ)
田沢湖健康増進センター▶ 9月20日(日) (午後のみ)
西木総合開発センター▶ 9月12日(日) (午前のみ)

相談時間 1回50分 午前/①10:00～②11:00～
 午後/③13:30～④14:30～

相談方法 面談または電話(要予約・相談無料)
 ※当日、空きがあれば相談可

スタッフ 公認心理師・臨床心理士

だれかに話をすると安心する ※毎月1回
傾聴ボランティア えくぼの会

9月20日(日)
 場所 角館交流センター 時間 10:00～14:00 ※参加無料

傾聴ボランティア「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら悩みなどを一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

若者同士で交流しましょう!
 どなたでも参加可

若者の居場所 ※毎月1回(予約不要)
 9月19日(日)

場所 角館交流センター(和室)
 時間 14:00～16:00
 主催 NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)
 問合せ 大屋みはる ☎018-853-4367

語って、笑って、ホッと一息①
えがおサロン ☎ ☎ ※毎月1回

9月6日(日)
 場所 田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設) 交流プラザ
 時間 13:00～16:00
 内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など
 ※参加費100円(予約不要 ぜひお立ち寄りください)

語って、笑って、ホッと一息②
傾聴ボランティア かだれ ※毎月2回

9月13日(日)・27日(日)
 場所 田沢湖健康増進センター 調理室・栄養相談室
 時間・内容 ▶10:00～15:00 血圧測定、健康相談、認知症予防体操、ゲーム
 参加費 100円(昼食は各自でご持参ください)
 ※参加は、要予約(相談無料/秘密厳守)
 連絡先 小松まで ☎090-2975-3450

笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に!!
笑いの会

9月15日(日) ※事前申し込みは不要です。
 受付 9:40～10:00 終了 11:30(予定)
 場所 健康管理センター(角館)
 内容 笑いヨガ

笑いヨガ認定ティーチャーとして活躍されている伊藤晴美先生を講師にお迎えして「笑いの会」を開催します。笑いにヨガの要素や、呼吸法、軽体操、たのしい会話を織り交ぜながら笑顔になれる会です。初めて参加される方も大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

食生活改善普及運動月間～食事をおいしく、バランスよく～

- 1.「主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事」・・・1日2回以上はバランスのよい食事を。
- 2.「毎日野菜をプラス1皿」・・・大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。もう一皿加えて健康生活へ。
- 3.「おいしく減塩」・・・目標は現在の摂取量から-2g。出汁、かんきつ類、香辛料などを使っておいしく減塩。
- 4.「牛乳・乳製品の摂取習慣の定着」・・・20～30代の牛乳・乳製品の摂取量が少ないです。若い世代から摂取習慣を。

市内子ども園給食人気メニューの紹介
 ～ひのきない子ども園で人気の人参のポタージュ～

材料(4人分)
 ■鶏もも肉 …… 5切れ(1切れ80g)
 ■人参 …… 中1本
 ■玉ねぎ …… 1/2個
 ■牛乳 …… 200ml
 ■ごはん …… 10g
 ■コンソメ …… 大さじ1
 ■バター …… 5g

作り方
 ① 人参と玉ねぎは皮をむき、火の通りやすい形に切る。
 ② ①を鍋に入れ、水を野菜がかくれるくらい入れて人参が柔らかくなるまで煮る。
 ③ 人参が柔らかくなったら、ごはんをコンソメ、バターを入れてさらに5分ほど煮る。
 ④ ③をミキサーにすべて入れて攪拌する。
 ⑤ ④を鍋に入れて牛乳を加え火にかけ、ひと煮立ちさせる。

おいしく野菜がとれる一品です

栄養士からのコメント

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、鬆(す)が入ったように骨がスカスカになる病気です。骨がもろくなり、骨折しやすくなります。骨粗しょう症は、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。女性は、骨粗しょう症になるリスクが高いとされています。気になる症状がなくてもこの機会に骨密度測定をお勧めします。自分の骨の密度を確認してみましょう。

- 受診対象/ 令和5年度 40.45.50.55.60.65.70歳になる女性の方
- 持ち物/ 健康保険証、各種健(検)診受診券、料金が発生する方は忘れずにお持ちください。

●日程/

検診日	受付時間	会場
9月25日(月)	10時00分～10時45分	神代市民体育館
9月25日(月)	13時30分～14時15分	田沢湖総合開発センター(田沢湖庁舎となり)
9月26日(火)	10時00分～10時45分	西木総合開発センター(西木庁舎となり)
9月26日(火)	13時30分～14時15分	健康管理センター(角館庁舎となり)

※予約は不要ですが、受付時間に余裕をもってお越しください。

●検診料金/ 700円 ※ただし次の方は無料です。
 仙北市国民健康保険の方、70歳以上の方、後期高齢者医療保険の方、生活保護の方(緊急時医療依頼証をご提示ください)、市県民税非課税世帯の方(令和5年6月1日以降の市民税・県民税<課税・所得>証明書を各持参ください)。

集団健(検)診のお知らせ(9月分)～年に1回の健康チェック～

- 集団健(検)診の種類**
- 特定健診
 - 後期高齢者健診
 - 一般健診
 - 大腸がん検診
 - 肺がん等検診
 - 前立腺がん検診
 - 肝炎ウイルス検診
 - 風しん抗体検査

健(検)診が無料な方▶ 仙北市国民健康保険被保険者 ▶ 後期高齢者医療被保険者 ▶ 年度年齢70歳以上の方 ▶ 生活保護受給者(緊急時医療依頼書をご提示ください) ▶ 社会保険で世帯全員が市民税非課税の方(市・県民税世帯証明書をご提示ください)

田沢湖地区の日程表 ▶ 持ち物/健康保険証、受診券、スリッパなどの内履き

日程	場所	受付時間① 13:00～13:50	受付時間② 14:00～15:00
9月1日(金)	生保内市民体育館	田向、赤石、堂田、四十程、船場、刺巻、明平	久保2、沼田、手倉野1・2 相内端、野村1・2
9月4日(月)	田沢交流センター	仲村、前通、銅屋、先達、高原、水沢、高野、小先達、玉川	鑑畑、坂下、打野、谷地村、大山、西村、見付田
9月5日(火)	神代市民体育館	田中、太田、中関、六丁野、赤平、七ツ関、下道	城廻、本町、羽根ヶ台、熊野林
9月6日(水)		国館下、野中清水1・2、柏林、上生田、中生田、下生田	院内上・下、鎌川上・下、国館上
9月7日(木)		上森腰3、下森腰1・2、上谷地川、下谷地川、東田・大船、手習石	神代中央通、荒川尻1・2、下荒川尻、生田松原、上森腰1・2
9月8日(金)		荒町4、大荒田、黒倉、抱返り、戸狩野、大石野、中野、わらび座1・2	出口・柴倉、上真崎野、上卒田・下卒田、職員住宅、新卒田、真崎荒町1・2・3
9月24日(日)	生保内市民体育館で総合健診を行います。 ※事前の予約が必要です。 時間など詳細は健診ガイドをご確認ください。		

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

子育て応援通信～相談窓口はこちら～

- 子育て世代包括支援センター(保健課 電話43-2252 携帯 080-2813-0835)
 妊娠期から出産・子育て期の様々なニーズに対し、一人ひとりに寄り添いながら相談支援を行います。
 保健師・管理栄養士・利用者支援専門員などが妊娠・出産・育児に関する相談に応じ、子育て支援に関する情報を提供します。
【場所】保健課 角館庁舎7番窓口
【主な相談内容】・妊娠中の過ごし方・出産の準備・赤ちゃんの発育や育児・産前産後の家事支援・授乳や離乳食・予防接種などについてお気軽にご相談ください。
【受付方法】市役所庁舎などによる面談、家庭訪問、電話、携帯ショートメールなどご都合に合わせて対応します。
<https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/neuvola/index.html>
- 子ども家庭総合支援拠点(子育て推進課 電話43-2280)
 市内に居住するすべての子ども(18歳未満)とその家族および妊産婦などからの子育ての不安、悩みなど子どもに関する相談を何でも受け付ける総合窓口です。
 必要に応じて関係機関と連携することで、みなさんのニーズに寄り添った、切れ目ない相談体制づくりをしていきます。
【場所】子育て推進課 角館庁舎8番窓口
【主な相談内容】子どもの発達や発育・虐待・育て方やしつけ・子育てしながらのDV被害・問題行動や、専門機関への対応の仕方・育児困難など、子育てに関する悩みについて何でもご相談ください。
【受付方法】市役所庁舎などによる面談、家庭訪問、電話など、ご都合に合わせて対応します。
https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_25.html

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252
 仙北市子育て推進課 ☎43-2280



取り戻したかったもの

岩見谷 慎太郎



この写真は青く光る田沢湖です！自分で見つけたシークレットスポットで撮影しました。

仙北市に移り住んで1年が経ちました。このコラムでは仙北市に住んで自分の心境がどう変わってきたかを書かせてください。
 移り住んで最初は新しい環境に興奮しっぱなしでしたが今ではようやく地に足が着いたような感覚があります。新しい仲間、新しい価値観に恵まれる毎日な一方で、1人になる時間も増え、自分の内側の奥底までしっかりと目を向けることができました。
 自分はDJを始めて今年で20年になります。パフォーマンズをするのが当たり前になってしまっていたことで、潜在意識の奥底にあるモチベーションが曇って見えづらくなっていたのを今取り戻しかけています。そのモチベーションを取り戻したいという思いが、仙北市に移り住んだ一つの大きな理由でした。

DJをやり始めた頃はただDJが楽しかったから、周りがそれを聴いて喜んでくれるから、単純にそれだけの理由でしたが、それが仕事になり、スポンサーやチームが付く、大きな事業になったことで「やりたい」ではなく、「やらなければならない」が増え、本来潜在意識の奥底をフルに活かさなければならぬ部分が必要だと感じ、それを現実にするために環境を変える必要があったと感じていました。
 秋田県、仙北市での生活と環境は潜在意識の周りの雲を晴らし、マイソドセットをリセットする場所としても自分の内側にあるものに集中できる場所としても完璧でした。更に大自然からのインスピレーションと癒しも大きな糧となっています。
 出演の準備をするモチベーションが以前とはまるで違い、懐かしい感覚を取り戻すことができました。また帰る場所をしっかりと確認したことによって、大嫌いだっただ空港が少し好きになりました。
 その気持ちを振り返らせてくれたことに感謝し、仙北市は自分の潜在意識の奥底にあるモチベーションを取り戻せる場所、また新しい文化をクリエイトする場所として最高だということから自分ができる体験で証明していきたいと思えます。

にしき園だより

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

— 第35号 —

問 にしき園 ☎47-3211

今もそこにある危機～看護部より～

残暑の続く毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？
 この度のにしき園における新型コロナウイルス感染拡大については、ご家族さま、ご利用者さまに大変なご心配やご迷惑をおかけしたこと、心よりお詫び申し上げます。その感染力は強く、次々に感染者が報告されましたが、皆さま方のご協力により7月下旬には収束となりました。5月から、新型コロナウイルス感染症は5類に分類されましたがウイルスの性質が変化したわけではなく、その感染力や症状は高齢者や基礎疾患がある方にとっては未だ脅威であります。新型コロナウイルスは、今もそこにある危機ということを再認識し、今後もご利用者さまや職員の健康管理には万全を期して、安心できる施設サービスに努めたいと思います。

【利用者の状況】

6月末	94人
7月入所	6人
7月退所	9人
7月末	91人
平均要介護度 2.8	

介護職員を募集しています。お気軽にお電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しで対応させていただいております。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能となりましたのでご利用ください。

9月を迎え、私事です。仙北市へ移住して5年目を迎えました。どうも、台湾出身の仙北市国際交流員の黄敏(ファンミン)です。優しくしてくれた皆さんのおかげで、ここの暮らしは最高に楽しいです。今回は充実している仙北市での生活をお伝えしたいと思います。



↑願いが込められた灯籠ながしが幻想的です

にいくつか参加しました。なかでも、田沢湖の白浜で開催された「たざわ湖・龍神まつり」は海外のリゾート地にも負けない、賑やかな雰囲気が素敵でした。また、今年初めての取り組みの龍燈ながしは台湾の伝統行事「放水灯(灯籠流し)」を彷彿とさせました。「思うままに生きられること、また田沢湖がずっと綺麗なままに保つように」という自分の願いを書き込んだ灯籠が、田沢湖の波に揺られていく風景がとても綺麗でした。

今年の夏は世界的にも記録的猛暑となり、まだしばらく残暑が続きますので、皆さん夏バテには十分注意してお元気にお過ごしくださいね。

みんものつばやき
 ~もっと台湾が好きになる~
 第21回

仕事上では、仙北市国際交流協会の台北駐日経済文化代表処への表敬訪問に随行しました。この機関は日本における台湾の外交の窓口で、民間の機関でありながら実質的には大使館や領事館の役割を担っています。光栄なことに台湾の行政院長(首相に相当する)を務めたことがある謝長廷代表と今回の訪問でお会いできました。テレビやニュースでしか見かけない、第一線で台湾の国際的地位の向上に尽力している方なので、とても貴重な経験をさせて頂いたことに感謝しております。
 プライベートでも、市内の魅力的なお祭りや水上体験



↑謝長廷代表(左)と記念撮影



草薙千里さん(全米ヨガアライアンスRYT200保持)から、座ったポーズで呼吸を教わる様子。
※ここでの呼吸は、深呼吸のことを指しています。

8月2日、松木内小学校の体育館で、「子ども向けヨガ教室」が行われ、同校児童クラブを利用する小学生33人が参加しました。
この教室は、夏休み中の子どもたちに新しい取り組みを体験してもらおうと、児童クラブと仙北市スポーツ協会が共催する形で行われ、今回の教室がはじめての取り組みとなりました。
当日は、草薙千里さんを講師に、座った形で呼吸の観察をしたり、片足立ちでバランスを取ったりするポーズに挑戦しました。草薙さんは「ヨガで一番大事なのは、呼吸を意識すること。常に呼吸を意識すると、緊張する場面でも、いつもどおり向き合うことができるとして、常に呼吸を意識してほしいと話しました。

呼吸を意識して

子ども向けヨガ教室

表現力やコミュニケーション力の向上を目指す

子ども演劇体験講座2023

8月3日～6日の4日間、仙北市民会館とわらび劇場を会場に「子ども演劇体験講座2023」が行われました。
この講座は演劇体験を通じて、表現力やコミュニケーション能力の向上を目指すもので、今年小学生3名、中学生1名、高校生3名が参加し、わらび座ミュージカル「どんぐりと山猫」からいくつかの場面を演じました。
講師は、わらび座よりインストラクターの齋藤和美さんと俳優の神谷あすみさん。
お二人から表現することの楽しさを教えていただき、子どもたちもぐんぐんと成長していきました。今回の講座のテーマである「自分を好きに、みんなも好きに。」に沿って、みんなで試行錯誤しながら一つのものを作り上げる達成感を感じ、真剣に取り組んでいる様子が印象的でした。
最終日の8月6日は、保護者や市関係者、わらび座関係者など多くの方々を前に発表会を行い、4日間の練習の成果を披露しました。役になりきり感情を込めて演じる姿に、客席から大きな拍手が送られました。
参加した子どもたちは、「ずっと参



最後はみんなで集合写真！

加してみたかったから参加できて嬉しかった」、「長い台詞に緊張したけど成功した」、「体で表現するのが難しかったけど演じることができた」といった感想が出されました。
1日2時間ずつ4日間という短期間でしたが、スキルアップと交友を広げる充実した活動となりました。



勇壮な舞が披露されると、観衆から拍手が送られました。

角館の伝統芸能

勇壮にさらさら舞

8月15日、雲巖寺で角館の伝統芸能「白岩のさらさら舞」が披露されました。
白岩さらさらは、佐竹家が常陸から秋田に国替えになった際に伝わったとされており、現在は送り盆行事の一つとして祖霊と神仏供養、五穀豊稔を祈り行われています。

今年、白岩若者会(鈴木謙太会長)が白岩さらさらの供養舞を披露したほか、白岩小学校の児童4人が子どもさらさらを披露しました。
境内には、地元の方や帰省した方などが集まり、勇壮な舞に拍手が送られました。

夢を結ぶ湖に願いを込めて

たざわ湖・龍神まつり

7月29日、たざわ湖・龍神まつりが田沢湖畔・イベント広場を会場に開催されました。角館小学校金管バンド部ドリームハーモニーの演奏で幕開けし、日本民謡協会秋田田沢湖会やキャミソウルブラザーズ、創作和太鼓桂組、田沢湖の魅力を話題としたトークショー「ふかいはなし」など多彩なステージイベントが行われました。また、仙北市地域おこし協力隊の溝口真矢さんによるDJパフォーマンスに会場は一気に盛り上がりを見せました。
湖水浴客で賑わう白浜では今年初めて「龍走ちゃれんじ」を開催。往復約60メートルのコースを2人1組で駆けぬげるタイムトライアル。小学生の部・中学生の部に約50人が参加し、30度を超える猛暑の中、熱戦が繰り広げられました。
夕暮れ時になると「龍燈ながし」が行われ、湖上に約50個の灯籠が浮かび幻想的な景色が作り出されました。「家族みんな健康でありますように」や「また一緒にあつりに来れますように」など参加者の願いごとを書いた灯籠を日本一深い湖に願いを込めて浮かべました。



すべて水に溶ける素材の灯籠を使った「龍燈ながし」。



灼熱の白浜で熱戦となった「龍走ちゃれんじ」。

選手のラリーを間近で

北都銀行 バドミントン教室



大曲支援学校せんぼく校の児童生徒と交流の様子。

7月20日、秋田県立大曲支援学校せんぼく校で北都銀行バドミントン教室が行われました。北都銀行バドミントン教室は、全県の特別支援学校で毎年行われており、児童生徒が楽しみにしている行事です。選手が前後左右に打ち分けたシャトルを追いかけて、選手の手本を見ながら腕の使い方を学んだり、バドミントンを存分に楽しんでいました。また、選手同士の本気のラリーを見ることもでき、参加した児童生徒からは大きな歓声があがっていました。
教室の最後には、ダブルスでのエキシビジョンマッチも行われ、出場した高等部3年の門脇海斗さん、櫻田湊さんは「一生の思い出になった。」と感激した様子でした。

百寿
おめでとうございます
武藏トシさん



トシさん(右)にお祝いと花束が贈られました。

7月15日、武藏トシさん(西木町門屋)が、100歳の誕生日を迎えられ、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



福生かずなさん。

仙北市内の認定こども園、保育園に自費出版の絵本を寄贈いただきました。
福生（ふくこう）かずなさんは地元の高校を卒業後、神奈川県で幼稚園教諭に就くことが決まったものの、家庭の事情で帰郷しなければならなかったことで、地元では事務職として30年以上勤務。もともと読書が好きで、コロナ禍で本を読む機会が増えた中「人生一度きり、やり残したことはないですか」という一文に心を動かされ、子どもたちのために何かしたいと一念発起し、若い頃の夢だった幼稚園教諭への想いから、絵本を出版。県内保育園、幼稚園にも寄贈しているそうで、「子どもたちに読んでもらえたらうれしいです」と本市の認定こども園、保育園にも寄贈いただきました。

寄贈いただきました

ペンネーム福生かずなさん
(能代市ツ井町)

善意ありがとうございます



たざわ湖・龍神まつりの中で寄贈式を開催。
（株）東北イノアック・野崎健開発技術部長（右）より田口市長へ目録が手渡されました。



早急に駆けつけて来ていただきました。

この度、7月の大雨被害の支援として株式会社東北イノアック（宮城県遠田郡美里町）よりウレタン製マットレス「カラーフォーム」を80枚ご寄贈いただきました。
7月14日から降り続いた大雨により市内全域に避難指示が発令され、多くの市民が避難所に避難をしました。16日には避難所で活用してほしいと車にマットレスを満載にして駆けつけてくださいました。
同社は、日本で初めて生産に成功したウレタンフォームをもとに、自動車や住宅建材、寝具など多岐にわたって製品を展開しています。今回ご寄贈いただいた災害支援物資のほか、ウレタン加工技術を活かして観光地のプロモーションや地域活性化に役立ててほしいと、これまでも「角館」の文字をかたどったオブジェや桜型の食器用スポンジ、座布団など様々ご寄贈いただいています。今年度は「田沢湖」の文字をかたどったオブジェをいただき、田沢湖畔での新たなフォトスポットとして活用を始めています。

株式会社東北イノアック

小・中学校適正配置に関する意見交換会を開催

7月6日から8月3日にかけて、各小学校体育館で、市民延べ56人が参加して行いました。
今年3月に策定した「学校適正配置方針」の説明後、将来に目指す「望ましい学校規模」と、それを実現するための方法などについて、グループに分かれて意見交換しました。

主な意見

- ▶望ましい学校規模（1学年の人数）
 - ・1学級20人～30人程度で、できれば2学級（各会場共通意見）
- ▶上記を実現する方法
 - ・学校統合（各会場共通意見。市で1校、旧町村ごとなど具体的な意見もあり。）
 - ・小中一貫校化やオンライン授業の活用など

心配なこと（学校統合に関して）

- ・通学が心配（各会場共通意見）
- ・地域の衰退や地域行事との関わりの希薄化
- ・きめ細かい指導が行き届かない、いじめ問題。
- ▶期待すること（学校統合に関して）
 - ・友達が増えコミュニケーション力の向上
 - ・各種活動の選択肢の増加と活発化
 - ・様々な経験ができ、切磋琢磨できる環境の構築



意見交換会の様子。

学校適正配置検討委員会を開催

8月7日、今年度第1回目の委員会を開催しました。3月に策定した学校適正配置方針が示す、「一定の集団を確保できる学校規模」と、「それを実現する方法」について、先の保護者アンケートや市民意見交換会を踏まえ、具体化するための検討を行いました。
今年度は、令和8年度までに策定を目指す「学校適正配置計画」の基礎となる骨子案のとりまとめを目指します。

主な検討内容・意見

- ▶多くの市民は、学校統合は必要という共通認識になってきている。
- ▶学校統合は、旧町村の枠にとらわれず、通学時間に配慮して考えていく必要がある。
- ▶オンラインの活用など既成概念にとらわれず、多様な考え方も必要である。
- ▶「小中学校とも1学級20人程度を確保できる規模」を骨子案に示すことについて、将来の児童生徒数を見通したうえで、議論を深めていくこととする。
- ▶将来のまちづくりと一体的に考えていく必要がある。

【学校適正配置に関する問合せ】

仙北市教育委員会 学校適正配置準備室 ☎ 43-3381

学校適正配置に関する取り組み状況は、仙北市のホームページ特設コーナー内でご覧いただけます。



角館小・白岩小 統合準備委員会を開催

8月9日、第2回目の委員会を開催しました。

校舎の位置、校名、校章、校歌の取り扱いについては、次のとおり確認されました。また、通学体制について、通学部会による協議の経過報告があったほか、体育着など学用品の取り扱いについて新たに協議を開始しました。

主な協議結果

- ▶統合校舎は、現角館小学校舎とする。
- ▶校名は、角館小学校とし、校章・校旗・校歌は、角館小学校のものを使用する。

栄光・表彰 ～輝くとき

JFA 第29回全日本U-15
フットサル選手権大会
秋田県予選

YFCセレジエスタ 東北大会出場！

8チームを4チームずつ2グループに分けてリーグ戦を行い、各グループ1位と2位が決勝ラウンドへ進出。
Aグループを1位で通過し、決勝ラウンドの準決勝で3・1でグロースFCを破り、決勝では十文字FCに7・5で競り勝ち、初優勝となりました。
主将の千葉大我さんは「東北大会でもよい成績を残したい」と語りました。



報告に訪れたYFCセレジエスタの選手の皆様。

自衛隊募集相談員が委嘱されました

この度、次の3人の方が、自衛隊秋田地方協力本部長並びに仙北市長より自衛隊募集相談員に委嘱されました。

自衛隊募集相談員には、自衛官志願者に関する情報の提供、自衛隊秋田地方協力本部が行う募集の広報等にご協力いただいています。

- ▶千葉栄幸さん（田沢湖）
- ▶伊藤邦彦さん（西木町）
- ▶黒澤幸徳さん（角館町）



左から千葉さん、伊藤さん、黒澤さん。

▶▶▶ Events

9月17日〔日〕 第36回田沢湖マラソンが開催されます

いよいよ開催が迫ってきました。ランナーの皆さんのお越しを心からお待ちしています。また、沿道の皆さん、当日はランナーの皆さんへ熱い声援をお願いします。

スタート時間

- ▶フルマラソン 9:30 (制限時間 15:30)
- ▶ペア・10km・20km マラソン 10:00

交通規制が実施されます

詳しくは、広報8月号(P29) または公式ホームページをご覧ください。

【問合せ】田沢湖マラソン事務局(仙北市スポーツ振興課内)
☎43-1116 ※問い合わせ窓口の特定非営利活動法人トップスポーツコンソーシアム秋田につながります。

黒沢臨時駐車場は利用できません

会場周辺臨時駐車場が田沢湖レイクリゾート駐車場をご利用ください。なお、当日は会場周辺が混雑しますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。

会場行き無料バス

- ▶乳頭温泉発(7:10)、高原温泉発(7:30)
- ▶田沢湖駅発(6:40、7:00、7:10、7:25、7:45、8:05、8:15、8:45)

お帰りは

- ▶田沢湖駅、田沢湖レイクリゾート駐車場行き無料バス
- ▶田沢湖畔公園入口バス停発(11:00～17:00 随時運行)

田沢湖マラソンの情報は、こちらから→
(<https://tazawako-marathon.com/>)



イベント ▶▶▶ Events

第36回生保内節全国大会

田沢湖生保内で生まれ、歌い継がれてきた生保内節。今年も出場者たちの美しい唄声をお楽しみください。

日時 ▶9月24日(日) 8:30 開会

[一般の部 予選・決勝、年少者の部 決勝、アトラクション、表彰]

場所 ▶仙北市民会館(入場無料)

ゲスト ▶第32回大会優勝者 高橋真理香 ▶第35回大会優勝者 高橋愛実香
出場予定者数 ▶一般の部 104人 ▶年少者の部 14人

【問合せ】生保内節全国大会実行委員会事務局(観光文化スポーツ部文化財課内)
☎43-3384



イベント ▶▶▶ Events

秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン! 由利本荘大会

【期日】10/1日 【場所】由利本荘市内循環特設コース

今年で10回目となる市町村の代表選手による駅伝大会、「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が10月1日(日)に由利本荘市を会場に開催されます。仙北市も各年代からなる選抜チームを結成し、大会出場に向けて練習を重ねています。仙北市代表として出場する選抜チームの応援をよろしくをお願いします! ※掲載の役職・区分ごとに50音順



チームメンバー

- 監督 松本成年
- コーチ 草薮宏之 三浦洋平
村上龍弘 毛利俊介
山口晃正
- 候補選手
- 小学生男子 ▶ 高階颯貴 千葉迅翔
- 小学生女子 ▶ 齋藤和 山本怜奈
- 中学生男子 ▶ 鈴木優雅 戸澤伊吹
- 中学生女子 ▶ 津嶋このみ 渡辺蓮音
- 高校生男子 ▶ 佐藤晴規 仙波温大
- 高校生女子 ▶ 高橋心優 藤原莉暖
- 一般男子 ▶ 青山澗 大沼侃
- 壮年 ▶ 千葉雄司

当日は、レースの様子がYouTubeでLIVE中継される予定ですので、ぜひご覧ください。



【問合せ】秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 仙北市実行委員会事務局(仙北市スポーツ振興課内) ☎43-3390



表紙の写真から

久しぶりの再会に笑顔! 笑顔!

令和5年度 仙北市二十歳の集い



お祝いを述べる田口市長。



笑顔で記念撮影!

8月15日に市民会館で、仙北市二十歳の集いが開催されました。今年度の対象者は210人で、156人が出席しました。

1部の式典は、司会の平岡恵太さんの進行で和やかに始まり、高橋匠一さん、杉宮伊生希さん、田口美月さん、佐藤彩海さんから、力強い誓いのことばがありました。

最後に実行委員長の高橋洸之介さんが、来賓や恩師などの出席された方々や、今まで支えてくれた家族、周りの方々への感謝を述べました。また、一緒に実行委員を務めた仲間を紹介し、1部を締めくくりました。

2部では、高橋愛結輝さん、大沼侃さんの司会でアトラクションのビンゴ大会が行われ、豪華景品に盛り上がりました。



「誓いのことば」を述べた高橋匠一さん、杉宮伊生希さん、田口美月さん、佐藤彩海さん(左から順に)。

地域の公共交通として

市民バス「鑑畑線」

出発式

8月1日、市民バス「鑑畑線」の出発式が田沢出張所前で行われました。7月末で廃止となった民間路線バスの代替として運行するこのバスは、「たざわおたのしみバス」の愛称で呼ばれ、地元住民の有志で設立されたNPO法人「ガンバってらよ田沢」が市からの委託を受け運行します。



市民バス「鑑畑線」の運行を祝ってテープカットが行われました。

出発式でNPO法人の伊藤聡理事長は「バスの名称には、利用者が乗車を通じて話しあったり、楽しんでいただける場をつくってきたいという思いを込めました。これから安全運転に努めていきます」と話しました。

災害を風化させないこと

災害から10年

現地で献花式

平成25年、記録的な豪雨により田沢字供養佛地区で土石流災害が発生し、6棟の住宅が被災、6人の方々の尊い命が失われました。



あいさつする先達町内会の下総会長。

災害が発生した8月9日、現地に建てられた慰霊碑の前で、地域代表や田口市長など関係者が出席し、献花式が行われました。

10年の年月が経過しても、未だなおご遺族や地域の皆さんの悲しみは癒えることはありません。この悲しい災害を風化させず、後世にもしっかりと伝えていかなければなりません。改めて犠牲になられた6人の皆さまのご冥福を心からお祈りいたします。



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県生活センター地域講座 消費生活セイフティ講座

県内で多くの相談が寄せられている「携帯電話や端末機器のトラブル」について、注意点やトラブル防止策などを学びます。

【日時】10月3日 13:30～15:00

【場所】神岡農村環境改善センター 多目的ホール (かみおか嶺雄館内) (大仙市神宮寺下川原前開100)

【講演】「携帯電話・端末機器のトラブル防止策について」(仮題)

【講師】幕田久美子 氏 (日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 (NACS))

【定員】先着30人程度 (受講無料)

【申込方法】電話またはFAXで、①居住地市町村、②受講希望者氏名をお知らせください。

【申込期限】9月27日 18時

【申込・問合せ】秋田県生活センター南部消費生活相談室 (平鹿地域振興局1階) ☎0182-45-6103 FAX0182-32-8349

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson


秋田県中小企業団体中央会 起業支援セミナー

【日時】10月21日 18時、28日 18時、11月18日 18時、25日 18時 各日とも10:00～15:00

【場所】秋田中央シルバーエリア「視聴覚室」(秋田市御所野下堤5丁目1-1)

【対象】①起業を計画・検討している方 ②県内で起業後3年未満の方 ③地域の活性化・課題解決に関心のある方

【定員】先着30人 (事前申込必須)

【申込】ホームページ (https://www.chuokai-akita.or.jp/kigyuu2023/) 

【問合せ】秋田県中小企業団体中央会 商業振興課 (藤野・飯澤) ☎018-863-8701 FAX018-865-1009

E-Mail:fujino@chuokai-akita.jp

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

高齢者雇用 管理セミナーのご案内

秋田労働局では、高齢者の労働条件の整備および労災防止・安全就労のための職場環境の改善などを目的に、高齢者雇用管理セミナーを開催します。

【日時】9月12日 13:30～15:30

【場所】横手会場 浅舞地区交流センター (横手市平鹿町浅舞字寛町後140)

【定員】50人

【申込】開催リーフレット兼参加申込書は、秋田労働局ホームページ (https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_01694.html) からダウンロードできるほか県内各ハローワーク、労働基準監督署にも配置しています。

【問合せ】秋田労働局職業安定部職業対策課 ☎018-883-0010

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

スマートフォン操作体験会

体験会用のスマートフォンを用意して体験会を行います。お持ちでない方も、お気軽にご参加ください。

※感染症の状況などで日程の変更や中止となる場合があります。

※体験会の内容は各回同じ内容です。

【日時・場所】▶9月21日 18時 角館公民館

①11:00～12:30 ②13:30～15:00

▶11月30日 18時 中央公民館 ①11:00～12:30 ②13:30～15:00

【対象】秋田県内にお住まいの方

【定員】各回10人 (参加無料)

※各回定員に達した時点で、募集終了。

【申込・問合せ】特定非営利活動法人 秋田県南NPOセンター (南部市民活動サポートセンター) ☎0182-33-7002

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田職業能力開発促進センター 公共職業訓練

【訓練期間】11月2日 18時～令和6年4月26日 18時 (6か月)

【訓練時間】9:30～15:40

【場所】ポリテクセンター秋田 (湯上市)

【訓練科・定員】▶金属加工技術科・13人

▶建築CAD施工科・12人

※10月生とあわせて定員数

【募集期限】9月19日 18時

【受講料】無料 (テキスト代などは自己負担)

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

※毎週木曜日に施設見学会を行っています。

(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

大曲仙北職業訓練協会 フルハーネス型墜落制止 用器具特別教育講習会

【日時】10月27日 9:00～16:00

【対象】高さ2メートル以上で作業床を設けることが困難なところで墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて作業を行う方

【申込期限】9月21日 18時

【定員】50人 (定員に達した場合、期限内でも受付を締め切ります)

【受講料】10,000円 (テキスト代含む)

【申込・問合せ】大曲地域職業訓練センター (大仙市大曲町3-1) ☎0187-62-1726

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月募集開始予定の 離転職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です。(ハローワークへの求職申し込みが必要です)

【医療事務科 (大仙会場) 定員15人

【募集期間】9月26日～10月24日

【訓練期間】11月14日～令和6年2月15日 15日 3か月間

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

10月開催予定の 在職者訓練のご案内

【期日】▶第二種電気工事士筆記試験 (下期) 準備講習② (ハイブリットオンライン型) 《10月4日 18時・5日 18時》▶Excel マクロ講習 (応用編) 《10月11日 18時・12日 18時》▶建築パース等立体モデル作成講習 《10月13日 18時・20日 18時》▶Google 活用講習 《10月16日 18時・23日 18時》▶第二種電気工事士筆記試験 (下期) 過去問解説 (ハイブリットオンライン型) 《10月18日 18時・19日 18時》▶小型車両系建設機械特別教育 《10月24日 18時・25日 18時》

【時間】9:00～16:00 ※小型車両系建設機械特別教育は9:00～17:00まで

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格・受講料・定員】現在お勤めしている方・無料 (テキスト代は別途)・各10人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 ▶▶▶ Consultation

知財・デザイン出張相談会 in 仙北市のご案内

事業者の皆さまを対象に、「知財・デザイン出張相談会」を開催します。商標登録などの知的財産に関する疑問や、伝え方・見せ方といったデザインに関するお悩みの解決につながる機会です。製造業や飲食業、観光業、建設業など、どんな業種の方もご参加いただけます。ミニセミナーのみ、または個別相談のみのご参加も可能ですので、お気軽にお申し込みください。

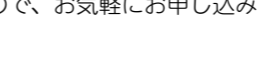
【日時】10月5日 13:00～16:20

【場所】仙北市役所角館庁舎 2階 会議室

【内容】▶13:00～13:30 知財ミニセミナー (30分) 定員:20人 ▶13:30～13:40 休憩 ▶13:40～14:10 デザインミニセミナー (30分) 定員:20人 ▶14:10～16:20 個別相談 (1社あたり40分程度)

【参加費】無料

【詳細・申込】二次元コードからご確認ください。



【問合せ】公益財団法人あきた企業活性化センター 知財・デザイン支援課 ☎018-860-5614

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

家事・育児を楽(らく)に楽(たの)しく らくたのセミナーに参加 しませんか?

整理収納アドバイザーの柳瀬わかかなさんと時短家事コーディネーターの藤田ゆうみさんによるユニット「ずぼらたん☆」によるセミナーを開催します。仕事・子育て・家事などに忙しいお父さんお母さんに向けて、上手に手を抜く＝「ズボラ上手」を学んで、家事・育児を楽(らく)して楽(たの)しくシェアしましょう!

【日時】9月24日 11:00～12:00 (受付10:00～)

【場所】西木総合開発センター 2階 集会室

【対象】これからパパママになる方、子育て中のお母さんお父さん

【定員】先着30組 (託児あり)

【申込・問合せ】秋田県次世代・女性活躍支援課 ☎018-860-1553

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月27日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談 (法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会のお知らせ

出張相談会では人事、労務、助成金などに関することなどについて、社会保険労務士が無料で相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをします。

【日時】▶9月13日 13:30～16:30 ▶10月11日 13:30～16:30

※事前予約制、開催日の前日までにお申し込みください。

【場所】大曲商工会議所 (大仙市大曲通町1-13)

【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

7月受付分 敬称略

◆千葉茂美 (白岩前郷)

◆藤村トモ子 (雲然上町屋)

◆門脇博英 (松木内字除野)

◆遠藤敬子 (宮城県仙台市)

◆三本珈琲株式会社秋田支店

◆福徳産業株式会社

相談 ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅でも相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385

田沢湖 田沢字沼田102-1 ▶大柴進 ☎53-2690

角館 町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746

西木町 西明寺字宮田18

【9月相談所開設日・場所】▶13日 18時・市役所 神代出張所 ▶21日 18時・角館交流センター ▶22日 18時・市役所 松木内出張所

【時間】13:00～15:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。

【日時・場所】▶13日 13:00～15:00・田沢湖 福祉医療センター ▶14日 13:00～15:00・社会福祉協議会 角館支所 ▶19日 10:00～12:00・紙風船館 ▶20日 13:00～15:00・田沢湖 総合開発センター

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 ▶▶▶ Consultation

令和5年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。

家に残っている薬の整理 (持参した場合) や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談のります。お気軽にご相談ください。

【日時】9月30日 10:00～11:30

【場所・問合せ】フオール薬局 田沢湖店 ☎43-9189



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

秋田県仙北平野土地改良区管内 用水路の長期断水について

県営事業および土地改良区維持管理事業に伴い、次のとおり長期断水となります。期間中は、皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【断水期間】9月11日～11月30日

【断水施設】▶1号幹線用水路(1幹から分水される直分すべて)▶2号幹線用水路(四ヶ村堰)

【主な工事内容】▶用水管理システム機器の部品交換 ▶1号幹線のゲート類塗装など整備補修 ▶小水力発電施設の設置工事(太田斉内地区)▶水路側壁洗浄および水路内堆積物の除去など

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ Information

災害による 県税の救済措置について

令和5年7月の大雨災害で被害を受けた方に対する県税の救済措置についてお知らせします。県で課税している不動産取得税・自動車税環境性能割には災害減免制度があります。申請には期限がありますので、詳細や必要書類については早めに総合県税事務所までお問い合わせください。

【問合せ】秋田県総合県税事務所
▶不動産取得税の減免制度
→課税部課税第三課 ☎018-860-3337
▶自動車税環境性能割の減免制度
→課税部課税第四課 ☎018-860-3339
▶徴収の猶予
→仙北支所 ☎0187-63-5222

お知らせ Information

9月1日から火災出動の サイレン音が変わります

これまで、火災や水害、警戒、救助などの緊急出動時にはサイレン(ウーウー)を吹鳴して走行してきました。

これからは、火災出動時はサイレン(ウーウー)と警鐘(カンカン)を併用し、ウーウーカンカンの音で走行します。

その他の災害出動では、これまでどおりウーウー音のみです。

火災なのか、そうではないのかをわかりやすくするための変更であり、全国的に同様の動きがあります。

【問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合消防本部 警防課 ☎0187-63-0314

お知らせ Information

秋田内陸線でお得に伊勢堂岱遺跡へGO！ 片道運賃無料キャンペーン

「伊勢堂岱遺跡」鑑賞後に、より多くの方々に秋田内陸線にご乗車いただくため、同遺跡の最寄り駅秋田内陸線縄文小ヶ田駅を乗車駅とする片道運賃(急行料金除く)を無料としています。

【キャンペーン期間】令和6年3月31日(日)まで(予算がなくなり次第終了)

【ご利用方法】遺跡、伊勢堂岱縄文館鑑賞後、館内に設置している片道無料の乗車整理券をお受け取りになり、縄文小ヶ田駅からご乗車ください。

【注意事項】月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・年末年始(12/29～1/3)は遺跡、縄文館閉鎖のため、ご利用できません。詳細は、北秋田市ホームページ(https://www.city.kitaakita.akita.jp/archive/p15855)でご確認ください。



【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道株式会社 ☎0186-82-3231(平日8:30～17:15)

お知らせ Information

介護保険事務所から 介護保険住宅改修受領委任払事業者の 新規登録研修会の開催について

住宅改修費の支給に係る受領委任払事業者は登録申請が必要となり、下記日程の研修会を受講された事業者のみ登録申請が可能になります。現在、登録となっている受領委任払事業者の有効期間は、令和6年11月(最長3年)までとなっています。そのため、令和5年度については新規登録研修会のみを開催し、更新の研修会は開催しません。

この研修会は、受領委任払いを利用して住宅改修を行った際の流れや介護給付の対象になる住宅改修の項目、よくある質問などの内容とします。

受領委任払とは…
被保険者から受領委任を受けた住宅改修業者には介護給付内工事代金の1割、2割または3割が被保険者から支払われ、残りの9割、8割または7割が介護保険事務所から支払われる制度です。

【日時】10月25日(木)13:30～14:30(受付13:10～) 【申込期限】10月6日(金)必着

【場所】大仙市役所仙北支所 3階 大会議室

【申込方法】申込書は「OS介護ネット(URL:http://www.oskaigonet.or.jp/)」よりダウンロードし、FAXまたは郵送でお申し込みください。

【申込・問合せ】介護保険事務所保険給付班 ☎0187-86-3911 FAX0187-86-3914

お知らせ Information

9月9日は救急の日

消防署では救急業務および救急医療に対する正しい知識を深めていただくことを目的とし、毎年9月9日を「救急の日」としてPR活動を行っています。また消防署では企業、個人での救命講習会の受講申し込みを随時受け付けています。お気軽に消防署へご連絡ください。

救急フェアのご案内

【日時】9月3日(日)9:00～12:00



【場所】角館消防署

【内容】▶園児による救急車ぬりえの掲示 ▶AED講習会 ▶救急シミュレーション披露 ▶救急車、消防車の展示 X(旧Twitter)の大曲仙北消防本部公式アカウントに救急フェアの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ】角館消防署 救急班 ☎54-2302

お知らせ Information

「あじさいぐらっとサロン」 のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるよう、ともに考え、語り合いながら歩む仲間です。親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライバシーに配慮しますので、安心してご参加ください。

【日時】9月13日、27日10:00～12:00(毎月第2・4水曜日)

【場所】ちば珈琲店(角館町竹原町)

【参加料】300円(事前連絡は不要)

【問合せ】▶安藤☎090-2989-2918 ▶伊藤☎090-3363-4391 ▶千葉☎090-6686-7301(ちば珈琲店)

イベント Events

第40回角館盆栽展

【日時】10月13日(土)～15日(日)9:00～17:00 ※最終日は14:00まで

【場所】平福記念美術館 カルチャールーム

【主催】角館盆栽会

【協賛】書道 西宮雪紅社中

【問合せ】加藤 ☎55-2503

お知らせ Information

映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

世界アルツハイマー月間を記念し、ドキュメンタリー映画と講演会を実施します。たくさんのご参加をお待ちしています。

【日時】10月1日(日)(受付13:00～)▶映画上映13:30～15:15 ▶講演会15:30～16:30「自分らしく最後まで・認知症とともにあっても」講師：ホームホスピス秋田訪問看護ステーション中村順子氏

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン 2階ホール

【定員】100人(事前申し込みが必要です)

【料金】無料

【その他】当日、オレンジカフェも開催します

【申込・問合せ】仙北市包括支援センター ☎43-2283

お知らせ Information

野球審判員 2種公認審判員 資格審査会を開催します

次の日程で秋田県野球協会主催の野球審判員2種公認資格審査会を開催します。多くの受験者をお待ちしています。

【日時】10月22日(日)▶受付8:30～▶筆記講習・試験9:00～11:15▶実技講習・試験12:15～14:30(予定)

【場所】筆記▶サンサン横手 実技▶秋田県立横手高等学校野球場

【受験資格】令和5年4月2日現在で県内に在住であり、満17歳以上60歳以下を原則とします(高校生は3年生のみ)。

【受講料】3,500円(当日受付で徴収) ※高校生は無料

【受講申込】10月13日(日)までに次の担当へご連絡ください。※当日受付も可

【その他】運動ができる服装(ジャージ、運動靴、帽子)・内履き・昼食。高校生など運転免許がない方の送迎は当支部審判員が行いますので、担当までご連絡ください。

【申込・問合せ】秋田県野球協会審判部 北仙北支部 浅利 ☎090-2365-8464 草薙 ☎090-4041-6404

イベント Events

内陸線で健康になる！！ 秋イベントのご案内

内陸線が秋の健康イベントを開催します。沿線の秋の景色を楽しみながらウォーキング、ヨガで健康づくりしませんか？ご参加お待ちしております。

【日時】①内陸線スマイルウォーク 縄文～大館能代空港コース 10月7日(日)開催 ▶受付：縄文小ヶ田駅8:15～8:45(定員50人)▶縄文小ヶ田駅～大館能代空港～縄文小ヶ田駅(約7km)

②内陸線スマイルヨガ 紅葉の阿仁合 10月22日(日)開催 ▶受付：阿仁合駅12:45～、ヨガ：13:30～(定員15人)▶紅葉燃える阿仁河川公園で青空ヨガ体験(雨天時は室内で開催)

③内陸線スマイルウォーク パワースポットコース 11月3日(金)開催 ▶受付：西明寺駅10:00～10:30(定員50人)▶西明寺駅～大國主神社～西明寺駅(約10km)

【参加条件】当日は受付場所まで内陸線をご利用ください。

【参加料】1,000円(参加証・記念品付) ※参加料にはイベント保険料を含んでいます。

【その他】すべてのイベントは、それぞれ事前の予約が必要です。

【申込・問合せ】各イベントの詳細は内陸線のホームページ(https://www.akita-nairiku.com/)でも掲載しています。ご不明な点は、秋田内陸縦貫鉄道☎0186-82-3231(平日9:00～17:00)

募集 Recruitment

仙北市生活応援商品券事業 新規取扱加盟店募集！

12月1日より利用開始となる「仙北市生活応援商品券」を利用できる取扱加盟店の新規募集を行っています。次の内容をご確認のうえお申し込みください。令和4年度に実施した「仙北市民プレミアム商品券」および「生活応援商品券」取扱加盟店の皆さまには、別途ご案内のとおり、自動的に取扱加盟店登録を継続させていただきますので、お申し込みは不要です。

【申込方法】商品券取扱加盟店登録申込書に必要事項を記入し、仙北市商工会本支所・出張所宛てに持参いただくか、郵送・FAX・メールでお申し込みください。申込書は商工会ホームページからダウンロードが可能なほか、商工会本支所・出張所窓口にもご用意しています。

【申込期限】10月2日(日)(期限後も受付しますが取扱加盟店一覧チラシには掲載されません)

【申込資格】仙北市内で営業している店舗・事業所 ※複数店舗を有する事業者については、各店舗ごとにお申し込みが必要です。

※お申し込みいただいた方には、換金方法などを記載したマニュアルやポスターを配布します。

【登録料・手数料】登録料・換金手数料・振込手数料は無料

【申込先】▶持参先：仙北市商工会本支所・出張所 ▶郵送先：仙北市商工会(〒014-0327 仙北市角館町上新町43-1) ▶FAX：0187-54-2305 ▶e-mail：senboku@skr-akita.or.jp ▶商工会ホームページ：https://r.goope.jp/srb-05-22

【加盟店問合せ】仙北市商工会角館本所☎54-2304 田沢湖支所☎43-0372 西木出張所☎47-2130

【事業内容問合せ】仙北市役所総務課☎43-1111

募集 Recruitment

「生命の貯蓄体操」講演会 参加者募集！！

「生命の貯蓄体操」で一緒に体をととのえましょう！生命の貯蓄体操は、東洋医学をもとに呼吸法を中心に心とからだをとのえる、誰でもできる体操です。

【日時】9月16日(日)10:00～11:30

【場所】田沢湖総合開発センター 大集会室

【内容】講話「呼吸法と身体を無理なく動かす体操で健康になろう！」

【講師】太田豊子氏

【持ち物】飲み物 ※参加無料。9月11日(日)までで電話や会員までお申し込みください。定員(30人程度)になりしだい、募集を終了します。

【申込・問合せ】坂本☎090-5593-7113

9/1	金	●角館と民藝 (新潮社記念文学館) P11 ~11月19日まで
2	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●おはなしかいとうさぎのみみ (学習資料館 10:00 ~) P11
3	日	●救急フェア (角館消防署 9:00 ~ 12:00) P29 ● 休日歯科 佐々木歯科医院 (大仙市大曲上栄町・☎0187-63-3025)
4	月	●こころの相談 (角館庁舎 10:00 ~、11:00 ~) P17
5	火	●こころの相談 (角館庁舎 10:00 ~、11:00 ~) P17
6	水	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00 ~) P17
7	木	●角館のお祭り ~9日まで
8	金	
9	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11
10	日	● 休日歯科 タケダ歯科秋田インプラントクリニック (大仙市飯田・☎0187-62-6480)
11	月	
12	火	●こころの相談 (西木総合開発センター 10:00 ~、11:00 ~) P17 ●かだれ! (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) P17 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00 ~ 15:00) P26 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖福祉医療センター 13:00 ~ 15:00) P26 ●あじさいぶらっとサロン (ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00 ~ 12:00) P29
13	水	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00 ~ 11:00) P12 ●こころの相談 (角館庁舎 13:30 ~、14:30 ~) P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00 ~ 15:00) P26
14	木	●楽しい会 (健康管理センター 9:40 ~ 11:30) P17 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00 ~) P11 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●オレンジカフェ (上滝会館 13:30 ~ 15:30) P15 ●生命の貯蓄体操講演会 (田沢湖総合開発センター 10:00 ~ 11:30) P28
15	金	●オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30 ~ 11:30) P15 ●第36回田沢湖マラソン P25
16	土	● 休日歯科 田口歯科クリニック (角館町・☎0187-53-2212)
17	日	

18	月	●オレンジカフェ (下延住民センター 14:00 ~ 16:00) P15 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00 ~ 16:00) P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00 ~ 12:00) P26
19	火	●やさしい手話教室 (西木総合開発センター 18:30 ~ 20:00) P10 ●オレンジカフェ (NPO 法人かじか瀬スペース 10:00 ~ 12:00) P15 ●こころの相談 (田沢湖健康増進センター 13:30 ~、14:30 ~) P17 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00 ~ 14:00) P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 15:00) P26
20	水	●こころの相談 (角館庁舎 13:30 ~、14:30 ~) P17 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00 ~ 15:00) P26 ●スマートフォン操作体験会 (角館公民館 11:00 ~ 12:30、13:30 ~ 15:00) P27
21	木	●こころの相談 (角館庁舎 13:30 ~、14:30 ~) P17 ●行政相談所開設日 (市役所桧木内出張所 13:00 ~ 15:00) P26 ●スマートフォン操作体験会 (角館公民館 11:00 ~ 12:30、13:30 ~ 15:00) P27
22	金	●わくわく広場 (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) P12 ●行政相談所開設日 (市役所桧木内出張所 13:00 ~ 15:00) P26
23	土	●オレンジカフェ (グループホームひまわり地域交流室 14:00 ~ 16:00) P15 ●第36回生保内節全国大会 (仙北市民会館 8:30 ~) P25 ●らくたのセミナー (西木総合開発センター 11:00 ~ 12:00) ※受付 10:00 ~ P26
24	日	● 休日歯科 角間川歯科医院 (大仙市角間川町・☎0187-65-3536)
25	月	●こころの相談 (角館庁舎 13:30 ~、14:30 ~) P17 ●骨粗しょう症検診 (詳しい時間、場所は16ページをご覧ください) P16 ~26日まで
26	火	●マールアート教室 (角館公民館 13:30 ~ 15:30) P10 ●お香の教室 (田沢湖公民館 13:30 ~ 15:30) P10
27	水	●かだれ! (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) P17 ●無料法律相談 (角館交流センター 第2研修室 13:30 ~) P26 ●あじさいぶらっとサロン (ちば珈琲店・角館町竹原町 10:00 ~ 12:00) P29
28	木	●献血 仙北警察署 (10:00 ~ 11:15) ●(株) 今光学機械製作所 (13:00 ~ 13:45) ●インスペック (株) (14:45 ~ 16:00)
29	金	●あつまれ! 0歳児!! (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) P12
30	土	●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00 ~ 11:30) P26
10/1	日	● 休日歯科 佐藤歯科クリニック (角館町・☎0187-86-9955)

●**休日歯科**: 休日歯科当番医 (診療時間: 9:00 ~ 12:00)

おたんじょうおめでとう ...氏名 (保護者・住所)

清水祝歌 (凛有夢・岡崎字大屋敷)	高橋湊叶 (将太・上野)
藤原由凪 (健史郎・神代字堂ノ西)	佐藤柳月 (勇樹・雲然田頭)
藤井心愛 (康平・卒田字大石野)	

おくやみもうしあげます ...氏名 (年齢・住所)

津嶋貞祐 (86歳・広久内舟場)	草弼あさ子 (68歳・上菅沢)		
阿部キツ (97歳・田沢字春山)	樫尾クニ子 (78歳・上菅沢)		
竹村清一 (75歳・生保内字武蔵野)	高橋百合子 (97歳・小人町)		
千葉キク (93歳・生保内字武蔵野)	菅原宗幸 (73歳・西長野熊堂)		
田口光雄 (77歳・生保内字男坂)	藤村禮子 (80歳・雲然上町屋)		
高橋豊治 (87歳・生保内字浮世坂)	真田修 (80歳・雲然荒屋敷)		
荒木田トミ (96歳・生保内字中宿)	武藤悦子 (74歳・下延段添)	佐藤久子 (96歳・桧木内字相内湯)	
平鹿國男 (90歳・生保内字赤石)	鈴木隆 (86歳・下延竹市)	佐藤良子 (93歳・門屋字屋敷田)	
平岡誠喜 (82歳・小松字寄合)	草弼勝見 (81歳・白岩前田)	西宮サカエ (97歳・門屋字六本杉)	
草弼ヨリ子 (91歳・卒田字戸狩野)	田中光子 (97歳・上桧木内字何久保)		

戸籍の窓から

—7月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和5年8月1日現在)

人口	23,695人	田沢湖 8,853人	角館 10,962人	西木 3,880人
男	10,990人	(-13)		
女	12,705人	(-16)		
世帯数	10,369世帯	(-3)		
出生	5人		死亡	35人
転入	28人		転出	27人

information おもてなしせんぼく耳より情報

クリオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ☎6:00 ~ 21:00

- 「日帰りプラン」** ※2名様~ 各種ご会合、ご宴会はクリオンへおまかせ! お料理 おひとり様 3,500円 (税込) お飲み物別途 ご入浴サービス! 上記以外の内容もご相談承ります。ぜひお問い合わせください。
- 「個室休憩プラン」** ※6名様まで おひとり様 2,750円 (税込) ご昼食、ご入浴、タオル、お部屋代込 ご利用予定日の5日前までお問い合わせください。
- 「温泉プール」** 好評営業中! 体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。 ▶営業時間 平日 13:30 ~ 20:00 / 土日祝日 10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 17:00 ▶利用料金 大人 400円 / 小・中学生 200円
- 9月メンテナンス休館日** 9月27日(水)はメンテナンスのため休館します。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

- 涼風宿泊プラン** 8月16日(水) ~ 10月6日(金)まで ※1日5室限定 1泊2食付き (2名1室) お一人様 10,000円 (諸税込) 1泊2食付き (1名1室) お一人様 12,000円 (諸税込) ※休前日は、2,000円アップになります。
- 秋の日帰り休憩宴会プラン** ~ 10月31日(火)まで お食事 + ご入浴 + ご休憩 つき! お一人様 3,600円 ~ 5,600円 (諸税込) ※ご予約は2名様より承ります。事前にご予約をお願いします。詳しくは花葉館までお問い合わせください。

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ☎10:00 ~ 17:00

- 平日日替わりランチ** コーヒーか紅茶付きで 900円 (税込) です。
- 「お祭りテント」** 9月8日(金)・9日(土) 米蔵前 メニューはお楽しみ!! (夜間営業を行うため営業時間を変更する予定です)
- 9月の定休日のお知らせ** 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)です。 西宮家の最新情報や日替わりランチメニューは、ホームページの イベントカレンダーやフェイスブックで確認できます。

ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424 ☎平日 10:00 ~ 16:00 / 土日祝 10:00 ~ 17:00

- レストラン情報** 9月より新メニューが追加されました。 きのこたっぷりパスタ 1,000円 (税込) 味噌チャーシュー麺 1,100円 (税込) チーズインハンバーグ定食 (期間限定デミグラスきのこソース) 1,210円 (税込) お子さまのランチメニューもございます。ご家族皆さままでご来店ください。
- 体験教室情報** 今月のおすすめ体験は「**香りの安眠枕**」です。ドライハーブをたっぷり使用してミニ枕の作成をご体験いただけます。所要時間: 10分程度 ※1週間前までのご予約をお願いします。団体さままでのご利用やほかの体験メニューなど、詳細はお問い合わせください。 ※毎週水曜日は定休日です。

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ☎7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00)

- 仙北市民憩いの日** 今月は 26日(火) ※仙北市民入浴無料。仙北市民と確認できるものを持参ください。
- 定休日のお知らせ** 9月13日(水)と27日(水)は休館します。

広報担当のつぶやき

TS 高校生で寮生活の次男が一時帰宅し、社会人となった長男とその彼女が、帰宅した次男のために家の前でパーベキューをしてくれた。家の中から楽しそうな姿を見て、子育てが終わりに近づいていることを感じる1日となりました。

NT 二十歳の集い、盆踊りなど今回もたくさん取材に行きました。仙北市はイベント、話題が豊富です。そうすると時期や紙面の都合で掲載を見送ることもあります。編集で悩む時です。

MI テレビから毎日聞こえてくる記録的な猛暑という単語。お盆が過ぎると涼しくなるとよく言われますが、今年は違うようです。9月も角館のお祭り、田沢湖マラソンなどイベントが続くので、みなさまお体ご自愛ください。

「広報せんぼく」に関するお問合せは

仙北市役所総務課文書広報係

COOP 生活協同組合 コープあきた (広告)

個人宅配って いいかも!

多彩な商品で
約**5,000**点
もあるのね!

スマホ・パソコン・
タブレットで
**自宅で簡単
お買い物♪**

重い荷物や雪道、
暑い日などの
買物が不安な時に
**玄関まで
届けてくれる**
から助かりそう!



不在時でも
対面せずに
**専用のケースで
届けてくれる**
から便利そう!

**配達手数料
優遇特典**

通常配達手数料 1回/200円(税込) ▶ **1回/100円(税込)**

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

高齢者
満70歳
以上の方

子育て
お子様の年齢が
6歳未満まで適用
※妊娠中の方も含む

介護
要介護認定を
受けた方

障がい者
障がい関係の手帳を
お持ちの方

お問い合わせ
お申し込みは
フリーダイヤル

コープあきた 宅配事業部

0120-958080

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

詳しくは
右の二次元コードを
チェック!!



コープあきた個人宅配 検索

十和田湖高原ポーク (広告)

桃ももぶた豚

『桃豚』は秋田県小坂町と北秋田市の
豊かな自然に囲まれた農場で大切に育てております。



【桃豚の生産者】

ポークランドグループ

〒017-0201 秋田県鹿角郡小坂町小坂字坂ノ影1
電話▶0186-29-4000 FAX▶0186-29-4002

ポークランドグループ公式桃豚通販

<https://www.momobuta.com/> 桃豚 通販 検索

ポークランド
グループ
ホームページ



地域活性化のための
地元企業を主体とした
仙北市内の小水力発電所

クリーンエネルギー
水力発電

- 仙北市の豊富な水資源を活用
- 発電時にはCO₂がほぼ発生しない
- 導水管を地中埋設するなど
周辺環境への影響が最小限

鶴の湯水力発電所

最大出力
199kW
想定年間売電量
約**1,591MWh**

一般家庭の
約**490**世帯分に相当

※1世帯当り3,254.4kwh/年で算出
出典:電気事業連合会「原子力・エネルギー一図面集2015」

小野草水力発電所

最大出力
325kW
想定年間売電量
約**1,994MWh**

一般家庭の
約**610**世帯分に相当

※1世帯当り3,254.4kwh/年で算出
出典:電気事業連合会「原子力・エネルギー一図面集2015」



～地域資源をエネルギーに。豊かな未来を紡いで～
仙北水力発電株式会社

〒014-1201
秋田県仙北市田沢湖生保内字牛沢 77
TEL:0187-43-9017 FAX:0187-56-4173
E-mail:coopera@daisen-sumai.jp (広告)

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?

掲載広告に関する
お問合せは

総合広告代理店
株式会社

販促

大崎市大曲福見町7-67-16

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360

TEL 0187-43-1111 FAX 0187-43-1300
〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地